

XAQIIQOOYINKA KU SAABSAN CUNTADA AASAASIGA AH



Miyaa aniga oo shaqeynaya weli qaadan karaa Cuntada Aasaasiga ah?

Haa. Qoyskaaga ayaa wuxuu heli karaa dakhli gaaraya ilaa 200% ee Dhabbe-tusayaasha Saboolnimada Federaalka wuxuunna xaq-u-yeelan karaa Cuntada Aasaasiga ah.

Dadka Reerka	Xadka Dakhliga Bilaha*
1	\$2,127
2	\$2,873
3	\$3,620
4	\$4,367
5	\$5,113

*Qaddarada ayaa la cusboonaysiiyaa Abriil kasta

Ma carruur in aan haysto ayaa khasab ah si aan xaq ugu yeesho?

Maya. Qoysaska inta ay doonaanba ha la ekaadaan waxaa ay xaq-u-yeelan karaan in ay helaan Cuntada Aasaasiga ah.

Ka waran dadka kale ee aniga iigaga baahi badan?

Ma xaddidna tirada dadka xaq u leh ee qaadan kara Cuntada Aasaasiga ah. Helidda Cuntada Aasaasiga ah ee adiga ama qoyskaaga ma saameyn doonto awoodidda qof kale in uu helo dheefaha.

Ma inaan ahaadaa Muwaadin Maraykanka u dhashay?

Maya. Hase-yeeshee, Barnaamijka Gargaarka Nafaqada Dheeriga ah (SNAP) ee Federaalka waxaa uu ku xaddidan yahay muwaadiniinta Mareykanka iyo muhaajiriinta buuxiya xeerarka gaarka ah ee barnaamijka.

Helidda dheefaha Cuntada Aasaasiga ah ma saameyn doonto xaalka socdaalka qof ee Adeegga Socdaalka iyo Jinsiyadaha ee Mareykanka.

Muhaajiriinta sharci-darada ah iyo dadka aan muwaadiiniinta ahayn ee dalxiiska ah ama dadka kale ee aan muhaajiriinta ahayn ma heli karaan Cuntada Aasaasiga ah.

Miyaan xaq u yeelan karaa aniga oo weli leh gaari iyo guri?

Haa. Haddii aad dakhli ahaan xaq u leedahay, khayraad kale sida gawaari, xisaabaadka hawlgabka, gurigaaga iyo hantida kale lama tixgeliyo.

Ma in aan tagaa xafis si aan u codsado?

Maya. Waxaad ka codsan kartaa online-ka halkan www.washingtonconnection.org, telefoon ahaan, adiga oo aan soo gudbin codsi, lambarkan 1-877-501-2233 ama adiga oo boostada ku soo diraya codsi ama arji warqad ah: DSHS-CSD Customer Service Center, PO Box 11699, Tacoma WA, 98411-6699.

Waa maxay nooca waraaqaha loo baahan yahay in aan keenno?

Waxaad u baahan tahay in aad na siiso lambarkaaga damaannada bulshada, caddeynta aqoonsigaaga, iyo caddeynta dakhligaaga iyo kharashka nolosha ee qoyska aad u codsanayso. Haddii loo baahdo, waxaan kugu caawin karnaa in aad hesho waraaqaha aad u baahan tahay.

Dadka qaar waxaa ay keliya helaan \$16 bishii – Miyay xataa u dhigantaa in la codsado?

Dadka qaar waxaa ay qaataan dheefta bilaha ugu yar ee qoysaska halka qof ama labada qof, oo ah \$16. Dadka qaata qaddarka ugu yar inta badan waxaa ay kaydsadaan dheefaha dhowr bilood si ay ugu bixiyaan kharashka mar ay tagaan dukaanka raashiinka. Qaar kale waxaa ay dheefaha u adeegsadaan in ay ku soo darsadaan miro iyo khudaar daray ah miisaaniyadooda cuntada.

Dadka intooda badan waxaa ay helaan dheefo bille ah oo intaa ka badan.

Si aad u hesho qiyaasta dheefaha billaha ee aad heli karto, si bilaash ah nooga soo wac **1-877-501-2233** ama booqo mareegtadeenna oo ah **www.washingtonconnection.org**.

Ma jiraan dheefo dheeraad ah oo ay leedahay helidda Cuntada Aasaasiga ah?

Marka aad hesho Cuntada Aasaasiga ah, waxaad xaq-u-yeelan kartaa barnaamijyo kale, sida:

- Barnaamijka raashiinka iskuulka bilaash ah ama la qiimo dhimay.
- Barnaamijka nafaqada gaarka ah ee loogu talagalay Haweenka, Dhallaanka, iyo Carruurta (WIC).

Miyaan heli karaa caawimo tababar ama shaqo helid?

- Haa! Haddii aad qaadato Cuntada Aasaasiga ah, waxaad si iskaaga wax-u-qabso ah ugu biiri kartaa Barnaamijka Tababarka iyo Shaqada ee Cuntada Aasaasiga ah (BFET).
- Barnaamijka BFET wuxuu bixiyaa shaqo-raadin, tababar shaqo raadin, adeegyo waxbarasho, tababar xirfadeed, iyo fursado kale oo shaqo oo loogu talagalay dadka qaata Cuntada Aasaasiga ah.

Uurro faro badan ayaa bixiya caawimaadda gaadiid, daryeelka carruurta, ama khayraad kale oo kugu caawin kara in aad ka shaqeyso yoolalkaaga shaqo. Adeegyada waxaa la bixiyaa iyada oo loo marayo kuleejyada farsamada ama bulshada iyo/ama uurro ku saleysan bulshada (CBO) waxaa ayna bixiyaan majaalad shaqo iyo qaybo shaqo badan oo kala duwan. Hadaad rabto macluumaad ku saabsan adeegyada BFET, booqo mareegtada: **www.dshs.wa.gov/BFET**.

Haddii la ansixiyo, muddo intee le'eg ayay qaadan doontaa in aan helo dheefahayga?

- Celcelis ahaan, waxaan ku oggolaanaa codsiyada qoysaska xaq u leh qiyaastii 10 maalmood.
- Ku dhowaad kala-bar dhammaan codsiyada waxaa lagu ansixiyaa in ka yar lix maalmood gudahooda.
- Marka aan ansixino codsiga Cuntada Aasaasiga ah, dheefaha waxaa ay dib ugu noqonayaan taariikhda codsiga.

USDA waa daryeel bixiye, loo-shaqeeye iyo amaa-bixiye bixisa fursad loo siman yahay.

Hay'adan waxaa ay bixisaa fursad loo siman yahay.



Transforming lives

DSHS 22-1302 SM (Rev. 4/20) Somali

Wixii macluumaad dheeraad ah:

1-877-501-2233

www.washingtonconnection.org