



基本食物援助及相關就業及培訓計劃

是否符合獲得基本食物援助的資格，視乎月收入（稅前）以及家庭人數而定。我們還要審查您的開支情況，包括租金及子女撫養費用，以確定您可獲得哪種福利。可透過以下網址了解更多資訊並申請救濟www.washingtonconnection.org。

若您獲得基本食品補助，您可能也有資格透過基本食品補助就業與培訓計劃(BFET)獲得服務，而該計劃提供以下活動：

- 受監督的求職
- 終生技能培訓
- 求職培訓
- 基礎教育
- 職業教育
- 工作保留服務

BFET由華盛頓州的社區組織、當地社區和技術學院提供。有關資格、活動和如何報名的詳情，可流覽www.dshs.wa.gov/bfet。

所得稅抵免

所得稅抵免(EITC)，受益群體為低收入工作家庭。無欠稅情況家庭亦可享受該項政策。必須進行稅表申報方有資格獲得EITC。

詳情請造訪：www.irs.gov/credits-deductions/individuals/earned-income-tax-credit。



從貧困家庭 臨時補助計劃 (TANF)過渡



您是否已準備好脫離貧困家庭臨時補助計劃(TANF)或工作優先計劃(WorkFirst)?

令人興奮的時機來了。您所在社區有許多援助計劃及服務可幫助您完成過渡。其中包括：

- 就業保護署工作資源中心為求職者提供的免費服務
- 社會服務與衛生署提供的食物援助和相關就業與培訓福利
- 醫療保健服務
- 兒童撫養費
- 所得稅抵免

協助求職

在www.worksourcewa.com, 您可發現：

- 職位空缺
- 求職指南
- 就職協助服務, 包括簡歷填寫和面試準備
- 可發佈求職履歷的平臺
- 技能評估
- 推薦參與培訓課程
- 獲知需求度高的就業領域
- 獲知所在地工作資源中心地址, 並可使用聯網電腦、電話、影印機等設施

獲取社區資源

撥打211接通華盛頓訊息網絡, 獲取州內社區資源資料庫。

您可登入以下網址獲取更多資訊: <http://win211.org/>

Washington Connection亦是極佳的資訊渠道。可幫助您尋找並申請各種網上服務及協助。

您可登入下列網址獲取更多資訊：

<https://www.washingtonconnection.org/home/>

家庭援助

兒童撫養費

社會服務與衛生署兒童撫養處承諾提供有效服務幫助家庭脫貧。幫助範圍如下：

- 找到非監護人身份父母
- 建立、修改(變更)、監視及執行兒童撫養令
- 建立親子關係

您可致電1-800-442-5437或登入<https://www.dshs.wa.gov/esa/division-child-support>與兒童撫養處聯絡。

親子資源

您可致電1-800-322-2588或登入ParentHelp123.org網站與父母幫助中心聯絡。該中心資源豐富, 從兒童成長到健康建議和支援服務應有盡有。

托兒服務

工作期間, 您可透過工作聯網中心的托兒服務處獲取托兒服務, 某些情況下還能獲得兒童入學服務。您可在多種托兒服務種類中進行選擇。

您可致電1-844-626-8687 或登入www.washingtonconnection.org 網站申請相關福利。

若需幫助您尋找持牌托兒服務中心, 請撥打1-800-446-1114或登入

www.childcare.org網站與華盛頓服務托兒服務中心聯絡。

醫療保健服務

如果您尚未投保醫療保險, 您可以透過Washington Healthplanfinder申請參保。您可以：

- 致電1-855-923-4633
- 登入www.wahealthplanfinder.org填寫網上表格
- 填妥申請表並交給當地州衛生署社區服務辦事處

