

## 食品福利金額

每月可以領取的金額取決於您的家庭人數、您的收入和生活開支情況。

最高福利金額為：

家庭人口	最高福利*
1	\$291
2	\$535
3	\$766
4	\$973
5	\$1,155

\*金額於每年十月份更新

## 您不必是美國公民也可獲得食品福利

滿足聯邦營養補充援助計劃之特定規則的移民有資格領取食品補助。領取食品補助不屬於「公眾負擔」。

無證件移民、遊客和其他類別的非移民人士沒有資格享受食品福利。



## 如何申請？

您可撥打877-501-2233申請，或於就近的社區服務辦公室申請。在進行資格面試前，您不必填寫申請表。



您也可以在網站 [washingtonconnection.org](http://washingtonconnection.org) 上全天候進行申請或透過郵件申請。隨後於877-501-2233或就近的社區服務辦公室完成資格審查。

傳真：888-338-7410

郵寄地址：

DSHS Customer Service Contact Center

P.O. Box 11699

Tacoma, WA 98411-6699



Transforming lives

DSHS 22-1301 CH (Rev. 4/24) Chinese

該機構提供平等機會。

# 健康生活， 從健康食品開始 基本食品補助



**SNAP**  
營養補充  
援助計劃

## 什麼是基本食品補助？

基本食品補助計劃，亦被稱為營養補充援助計劃，可幫助人們購買食品。

符合資格的家庭可以領取一張電子福利金轉賬或EBT卡，按月領取福利，用來在參與計劃的商店購買食品。



**您知道嗎？**您可以在農貿市場使用基本食品補助EBT福利。您還可以使用它們來購買食品的作物或種子。

## 基本食品補助可以幫助我獲得培訓或求職福利嗎？

- 可以！如果您獲得基本食品補助，您可以自願參加基本食品補助就業與訓練計劃。
- BFET為領取基本食品補助福利的人提供求職、求職培訓、教育服務、技能訓練及其他就業機會。

許多組織可提供交通、育兒或其他資源援助，助您朝職業目標邁進。服務透過社區組織提供，涵蓋廣泛的職業領域。

如需BFET服務的資訊，  
請登入：

[dshs.wa.gov/BFET](https://dshs.wa.gov/BFET)

## 我應該瞭解哪些有關基本食品補助的資訊？

家庭人口	月收入限額*
1	\$2,510
2	\$3,407
3	\$4,303
4	\$5,200
5	\$6,097

\*金額於每年四月份更新

對大多數人來說，沒有資源或純收入金額的限制。

- 領取基本食品補助福利者還可能符合資格參加其他計劃：
  - 免費或減價校餐計劃。
  - 面向婦女、嬰兒和兒童或WIC的特別營養方案。