

Ta'iala mo le

SAFE SLEEP

O pepe

- I taimi uma, ia faamoe taliaga le pepe, a o moe i le ao poo le po.
- Ia faaoga se mafola mautū, pei o se faamalū po o se moega mo pepe, ua ufi lelei i se 'ie fufusi.
- Ia 'alofia ni pito o mea e ono lavea ai, o mea e faatulagaina po o isi mea **vagana ua faatonu e le foma'i o lau pepe.**
- Ia teu ese aluga, fagu, meataalo, mea e tali ai le moega ole pepe, ma isi mea teu moega mai **le nofoaga e moe ai lau pepe.**
- Ia 'aua ne'i lua momoe faatasi ma le pepe i se moega, se nofoa, po o se nofoa tele - **ia faamoe lau pepe i lona lava moega.**
- **O le faia o se nofoaga e moe ai lau pepe i le potu faatasi ma oe e faaititia ai le lamatia i le SIDS ma isi tulaga e ono maliliu ai pepe a o momoe.**
- Ia avatu i le pepe se matasusu e leai se nonoa e tautau ai **pe a moe i le ao poo le po. Afai e susu le pepe ia te oe, ia faatali se'i atoa sona masina ona ave lea i ai se matasusu.**
- Ia mautinoa e mafanafana lau pepe, ae le vevela. **Ia faaopoopo seisi ona ofu e sili atu nai lo le tulaga e te masani ai ma ia ave ese le 'ie mamoe mai le moega o le pepe.**
- Ia mulimuli i ta'iala mai le foma'i o tui puipui mo lau pepe ma siakiga masani a foma'i. **Ia talanoa i lau foma'i pe a iai ni fesili e uiga i le faamoega o lau pepe.**
- **Ia tele se taimi o lau pepe e taoto i lona manava a o ala ma vaaia e se isi.**
- 'Aua ne'i e ulaula pe faatagaina seisi e ulaula i le nofoaga o loo iai lau pepe.
- **Ia faatulaga le moega o lau pepe ia mamao ese mai 'ie faamalama poo pola ina ia alofia ai le mole i le maea i le ua o lau pepe.**
- **Ia mautinoa so o se isi e tausia lau pepe e iloa lelei faiga masani e saogalemu ai le pepe a o moe.**

***O gaoioga o loo lisi iinei e faavae mai fautuaga mai le American Academy of Pediatrics Task Force on SIDS.**

