

# چگونه می‌توانم... Rx

## پوشش خدمات درمانی درخواست کنم یا آن را تمدید کنم

(ردخم دوام فصرم لالاتخا این اورت ملاسه می‌کشیندند می‌کشیزیش شوپی)

در صورتی که:

- برای کودکان درخواست پوشش می‌کنید
- یک ولی یا قیم هستید که همراه با کودکان پوشش درخواست می‌کنید
- باردار هستید یا برای کسی که باردار است پوشش درخواست می‌کنید
- فردی بزرگسال با 18 تا 64 سال سن هستید

آنلاین: برای درخواست Washington Apple Health (Medicaid) یا پوشش بیمه سلامت خصوصی به نشانی [www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org) مراجعه کنید.  
تلفن: با مرکز پشتیبانی مشتریان Washington Healthplanfinder به شماره 1-855-923-4633 تماس بگیرید.

راهنمایی حضوری: از اینجا یک راهنمای محلی پیدا کنید:

[https://www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon\\_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=NAV&request\\_locale=en](https://www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=NAV&request_locale=en)

در صورتی که:

- سن شما 65 سال یا بیشتر است
- حق دارید از Medicare استفاده کنید
- مابه‌التفاوت دریافتی خود نسبت به حداکثر درآمد پذیرفته شده در Medicare را خرج می‌کنید
- به «برنامه پس‌انداز Medicare» نیاز دارید یا آن را دریافت می‌کنید
- به خدمات و پشتیبانی بلندمدت نیاز دارید یا آن را دریافت می‌کنید
- ناتوانی جسمی دارید

• برای خدمات درمانی برای کارگران دارای ناتوانی جسمی (HWD) درخواست می‌کنید

آنلاین: برای درخواست Washington Apple Health (Medicaid) به نشانی [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) مراجعه کنید

تلفن: با مرکز تماس مشتریان DSHS به شماره 1-877-501-2233 تماس بگیرید.

راهنمایی حضوری:

- از طریق مراجعه به <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office> یک دفتر خدمات اجتماعی DSHS پیدا کنید.
- از <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go> یک نمایندگی محلی پیدا کنید.
- با مراجعه به [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice) در محلی نزدیک به خود یک رویداد دفتر خدمات اجتماعی سیار پیدا کنید.

## پوشش خدمات درمانی برای کودکان تحت مراقبت موقت درخواست کنم یا آن را تمدید کنم

برای کودکان و جوانان:

- زیر سن 21 سال که تحت مراقبت موقت هستند یا کمک فرزندخواندگی دریافت می‌کنند.
  - بین 18 تا 26 سال که در تولد 18 سالگی یا بعد از آن از مراقبت موقت خارج شده‌اند.
- تلفن: با واحد پزشکی مراقبت موقت به شماره 1-800-562-3022 داخلی 15480 تماس بگیرید.

## برای استفاده از خدمات و پشتیبانی بلندمدت کمک بگیرم

خدمات خانه‌های سالمندان، مراقبت در منزل، زندگی با کمک دیگران یا خانه خانوادگی سالمندان، یا مراقبت شخصی Medicaid:

- با دفتر خدمات اجتماعی و خانگی نزدیک خود تماس بگیرید. دفتر نزدیک به خود را در نشانی <https://www.dshs.wa.gov/ALTSA/resources> پیدا کنید.

خدمات درمانی برای کارگران دارای ناتوانی جسمی (HWD):

- با واحد تخصصی HWD به شماره 1-800-871-9275 تماس بگیرید.

خدمات اداره ناتوانی‌های رشدی:

- دفتر یا مرکز خدمات نزدیک به خود را در <https://www.dshs.wa.gov/dda/find-dda-office> پیدا کنید.

خدمات آسایشگاه:

- از <https://wshpco.org/directory-search/> یک نمایندگی آسایشگاه محلی پیدا کنید.

## برای استفاده از درمان اختلال مصرف مواد مخدر و سلامت روان کمک بگیرم

آنلاین: جهت کسب اطلاعات درباره نحوه دسترسی به درمان با هزینه Medicaid به نشانی <https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/behavioral-health-and-recovery> مراجعه کنید.

# چگونه می‌توانم... Rx

## یارانه غذا درخواست کنم یا تمدید کنم

آنلاین: برای درخواست یا تمدید یارانه به نشانی [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) بروید.  
تلفن: با مرکز تماس پشتیبانی مشتریان DSHS به شماره 1-877-501-2233 تماس بگیرید.  
راهنمایی حضوری:

- از طریق مراجعه به <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office> یک دفتر خدمات اجتماعی DSHS پیدا کنید.
- از <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go> یک نمایندگی محلی پیدا کنید.
- با مراجعه به [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice) در محلی نزدیک به خود یک رویداد دفتر خدمات اجتماعی سیار پیدا کنید.

## یارانه نقدی درخواست کنم یا تمدید کنم

(یارانه افراد مسن، نابینا یا ناتوان جسمی؛ بستگان؛ یا پناهجویان)

آنلاین: برای درخواست یارانه به نشانی [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) بروید.  
تلفن: با مرکز تماس خدمات مشتریان DSHS به شماره 1-877-501-2233 تماس بگیرید.  
راهنمایی حضوری:

- از طریق مراجعه به <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office> یک دفتر خدمات اجتماعی DSHS پیدا کنید.
- از <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go> یک نمایندگی همکار نزدیک به خود پیدا کنید.
- با مراجعه به [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice) در محلی نزدیک به خود یک رویداد دفتر خدمات اجتماعی سیار پیدا کنید.

## یارانه مراقبت از کودک درخواست کنم یا آن را تمدید کنم

آنلاین: برای درخواست ثبت نام در برنامه‌های یارانه مراقبت از کودک به نشانی [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) مراجعه کنید.  
تلفن: با مرکز تماس یارانه مراقبت از کودک به شماره 1-844-626-8687 تماس بگیرید.

## «کارت EBT برای غذا یا کمک هزینه نقدی DSHS» خود را عوض کنم

آنلاین: به [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) مراجعه کنید و برای ثبت درخواست وارد حساب کمک هزینه مشتری (Client Benefit Account) خود شوید.  
تلفن: با خط ویژه خدمات مشتریان FIS به شماره 1-888-328-9271 تماس بگیرید.  
در صورت جایابی، با مرکز تماس خدمات مشتریان DSHS به شماره 1-877-501-2233 تماس بگیرید.

## «کارت خدمات ProviderOne برای خدمات پزشکی» خود را عوض کنم

آنلاین: به <https://www.waproviderone.org/client> یا <https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/> مراجعه کنید.  
تلفن: با مرکز خدمات مشتریان یارانه پزشکی نهاد مراقبت از سلامت به شماره 1-800-562-3022 تماس بگیرید.

### گول پیام‌های دروغین را نخورید!

نسبت به وبسایت‌های کلاهبرداری یا با ظاهر مشابه که سعی می‌کنند اطلاعات شخصی شما را بگیرند یا بیمه سلامت به شما بفروشند، هشیار باشید.  
استفاده از وبسایت‌های عنوان شده در این برگه هیچ هزینه‌ای ندارد.  
هرگز اطلاعات شخصی خود را از طریق تلفن یا به صورت آنلاین به کسی که نمی‌شناسید ندهید.  
موارد مشکوک به کلاهبرداری در حوزه Medicaid یا رفاه را به شماره 1-800-562-6906 گزارش دهید.