

The red line does not print.  
It is to show you where to cut.

## Вы знаете

### Доверьтесь своим внутренним ощущениям...

**Перед тем, как вы узнаете о неприятном, вы догадываетесь, что что-то идет не так.**

- Вы знаете себя. Вы знаете своих друзей. Вы знаете свою семью. Кто еще нужен вам, когда что-то идет не так?
- Не закрывайте глаза на ухудшающиеся оценки и поведение. Они могут указывать на серьезную проблему.
- Помощь и поддержка со стороны друзей и членов семьи могут действительно изменить ситуацию к лучшему для нуждающегося в них лица.

Скрининги с целью контроля психического здоровья должны стать частью любого общего медицинского обследования, и в первую очередь для подростков и молодежи.

Психоз — это состояние, в котором молодой человек теряет способность различать реальные и нереальные события, действия и явления. Он характеризуется утратой контакта с реальностью.

- Среди подростков и молодежи психоз встречается чаще, чем диабет с инсулиновой зависимостью (примерно у трех человек из ста).
- У большинства первые признаки психоза проявляются в возрасте от 15 до 25 лет.
- Причины, вызывающие психоз, разнообразны — в частности, ими могут быть:
  - Медикаменты, отпускаемые по рецепту
  - Запрещенные наркотические вещества
  - Медицинские состояния
  - Отсутствие сна
  - Сильный стресс

### Отмечали ли вы у кого-либо не менее двух из указанных симптомов?

- Ухудшение успеваемости, а также трудности при совершении привычных действий
- Странные поведенческие проявления, несвойственные человеку или ранее не отмечаемые
- Человек говорит, что видит или слышит что-либо, чего не видят/не слышат другие
- Отсутствие сна в течение нескольких дней

**Также как и диабет, психоз не выбирает своих жертв — жертвой психоза может стать кто угодно.**

**Не ждите, узнайте больше, получите своевременную помощь.**



**Если вы переживаете, не медлите с обращением за помощью**

The red line does not print.  
It is to show you where to cut.

что идет не так

Washington  
**Recovery Help Line**  
24-Hour Help for Substance Abuse, Problem Gambling & Mental Health  
**1.866.789.1511**  
(206.461.3219 ТТХ)

**Свяжитесь с нами сегодня**

(866) 789-1511  
(206) 461-3219 (телетайп)  
Доступна помощь переводчика  
[recovery@crisisclinic.org](mailto:recovery@crisisclinic.org)

**Помощь подросткам**

Teen Link (Линия для подростков):  
конфиденциальная «горячая» линия  
с консультантами-подростками  
Каждый вечер, с 18:00 до 22:00  
(866) 833-6546  
[recovery@crisisclinic.org](mailto:recovery@crisisclinic.org)  
[teenlink@crisisclinic.org](mailto:teenlink@crisisclinic.org)

[www.dshs.wa.gov/GetHelpEarly](http://www.dshs.wa.gov/GetHelpEarly)



Washington State  
Department of Social  
& Health Services

Transforming lives

DSHS 22-1622 RU (9/15) Russian



Психоз подлежит лечению. Многие восстанавливаются после первого проявления психоза и больше никогда не испытывают повторных проявлений расстройства.

**Раннее вмешательство означает лучший результат.**

**Получите помощь своевременно.**

Что-то  
идет  
не так

Не ждите,  
узнайте  
больше,  
получите  
своевременную  
помощь.



Washington State  
Department of Social  
& Health Services

Transforming lives