Community First Choice

服務選項
社區優先選擇

關於CFC服務

這裡所列示的服務是透過社區優先選擇(CFC)為合格客戶提供的服務。

個人護理服務

個人護理服務為日常的任務提供協助，例如洗浴、穿衣或您的藥物管理。如果您符合資格，則可選擇一名合資格的看護人。DSHS為全部合資格看護人支付背景調查費用和基本的看護人培訓費用。

您可於您的家裡或您的社區中獲得個人護理服務，前提是您住在：

- ✓ 您的家裡
- ✓ 成人之家
- ✓ 輔助生活機構

看護人管理培訓

您的有償看護人是您的支援團隊的重要一部分。您管理您的看護人的日常工作。您可以獲得培訓，其解釋了如何選擇、管理與遣散照顧者。

緩解護理

緩解看護人可以在您的常規看護人生病或無法提供護理時為其提供休息或終止護理。您決定您想要自己的緩解看護人工作多少個您的授權個人護理小時數。

獲取技能培訓

為您提供培訓，從而讓您更加自立，而無需過分依賴於您的日常個人護理任務。您可以使用些許您的個人護理小時數或您的州財政年度每年限額來購買獲取技能培訓。這讓看護人能夠教您如何完成些許個人護理任務。您的有償看護人可幫助您完成以下任務：

- 做飯和備餐
- 購物
- 家務
- 洗衣服
- 洗澡（不包括任何轉移活動）
- 穿衣服
- 塗抹除臭劑
- 洗手和洗臉
- 洗頭、梳頭和做髮型
- 塗化妝品
- 用電動刮鬍刀刮鬍子
- 刷牙或護理假牙
- 月經期護理

殘障人士輔助技術服務

殘障人士輔助技術服務，包括設備及其他項目，可以幫助您在沒有其他人士的幫助下完成任務或者幫助您更為獨立地處理日常任務。

要獲得殘障人士輔助技術服務，您可能需要專業建議來確認哪個項目最能夠幫助您提高自己的獨立能力。專業人士將為您推薦合適的技術，並且幫助您學習如何使用它。使用州財政年度每年限額來購買輔助技術服務。

個人緊急回應系統(PERS)

PERS是您佩戴的連接到您的電話的電子裝置，讓您在緊急情況中獲得幫助。啟用後，回應中心的員工將遵循您提供的指示為您提供幫助。

另外，如果為PERS裝備了跌倒檢測、GPS定位器或藥物管理系統，您可以使用附加服務。

您的個案經理將幫助您決定您是否符合這些系統的條件。

如果您有資格獲得該服務，則您的CFC福利套餐中會包括一臺標準的PERS裝置。您將使用州財政年度每年限額來支付附加服務費用。

社區過渡服務

社區過渡服務可以幫助您從機構設施搬至社區。您可以選擇搬至帶有支援的您自己的家裡、成人之家或輔助生活機構。

如想申請服務，請聯繫您的DDA個案經理。如果您目前沒有接受有償服務，則可致電當地的辦事處或流覽 www.dshs.wa.gov/dda/service-and-information-request。

Washington State Department of Social & Health Services

Transforming lives

DSHS-22-1616 CH (Rev. 9/19) Chinese