

Mi Página

Perfil de una página

Llene este perfil de una página antes de su evaluación o su reunión de transición con su administrador de caso. Esto nos ayuda a conocerlo mejor y a entender lo que es importante para usted. Su administrador de caso estudiará su perfil con usted antes de terminar su evaluación y su plan de servicios orientado a la persona.

Al entenderlos a usted y a sus objetivos, su administrador de caso puede ayudarle a determinar mejor cómo pueden ayudarle los servicios pagados de la Administración de Discapacidades del Desarrollo del DSHS para vivir la vida que usted desea. Mi Página puede ayudarnos a construir un puente hacia sus metas y a lograr que la evaluación o transición se sienta como algo más personal.

Puede llenar el perfil de una página por sí solo, o con ayuda. Si necesita espacio adicional, puede usar otra hoja de papel. Puede incluir una fotografía de usted en su perfil.

Si no llena un perfil, no se afectará su elegibilidad para recibir una evaluación o servicios pagados de la DDA.



Instrucciones:

- **En el círculo:** Escriba su nombre, su edad, y la fecha en que llenó su perfil. Puede añadir una fotografía si lo desea.
- **Mis fortalezas, habilidades y dones:** Díganos las cosas que hace bien.
- **Qué funciona y qué no funciona conmigo:** Escriba las cosas que más le ayudan. ¿Qué es lo que le permite ser productivo y estar positivo durante el día? Diga lo que NO le gusta. ¿Qué hace que se moleste?
- **Mis intereses:** ¿Qué lo hace ser la persona que es? ¿Qué le gusta hacer?
- **Mi día perfecto:** ¿Qué le gusta hacer? ¡Describa su día perfecto!
- **Las mejores maneras de apoyarme:** Explique las mejores maneras en que le pueden ayudar cuando lo necesita. ¿Cómo deben comunicarse con usted las demás personas? ¿Qué es importante para su salud y seguridad?
- **En dónde quiero vivir:** ¿Le gusta el lugar donde vive ahora? ¿En dónde se imagina viviendo en el futuro?
- **Qué es importante para mí en los ámbitos cultural y espiritual:** Identificadores personales que pueden ser importantes para usted, como su identidad LGBTQ o grupos espirituales como el budismo o el cristianismo.
- **Lo que es importante para mí:** Escriba personas, lugares, intereses, actividades, cosas, mascotas... todo lo que le ayude a vivir feliz y seguro.
- **Quiénes son importantes para mí:** ¿Quiénes lo ayudan o lo hacen feliz? También puede describir a personas que desea incluir en su vida. Por ejemplo, ¿quiere un compañero de casa o una pareja?
- **Mis cosas favoritas:** ¿Qué hace que se emocione? ¿Cuáles son algunas cosas que absolutamente le encantan?
- **El próximo año, realmente quiero:** ¡Este puede ser CUALQUIER objetivo, plan o logro que sea importante para usted!

Mi página



Mis fortalezas, habilidades y dones:



Las mejores maneras de apoyarme:



Quiénes son importantes para mí:



Qué funciona y qué no funciona conmigo:



Lo que es importante para mí:

Nombre: _____

Edad: _____

Fecha: _____



Mis cosas favoritas:



En dónde quiero vivir:



Mis intereses:



Mi día perfecto:



El próximo año, realmente quiero:



Qué es importante para mí en los ámbitos cultural y espiritual: