ຈຳນວນການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານ

ການຊ່ວຍເຫລືອປະຈຳເດືອນແມ່ນໄດ້ອີງໃສ່ຈຳນວນຄົນຢູ່ໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານ, ລາຍໄດ້ຂອງທ່ານ, ແລະລາຍຈ່າຍຂອງການດຳຣົງຊີວິດ.

ການຊ່ວຍເຫລືອສູງສຸດແມ່ນ:

ຈຳນວນຄົນຢູ່ໃນຄອບຄົວ	ການຊ່ວຍເຫລືອສູງສຸດ*
1	$291
2	$535
3	$766
4	$973
5	$1,155

*ຈຳນວນຖືກດັດແປງໃຫມ່ທຸກໆເດືອນອົກໂຕເບີ

ທ່ານບໍ່ຕ້ອງເປັນປະຊາຊົນຄົນ U.S. ເພື່ອຈະໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານ

ຄົນເຂົ້າເມືອງມາຕັ້ງຖິ່ນຖານຜູ້ທີ່ສອດຄ່ອງນຳກົດຣະບຽບຂອງໂຄງການອັນເຈາະຈົງພາຍໃຕ້ໂຄງການເຄື່ອງບໍຣິໂພກເພີ້ມເຕີມຂອງຣັດຖະບານກາງຈະມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານ. **ຖ້າຫາກວ່າທ່ານໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານ,ທ່ານຈະບໍ່ຖືກຖືວ່າເປັນພາລະຂອງສາທາຣະນະຊົນ.**

ຄົນເຂົ້າເມືອງມາຕັ້ງຖິ່ນຖານຜູ້ທີ່ບໍ່ມີເອກສານ, ນັກທ່ອງທ່ຽວ,ແລະຜູ້ທີ່ບໍ່ແມ່ນຄົນເຂົ້າເມືອງມາຕັ້ງຖິ່ນຖານຄົນອື່ນໆຈະບໍ່ມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານ.

SM
SNAP
Supplemental
Nutrition
Assistance
Program

ຂ້າພະເຈົ້າຈະຂໍເອົາໄດ້ຢ່າງໃດ?

ທ່ານຈະຣ້ອງຂໍເອົາໂດຍທາງໂທຣະສັບໄດ້ທີ່ 877-501-2233 ຫລືຕາມຫ້ອງການບໍຣິການຊຸມນຸມຊົນໃກ້ບ້ານທ່ານ.ທ່ານບໍ່ຕ້ອງໄດ້ຂຽນປະກອບໃບຄຳຣ້ອງກ່ອນທີ່ທ່ານຈະມີການສຳພາດເບິ່ງເງື່ອນໄຂຮັບເອົາ.

WASHINGTON CONNECTION
your link to services

ທ່ານຍັງຈະຣ້ອງຂໍເອົາທາງອອນລາຍນ໌ໄດ້ 24/7 ໄດ້ທ **washingtonconnection.org** ຫລືໂດຍທາງໄປສະນີ. ຕິດຕາມມາໂດຍການສຳພາດເບິ່ງເງື່ອນໄຂຮັບເອົາຂອງທ່ານໃຫ້ແລ້ວໄດ້ທີ່ເລກ 877-501-2233 ຫລືໄປຫ້ອງການບໍຣິການຊຸມນຸມຊົນໃກ້ບ້ານທ່ານທີ່ສຸດ.

ແຟກຊ໌: 888-338-7410

ທີ່ຢູ່ໄປສະນີ:

DSHS Customer Service Contact Center
P.O. Box 11699
Tacoma, WA 98411-6699

Washington State
Department of Social & Health Services
Transforming lives

DSHS 22-1301 LA (Rev. 4/24) Laotian

ສະຖາບັນແຫ່ງນີ້ເປັນຜູ້ໃຫ້ການບໍຣິການທີ່ໃຫ້ໂອກາດເທົ່າທຽມກັນ.

ທາງເລືອກເອົາອາຫານທີ່ມີພະລານາມັຍສຳລັບວິຖີທາງການດຳຣົງຊີວິດທີ່ອຸດົມສົມບູນ

ອາຫານຈຳເປັນ

SNAP

ເພີ້ມເຕີມ
ເຄື່ອງບໍຣິໂພກ
ການຊ່ວຍເຫລືອ
ໂຄງການ

ອາຫານຈຳເປັນແມ່ນຫຍັງ?

ອາຫານຈຳເປັນ,ເປັນທີ່ຮູ້ຈັກກັນອີກວ່າເປັນໂຄງການຊ່ວຍເຫລືອເຄື່ອງບໍລິໂພກເພີ້ມເຕີມ ຫລື **SNAP,** ຊ່ວຍເຫລືອຄົນໃຫ້ຊື້ເອົາອາຫານການກິນ.

ຄອບຄົວທີ່ມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບຈະໄດ້ຮັບບັດການຊ່ວຍເຫລືອທາງເອເລກໂຕຣນິກ,ຫລືບັດ **EBT,** ທີ່ມີການຊ່ວຍເຫລືອປະຈຳເດືອນເພື່ອຈະຊື້ເອົາອາຫານຢູ່ຕາມຮ້ານຄ້າຂາຍອາຫານການກິນບ່ອນທີ່ເຂົ້າຮ່ວມນຳ.

ທ່ານຮູ້ຈັກບໍ່? ທ່ານສາມາດໃຊ້ການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານຈຳເປັນ EBT ຢູ່ຕາມຕະລາດຊາວນາ. ທ່ານຍັງສາມາດໃຊ້ການຊ່ວຍເຫລືອເພື່ອຈະຊື້ເອົາພືດຫລືແກ່ນໃນທີ່ຜະລິດອາຫານອອກມາໄດ້ອີກ ຄືກັນ.

ອາຫານຈຳເປັນສາມາດຊ່ວຍເຫລືອຂ້ອຍນຳການຝຶກຝົນຫລືການຊອກວຽກໄດ້ບໍ່?

- ແມ່ນແລ້ວ! ຖ້າຫາກວ່າທ່ານໄດ້ຮັບອາຫານຈຳເປັນ, ທ່ານສາມາດອາສາສະມັກສຳລັບໂຄງການ Basic Food Employment & Training ໄດ້.
- BFET ເອົາການຊອກວຽກໃຫ້, ການຝຶກຝົນເຣື່ອງການຊອກວຽກ, ການບໍຣິການດ້ານການສຶກສາ, ການຝຶກຝົນວິຊາຊີບ, ແລະ ໂອກາດວຽກງານອື່ນໆໃຫ້ແກ່ບຸກຄົນຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບອາຫານຈຳເປັນ.

ອົງການຫລາຍໆບ່ອນຈະໃຫ້ຄວາມຊ່ວຍເຫລືອນຳການຂົນສົ່ງໄປມາ, ການຝາກລູກ, ຫລື ແຫລ່ງຊ່ວຍເຫລືອອື່ນໆທີ່ສາມາດຊ່ວຍເຫລືອທ່ານໃຫ້ທຳງານໄປສູ່ເປົ້າຫມາຍວິຊາຊີບຂອງທ່ານ. ການບໍຣິການຈະຖືກເອົາໃຫ້ໂດຍຜ່ານໂຮງຮຽນຄອມມີວນິຕີຄອນເຫລດ ຫລື ຄອນ ເຫລດການຊ່າງ ແລະ/ຫລື ອົງການຕັ້ງຢູ່ຕາມຊຸມນຸມຊົນ ແລະ ກວມເອົາພາກສ່ວນວຽກງານແລະ ຂະແນງຂອງວິຊາຊີບກ້ວາງຂວາງຫລາຍຢ່າງ.

ແມ່ນຫຍັງແດ່ທີ່ຂ້າພະເຈົ້າຄວນຈະຮູ້ຈັກກ່ຽວກັບການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານຈຳເປັນ?

ຂະນາດຄອບຄົວ	ຂອບເຂດຣາຍໄດ້ປະຈຳເດືອນ*
1	$2,510
2	$3,407
3	$4,303
4	$5,200
5	$6,097

*ຈຳນວນຖືກດັດແປງໃຫມ່ທຸກໆເດືອນ ເອໂປຣ

ມັນບໍ່ມີຂອບເຂດຊັບສິນບັດຫລືຂອບເຂຊຍອດຣາຍໄດ້ສຳລັບຄົນສ່ວນຫລາຍ.

- ເມື່ອເວລາທ່ານໄດ້ຮັບອາຫານຈຳເປັນ,ທ່ານຈະມີສິດໄດ້ຮັບໂຄງການອື່ນ:
  - ໂຄງການຄາບອາຫານຢູ່ໂຮງຮຽນຟຣີຫລື ລຸດຣາຄາ.
  - ໂຄງການຊ່ວຍເຫລືອເຄື່ອງບໍຣິໂພກພິເສດສຳລັບແມ່, ເດັກທາຣົກ ແລະ ເດັກນ້ອຍຫລື WIC.

ເພື່ອຮາຍລະອຽດເພີ້ມເຕີມຂອງການບໍຣິການຂອງໂຄງການ **BFET,** ເຂົ້າອອນລາຍນ໌ທີ່

dshs.wa.gov/BFET