

The red line does not print.
It is to show you where to cut.

알게 된 때

자신의 직관을
믿으십시오...

무엇이 잘못되었는지 알기 전에 무언가 잘못되었다는 것을 알아차립니다.

- 자기 자신은 자신이 압니다. 자신의 친구는 자신이 압니다. 자신의 가족은 자신이 압니다. 무언가 잘못되었다는 것을 다른 누가 알 수 있겠습니까?
- 성적과 행동의 중요한 변화를 간과하지 마십시오. 심각한 문제의 징후일 수 있습니다.
- 친구와 가족의 격려와 지원이 도움을 요청할지 말지 결정하는 데 중요한 영향을 미칩니다.

건강 검진을 받을 때 반드시 정신 건강 검사도 받아야 합니다. 특히 청소년과 젊은층에게 필요합니다.

현실과 현실이 아닌 것을 구분하지 못하는 질환이 정신병입니다. 정신병의 주된 특징은 현실 감각을 잃어버리는 것입니다.

- 십대 청소년과 젊은층에게 정신병은 인슐린 의존 당뇨병보다 더 흔한 질병입니다(100명당 약 3명꼴).
- 정신병 질환자들은 대부분 15-25 세에 첫 증상을 경험합니다.
- 정신병의 원인은 여러가지입니다.
 - 처방약
 - 불법 약물
 - 의학적 질환
 - 수면 박탈
 - 과도한 스트레스

이러한 경고성 징후를
두 가지 이상 경험하신
적이 있습니까?

- 성적 하락, 또는 이전에는 쉽게 하던 일을 하는 데 애를 먹는 것
- 평소의 성격과 맞지 않은 새로운 낯선 행동 또는 믿음
- 다른 사람이 보거나 듣지 못하는 것을 보거나 듣는 것
- 며칠 동안 잠을 자지 않음

당뇨병처럼 정신병도 사람을 가려서 찾아오는 병이 아닙니다. 누구나 걸릴 수 있는 병입니다.

걱정되신다면,
조기에
도움을
구하세요

기다리지 마세요.
자세히 알아보세요.
조기에 도움을
구하세요.



The red line does not print.
It is to show you where to cut.

무엇이 잘못되었는지

Washington
Recovery Help Line
24-Hour Help for Substance Abuse, Problem Gambling & Mental Health
1.866.789.1511
(206.461.3219 TTY)

**지금 저희에게
연락주세요**

(866) 789-1511
(206) 461-3219 (TTY)
언어 통역 서비스를 이용하실 수 있습니다
recovery@crisisclinic.org

십대를 위한 상담 서비스

십대 링크: 십대 응답 전화
상담 서비스 매일 저녁 6:00 - 10:00
(866) 833-6546
recovery@crisisclinic.org
teenlink@crisisclinic.org

www.dshs.wa.gov/GetHelpEarly



Transforming lives

DSHS 22-1622 KO (9/15) Korean



정신병은 치료 가능한
질병입니다. 정신병의
첫 증상 발현 후 완전히
회복되어 다시는 정신병
증상을 경험하지 않는
사람들이 많습니다.

조기에 발견하고 치료하면 더 좋은
결과를 기대할 수 있습니다.

**조기에 도움을
구하십시오!**

**무언가
잘못
되었다**



기다리지 마세요.
자세히 알아보세요.
조기에 도움을
구하세요.



Transforming lives