

## MONTOS DE BENEFICIOS EN ALIMENTOS

Los beneficios mensuales se basan en cuántas personas viven en su hogar, sus ingresos y sus gastos de subsistencia.

Los beneficios máximos son:

Personas en el hogar	Beneficio máximo*
1	\$291
2	\$535
3	\$766
4	\$973
5	\$1,155

\*Los importes se actualizan cada octubre

## NO TIENE QUE SER CIUDADANO ESTADOUNIDENSE PARA OBTENER BENEFICIOS ALIMENTICIOS

Los inmigrantes que cumplen con las normas específicas del programa de acuerdo al Programa Federal de Nutrición Suplementaria pueden ser elegibles para recibir beneficios alimenticios.

**Si recibe beneficios alimenticios, no se le considerará como carga pública.**

Los inmigrantes indocumentados, turistas y otras categorías de personas que no son inmigrantes no son elegibles para recibir beneficios alimenticios.



## ¿CÓMO PUEDO SOLICITAR LOS BENEFICIOS?

Puede solicitarlos llamando al teléfono 877-501-2233 o en la Oficina de Servicios Comunitarios más cercana. No tiene que llenar una solicitud antes de su entrevista de elegibilidad.



También puede solicitarlos por internet 24/7 en [washingtonconnection.org](http://washingtonconnection.org) o por correo. Haga seguimiento para concluir su entrevista de elegibilidad al 877-501-2233 o en la Oficina de Servicios Comunitarios más cercana.

Fax: 888-338-7410

Dirección postal:

DSHS Customer Service Contact Center

P.O. Box 11699

Tacoma, WA 98411-6699



*Transforming lives*

DSHS 22-1301 SP (Rev. 4/24) Spanish

Esta institución es un proveedor que cumple con los principios de igualdad de oportunidades.

# Alimentos saludables para un estilo de vida más sano

## Alimentos Básicos



**SNAP**  
Programa  
de Asistencia  
Nutricional  
Suplementaria

## ¿Qué son los Alimentos Básicos?

El programa de Alimentos Básicos, también conocido como Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria, o SNAP, ayuda a las personas a comprar víveres.

Los hogares elegibles reciben una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios, o tarjeta EBT, con beneficios mensuales para comprar alimentos en las tiendas participantes.



**¿Sabía que...?** Puede usar sus beneficios EBT de Alimentos Básicos en mercados de agricultores. También puede usarlos para comprar plantas o semillas que produzcan alimentos.

## ¿Puede Alimentos Básicos ayudarme con capacitación o en búsqueda de un empleo?

- ¡Sí! Si usted recibe Alimentos Básicos, puede ser voluntario para participar en el Programa de Capacitación y Empleo de Alimentos Básicos (por sus siglas en inglés, "BFET").
- El BFET ofrece búsqueda de empleo, capacitación para buscar empleo, servicios educativos, capacitación, en habilidades y otras oportunidades de empleo para personas que reciban Alimentos Básicos.

Muchas organizaciones pueden proporcionar ayuda con transporte, guardería y otros recursos que pueden ayudarlo a alcanzar sus metas laborales. Los servicios se ofrecen a través de organizaciones basadas en la comunidad y cubren una amplia variedad de sectores de empleo y campos laborales.

Para obtener más información sobre los servicios de BFET, visite:

[dshs.wa.gov/BFET](https://dshs.wa.gov/BFET)

## ¿Qué debo saber sobre los beneficios de Alimentos Básicos?

Personas en el hogar	Límite de ingresos mensuales*
1	\$2,510
2	\$3,407
3	\$4,303
4	\$5,200
5	\$6,097

\*Los importes se actualizan cada abril.

No hay límites de recursos o ingresos netos para la mayoría de las personas.

- Cuando recibe Alimentos Básicos, también puede ser elegible para otros programas:
  - Programa de comidas escolares gratuitas o a precio reducido.
  - Programa de nutrición especial para Mujeres, Bebés y Niños (por sus siglas en inglés, WIC).