

# 基本食品補助知多少



## 如果我有工作，還可以領取基本食品嗎？

是的。若家庭收入不高於聯邦貧困線的 200%，即有資格領取基本食品。

家庭人數	每月收入限額*
1	\$2,127
2	\$2,873
3	\$3,620
4	\$4,367
5	\$5,113

\*金額於每年的四月份更新

## 一定要有孩子才符合資格嗎？

不。任何家人數量的家庭都有資格領取基本食品。

## 這對比我更需要的人有影響嗎？

對合資格領取基本食品的人數沒有限額。為自己或家人領取基本食品不會影響其他任何人領取這些福利的資格。

## 我一定要是美國公民嗎？

不。但聯邦營養補充援助計劃 (SNAP) 僅限美國公民以及符合特定計劃規則的移民。

領取基本食品福利不會影響一個人的美國公民及移民服務局移民身份。

非法移民以及作為遊客或其他非移民的非公民不能領取基本食品。

## 如果我有房子及汽車，還符合資格嗎？

是的。只要您的收入符合資格，您不會受到汽車、退休金、住房和其他資產等任何其他資產方面的影響。

## 我一定要到辦公室申請嗎？

不。您可以於 [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) 在線申請，透過撥打 1-877-501-2233 而無需提交申請書進行申請，或者將紙質申請書郵寄至：DSHS-CSD Customer Service Center, PO Box 11699, Tacoma WA, 98411-6699。

## 我需要提交什麼材料？

您需要向我們提交您的社會安全號碼、身份證明文件和申請家庭的收入和生活開支證明文件。如果需要，我們可以幫助您獲得需要的材料。

## 有些人每月只能領取 16 美元，還值得申請嗎？

有些人每月的確只能領取一人或兩人家庭的最低福利 16 美元。領取最低金額的人通常將數月的津貼累積起來，以於超級市場購買食物。還有人用這些錢為食品預算購買新鮮水果和蔬菜。

大多數人每月領取的金額高於這個數字。

如需估算每月可以領取的金額，請致電我們的免費熱線電話

**1-877-501-2233** 或造訪我們的網站 [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org)。

## 領取基本食品還可享受哪些額外福利？

領取基本食品補助福利者還可能符合資格參加其他計劃，譬如：

- 免費或降費校餐計劃。
- 面向婦女、嬰幼兒和兒童 (WIC) 的特別營養計劃。

## 我可以獲得培訓或求職援助嗎？

- 可以！如果領取基本食品，您可以自願參加基本食品就業和培訓 (BFET) 計劃。
- BFET 為領取基本食品補助福利的人提供求職、求職培訓、教育服務、技能訓練及其他就業機會。

許多組織可提供交通、育兒或其他資源援助，助您朝職業目標邁進。服務通過社區或技術院校及/或社區組織提供，涵蓋廣泛的職業領域。如需 BFET 服務的資訊，請瀏覽：[www.dshs.wa.gov/BFET](http://www.dshs.wa.gov/BFET)。

## 如果獲得批核，需要多久才可以領取福利？

- 一般來說，對於具備資格的家庭，大概 10 日內就可以獲得批核。
- 所有申請個案中，幾乎有一半不到 6 日就可獲得批核。
- 我們批核基本食品的申請後，可以領取福利的日期從申請日期開始。

美國農業部是提供平等機會的提供者、僱主和貸方。

本機構乃平等機會僱主。



DSHS 22-1302 CH (Rev. 4/20) Chinese

欲知詳細資訊，請透過以下方式聯絡我們：

**1-877-501-2233**

[www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org)