

# ការពិតអំពីអាហារមូលដ្ឋាន



## តើខ្ញុំអាចមានការងារធ្វើ និងនៅតែទទួលបានអាហារមូលដ្ឋានដែរឬទេ?

បាទ/ចាស បាទ។ គ្រួសាររបស់អ្នកអាចមានប្រាក់ចំណូលរហូតដល់ 200%

នៃគោលការណ៍ណែនាំអំពីភាពក្រីក្ររបស់សហព័ន្ធ និងមានសិទ្ធិទទួលបានអាហារមូលដ្ឋាន។

មនុស្សនៅក្នុងគ្រួសារ	ចំនួនកំណត់នៃប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែ*
1	\$2,127
2	\$2,873
3	\$3,620
4	\$4,367
5	\$5,113

\*ចំនួនត្រូវបានដាច់ដេកជារៀងរាល់ខែមេសា

## តើខ្ញុំត្រូវតែមានកូនដែលមានសិទ្ធិទទួលបានដែរឬទេ?

ទេ។ គ្រួសារនៅក្នុងទំហំណាមួយអាចមានសិទ្ធិទទួលបាន អាហារមូលដ្ឋាន។

## ចុះចំពោះអ្នកផ្សេងទៀតដែលត្រូវការវាខ្លាំងជាងខ្ញុំ?

ពុំមានកំណត់ចំនួនមនុស្សដែលមានសិទ្ធិទទួលបាន ដែលអាចទទួលបានអាហារមូលដ្ឋាននោះទេ។ ការទទួលបានអាហារមូលដ្ឋាន សម្រាប់អ្នក ឬគ្រួសាររបស់អ្នក និងពុំមានផលប៉ះពាល់ដល់សមត្ថភាព របស់អ្នកណាម្នាក់ផ្សេងទៀតនៅក្នុងការទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ ទាំងនេះនោះទេ។

## តើខ្ញុំត្រូវតែជាពលរដ្ឋនៃសហរដ្ឋអាមេរិកដែរឬទេ?

ទេ។ ប៉ុន្តែ តម្រូវការចាំបាច់មួយអាហារមូលដ្ឋានបន្តបន្ថែម (SNAP) របស់សហព័ន្ធ ត្រូវបានកំណត់ចំពោះពលរដ្ឋនៃសហរដ្ឋអាមេរិក និងជនអន្តោប្រវេសន៍ដែលបំពេញតាមវិធាននៃកម្មវិធីជាក់លាក់។

ការទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍នៃអាហារមូលដ្ឋាននិងពុំមានផលប៉ះពាល់ ដល់ស្ថានភាពអន្តោប្រវេសន៍របស់អ្នកណាម្នាក់ជាមួយសេវាភាពជា ពលរដ្ឋ ឬការធ្វើអន្តោប្រវេសន៍នៃសហរដ្ឋអាមេរិកនោះទេ។

ជនអន្តោប្រវេសន៍ដែលគ្មានឯកសារ និងអ្នកដែលមិនមែនជាពលរដ្ឋ ដែលជាភ្ញៀវទេសចរណ៍ ឬអ្នកដែលមិនមែនជាជនអន្តោប្រវេសន៍ផ្សេងទៀត មិនអាចទទួលបានអាហារមូលដ្ឋាននោះទេ។

## តើខ្ញុំអាចកាន់កាប់ផ្ទះរបស់ខ្ញុំ និងថយតម្លៃយក្រៀម និងនៅតែមានសិទ្ធិទទួលបានដែរឬទេ?

បាទ/ចាស បាទ។ ប្រសិនបើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបានប្រាក់ចំណូល ធនធានណាមួយផ្សេងទៀត ដូចជា យានជំនិះ គណនីចូលនិវត្តន៍នានា ផ្ទះ និងទ្រព្យសម្បត្តិផ្សេងទៀតរបស់អ្នកមិនត្រូវបានយកមក ពិចារណានោះទេ។

## តើខ្ញុំត្រូវតែទៅកាន់ការិយាល័យដើម្បីដាក់ពាក្យ?

ទេ។ អ្នកអាចដាក់ពាក្យលើបណ្តាញនៅ [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) តាមទូរស័ព្ទ ដោយមិនចាំបាច់ត្រូវដាក់ស្នើពាក្យសុំ តាមលេខ 1-877-501-2233 ឬដោយផ្ញើសំបុត្រប្រសិទ្ធិពាក្យសុំជា ក្រដាសទេ ៖ DSHS-CSD Customer Service Center, PO Box 11699, Tacoma WA, 98411-6699។

**តើឯកសារប្រភេទណាខ្លះដែលខ្ញុំចាំបាច់ត្រូវប្រគល់ជូន?**

អ្នកក៏នឹងចាំបាច់ត្រូវបង្ហាញយើងនូវលេខសន្តិសុខសង្គមរបស់អ្នក ភ័ស្តុតាងបញ្ជាក់អត្តសញ្ញាណរបស់អ្នក និងភស្តុតាងបញ្ជាក់ប្រាក់ ចំណូល និងចំណាយលើការរស់នៅសម្រាប់គ្រួសារដែលអ្នកកំពុងតែ ដាក់ពាក្យស្នើសុំផងដែរ។ ប្រសិនបើចាំបាច់ យើងអាចជួយអ្នកនៅ ក្នុងការទទួលបានឯកសារដែលត្រូវការបានផងដែរ។

**មនុស្សមួយចំនួនទទួលបានតែ \$16 ប៉ុណ្ណោះ នៅក្នុងមួយខែ ៖ តើវាមានតម្លៃនៅក្នុងការដាក់ពាក្យស្នើសុំដែរឬទេ?**

មនុស្សមួយចំនួនទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ប្រចាំខែជាអប្បបរមាសម្រាប់ គ្រួសារដែលមានសមាជិកម្នាក់ ឬពីរនាក់ ដែលមានចំនួន \$16 ពិតមែន។ អ្នកដែលទទួលបានទឹកប្រាក់អប្បបរមាជាញឹកញាប់បាន សន្សំអត្ថប្រយោជន៍ក្នុងរយៈពេលពីរខែដើម្បីគ្របដណ្តប់លើសេវាហ៊ុយ ក្នុងការធ្វើដំណើរទៅកាន់ហាងលក់គ្រឿងទេសមួយលើក។ អ្នកដទៃ ទៀតប្រើប្រាស់អត្ថប្រយោជន៍នានាដើម្បីបន្ថែមផ្លែឈើ និងបន្លែទៀត លើថវិកាអាហាររបស់ពួកគេ។

មនុស្សភាគច្រើនទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ប្រចាំខែច្រើនជាងនេះ។

សម្រាប់ការប៉ាន់ស្មានអំពីអត្ថប្រយោជន៍ប្រចាំខែដែលអ្នកអាចទទួលបាន សូមហៅទូរសព្ទដោយឥតគិតថ្លៃទៅកាន់ **1-877-501-2233** ឬចូលទៅកាន់វេបសាយគំរូរបស់យើងនៅ

**[www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org)**។

**តើមានអត្ថប្រយោជន៍ណាមួយបន្ថែមពីលើការទទួលបាន អាហារមូលដ្ឋានដែរឬទេ?**

នៅពេលដែលអ្នកទទួលបានអាហារមូលដ្ឋាន អ្នកអាចមានលក្ខណៈ សម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់កម្មវិធីផ្សេងៗទៀត ដូចជា ៖

- កម្មវិធីមូលដ្ឋានអាហារនៅសាលារៀនដោយឥតគិតថ្លៃ ឬមានការបញ្ចុះតម្លៃ
- កម្មវិធីអាហារបុគ្គលិកសេសសម្រាប់ស្ត្រី ទារក និងកុមារ (WIC)។

**តើខ្ញុំអាចទទួលបានជំនួយក្នុងការបណ្តុះបណ្តាល ឬការស្វែងរក ការងារធ្វើដែរឬទេ?**

- បាទ/ចាស បាន! ប្រសិនបើអ្នកទទួលបានអាហារមូលដ្ឋាន អ្នកអាច ធ្វើការស្ម័គ្រចិត្តសម្រាប់កម្មវិធីការងារ និងការបណ្តុះបណ្តាលចំរើន អាហារមូលដ្ឋាន (BFET) បាន។
- BFET ផ្តល់ជូននូវការស្វែងរកការងារ ការបណ្តុះបណ្តាលអំពីការ ស្វែងរកការងារ សេវាអប់រំ ការបណ្តុះបណ្តាលជំនាញនានា និង ឱកាសការងារផ្សេងទៀតដល់អ្នកទាំងឡាយដែលទទួលបានអាហារមូលដ្ឋាន។

អង្គការជាច្រើនអាចផ្តល់ជំនួយផ្នែកការដឹកជញ្ជូន ការថែទាំកុមារ ឬ ធនធានផ្សេងទៀតដែលអាចជួយអ្នកនៅក្នុងការធ្វើការឆ្ពោះទៅកាន់ គោលដៅការងាររបស់អ្នក។ សេវានានាត្រូវបានផ្តល់ជូនតាមរយៈមហាវិទ្យាល័យនៅក្នុងសហគម ឬមហាវិទ្យាល័យបច្ចេកទេស និង/ឬ អង្គការដែលមានមូលដ្ឋាននៅក្នុងសហគម និងគ្របដណ្តប់លើវិស័យ ការងារ និងអាជីពខុសៗគ្នាជាច្រើន។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីសេវា BFET សូមចូលទៅក្នុងបណ្តាញ ហើយចូលទៅកាន់ ៖ **[www.dshs.wa.gov/BFET](http://www.dshs.wa.gov/BFET)**។

**ប្រសិនបើត្រូវបានអនុម័ត តើនឹងចំណាយពេលប៉ុន្មានដើម្បីទទួលបាន អត្ថប្រយោជន៍របស់ខ្ញុំ?**

- ជាធម្មតា យើងអនុម័តលើពាក្យស្នើសុំសម្រាប់គ្រួសារដែលមានសិទ្ធិ ទទួលបាននៅក្នុងរយៈពេលប្រហែល 10 ថ្ងៃ។
- ដិតពាក់កណ្តាលនៃពាក្យស្នើសុំទាំងអស់ត្រូវបានអនុម័តនៅក្នុង រយៈពេលគិតជាងប្រាំមួយថ្ងៃ។
- នៅពេលដែលយើងអនុម័តលើពាក្យស្នើសុំអាហារមូលដ្ឋានណាមួយ អត្ថប្រយោជន៍នានានឹងមានអត្ថិភាពចាប់តាំងពីកាលបរិច្ឆេទនៃ ពាក្យស្នើសុំនោះ។

USDA គឺជាអ្នកផ្តល់ឱកាសស្នើសុំ ជាចិយោជក និងជាអ្នកផ្តល់កម្មវិធី។  
ស្ថាប័ននេះ គឺជាអ្នកផ្តល់ឱកាសស្នើសុំ។



*Transforming lives*

DSHS 22-1302 CA (Rev. 4/20) Cambodian

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម ៖  
**1-877-501-2233**  
**[www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org)**