

Mi página

Perfil de una página

Llene este perfil de una página antes de reunirse con su administrador de caso para su evaluación. Así le ayudará a conocerlo mejor y a entender lo que es importante para usted. Su administrador de caso estudiará su perfil con usted antes de terminar su evaluación y su plan de servicios orientado a la persona.

Al entenderlos a usted y a sus objetivos, su administrador de caso puede ayudarle a determinar mejor cómo pueden ayudarle los servicios pagados de la DDA para vivir la vida que usted desea.

Puede llenar el perfil de una página por sí solo, o con ayuda. Llene tanto o tan poco del perfil como desee. Si necesita espacio adicional, puede usar otra hoja de papel. Puede incluir una fotografía de usted en su perfil.

Usted no está obligado a llenar un perfil de una página. Si no llena un perfil, no se afectará su elegibilidad para recibir una evaluación o servicios pagados de la DDA.



Instrucciones:

- **En el círculo:** Escriba su nombre, edad, y la fecha en que llenó su perfil. Puede añadir una fotografía si lo desea.
- **Mis fortalezas, habilidades y dones:** Díganos las cosas que hace bien.
- **Qué funciona y qué no funciona conmigo:** Escriba las cosas que más le ayudan. ¿Qué es lo que le permite ser productivo y estar positivo durante el día? Diga lo que NO le gusta. ¿Qué es lo que no le ayuda? ¿Qué lo molesta?
- **Mis relaciones e intereses:** ¿Quiénes y qué lo hacen como es?
- **Mi día perfecto:** ¡describa su día perfecto!
- **Las mejores maneras de apoyarme:** Explique las mejores maneras en que le pueden ayudar cuando lo necesita. ¿Cómo deben comunicarse con usted las demás personas? ¿Qué es importante para su salud y seguridad?
- **Lo que es importante para mí:** Escriba personas, lugares, intereses, actividades, cosas, mascotas... todo lo que le ayude a vivir feliz y seguro.
- **Mis cosas favoritas, ¿qué me hace feliz?:** ¿Qué hace que se emocione? ¿Cuáles son algunas cosas que realmente adora?
- **El próximo año, realmente quiero:** ¡Este puede ser CUALQUIER objetivo, plan o logro que sea importante para usted!

Mi página



Mis fortalezas,
habilidades y dones:



Qué funciona y qué
no funciona conmigo:



Mis relaciones
e intereses:



Mi día perfecto:

Nombre: _____

Edad: _____

Fecha: _____



Las mejores maneras
de apoyarme:



Lo que es importante
para mí:



Mis cosas favoritas/qué
me hace feliz:



El próximo año,
realmente quiero: