

ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ...



ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਨਵਿਆਉਣਾ

(ਮੈਡੀਕਲ, ਡੈਂਟਲ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਨਸ਼ੀਲੇ-ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਬੰਧੀ ਵਿਗਾੜ ਲਈ ਕਵਰੇਜ)

ਜੇ ਤੁਸੀਂ:

- ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ
- ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਜਾਂ ਨਿਗਰਾਨ ਹੋ
- ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਗਰਭਵਤੀ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ
- 18 ਸਾਲ ਤੋਂ 64 ਸਾਲ ਦੇ ਬਾਲਗ ਹੋ

ਆਨਲਾਈਨ: ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਐਂਪਲ ਹੈਲਥ (Medicaid) ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ www.wahealthplanfinder.org 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਫੋਨ: Washington Healthplanfinder Customer Support Center (ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਹੈਲਥਪਲੈਨਫਾਈਂਡਰ ਗਾਹਕ ਸਹਾਇਤਾ ਸੈਂਟਰ) ਨਾਲ 1-855-923-4633 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਨਿਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਦਦ: ਇਸ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਨੈਵੀਗੇਟਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਓ: https://www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=NAV&request_locale=en

ਜੇ ਤੁਸੀਂ:

- 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ
- ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ
- ਤੁਸੀਂ ਸਪੈਂਡ-ਡਾਊਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 'ਤੇ ਹੋ
- ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਬਚਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ
- ਲੰਮੀ-ਮਿਆਦ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ
- ਅਸਮਰੱਥ (ਅਪਾਹਜ) ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ
- ਅਸਮਰੱਥ (ਅਪਾਹਜ) ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ (HWD) ਵਾਸਤੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ

ਆਨਲਾਈਨ: ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਐਂਪਲ ਹੈਲਥ (Medicaid) ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ www.washingtonconnection.org 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਫੋਨ: DSHS ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਸੰਪਰਕ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ 1-877-501-2233 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਨਿਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਦਦ:

- DSHS ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਬਾਰੇ <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office> 'ਤੇ ਪਤਾ ਲਾਓ।
- ਸਥਾਨਕ ਏਜੰਸੀ ਬਾਰੇ <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go> 'ਤੇ ਪਤਾ ਲਾਓ।
- ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਮੋਬਾਈਲ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਬਾਰੇ www.dshs.wa.gov/MobileOffice 'ਤੇ ਪਤਾ ਲਾਓ।

ਫ਼ੋਸਟਰ ਕੇਅਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਨਵਿਆਉਣਾ

ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ:

- ਫ਼ੋਸਟਰ ਕੇਅਰ ਵਿਚਲੇ ਜਾਂ ਗੇਟ ਲੇਣ ਸਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈ ਰਹੇ 21 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ।
- 18ਵੇਂ ਜਨਮ-ਦਿਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਫ਼ੋਸਟਰ ਕੇਅਰ ਦੀ ਉਮਰ ਪਾਰ ਕਰ ਚੁੱਕੇ 18 ਤੋਂ 26ਵੇਂ ਜਨਮ-ਦਿਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ।

ਫੋਨ: ਫ਼ੋਸਟਰ ਕੇਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਯੂਨਿਟ ਨਾਲ 1-800-562-3022 ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ 15480 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਲੰਮੀ-ਮਿਆਦ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਮਦਦ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ

ਨਰਸਿੰਗ ਸਹੂਲਤ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਇਨ ਹੋਮ ਕੇਅਰ, ਸਹਾਇਤਾਪ੍ਰਾਪਤ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਜਾਂ ਬਾਲਗ ਫ਼ੇਮਿਲੀ ਹੋਮ ਜਾਂ Medicaid ਦੀ ਨਿਜੀ ਸੰਭਾਲ:

- ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। <https://www.dshs.wa.gov/ALISA/resources> 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਦਫ਼ਤਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਓ।

ਅਸਮਰੱਥ (ਅਪਾਹਜ) ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ (HWD):

- HWD ਸਪੈਸ਼ਿਅਲਿਟੀ ਯੂਨਿਟ ਨਾਲ 1-800-871-9275 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਵਿਕਾਸ ਸਬੰਧੀ ਅਸਮਰੱਥਾਵਾਂ (ਅਪਾਹਜ) ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਸਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ:

- ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਦਫ਼ਤਰ ਜਾਂ ਸੇਵਾ ਸੈਂਟਰ ਬਾਰੇ <https://www.dshs.wa.gov/dda/find-dda-office> 'ਤੇ ਪਤਾ ਲਾਓ।

ਹੋਸਪਿਸ ਸੇਵਾਵਾਂ:

- ਸਥਾਨਕ ਹੋਸਪਿਸ ਏਜੰਸੀ ਬਾਰੇ <https://wshpco.org/directory-search/> 'ਤੇ ਪਤਾ ਲਾਓ।

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਨਸ਼ੀਲੇ-ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਬੰਧੀ ਵਿਗਾੜ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਮਦਦ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ

ਆਨਲਾਈਨ: Medicaid ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਰਕਮਾਂ ਵਾਲੇ ਇਲਾਜ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਏ, ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ <https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/behavioral-health-and-recovery> 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਂ...



• ਭੋਜਨ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਨਵਿਆਉਣਾ

ਆਂਨਲਾਈਨ: ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਜਾਂ ਨਵਿਆਉਣ ਵਾਸਤੇ www.washingtonconnection.org 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਫੋਨ: DSHS ਗਾਹਕ ਸਹਾਇਤਾ ਸੰਪਰਕ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ 1-877-501-2233 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਨਿਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਦਦ:

- ਸਥਾਨਕ DSHS ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਬਾਰੇ <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office> 'ਤੇ ਪਤਾ ਲਾਓ।
- ਸਥਾਨਕ ਏਜੰਸੀ ਬਾਰੇ <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go> 'ਤੇ ਪਤਾ ਲਾਓ।
- ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਮੋਬਾਈਲ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਬਾਰੇ www.dshs.wa.gov/MobileOffice 'ਤੇ ਪਤਾ ਲਾਓ।

• ਨਗਦ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਨਵਿਆਉਣਾ

(ਬਜ਼ੁਰਗ, ਨੇਤਰਹੀਣ, ਅਸਮਰੱਥ (ਅਪਾਹਜ); ਪਰਿਵਾਰ ਸਬੰਧੀ; ਜਾਂ ਸ਼ਰਣਾਰਥੀ ਸਹਾਇਤਾ)

ਆਂਨਲਾਈਨ: ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ www.washingtonconnection.org 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਫੋਨ: DSHS ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਸੰਪਰਕ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ 1-877-501-2233 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਨਿਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਦਦ:

- ਸਥਾਨਕ DSHS ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਬਾਰੇ <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office> 'ਤੇ ਪਤਾ ਲਾਓ।
- ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਵਾਲ ਏਜੰਸੀ ਬਾਰੇ <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go> 'ਤੇ ਪਤਾ ਲਾਓ।
- ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਮੋਬਾਈਲ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਬਾਰੇ www.dshs.wa.gov/MobileOffice 'ਤੇ ਪਤਾ ਲਾਓ।

• ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਨਵਿਆਉਣਾ

ਆਂਨਲਾਈਨ: ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਸਬਸਿਡੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ www.washingtonconnection.org 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਫੋਨ: ਬਾਲ-ਸੰਭਾਲ ਸਬਸਿਡੀ ਸੰਪਰਕ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ 1-844-626-8687 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

• ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਨਗਦ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਆਪਣਾ DSHS EBT ਕਾਰਡ ਬਦਲਣਾ

ਆਂਨਲਾਈਨ: www.washingtonconnection.org 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ Client Benefit Account (ਕਲਾਇੰਟ ਲਾਭ ਖਾਤੇ) 'ਤੇ ਲਾਗਿਨ ਕਰੋ।

ਫੋਨ: FIS ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਹੇਲਪਲਾਈਨ ਨਾਲ 1-888-328-9271 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਚਲੇ ਗਏ ਹੋ, ਤਾਂ DSHS ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਸੰਪਰਕ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ 1-877-501-2233 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

• ਮੈਡੀਕਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਆਪਣਾ ProviderOne ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਡ ਬਦਲਣਾ

ਆਂਨਲਾਈਨ: <https://www.waproviderone.org/client> ਜਾਂ <https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/> 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਫੋਨ: ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਅਥਾਰਿਟੀ ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸਹਾਇਤਾ ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ 1-800-562-3022 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਧੋਖੇਬਾਜ਼ਾਂ ਦੇ ਜਾਲ ਵਿੱਚ ਨਾ ਫਸੋ

ਧੋਖੇਬਾਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਮਿਲਦੀਆਂ-ਜੁਲਦੀਆਂ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਤੋਂ ਚੌਕਸ ਰਹੋ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਵੇਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਲੀਫਲੈਟ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦੀ ਵੀ ਲਾਗਤ ਨਹੀਂ ਲਈ ਜਾਂਦੀ।

ਕਦੀ ਵੀ ਕਿਸੇ ਅਨਜਾਣ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਫੋਨ 'ਤੇ ਜਾਂ ਆਂਨਲਾਈਨ ਆਪਣੀ ਨਿਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾ ਦਿਓ।

ਸਕੀ Medicaid ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਸਬੰਧੀ ਧੋਖੇਬਾਜ਼ੀ ਬਾਰੇ 1-800-562-6906 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ।



Transforming lives