Community First Choice

Community First Choice
Opciones de servicios

Acerca de los servicios de CFC

Los servicios que aparece aquí son los que se ofrecen como parte del programa Community First Choice (CFC) a los clientes elegibles.

Cuidado personal

Los servicios de cuidado personal ofrecen asistencia con tareas cotidianas como bañarse, vestirse o administrar sus medicamentos. Si es elegible, usted elige un cuidador calificado. El DSHS paga la verificación de antecedentes y la capacitación básica como cuidador para todos los cuidadores calificados.

Puede recibir servicios de cuidado personal en su hogar o en su comunidad, si vive en:

- ✓ Su casa
- ✓ Un hogar familiar para adultos
- ✓ Una institución de vida asistida

Capacitación para supervisión de cuidador

Su cuidador remunerado es una parte importante de su equipo de apoyo. Usted supervisa la rutina diaria de su cuidador. Hay capacitación disponible para aprender a seleccionar, supervisar y despedir a sus cuidadores.

Cuidado de relevo

Puede utilizar un cuidador de relevo para dar un descanso a sus cuidadores regulares, o para que releve a su cuidador regular si está enfermo o no está disponible. Usted determina cuántas de sus horas autorizadas de cuidado personal quiere utilizar para que trabaje su cuidador de relevo.

Capacitación para obtención de habilidades

Hay capacitación disponible que le ayuda a ser más independiente en sus tareas cotidianas de cuidado personal. Puede usar algunas de sus horas de cuidado personal o sus límites anuales estatales del año fiscal para adquirir capacitación para obtención de habilidades. Esto permite que un cuidador le enseñe a desempeñar algunas tareas de cuidado personal. Su cuidador remunerado puede ayudarle con las siguientes tareas:

- Cocinar y preparar comidas
- Hacer compras
- Hacer labores domésticas
- Lavar ropa
- Bañarse (excluyendo la transferencia)
- Vestirse
- Aplicarse desodorante
- Lavar sus manos y rostro
- Lavar y peinar su cabello
- Aplicar maquillaje
- Rasurarse con una rasuradora eléctrica
- Cepillar sus dientes o cuidar de su dentadura postiza
- Cuidado de la menstruación

Tecnologías de asistencia

La tecnología de asistencia, que incluye equipos y otros artículos, puede ayudarle a realizar tareas sin ayuda de otra persona, o a ser más independiente en sus tareas cotidianas.

Para recibir tecnología de asistencia quizá necesite una recomendación profesional sobre qué articulo es mejor para que aumente su independencia. El profesional le recomendará la tecnología apropiada y puede ayudarle a aprender a usarla. La tecnología de asistencia se compra con su límite anual estatal del año fiscal.

Sistema Personal de Respuesta a Emergencias (por sus siglas en inglés, "PERS")

Un PERS es un dispositivo electrónico que utiliza sobre su persona y que está conectado a su teléfono, que le permite obtener ayuda en casos de emergencia. Cuando lo activa, el personal de un centro de respuesta seguirá las instrucciones que usted proporcionó para pedir ayuda.

Además, hay servicios adicionales disponibles para equipar su PERS con detección de caídas, localizador GPS o sistema de administración de medicamentos.

Su administrador de caso le ayudará a determinar si califica para estos sistemas.

Si califica para el servicio, una unidad PERS estándar está incluida en su paquete de beneficios de CFC. Los servicios adicionales se cobrarán de su límite anual estatal del año fiscal.

Servicios de transición a la comunidad

Los servicios de transición a la comunidad pueden ayudarle a mudarse de un entorno institucional a la comunidad. Usted puede decidir mudarse a su propia casa, a una casa familiar para adultos o a una institución de vida asistida con apoyos.

Para solicitar servicios comuníquese con su administrador de caso de la DDA. Si actualmente no recibe servicios pagados, puede llamar a la oficina local o visitar www.dshs.wa.gov/dda/service-and-information-request.

Washington State Department of Social & Health Services

Transforming lives

DSHS-22-1616 SP (Rev. 9/19) Spanish