

ຈຳນວນການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານ

ການຊ່ວຍເຫລືອປະຈຳເດືອນແມ່ນໄດ້ອີງໃສ່ຈຳນວນຄົນຢູ່ໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານ, ຮາຍໄດ້ຂອງທ່ານ, ແລະຮາຍຈ່າຍຂອງການດຳຮົງຊີວິດ.

ການຊ່ວຍເຫລືອປະຈຳເດືອນສະເລ່ຍປານກາງສຳລັບຄອບຄົວໃນປີ 2019 ແມ່ນ \$209. ການຊ່ວຍເຫລືອສູງສຸດແມ່ນ:

ຈຳນວນຄົນຢູ່ໃນຄອບຄົວ	ການຊ່ວຍເຫລືອສູງສຸດ
1	\$250
2	\$459
3	\$658
4	\$835
5	\$992

*ຈຳນວນຖືກຕັດແປງໃຫມ່ທຸກໆເດືອນອີກໂຕເບີ

ທ່ານບໍ່ຕ້ອງເປັນປະຊາຊົນຄົນ U.S. ເພື່ອຈະໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານ

ຄົນເຂົ້າເມືອງມາຕັ້ງຖິ່ນຖານທີ່ສອດຄ່ອງນຳກັດຮະບຽບຂອງໂຄງການອັນເຈາະຈົງພາຍໄຕ້ໂຄງການເຄື່ອງບໍລິໂພກເພີ່ມເຕີມຂອງຮັດຖະບານກາງຈະມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານ.

ຄົນເຂົ້າເມືອງມາຕັ້ງຖິ່ນຖານທີ່ບໍ່ມີເອກສານ, ນັກທ່ອງທ່ຽວ, ແລະຜູ້ທີ່ບໍ່ແມ່ນຄົນເຂົ້າເມືອງມາຕັ້ງຖິ່ນຖານຄົນອື່ນໆຈະບໍ່ມີເງື່ອນໄຂ ໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານ.



ຂ້າພະເຈົ້າຈະຂໍເອົາໄດ້ຢ່າງໃດ?

ທ່ານຈະຮ້ອງຂໍເອົາໂດຍທາງໂທຣະສັບໄດ້ທີ່ **877-501-2233** ຫລືຕາມຫ້ອງການບໍລິການຊຸມນຸມຊົນໄກ້ບ້ານທ່ານ. ທ່ານບໍ່ຕ້ອງໄດ້ຂຽນປະກອບໃບຄຳຮ້ອງກ່ອນທີ່ທ່ານຈະມີການສຳພາດເບິ່ງເງື່ອນໄຂຮັບເອົາ.

ສະແດງນັ້ນກັບກ້ອງຖ່າຍຮູບຂອງໂທຣະສັບມືຖືຂອງທ່ານຫລືເຄື່ອງອ່ານໂຄດ QR.



ທ່ານຍັງຈະຮ້ອງຂໍເອົາທາງອອນລາຍໄດ້ 24/7 ໄດ້ທີ່ www.washingtonconnection.org ຫລືໂດຍທາງໄປສະນີ. ຕິດຕາມມາໂດຍການສຳພາດເບິ່ງເງື່ອນໄຂຮັບເອົາຂອງທ່ານໃຫ້ແລ້ວໄດ້ທີ່ເລກ **877-501-2233** ຫລືໄປຫ້ອງການບໍລິການຊຸມນຸມຊົນໄກ້ບ້ານທ່ານທີ່ສຸດ.

ແຟກຊ໌: 888-338-7410

ທີ່ຢູ່ໄປສະນີ:

DSHS Customer Service Contact Center
PO Box 11699
Tacoma, WA 98411-6699



Transforming lives

DSHS 22-1301 LA (Rev. 4/22) Laotian

USDA ຜູ້ບໍລິການບໍລິການ, ນາຍຈ້າງແລະ ຜູ້ເຮັດເງິນ ທີ່ໃຫ້ໂອກາດເທົ່າທຽມກັນ. ສະຖາບັນແຫຼ່ງນີ້ເປັນຜູ້ບໍລິການບໍລິການ ທີ່ໃຫ້ໂອກາດເທົ່າທຽມກັນ.

**ທາງເລືອກເອົາອາຫານທີ່ມີພະລານາມັຍສຳລັບວິທີທາງການດຳຮົງຊີວິດທີ່ອຸດົມສົມບູນ
ອາຫານຈຳເປັນ**



SNAP

ໂຄງການການຊ່ວຍເຫລືອເຄື່ອງບໍລິໂພກເພີ່ມເຕີມ

ອາຫານຈຳເປັນແມ່ນຫຍັງ?

ອາຫານຈຳເປັນ, ເປັນທີ່ຮູ້ຈັກກັນອີກວ່າເປັນໂຄງການ ຊ່ວຍເຫລືອເຄື່ອງບໍລິໂພກເພີ່ມເຕີມຫລື SNAP, ຊ່ວຍເຫລືອຄົນໃຫ້ຊື້ເອົາອາຫານການກິນ.

ຄອບຄົວທີ່ມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບຈະໄດ້ຮັບບັດການຊ່ວຍເຫລືອທາງເອເລັກໂຕຣນິກ, ຫລືບັດ EBT, ທີ່ມີການຊ່ວຍເຫລືອປະຈຳເດືອນເພື່ອຈະຊື້ເອົາອາຫານຢູ່ຕາມຮ້ານຄ້າຂາຍອາຫານການກິນບ່ອນທີ່ເຂົ້າຮ່ວມນຳ.



ທ່ານຮູ້ຈັກບໍ່? ທ່ານສາມາດໃຊ້ການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານ ຈຳເປັນ **EBT** ຢູ່ຕາມຕະລາດຊາວນາ. ທ່ານຍັງສາມາດໃຊ້ ການຊ່ວຍເຫລືອ ເພື່ອຈະຊື້ເອົາພືດ ຫລື ແກ່ນໃນທີ່ຜະລິດອາຫານອອກມາໄດ້ອີກຄັ້ງກັນ.

ອາຫານຈຳເປັນສາມາດຊ່ວຍເຫລືອຂ້ອຍນຳການຝຶກຝົນຫລືການຊອກວຽກໄດ້ບໍ່?

- ແມ່ນແລ້ວ! ຖ້າຫາກວ່າທ່ານໄດ້ຮັບອາຫານຈຳເປັນ, ທ່ານສາມາດອາສາສະໝັກສຳລັບໂຄງການ Basic Food Employment & Training ໄດ້.
- BFET ເອົາການຊອກວຽກໃຫ້, ການຝຶກຝົນເຮືອງການຊອກວຽກ, ການບໍລິການດ້ານການສຶກສາ, ການຝຶກຝົນວິຊາຊີບ, ແລະ ໂອກາດວຽກງານອື່ນໆໃຫ້ແກ່ບຸກຄົນທີ່ໄດ້ຮັບອາຫານຈຳເປັນ.

ອົງການຫລາຍໆບ່ອນຈະໃຫ້ຄວາມຊ່ວຍເຫລືອນຳ ການອິນສິ່ງໄປມາ, ການຝາກລູກ, ຫລື ແຫລ່ງຊ່ວຍເຫລືອອື່ນໆທີ່ສາມາດຊ່ວຍເຫລືອທ່ານໃຫ້ທຳການໄປສູ່ເປົ້າໝາຍວິຊາຊີບຂອງທ່ານ. ການບໍລິການຈະຖືກເອົາໃຫ້ໂດຍຜ່ານໂຮງຮຽນຄອມມິວນິຕີຄອນເຫລດ ຫລື ຄອນເຫລດການຊ່າງ ແລະ/ຫລື ອົງການຕັ້ງຢູ່ຕາມອຸມມຸມຊົນ ແລະ ກວມເອົາພາກສ່ວນວຽກງານ ແລະ ຂະແນງຂອງວິຊາຊີບກ້ວາງຂວາງຫລາຍຢ່າງ.

ເພື່ອຮາຍຮະອຽດເພີ່ມເຕີມຂອງການບໍລິການຂອງໂຄງການ **BFET**, ເຂົ້າອອນລາຍນີ້

www.dshs.wa.gov/BFET

ແມ່ນຫຍັງແດ່ທີ່ຂ້າພະເຈົ້າຄວນຈະຮູ້ຈັກກ່ຽວກັບການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານຈຳເປັນ?

ຂະນາດຄອບຄົວ	ຂອບເຂດຮາຍໄດ້ປະຈຳເດືອນ*
1	\$2,265
2	\$3,052
3	\$3,839
4	\$4,625
5	\$5,412

*ຈຳນວນຖືກຕັດແປງໃຫມ່ທຸກໆເດືອນເອີເປຍ

ມັນບໍ່ມີຂອບເຂດຊັບສິນບັດຫລືຂອບເຂດຮາຍໄດ້ສຳລັບຄົນສ່ວນຫລາຍ.

- ທ່ານສາມາດຂໍເອົາ:
 - ທາງອອນລາຍນີ້ໄດ້ທີ່ www.washingtonconnection.org.
 - ໂດຍທາງໂທຣະສັບ, ໂດຍບໍ່ຕ້ອງໄດ້ຍິນໃບຄຳຮ້ອງຂໍ, ໄດ້ທີ່ເລກ 877-501-2233.
 - ໂດຍທາງໄປສະນີໄປຫາ DSHS Customer Service Center, PO BOX 11699, Tacoma, WA 98411-6699
 - ໂດຍຕົນເອງຢູ່ທີ່ຫ້ອງການບໍລິການອຸມມຸມຊົນທ້ອງຖິ່ນ.
- ການສຳພາດທາງໂທຣະສັບປະປັດເວລາແລະພວກເຮົາສາມາດຊ່ວຍເຫລືອທ່ານເອົາຮາຍຮະອຽດທີ່ພວກເຮົາຕ້ອງການມາໄດ້.
- ໂທຫາເລກໂທຟຣ 877-501-2233 ເພື່ອຮາຍຮະອຽດເພີ່ມເຕີມ.
- ເມື່ອເວລາທ່ານໄດ້ຮັບອາຫານຈຳເປັນ, ທ່ານຈະມີສິດໄດ້ຮັບໂຄງການອື່ນ:
 - ໂຄງການຄາບອາຫານຢູ່ໂຮງຮຽນຟຣີຫລືລູດຣາຄາ.
 - ໂຄງການຊ່ວຍເຫລືອເຄື່ອງບໍລິໂພກພິເສດສຳລັບແມ່, ເດັກທາຣິກ ແລະ ເດັກນ້ອຍຫລື WIC.