

# Paano ko...



## ☛ Mag-apply o Mag-renew ng Saklaw sa Pangangalaga ng Kalusugan

(Saklaw para sa Medikal, Dental, Kalusugan sa Isip, o Mga Sakit sa Paggamit ng Substansya)

### Kung ikaw ay:

- Nag-a-apply para sa mga bata
- Isang magulang o tagapag-alaga na nag-a-apply kasama ng mga bata
- Buntis o nag-a-apply para sa isang taong buntis
- Isang adulto na 18 hanggang 64 taong gulang

**Online:** Bisitahin ang [www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org) upang mag-apply para sa Washington Apple Health (Medicaid) o pribadong saklaw ng segurong pangkalusugan.

**Telepono:** Makipag-ugnay sa Washington Healthplanfinder Customer Support Center sa 1-855-923-4633.

**Personal na tulong:** Maghanap ng lokal na Navigator sa:

[https://www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon\\_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=NAV&request\\_locale=en](https://www.wahealthplanfinder.org/HBEWeb/Annon_DisplayBrokerNavigatorSearch.action?brokerNavigator=NAV&request_locale=en)

### Kung ikaw ay:

- Edad 65 o mas matanda
- Karapat-dapat sa Medicare
- Nasa isang Spenddown
- Nangangailangan o tumatanggap ng Medicare Savings na Programa
- Nangangailangan o tumatanggap ng Pangmatagalang mga Serbisyo at Suporta
- Isang indibidwal na may kapansanan
- Nag-a-apply para sa Pangangalagang-Pangkalusugan para sa mga Manggagawa na may Kapansanan (HWD)

**Online:** Bisitahin ang [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) upang mag-apply para sa Washington Apple Health (Medicaid).

**Telepono:** Makipag-ugnay sa DSHS Customer Service Contact Center sa 1-877-501-2233.

### Personal na tulong:

- Maghanap ng DSHS Community Services Office (Tanggapan ng Serbisyo sa Komunidad ng DSHS) sa <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office>.
- Maghanap ng lokal na ahensya sa <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go>.
- Maghanap ng Mobile Community Services Office (Tanggapan ng Mobile na Serbisyo sa Komunidad) kaganapan sa isang lokasyong malapit sa iyo sa [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice).



I-scan ang QR code o bisitahin ang [washingtonconnection.org](http://washingtonconnection.org) para mag-aplay sa Washington Apple Health (Medicaid), Child Care Subsidy Programs (Mga Programa ng Subsidy sa Pangangalaga ng Bata) at marami pang serbisyo.

## ☛ Mag-apply o Mag-renew ng Pangangalaga ng Kalusugan para sa mga Bata sa Foster Care

### Para sa mga bata at kabataan:

- Wala pa sa edad na 21 na nasa foster care o tumatanggap ng suporta sa pag-ampon.
- Edad 18 hanggang 26 taong gulang na tumanda sa foster na pangangalaga sa o pagkatapos ng kanilang ika-18 na kaarawan.

**Telepono:** Makipag-ugnay sa Foster Care Medical Unit sa 1-800-562-3022 ext. 15480.

## ☛ Maghanap ng Tulong para sa Mga Pangmatagalang Serbisyo at Suporta

**Mga serbisyo sa pasilidad ng pangangalaga, pag-aalaga sa tahanan, tinutulungan na pamumuhay o tahananang pamilya ng matanda, o personal na pangangalaga ng Medicaid:**

- Makipag-ugnay sa iyong lokal na Tanggapan ng Mga Serbisyo sa Tahanan at Komunidad. Maghanap ng lokal na tanggapan sa <https://www.dshs.wa.gov/ALTA/resources>.

### Pangangalagang-Pangkalusugan para sa mga Manggagawa na may Kapansanan (HWD):

- Makipag-ugnay sa HWD Specialty Unit sa 1-800-871-9275.

### Mga Serbisyong Pangangasiwa ng Umuunlad na Mga Kapansanan:

- Maghanap ng iyong lokal na tanggapan o sentro ng serbisyo sa <https://www.dshs.wa.gov/dda/find-dda-office>.

### Mga Hospice na Serbisyo:

- Maghanap ng lokal na ahensya ng hospice sa <https://wshpco.org/directory-search/>.

## ☛ Maghanap ng Tulong para sa Kalusugan ng Pangkaisipan at Paggamot ng Karamdaman sa Paggamit ng Substansya

**Online:** Bisitahin ang <https://www.hca.wa.gov/health-care-services-supports/behavioral-health-and-recovery> para maghanap ng impormasyon tungkol sa kung paano i-access ang Paggamot na pinondohan ng Medicaid.

# Paano ko...



## ☛ Mag-apply o Mag-renew ng Tulong sa Pagkain

**Online:** Bisitahin ang [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) para mag-apply sa o mag-renew ng tulong.

**Telepono:** Makipag-ugnay sa Contact Center Suporta sa Customer ng DSHS sa 1-877-501-2233.

**Personal na tulong:**

- Maghanap ng lokal na DSHS Community Services Office (Tanggapan ng Serbisyo sa Komunidad ng DSHS) sa <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office>.
- Maghanap ng lokal na ahensya sa <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go>.
- Maghanap ng Mobile Community Services Office (Tanggapan ng Mobile na Serbisyo sa Komunidad) kaganapan sa isang lokasyong malapit sa iyo sa [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice).

## ☛ Mag-apply o Mag-renew ng Tulong sa Pera

(Matanda, Bulag, May Kapansanan; Kaugnay ng Pamilya; o Tulong sa Refugee)

**Online:** Bisitahin ang [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) para mag-apply sa tulong.

**Telepono:** Makipag-ugnay sa Contact Center ng Serbisyo sa Customer ng DSHS sa 1-877-501-2233.

**Personal na tulong:**

- Maghanap ng lokal na DSHS Community Services Office (Tanggapan ng Serbisyo sa Komunidad ng DSHS) sa <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-find-an-office>.
- Maghanap ng lokal na ahensya sa <https://www.washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go>.
- Maghanap ng Mobile Community Services Office (Tanggapan ng Mobile na Serbisyo sa Komunidad) kaganapan sa isang lokasyong malapit sa iyo sa [www.dshs.wa.gov/MobileOffice](http://www.dshs.wa.gov/MobileOffice).

## ☛ Mag-apply o Mag-renew ng Tulong sa Pangangalaga ng Bata

**Online:** Bisitahin ang [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) para mag-apply para sa Child Care Subsidy Programs (Mga Programa ng Subsidy sa Pangangalaga ng Bata).

**Telepono:** Makipag-ugnay sa Contact Center ng Tulong na Salapi sa Pangangalaga ng Bata sa 1-844-626-8687.

## ☛ Palitan ang Aking DSHS EBT Card ng Mga Benepisyo sa Pagkain o Pera

**Online:** Bisitahin ang [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) at mag-log in sa iyong Account sa Benepisyo ng Kliyente upang gawin ang kahilingan.

**Telepono:** Makipag-ugnay sa FIS Customer Service Helpline sa 1-888-328-9271.

- Kung lumipat ka na, makipag-ugnay sa Contact Center ng Serbisyo sa Customer ng DSHS sa 1-877-501-2233.

## ☛ Palitan ang Card ng mga Serbisyong My ProviderOne ng Mga Serbisyong Medikal

**Online:** Bisitahin ang <https://www.waproviderone.org/client> o <https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/>.

**Telepono:** Makipag-ugnay sa Customer Service Center ng Medikal na Tulong ng Awtoridad ng Pangangalaga sa Kalusugan sa 1-800-562-3022.



I-scan ang QR code o bisitahin ang [washingtonconnection.org](http://washingtonconnection.org) para mag-apply sa Washington Apple Health (Medicaid), Child Care Subsidy Programs (Mga Programa ng Subsidy sa Pangangalaga ng Bata) at marami pang serbisyo.

### Huwag magpaloko sa mga scam!

Maging alerto sa mga mapanlinlang o kamukha na mga website na sumusubok na makuha ang iyong personal na impormasyon o magbenta sa iyo ng segurong pangkalusugan.

Walang gastos sa paggamit ng mga website na nakalista sa flyer na ito.

Huwag kailanman ibigay ang iyong personal na impormasyon sa sinuman na hindi mo kakilala sa telepono o online.

lulat ang hinihinalang Pandaraya sa Medicaid and Welfare sa 1-800-562-6906.

