

¿A dónde puedo acudir para obtener más información?

Comuníquese con la oficina de Conexiones para Vida Comunitaria/Agencia Local para la Vejez de su localidad - puede encontrar las ubicaciones y números telefónicos en www.waclc.org en la sección Connect (Conectar), o llame sin costo al 1-855-567-0252.

O visite www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/caregiver-resources para obtener más información sobre estos programas y otros recursos para cuidadores.

Servicios y apoyos oportunos y limitados para ayudar a las personas o sus cuidadores a continuar una vida independiente y saludable en sus propios hogares.

Cuidado Alternativo de Medicaid y Apoyos a la Medida para Adultos Mayores

Los cuidadores no remunerados son la columna vertebral de nuestros servicios y apoyos a largo plazo. Estos servicios están diseñados para ayudar a los cuidadores no remunerados a recibir los apoyos necesarios para seguir

brindando cuidado de alta calidad y concentrarse en su propia salud y bienestar.



El Estado de Washington ofrece dos formas adicionales de apoyar a los adultos mayores que necesitan ayuda para vivir en su hogar. Estos programas, que se describen a continuación, ayudan a sus familiares cuidadores no remunerados o a personas que actualmente no tienen un cuidador no remunerado. La oficina de Conexiones para Vida Comunitaria de su localidad o una oficina de la Agencia Local para la Vejez pueden proporcionarle información adicional, o puede encontrar información en internet.

¿Qué proporcionan estos programas?

Ambos programas proporcionan una amplia gama de servicios y apoyos para los que usted puede ser elegible, entre ellos:

- Labores domésticas y recados
- Oportunidades de capacitación.
- Grupos de apoyo y asesorías.
- Salud diurna para adultos o cuidado diurno para adultos
- Insumos o equipos médicos especializados
- Información sobre la prestación de cuidados, los recursos en su comunidad, los servicios disponibles, y más.
- Opciones para cuidado de relevo



Dentro de **Apoyo a la Medida para Adultos Mayores**, existe la opción adicional de servicios de asistencia personal (incluyendo cuidado personal y delegación de enfermería), en vez de relevo, en el caso de adultos que no tienen un cuidador, tienen 55 años de edad o más, y cumplen con los requisitos funcionales y financieros.

Quién	Nombre del programa	Requisitos de edad	Requisitos de Medicaid	Otros requisitos	Nivel del beneficio
Cuidadores	Cuidado Alternativo de Medicaid (MAC)	El beneficiario del cuidado debe tener 55 años o más y el cuidador debe tener 18 años o más.	Requiere que el beneficiario del cuidado actualmente cuente con Apple Health (Medicaid).	El beneficiario del cuidado debe necesitar ayuda con algunas actividades de la vida cotidiana, como bañarse, caminar, tomar medicamentos, transferencias, etc.	Dependiendo de su situación, usted podría recibir uno de tres diferentes niveles de servicios y apoyos.
Cuidadores o adultos mayores sin un cuidador	Apoyos a la Medida para Adultos Mayores (TSOA)	El beneficiario del cuidado debe tener 55 años o más y el cuidador debe tener 18 años o más.	La elegibilidad para Medicaid no es un requisito. Sus ingresos y recursos pueden ser superiores a los montos de Medicaid. El personal le ayudará a determinar su elegibilidad financiera.	El beneficiario del cuidado debe necesitar ayuda con algunas actividades de la vida cotidiana, como bañarse, caminar, tomar medicamentos, transferencias, etc.	Dependiendo de su situación, usted podría recibir uno de tres diferentes niveles de servicios y apoyos.