

Hoja de consejos para padres

Visitas exitosas entre padres e hijos

Su participación en visitas regulares a su hijo(a) les ayuda a ambos a mantener su vínculo y conexión durante el tiempo en que el niño no vive con usted. Participar en visitas regulares y positivas es la mejor manera de avanzar para que su hijo(a) regrese a casa (reunificación).



"Las visitas les permitirán preservar y fortalecer su vínculo mientras están separados. Pueden aliviar los temores y preocupaciones de los niños al demostrarles que usted los quiere y que pueden contar con usted. Las visitas demuestran que usted tiene un compromiso con su hijo(a)". Child Welfare Information Gateway, (2016). Reunificación: Devolver a sus hijos de un hogar suplente a su casa. Washington, DC: Departamento de Servicios Humanos y de Salud de Estados Unidos, Oficina de Niños.

Plan de visitas

- Usted participará en la creación de un plan de visitas durante una reunión de planificación conjunta, para asegurarse de que pueda ver a su hijo(a) cuando está colocado(a) bajo el cuidado de alguien más.
- El plan de visitas incluirá lo siguiente:
 1. En dónde pueden realizarse las visitas (esto podría incluir su casa).
 2. Quién puede estar en las visitas.
 3. Cuántas veces puede visitarlos.

4. Cuánto durará cada visita.
5. El nivel de supervisión. Esto se basa en la seguridad y en el control de riesgos durante las visitas.
 - a. Sin supervisión: usted puede visitarlos sin que nadie lo vigile, excepto cuando recoge o deja a sus hijos.
 - b. Monitoreada: Alguien vigila ocasionalmente mientras usted visita.
 - c. Supervisada: Alguien está con usted durante todo el tiempo que dura la visita.
 - Los planes de visitas pueden actualizarse en cualquier momento si las circunstancias cambian.
 - Los planes de visitas deben ser abordados en las visitas mensuales a su trabajador social.
 - Si no tiene un plan de visitas, o si no ha participado en una reunión de planificación conjunta para crear un plan de visitas, hable con su abogado, su trabajador social, o el supervisor de su trabajador social.

¿Cómo puede ayudar?

- Hable con su trabajador social acerca de las cosas con las que necesite ayuda para sus visitas:
 - Cuándo está disponible para visitas y los cambios en su agenda
 - Si necesita ayuda para trasladarse
 - Si necesita ayuda para comprar refrigerios, pañales u otros artículos para las visitas.
- Hable con su trabajador social acerca de cómo van las visitas en sus reuniones mensuales.
- Proporcione a su trabajador social los nombres de familiares y amigos de la familia que puedan ayudar con las visitas. Deben poder aprobar una verificación de antecedentes y una revisión de maltrato y abandono infantil.
- Colabore con su trabajador social para saber qué decir cuando su hijo(a) pregunte cuándo podrá regresar a casa o cómo va el caso.

Cómo aprovechar al máximo sus visitas:

- Llegue a tiempo y trate de no faltar a ninguna visita. Llame tan pronto como sepa que va a llegar tarde o que tendrá que faltar a una visita. Si falta a tres visitas y sus visitas son supervisadas o monitoreadas por una agencia, será necesario enviar una nueva derivación y esa agencia podría negarse a colaborar con usted.
- Traiga cosas que puedan hacer. Juguetes, juegos, pelotas, rompecabezas, libros, películas y otras actividades. Planifique una actividad, o dibujar y colorear juntos. También puede ayudar a su hijo(a) a hacer la tarea. Si necesita ayuda para comprar estos artículos, hable con su trabajador social.
- Aproveche el tiempo para pasarlo en familia. Dirija toda su atención a su hijo(a) durante la visita. Anímelo(a) a que le hable sobre cosas que le hayan pasado en la escuela.
- Trate de mantener un ánimo positivo. Esta es una época difícil para usted y sus hijos, y ellos lo observarán para ver cómo deben sentirse o comportarse. Cuando los niños pregunten cuándo pueden regresar a casa o cómo va el caso, recuerde la respuesta que acordaron usted y su trabajador social.
- Permita que su hijo(a) exprese sus sentimientos. Es normal que los niños estén enojados o asustados. Utilice sus visitas para transmitirle a su hijo(a) que lo ama. Los niños más pequeños pueden tener problemas durante la transición a una visita. Deles el tiempo que necesitan para acostumbrarse a la situación e interactuar con usted. Está bien pedirle ayuda al trabajador social antes y después de la visita. Las visitas son una buena oportunidad para fortalecer sus habilidades de crianza.
- Hable con su trabajador social sobre la posibilidad de conocer a los padres suplentes o cuidadores. Pregunte a su trabajador social si puede asistir a algunas citas médicas o conferencias de padres y maestros en el futuro próximo.

Tener contacto y mantener una buena relación con los padres suplentes o cuidadores de su hijo(a) puede hacer que el tiempo que están separados sea más fácil para usted y para su hijo(a). Puede preguntarle a los padres suplentes o cuidadores cómo está su hijo(a), qué nuevas habilidades ha aprendido, qué nuevas comidas le gustan, o si le gustan su escuela, sus actividades y sus amigos. Puede darle una libreta de visitas que acompañe a su hijo(a) para que pueda informarle a los padres suplentes sobre sus visitas y transmitirles información sobre su hijo(a), y los padres suplentes también pueden escribir en la libreta.

- Ayude a los niños a decir adiós o "hasta pronto". Avise a su hijo(a) que debe irse 10 minutos antes de que acabe la visita, para que puedan prepararse para la despedida. Ayúdeles a recoger los juegos o juguetes y a reunir sus pertenencias. Transmítale a su hijo(a) que lo verá de nuevo tan pronto como pueda.
- Mantenga el contacto entre visitas. Pregunte a su trabajador social y a los padres suplentes o cuidadores cuáles son las mejores maneras de recordarle a su hijo(a) que está pensando en él o ella cuando están separados. Entre ellas podrían estar llamadas telefónicas programadas, cartas o mensajes de correo electrónico.

Child Welfare Information Gateway, (2016). Reunificación: Devolver a sus hijos de un hogar suplente a su casa. Washington, DC: Departamento de Servicios Humanos y de Salud de Estados Unidos, Oficina de Niños.

Cambiar una visita:

Si necesita cambiar una visita, avísele al trabajador social y a la persona que monitorea o supervisa y a quien los transporta al menos veinticuatro horas antes de la visita.

Hable con su trabajador social sobre los cambios en su horario de tratamiento o de trabajo, o si tiene problemas con sus traslados.

Recuerde:

- Si tiene problemas de abuso de sustancias, acuda sobrio a sus visitas. Si parece estar ebrio o drogado, un supervisor de visitas podría cancelar su visita de ese día.
- No golpee ni use otras formas de disciplina física durante las visitas.
- No traiga armas de ningún tipo a las visitas.
- No use lenguaje soez ni palabras inapropiadas durante las visitas.
- Obtenga al aprobación de su trabajador social antes de traer a otras personas a las visitas.
- Decir adiós podría resultarle difícil. Considere la posibilidad de hacer algo agradable para usted después de una visita. Podría escribir en un diario, dar una caminata, ir a una reunión, hablar con un amigo de confianza, o hacer algo más que le ayude a superar una situación difícil.