

ទំព័ររបស់ខ្ញុំ ប្រវត្តិរបស់ខ្ញុំ

សូមបំពេញប្រវត្តិរបស់ខ្ញុំនេះមុនពេលរង្វាយតម្លៃរបស់អ្នក និង/ឬការប្រជុំអន្តរកម្មជាមួយអ្នកគ្រប់គ្រងសំណុំរឿងរបស់អ្នក។ នេះអនុញ្ញាតឱ្យយើងស្គាល់អ្នកកាន់តែច្បាស់ និងយល់ពីអ្វីដែលមានសារៈសំខាន់ចំពោះអ្នក។ ប្រធានសំណុំរឿងរបស់អ្នកនឹងត្រួតពិនិត្យប្រវត្តិរបស់អ្នកជាមួយអ្នក មុនពេលបំពេញរង្វាយតម្លៃ និងផែនការសេវាកម្មផ្តោតលើបុគ្គល។

ដោយយល់ពីអ្នក និងគោលដៅរបស់អ្នក ប្រធានសំណុំរឿងរបស់អ្នកអាចជួយកំណត់ពីរបៀបដែលរដ្ឋបាលពិការភាពការពារលូតលាស់របស់ DSHS អាចជួយអ្នករស់នៅក្នុងជីវិតដែលអ្នកចង់រស់នៅកាន់តែប្រសើរ។ ទំព័ររបស់ខ្ញុំអាចជួយយើងបង្កើតស្ថានភាពទៅរកគោលដៅរបស់អ្នក និងធ្វើរង្វាយតម្លៃ/ការផ្លាស់ប្តូរកាន់តែមានលក្ខណៈផ្ទាល់ខ្លួន។

អ្នកអាចបំពេញប្រវត្តិរបស់ខ្ញុំនៅដោយខ្លួនឯង ឬជាមួយជំនួយការ។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការចន្លោះបន្ថែម អ្នកអាចប្រើសន្លឹកក្រដាសមួយផ្សេង។ មានអារម្មណ៍ថាមានសេរីភាពក្នុងការរួមបញ្ចូលរូបភាពខ្លួនឯងជាមួយនិងប្រវត្តិរបស់អ្នក។

ការមិនបំពេញប្រវត្តិរបស់ខ្ញុំនេះនឹងមិនប៉ះពាល់សិទ្ធិទទួលបានរបស់អ្នកក្នុងការទទួលបានរង្វាយតម្លៃ DDA ឬសេវាកម្មបង់ប្រាក់ទេ។



ការណែនាំ:

- **នៅក្នុងរង្វង់:** សរសេរឈ្មោះរបស់អ្នក អាយុ និងកាលបរិច្ឆេទដែលអ្នកបំពេញប្រវត្តិរបស់អ្នក។ អ្នកអាចបន្ថែមរូបថតមួយប្រសិនបើអ្នកចង់។
- **ភាពខ្វែង ជំនាញ និងតំណាយរបស់ខ្ញុំ:** ប្រាប់យើងអ្វីដែលអ្នកពូកែធ្វើ។
- **អ្វីដែលដំណើរការសម្រាប់ខ្ញុំ/អ្វីដែលមិនដំណើរការសម្រាប់ខ្ញុំ:** រាយអ្វីដែលជួយអ្នកភាគច្រើន។ តើអ្វីដែលអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកមានផលិតភាព និងវិជ្ជមានពេញមួយថ្ងៃ? បញ្ជាក់អ្វីដែលអ្នកមិនចូលចិត្ត។ អ្វីដែលធ្វើឱ្យអ្នកមានអារម្មណ៍ថាមិនសប្បាយចិត្ត?
- **ចំណាប់អារម្មណ៍របស់ខ្ញុំ:** អ្វីដែលធ្វើឱ្យអ្នកក្លាយជាអ្នក? អ្វីដែលអ្នកចូលចិត្តធ្វើ?
- **ថ្ងៃល្អឥតខ្ចោះរបស់ខ្ញុំ:** អ្វីដែលអ្នកចូលចិត្តធ្វើ? រៀបរាប់ពីថ្ងៃល្អឥតខ្ចោះរបស់អ្នក!
- **របៀបជួយខ្ញុំបានល្អបំផុត:** ពន្យល់ពីវិធីដែលមនុស្សអាចជួយអ្នកឱ្យបានល្អបំផុត នៅពេលអ្នកត្រូវការជំនួយ។ តើមនុស្សត្រូវធ្វើទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នកដោយរបៀបណា? តើសារៈសំខាន់សម្រាប់សុខភាព និងសុវត្ថិភាពរបស់អ្នកគឺអ្វីខ្លះ?
- **កន្លែងដែលខ្ញុំចង់រស់នៅ:** តើអ្នកចូលចិត្តកន្លែងដែលអ្នករស់នៅឥឡូវនេះឬទេ? តើអ្នកឃើញខ្លួនឯងរស់នៅណាទៅពេលអនាគត?
- **អ្វីដែលសំខាន់ខាងវប្បធម៌/ខាងវិញ្ញាណចំពោះខ្ញុំ:** អត្តសញ្ញាណផ្ទាល់ខ្លួនដែលអាចសំខាន់ចំពោះអ្នកដូចជាអត្តសញ្ញាណ LGBTQ ឬក្រុមខាងវិញ្ញាណដូចជាពុទ្ធសាសនា ឬគ្រិស្តសាសនា។
- **អ្វីដែលសំខាន់ចំពោះខ្ញុំ:** សរសេរឈ្មោះមនុស្ស ទីកន្លែង ចំណាប់អារម្មណ៍ សកម្មភាព វត្ថុ សត្វចិញ្ចឹម ឬអ្វីដែលជួយឱ្យអ្នករស់នៅដោយរីករាយ និងសុវត្ថិភាព។
- **នរណាដែលសំខាន់ចំពោះខ្ញុំ:** នរណាជួយអ្នក ឬធ្វើឱ្យអ្នករីករាយ? អ្នកក៏អាចសរសេរឈ្មោះមនុស្សដែលអ្នកចង់បានក្នុងជីវិតរបស់អ្នក។ ឧទាហរណ៍ តើអ្នកចង់បានមិត្តរួមផ្ទះ ឬដៃគូឬទេ?
- **រឿងសំណាចចិត្ត:** អ្វីដែលធ្វើអ្នកមានពន្លឺ? រឿងអ្វីខ្លះដែលអ្នកស្រឡាញ់ខ្លាំង?
- **នៅឆ្នាំក្រោយ ខ្ញុំចង់:** នេះអាចជាគោលដៅ ផែនការ ឬការសមិទ្ធផលណាមួយដែលសំខាន់ចំពោះអ្នក!

ទំព័ររបស់ខ្ញុំ



ភាពខ្លាំង ជំនាញ
និងអំណោយរបស់ខ្ញុំ



របៀបជួយខ្ញុំឱ្យបានល្អបំផុត



នរណាដែលសំខាន់ចំពោះខ្ញុំ



អ្វីដែលដំណើរការសម្រាប់ខ្ញុំ/
អ្វីដែលមិនដំណើរការសម្រាប់ខ្ញុំ



អ្វីដែលសំខាន់ចំពោះខ្ញុំ

ឈ្មោះ: _____

អាយុ: _____

កាលបរិច្ឆេទ: _____



រឿងសំណាញ់ចិត្តរបស់ខ្ញុំ



កន្លែងដែលខ្ញុំចង់រស់នៅ



ចំណាប់អារម្មណ៍របស់ខ្ញុំ



ថ្ងៃល្អបំផុតខ្លះរបស់ខ្ញុំ



នៅឆ្នាំក្រោយ ខ្ញុំពិតជាចង់



អ្វីដែលសំខាន់ខាងវប្បធម៌/
ខាងវិញ្ញាណចំពោះខ្ញុំ