

# 我的頁面 單頁資料

與您的個案管理員會面以進行評估之前, 請填寫該單頁資料。這可讓他們更好地瞭解您並瞭解對您重要的事情。您的個案管理員將會與您一起審閱您的資料, 然後填寫您的評估和以人為中心的服務計劃。

透過瞭解您和您的目標, 您的個案管理員能夠更好地幫助確認, DDA付費服務如何能夠協助您過上自己想要的生活。

您可以自行或在協助下填寫該單頁資料。填寫資料的多少取決於您自己。如果您需要額外的空間, 可以再用一張紙。可在您的資料中包含您自己的照片。

不要求您必須填寫單頁資料。不填寫資料將不會影響您獲得DDA評估或付費服務的資格。



## 說明:

- **圓圈中:** 填寫您的姓名、年齡, 及填寫資料的日期。如果您喜歡, 可以增添照片。
- **我的優點、技能和天賦:** 告訴我們您擅長做的事情。
- **什麼適合我/什麼不適合我:** 列出能給予您最大幫助的事情。可讓您在整天中富有成效和保持積極的事情是什麼? 指出您不喜歡的事情。對您沒有任何幫助的事情是什麼? 讓您感到煩惱的事情是什麼?
- **我的關係和興趣:** 是誰和什麼事情讓您成為您自己?
- **我的完美一天:** 描述您的完美一天!
- **如何給予我最大的支援:** 說明人們能夠在您需要幫助的時候給予您最大協助的方式。人們應如何與您溝通? 什麼事情對您的健康和 safety 很重要?
- **什麼事情對我很重要:** 填寫人、地點、興趣、活動、事情、寵物...任何可幫助您快樂並安全地生活的事情。
- **我最喜歡的事情, 什麼讓我感到快樂?:** 什麼讓您高興起來? 您肯定喜愛的些許事情是什麼?
- **在接下來的一年裡, 我真的很想:** 這可以是任何目標、計劃, 或對您很重要的成績!

# 我的頁面



我的優點、技能和天賦:



什麼適合我/什麼不適合我:



我的關係和興趣:



我的完美一天:

姓名: \_\_\_\_\_

年齡: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_



如何給予我最大的支援:



我最喜歡的事情/  
什麼讓我感到快樂:



什麼事情對我很重要:



在接下來的一年裡,  
我真的很想: