

# THÔNG TIN VỀ THỰC PHẨM CƠ BẢN



## Tôi có thể có một việc làm và vẫn còn nhận được Thực Phẩm Cơ Bản không?

Có. Hộ gia đình quý vị có thể có thu nhập lên đến 200% theo Hướng Dẫn Mức Nghèo Do Liên Bang Ấn Định và hội đủ điều kiện hưởng Thực Phẩm Cơ Bản.

Số Người Trong Hộ Gia Đình	Hạn Mức Thu Nhập Hàng Tháng*
1	\$2,127
2	\$2,873
3	\$3,620
4	\$4,367
5	\$5,113

\*Các số tiền đã được cập nhật vào mỗi Tháng Tư

## Tôi có phải có con để hội đủ điều kiện không?

Không. Các hộ gia đình thuộc bất kỳ cỡ nào cũng đều có thể hội đủ điều kiện để nhận Thực Phẩm Cơ Bản.

## Những người khác cần các phúc lợi này nhiều hơn tôi thì thế nào?

Không hạn chế số người hội đủ điều kiện có thể nhận được Thực Phẩm Cơ Bản. Việc Nhận Thực Phẩm Cơ Bản đối với quý vị hoặc gia đình quý vị sẽ không ảnh hưởng đến khả năng của bất kỳ người nào khác nhận các phúc lợi này.

## Tôi có phải là một Công Dân Hoa Kỳ không?

Không. Tuy nhiên, Chương Trình Trợ Cấp Dinh Dưỡng Bổ Sung Liên Bang (SNAP) có giới hạn đối với các công dân Hoa Kỳ và những người nhập cư đáp ứng luật lệ cụ thể của chương trình.

Việc nhận các phúc lợi Thực Phẩm Cơ Bản sẽ không ảnh hưởng đến tình trạng nhập cư của người nào đó với Sở Di Trú và Nhập Tịch Hoa Kỳ.

Những người nhập cư không có giấy tờ và những người không phải là công dân là các du khách hoặc những người không nhập cư khác đều không thể nhận được Thực Phẩm Cơ Bản.

## Tôi có thể có nhà và xe riêng và vẫn còn hội đủ điều kiện không?

Có. Nếu quý vị hội đủ điều kiện về thu nhập, bất kỳ nguồn lực nào khác như xe cộ, tài khoản hưu trí, nhà cửa và các tài sản khác của quý vị sẽ không được tính đến.

## Tôi có phải đi đến một văn phòng để nộp đơn xin không?

Không. Quý vị có thể nộp đơn xin trực tuyến tại [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org), bằng cách gọi điện thoại, mà không phải nộp đơn xin, theo số 1-877-501-2233 hoặc bằng cách gửi đơn xin bằng giấy đến: DSHS-CSD Customer Service Center, PO Box 11699, Tacoma WA, 98411-6699.

## Tôi cần nộp loại giấy tờ nào?

Quý vị sẽ cần trình nộp cho chúng tôi số an sinh xã hội, bằng chứng nhân dạng, và bằng chứng thu nhập và chi phí sinh hoạt của quý vị đối với hộ gia đình mà quý vị đang nộp đơn xin. Nếu cần, chúng tôi có thể trợ giúp quý vị có được các giấy tờ theo yêu cầu.

## Một số người chỉ nhận được \$16 mỗi tháng – Có còn đáng để nộp đơn xin không?

Một số người nhận được phúc lợi hàng tháng tối thiểu cho các hộ gia đình có một hoặc hai người, là \$16. Những người nhận được số tiền tối thiểu thường để dành các phúc lợi trong vài tháng nhằm chi trả chi phí đi lại cửa hàng tạp phẩm. Những người khác sử dụng các phúc lợi để bổ sung trái cây và rau quả tươi vào ngân quỹ thực phẩm của họ.

Hầu hết mọi người đều nhận được một khoản phúc lợi hàng tháng cao hơn.

Để biết được ước tính các phúc lợi hàng tháng quý vị có thể nhận, hãy gọi đường dây miễn phí của chúng tôi theo số **1-877-501-2233** hoặc truy cập vào trang web của chúng tôi tại **[www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org)**.

## Có bất kỳ thực phẩm nào thêm vào để nhận Thực Phẩm Cơ Bản không?

Khi quý vị nhận được Thực Phẩm Cơ Bản, quý vị cũng có thể hội đủ điều kiện hưởng các chương trình khác, như:

- Chương trình bữa ăn học đường miễn phí hoặc giảm giá.
- Chương trình dinh dưỡng đặc biệt dành cho Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh và Trẻ Em (WIC).

## Tôi có thể được trợ giúp huấn luyện hoặc tìm kiếm một việc làm không?

- Có! Nếu nhận được Thực Phẩm Cơ Bản, quý vị có thể tình nguyện tham gia Chương Trình Giới Thiệu Việc Làm & Huấn Luyện Cho Những Người Nhận Thực Phẩm Cơ Bản (BFET).
- BFET cung cấp các dịch vụ tìm việc, huấn luyện tìm việc, giáo dục, huấn luyện kỹ năng, và các cơ hội việc làm khác cho những người nhận được Thực Phẩm Cơ Bản.

Nhiều tổ chức có thể trợ giúp dịch vụ vận chuyển, giữ trẻ, hoặc các nguồn lực khác có thể giúp quý vị làm việc hướng đến các mục tiêu nghề nghiệp của mình. Các dịch vụ được cung cấp thông qua đại học cộng đồng hoặc đại học kỹ thuật và/hoặc các tổ chức ở cộng đồng và bao gồm nhiều lĩnh vực việc làm và phạm vi nghề nghiệp rộng lớn và đa dạng. Để biết thông tin về các dịch vụ BFET, hãy trực tuyến tại: **[www.dshs.wa.gov/BFET](http://www.dshs.wa.gov/BFET)**.

## Nếu được chấp thuận, sẽ phải mất bao lâu để tôi nhận được các phúc lợi của mình?

- Trung bình thì chúng tôi chấp thuận đơn xin dành cho những hộ gia đình hội đủ điều kiện khoảng 10 ngày.
- Gần như một nửa số đơn xin được giải quyết chưa đến sáu ngày.
- Khi chúng tôi chấp thuận một đơn xin hưởng Thực Phẩm Cơ Bản, các phúc lợi sẽ ngày của đơn xin.

USDA là một cơ quan phục vụ, tuyển dụng và cho vay tạo cơ hội bình đẳng cho tất cả mọi người.

Cơ quan này tạo cơ hội bình đẳng cho tất cả mọi người.



DSHS 22-1302 VI (Rev. 4/20) Vietnamese

Để biết thêm thông tin:

**1-877-501-2233**

**[www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org)**