Community First Choice

커뮤니티 퍼스트 초이스 서비스 옵션

CFC 서비스 소개

여기에 나열된 서비스들은 커뮤니티 퍼스트 초이스(CFC) 프로그램을 통해서 수혜 자격자에게 제공됩니다.

개인 간병

개인 간병 서비스를 통해 목욕, 옷 입기, 또는 의약품 복용 관리와 같은 일상 생활 유지를 위한 지원을 받을 수 있습니다. 수혜 자격이 되시는 분은 자격을 갖춘 간병인을 선택하실 수 있습니다. DSHS는 모든 유자격 간병인에 대한 신원 조회와 간병인 기초 교육의 비용을 지불합니다.

귀하는 자택 또는 지역사회 내에서 개인 간병 서비스를 받을 수 있습니다 :

- ✓ 귀하의 자택
- ✓ 성인 패밀리 홈
- ✓ 생활보조시설

간병인 관리 훈련

유급 간병인은 지원 팀의 중요한 구성원입니다. 귀하는 간병인의 일상 업무를 관리합니다. 간병인을 선택, 관리, 해고하는 방법을 설명해주는 훈련을 받을 수 있습니다.

교대 간병

정규 간병인이 휴가를 간 경우 또는 정규 간병인이 아프거나 사정이 있어 간병을 못할 경우, 교대 간병인을 고용할 수 있습니다. 허가 받은 개인 간병 시간 중 몇 시간을 교대 간병인에게 할당할 것인지 본인이 결정하실 수 있습니다.

기술 습득 교육

일상 생활 유지에 필요한 일을 보다 독립적으로 수행하기 위한 교육을 받으실 수 있습니다. 귀하는 본인의 개인 간병 시간 또는 주 회계연도 연간 한도를 이용하여 기술 습득 교육을 구매하실 수 있습니다. 이를 통해 간병인이 귀하에게 몇 가지 개인 관리를 가르쳐드릴 수 있습니다. 귀하의 유급 간병인은 다음과 같은 일을 도와드릴 수 있습니다 :

- 요리 및 식사 준비
- 쇼핑
- 집 정리
- 빨래
- 목욕(옮기기 제외)
- 옷입기
- 데오도란트 사용
- 세수
- 머리 감기, 땋기, 헤어스타일 만들기
- 화장하기
- 전기 면도기로 면도하기
- 양치 또는 틀니 관리
- 생리 관리

생활보조 기술

장비와 기타 품목 등 생활보조 기술의 도움을 받아 다른 사람의 도움 없이 또는 보다 독립적으로 일상 생활 유지에 필요한 일을 수행할 수 있습니다.

생활보조 기술을 이용하시려면 귀하의 독립성을 높이는데 가장 좋은 것에 대한 전문가 추천이 필요할 수 있습니다. 전문가가 적합한 기술을 추천해주고 이용 방법을 가르쳐 드릴 수 있습니다. 생활보조 기술은 주 회계연도 연간 한도를 이용하여 구입합니다.

개인 응급 대응 시스템 (PERS)

PERS는 몸에 착용하는 전자 장치이며 전화기를 통해 연결되고 응급 상황 발생 시에 이 장치를 통해서 도움을 요청할 수 있습니다. 장치를 작동시키면 응급 대응 센터의 직원이 귀하가 가르쳐준 길을 따라 도움이 필요한 장소로 찾아옵니다.

또한 추가 서비스를 통해 낙상 감지, GPS 위치확인 장치, 또는 투약 관리 시스템을 갖춘 PERS를 이용할 수 있습니다.

사례 관리자가 이 시스템에 대한 귀하의 수혜 자격 결정에 도움을 줍니다.

이 서비스의 수혜 자격자의 경우 CFC 혜택 패키지에 표준 PERS 장치가 포함됩니다. 추가 서비스 비용은 주 회계연도 한도로 충당합니다.

지역사회 이주 서비스

지역사회 이주 서비스는 귀하께서 시설에서 지역사회로 이주하시도록 도와드립니다. 자택, 성인 패밀리 홈 또는 지원이 제공되는 생활보조시설 중에서 이주 장소를 선택하실 수 있습니다.

서비스를 요청하시려면 DDA 사례관리자에게 문의하십시오. 현재 유료 서비스를 받고 있지 않으시다면 지역 사무소에 전화하시거나 www.dshs.wa.gov/dda/service-and-information-request 를 방문해주십시오.

Washington State Department of Social & Health Services

Transforming lives

DSHS-22-1616 KO (Rev. 9/19) Korean