Community First Choice

Chọn Lựa Đầu Tiên Trong Cộng Đồng

Các Tùy Chọn Dịch Vụ

Về Các Dịch Vụ CFC

Các dịch vụ được liệt kê ở đây được cung cấp theo Chương Trình Chọn Lựa Đầu Tiên Trong Cộng Đồng (CFC) dành cho các thân chủ hội đủ điều kiện.

Chăm Sóc Cá Nhân

Các dịch vụ chăm sóc cá nhân cung cấp việc trợ giúp các nhiệm vụ mỗi ngày như tắm rửa, ăn mặc, hoặc quản lý thuốc chữa bệnh của quý vị. Nếu quý vị hội đủ điều kiện, quý vị sẽ chọn lựa một nhân viên chăm sóc đủ tư cách. DSHS chi trả cho việc kiểm tra lý lịch và khóa huấn luyện cơ bản dành cho nhân viên chăm sóc đối với tất cả nhân viên chăm sóc đủ tư cách.

Quý vị có thể nhận các dịch vụ chăm sóc cá nhân ở nhà quý vị hoặc trong cộng đồng của quý vị, nếu quý vị sống ở:

- ✓ Nhà của quý vị
- ✓ Nhà tập thể người lớn
- ✓ Cơ sở trợ sinh

Khóa Huấn Luyện Quản Lý Nhân Viên Chăm Sóc

Nhân viên chăm sóc được trả lương của quý vị là một thành phần quan trọng trong nhóm hỗ trợ của quý vị. Quý vị quản lý công việc thường làm hàng ngày của nhân viên chăm sóc của quý vị. Khóa huấn luyện hiện có giải thích cách thức để chọn lựa, quản lý và sa thải các nhân viên chăm sóc.

Chăm Sóc Thay Thế

Một nhân viên chăm sóc thay thế có thể được dùng khi nhân viên chăm sóc thường xuyên của quý vị nghỉ ngơi, hoặc thay thế nếu nhân viên chăm sóc thường xuyên này bị bệnh hoặc không có mặt. Quý vị xác định bao nhiêu giờ chăm sóc cá nhân được cho phép của quý vị mà quý vị muốn nhân viên chăm sóc thay thế của quý vị làm việc.

Khóa Huấn Luyện Kỹ Năng Tiếp Thu

Khóa huấn luyện hiện có dành cho quý vị trở nên độc lập hơn về nhiệm vụ chăm sóc cá nhân hàng ngày của quý vị. Quý vị có thể sử dụng một số giờ chăm sóc cá nhân của quý vị hoặc các hạn mức thường niên năm tài chánh cấp tiểu bang của quý vị để chi trả cho Khóa Huấn Luyện Kỹ Năng Tiếp Thu. Việc này cho phép một nhân viên chăm sóc cá nhân chỉ cho quý vị biết cách thức để thực hiện một số nhiệm vụ chăm sóc cá nhân. Nhân viên chăm sóc hưởng lương của quý vị có thể trợ giúp các nhiệm vụ sau đây:

- Nấu và chuẩn bị bữa ăn
- Mua sắm
- Nhiệm vụ quản gia
- Giặt ủi
- Tắm rửa (loại trừ bất kỳ hoạt động thuyên chuyển nào)
- Mặc quần áo
- Bôi chất khử mùi
- Rửa tay và mặt
- Gội, chải, tạo kiểu tóc
- Trang điểm
- Cạo râu bằng dao cạo điện tử
- Đánh răng hoặc chăm sóc răng giả
- Chăm sóc kỳ kinh nguyệt

Công Nghệ Trợ Giúp

Công nghệ trợ giúp, bao gồm thiết bị và các vật dụng khác, có thể giúp quý vị hoàn tất các nhiệm vụ mà không có sự trợ giúp của một người khác hoặc trở nên độc lập nhiều hơn với các nhiệm vụ hàng ngày.

Để được trợ giúp công nghệ, quý vị có thể cần có sự giới thiệu của chuyên viên về vật dụng nào là phù hợp nhất cho quý vị để gia tăng tính độc lập của quý vị. Chuyên viên sẽ giới thiệu đúng công nghệ và có thể giúp quý vị biết được cách thức để sử dụng nó. Công nghệ trợ giúp được chi trả bằng cách sử dụng hạn mức thường niên năm tài chánh cấp tiểu bang.

Hệ Thống Hồi Đáp Cá Nhân Khẩn Cấp (PERS)

Một PERS là một thiết bị điện tử mà quý vị đeo để kết nối với điện thoại của quý vị, cho phép quý vị nhận được sự trợ giúp trong trường hợp khẩn cấp. Khi được kích hoạt, nhân viên ở một trung tâm hồi đáp sẽ thực hiện theo các hướng dẫn quý vị đã đưa ra để gọi trợ giúp.

Ngoài ra, thêm vào các dịch vụ hiện có để yêu cầu trang bị PERS của quý vị có chức năng phát hiện té ngã, một thiết bị định vị GPS hoặc một hệ thống quản lý thuốc chữa bệnh.

Nhân viên quản lý hồ sơ của quý vị sẽ giúp xác định xem quý vị có hội đủ điều kiện để nhận các hệ thống này hay không.

Nếu quý vị hội đủ điều kiện nhận được dịch vụ, một đơn vị PERS chuẩn sẽ được bao gồm trong gói phúc lợi CFC của quý vị. Thêm vào các dịch vụ sẽ bị tính vào hạn mức thường niên năm tài chánh cấp tiểu bang.

Các Dịch Vụ Chuyển Tiếp Cộng Đồng

Các Dịch Vụ Chuyển Tiếp Cộng Đồng có thể giúp quý vị chuyển từ một môi trường từ thiện sang cộng đồng. Quý vị có thể chọn để chuyển đến nhà của riêng quý vị, một nhà tập thể người lớn hay cơ sở trợ sinh có hỗ trợ.

Để yêu cầu các dịch vụ, hãy liên hệ với nhân viên quản lý hồ sơ DDA của quý vị. Nếu quý vị hiện không nhận một dịch vụ được chi trả thì quý vị có thể gọi văn phòng địa phương hoặc truy cập www.dshs.wa.gov/dda/service-and-information-request.

Washington State Department of Social & Health Services

Transforming lives

DSHS-22-1616 VI (Rev. 9/19) Vietnamese