Washington State
Liquor Control Board

កញ្ឆា

អ្វីដែលឪពុកម្តាយគួរតែដឹង

មនុស្សពេញវ័យភាគច្រើនជ្រើសរើសមិនប្រើប្រាស់កញ្ឆាឡើយ។ ទោះជាយ៉ាងណា អ្នកខ្លះនឹងសាកល្បងវា ហើយអ្នកខ្លះនឹងបន្តប្រើប្រាស់វា ។

ការអភិវឌ្ឍខួរក្បាលបន្តរហូតដល់អាយុ 25 ឆ្នាំ។ ការប្រើប្រាស់ថ្នាំញៀនណាមួយ ដែលរួមមាន កញ្ឆា អាចធ្វើឱ្យខូចដល់ការអភិវឌ្ឍខួរក្បាល។

ការប្រើប្រាស់កញ្ឆាបង្កើនហានិភ័យនៃបញ្ហាសេដ្ឋកិច្ច។ ផលប៉ះពាល់របស់កញ្ឆាលើការសិក្សា ការចងចាំ និងការជម្រុញទឹកចិត្តអាចនាំទៅរកផលវិបាកនៅសាលារៀន។

និយាយឱ្យបានឆាប់។ និយាយឱ្យបានញឹកញាប់។

- អ្នកគឺជាឥទ្ធិពលលេខមួយក្នុងជីវិតកូនរបស់អ្នក។
- និយាយឱ្យបានឆាប់ ហើយនិយាយញឹកញាប់អំពីការធ្វើជម្រើសដ៏ត្រឹមត្រូវ។
- កំណត់ការរំពឹងទុក។
- ពិភាក្សាពីវិន័យ និងដាក់ឱ្យអនុវត្តតាមផលវិបាក។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកញ្ឆា៖
www.Learn About MarijuanaWA.org
ឬ www.drugfree.org

ដើម្បីទាក់ទងអ៊ីម៉ែល WSLCB ៖
prevention@liq.wa.gov

ប្រសិនបើអ្នកនរណាម្នាក់ដែលអ្នកស ាល់កំពុងពុះពារជាមួយការប្រើប្រាស់សារធាតុញៀន សូមទូរស័ព្ទទៅ៖
បណ្តាញជំនួយដំណើរជាវិញរដ្ឋវ៉ាស៊ីងតោនទៅ
1.866.789.1511

ដើម្បីទទួលបានឯកសារបោះពុម្ពផ្សាយនេះក្នុងទម្រង់ផ្សេងមួយ សូមទាក់ទង អ្នកសម្របសម្រួលទីភ្នាក់ងារ ADA នៅ (360) 664-1783 ។

Washington State
Department of Social & Health Services

DSHS 22-1558 CA (Rev. 10/14)

Washington State
Liquor Control Board

កញ្ឆា

ដឹងពីហេតុការណ៍ពិត

កញ្ឆាគឺមិនមែនគ្មានមហន្តរាយឡើយ។
កញ្ឆាធ្វើឱ្យខូចដល់ការសម្របសម្រួល និងការយល់ដឹង ប៉ះពាល់ដល់ការសិក្សា និងការចងចាំ និងអាចបង្កើន ភាពភ័យខ្លាច ភាពស្ទន់ស្ទោរ និងបញ្ហាផ្លូវចិត្ត។ ការស្វែងជ្រាវបង្ហាញថាមនុស្សពេញវ័យម្នាក់ក្នុងចំនោមប្រាំបីនាក់ ដែលប្រើប្រាស់កញ្ឆានៅអាយុ 14 ឆ្នាំ ក្លាយជាមនុស្សពឹងពាក់គេ។

ហានិភ័យមួយចំនួននៃការជក់កញ្ឆា រវាង ហានិភ័យនៃការប្រើប្រាស់ម្ហូបអាហារដែលមានបញ្ចូលជាតិកញ្ឆាគឺមានភាពខុសគ្នា។ ការជក់ជម្លើម៌ចូលផ្សែងប្រភេទណាមួយបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់សួតរបស់អ្នក។ ការប្រើប្រាស់ម្ហូបអាហារដែលមានបញ្ចូលជាតិកញ្ឆាក៏អាចមានគ្រោះថ្នាក់ផងដែរ ពីព្រោះវាចំណាយពេលយូរក្នុងការដឹងពីផល ប៉ះពាល់។ វាកាន់តែងាយស្រួលក្នុងការមានច្រើនពេក ពីព្រោះ ផលប៉ះពាល់ផ្សេងៗត្រូវពន្យាពេល។

ការប្រើប្រាស់កញ្ឆាកំសាន្តមានការកម្រិតអាយុ។ មានតែអ្នកដែលមានអាយុ 21 និងច្រើនជាងនេះប៉ុណ្ណោះអាចប្រើប្រាស់កញ្ឆាបាន ជាមួយការកម្រិតត្រូវ 1 អោនស៍នៃកញ្ឆាដែលអាចប្រើប្រាស់បាន 16 អោនស៍ក្នុងទម្រង់រឹង និង 72 អោនស៍ក្នុងទម្រង់រាវ។

កន្លែងដែលអ្នកអាចប្រើប្រាស់កញ្ឆាគឺត្រូវបានកម្រិត។ កញ្ឆាមិនអាចត្រូវបានប្រើប្រាស់នៅកន្លែងសាធារណៈឡើយ។ វាក៏មិនត្រូវបាន អនុញ្ញាតនៅដីសហព័ន្ធ និងដីកុលសម្ព័ន្ធភាគច្រើនឡើយ។

ការផាកពិន័យសម្រាប់ការប្រើប្រាស់កញ្ឆាសម្រាប់អ្នកដែលមានអាយុតិចជាង 21 ឆ្នាំអាចនឹងធ្ងន់ធ្ងរ។ ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុតិចជាង 21 ឆ្នាំ អ្នកអាចត្រូវបានចោទពីបទអនីតិជនប្រើប្រាស់។ ប្រសិនបើអ្នកមានច្រើនជាង 40 ក្រាម វាជាបទឧក្រិដ្ឋលំដាប់ “C” (ការផាកពិន័យ $10,000 និង/ឬ 10 ឆ្នាំក្នុងពន្ធនាគារ)។

វាមិនមែនស្រួលនោះទេសម្រាប់ឪពុកម្តាយក្នុងការចែកចាយកញ្ឆាជាមួយកូនៗរបស់ពួកគេនោះ។ វាមិនមែនស្រួលនោះទេសម្រាប់ឪពុកម្តាយក្នុងការចែកចាយកញ្ឆា ជាមួយកូនៗរបស់ពួកគេនោះ។