

MONTOS DE BENEFICIOS EN ALIMENTOS

Los beneficios mensuales se basan en cuántas personas viven en su hogar, sus ingresos y sus gastos de subsistencia.

El beneficio mensual promedio de las familias en 2019 fue de \$209. Los beneficios máximos son:

Personas en el hogar	Beneficio máximo*
1	\$250
2	\$459
3	\$658
4	\$835
5	\$992

*Los importes se actualizan cada octubre

NO TIENE QUE SER CIUDADANO ESTADOUNIDENSE PARA OBTENER BENEFICIOS ALIMENTICIOS

Los inmigrantes que cumplen con las normas específicas del programa de acuerdo al Programa Federal de Nutrición Suplementaria pueden ser elegibles para recibir beneficios alimenticios.

Los inmigrantes indocumentados, turistas y otros no-inmigrantes no son elegibles para recibir beneficios alimenticios.



¿CÓMO PUEDO SOLICITAR LOS BENEFICIOS?

Puede solicitarlos llamando al teléfono **877-501-2233** o en la Oficina de Servicios Comunitarios más cercana. No tiene que llenar una solicitud antes de su entrevista de elegibilidad.

Escanee con la cámara o el lector de códigos QR de su teléfono móvil.



También puede solicitarlos por internet 24/7 en www.washingtonconnection.org o por correo. Haga seguimiento para concluir su entrevista de elegibilidad al **877-501-2233** o en la Oficina de Servicios Comunitarios más cercana.

Fax: 888-338-7410

Dirección postal:

DSHS Customer Service Contact Center

PO Box 11699

Tacoma, WA 98411-6699

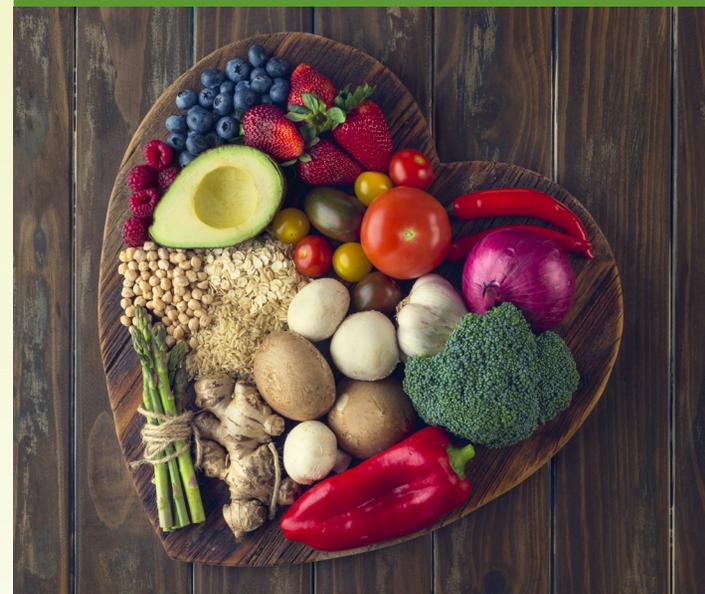


Transforming lives

DSHS 22-1301 SP (Rev. 4/22) Spanish

Alimentos saludables para un estilo de vida más sano

Alimentos Básicos



SNAP

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria

El USDA es un proveedor, empleador y acreedor que cumple con los principios de igualdad de oportunidades. Esta institución es un proveedor que cumple con los principios de igualdad de oportunidades.

¿Qué son los Alimentos Básicos?

El programa de Alimentos Básicos, también conocido como Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria, o SNAP, ayuda a las personas a comprar víveres.

Los hogares elegibles reciben una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios, o tarjeta EBT, con beneficios mensuales para comprar alimentos en las tiendas participantes.



¿Sabía que...? Puede usar sus beneficios EBT de Alimentos Básicos en mercados de agricultores. También puede usarlos para comprar plantas o semillas que produzcan alimentos.

¿Puede Alimentos Básicos ayudarme con capacitación o en búsqueda de un empleo?

- ¡Sí! Si usted recibe Alimentos Básicos, puede ser voluntario en el Programa de Capacitación y Empleo de Alimentos Básicos (por sus siglas en inglés, "BFET").
- El BFET ofrece búsqueda de empleo, capacitación para buscar de empleo, servicios educativos, capacitación, en habilidades y otras oportunidades de empleo para personas que reciban Alimentos Básicos.

Muchas organizaciones pueden proporcionar ayuda con transporte, guardería y otros recursos que pueden ayudarle a alcanzar sus metas laborales. Los servicios se ofrecen a través de organizaciones basadas en la comunidad y cubren una amplia variedad de sectores de empleo y campos laborales.

Para obtener más información sobre los servicios de BFET, visite:

www.dshs.wa.gov/BFET

¿Qué debo saber sobre los beneficios de Alimentos Básicos?

Personas en el hogar	Límite de ingresos mensuales*
1	\$2,265
2	\$3,052
3	\$3,839
4	\$4,625
5	\$5,412

*Los importes se actualizan cada abril.

No hay límites de recursos o ingresos netos para la mayoría de las personas.

- Usted puede hacer su solicitud:
 - En línea en www.washingtonconnection.org.
 - Por teléfono, sin entregar una solicitud, llamando al 877-501-2233.
 - Por correo a la dirección: DSHS Customer Service Center, PO BOX 11699, Tacoma, WA 98411-6699
 - En persona, en una Oficina de Servicio Comunitarios de su localidad.
- Las entrevistas telefónicas ahorran tiempo y podemos ayudarle a obtener la información que necesitamos.
- Llame a la línea sin costo 877-501-2233 para recibir más información.
- Cuando recibe Alimentos Básicos, también puede ser elegible para otros programas:
 - Programa de comidas escolares gratuitas o a precio reducido.
 - Programa de nutrición especial para Mujeres, Bebés y Niños, o WIC (por sus siglas en inglés).