

# ¿Usted califica?

## Usted podría calificar si:

- Recibe Asistencia Alimenticia Básica o califica para ella (ayuda disponible para solicitudes)
- Cumple con los lineamientos de ingresos explicados abajo:

Número de personas en el hogar	Ingreso mensual bruto
1	\$2,082
2	\$2,818
3	\$3,555
4	\$4,292
5	\$5,028
6	\$5,765
7	\$6,502
8	\$7,238
9	\$7,975
10	\$8,712
Suma para cada persona por arriba de 10:	\$736

En vigor desde Oct/2019

# ¿Qué puede ayudarle a hacer BFET?

## Algunas cosas que BFET puede ayudarle a hacer son:

- Escribir un currículum efectivo;
- Mejorar sus habilidades en una entrevista de trabajo;
- Iniciar una carrera;
- Mejorar sus habilidades de inglés, lectura, escritura y matemáticas;
- Obtener su certificado de equivalencia de preparatoria;
- Aprender nuevas habilidades laborales en programas profesionales, técnicos o vocacionales;
- Terminar su carrera universitaria a dos años no transferible o su programa de certificación.



## ¿Qué quiere para el futuro?

- ¿Una nueva carrera?
- ¿Capacitación para el empleo?
- ¿Mejores habilidades en matemáticas o inglés?
- ¿Capacitación en el trabajo?

Para ver información sobre proveedores, visite:  
[www.dshs.wa.gov/BFET](http://www.dshs.wa.gov/BFET)

Para contactos en universidades, visite:  
[www.sbctc.edu/paying-for-college/bfet-student.aspx](http://www.sbctc.edu/paying-for-college/bfet-student.aspx)



Esta institución es un proveedor que cumple con los principios de igualdad de oportunidades.  
 Fondos proporcionados por el Departamento de Agricultura de Estados Unidos (por sus siglas en inglés, "USDA").  
 El USDA es un empleador, proveedor y acreedor que cumple con los principios de igualdad de oportunidades.



**Washington State**  
 Department of Social & Health Services

*Transforming lives*

DSHS 22-1681 SP (Rev. 11/19) REGION 1

Empleo y capacitación en alimentos básicos (por sus siglas en inglés, "BFET")

## REGIÓN 1

# ¿Buscando el siguiente paso hacia su futuro?



Asistencia para capacitación y empleo

Diciembre de 2019

**Gratis para quienes reciben Asistencia Alimenticia Básica.**  
 Los beneficiarios de TANF/Workfirst deben contactar a su administrador de caso.





<b>CONDADO DE ASOTIN (Clarkston)</b>	
Walla Walla Community College.....	(509) 751-4058
WorkSource Walla Walla .....	(509) 527-4393
<b>CONDADOS DE BENTON Y KITTITAS (Tri-Cities)</b>	
Columbia Basin College ( <i>Pasco, Richland</i> ).....	(509) 542-4719
WorkSource Columbia Basin.....	(509) 734-5923
<b>CONDADO DE CHELAN (Wenatchee)</b>	
Chelan-Douglas Community Action Council.....	(509) 662-6156
Wenatchee Valley College.....	(509) 682-6618
<b>CONDADO DE GRANT (Moses Lake)</b>	
Big Bend Community College .....	(509) 834-2979
o (509) 793-2052	
Entrust Community Services.....	(509) 907-0276
Goodwill Industries of Inland NW .....	(509) 765-1769
<b>CONDADO DE KITTITAS (Ellensburg)</b>	
Entrust Community Services.....	(509) 834-2979
o (509) 907-0281	
<b>CONDADO DE KLUCKITAT</b>	
Entrust Community Services.....	(509) 305-4804
o (509) 493-5028	
People for People.....	(503) 707-6929

<b>CONDADO DE OKANOGAN (Nespelem, Omak)</b>	
Colville Confederated Tribes ( <i>Nespelem</i> ).....	(509) 634-2730
Colville Confederated Tribes Satellite ( <i>Omak</i> ) .....	(509) 422-7474
Wenatchee Valley College ( <i>Omak</i> ).....	(509) 682-6806 x8
WorkSource Okanogan .....	(509) 826-7310
<b>PEND OREILLE (Newport)</b>	
Spokane Community College ( <i>Newport, Lone</i> ) .....	(509) 279-6961
<b>CONDADO DE SPOKANE</b>	
Career Path Services.....	(509) 343-1310
Goodwill Industries of Inland NW .....	(509) 232-1136
Spokane Falls Community College ( <i>Spokane, Pullman</i> ) .....	(509) 533-3307
Spokane Community College.....	(509) 533-8056
Spokane Tribe .....	(509) 258-7100
WorkSource Spokane.....	(509) 532-3120
YWCA of Spokane.....	(509) 789-9281
<b>CONDADOS DE STEVENS Y FERRY (Colville)</b>	
Confederated Tribes of the Colville Reservation .....	(509) 634-2730
Spokane Community College	
( <i>Colville, Republic, Inchelium</i> ) .....	(509) 279-6785
WorkSource Colville .....	(509) 685-6158
<b>CONDADO DE WALLA WALLA</b>	
Walla Walla Community College .....	(509) 527-1865
WorkSource Walla Walla .....	(509) 527-4393

**CONDADO DE SPOKANE**

WorkSource Spokane.....	(509) 532-3120
World Relief ( <i>Spokane</i> ) .....	(509) 484-9829

Además de BFET, usted puede ser elegible para servicios de Camino al Empleo

Camino al Empleo es un programa de capacitación y empleo de la División de Servicio Comunitario del DSHS. El programa ayuda a las personas que buscan empleo y que reciben servicios del DSHS a encontrar y conservar un empleo productivo. Camino al Empleo es un programa voluntario que está disponible en varios condados del Estado de Washington. El programa emplea a orientadores de Camino al Empleo, quienes ayudan a las personas que buscan empleo a orientarse en el sistema laboral para encontrar un trabajo. Los orientadores también proporcionan información sobre oportunidades de empleo y capacitación, además de ayudar a los participantes en el programa que tienen algún obstáculo que necesitan resolver antes de encontrar empleo. Para obtener más información sobre Camino al Empleo, envíe correo electrónico a la dirección de contacto que aparece a continuación.

Correo electrónico: R1EPNavigators@dshs.wa.gov



**CONDADO DE WHITMAN**

Spokane Falls Community College.....	(509) 533-3307
--------------------------------------	----------------

**CONDADO DE YAKIMA**

Entrust Community Services ( <i>Yakima</i> ) .....	(509) 379-3422
Entrust ( <i>Sunnyside</i> ) .....	(509) 839-8066 x800 o (509) 305-9348
Goodwill of the Olympic and Rainier Region.....	(253) 260-0303
People for People .....	(509) 248-6727
Rod's House .....	(509) 895-2665
WorkSource ( <i>Sunnyside</i> ) .....	(509) 836-5405
WorkSource ( <i>Union Gap</i> ).....	(509) 574-0105
WorkSource ( <i>Yakima</i> ) .....	(509) 574-0128
Yakima Valley Community College	
( <i>Grandview, Sunnyside, Toppenish y Yakima</i> ) .....	(509) 574-4743