ເງື່ອນໄຂຮັບເອົາການສະລະສິດ

ຜູ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອຕ້ອງໄດ້ສອດຄ່ອງນຳກົດເກນຕໍ່ລົງໄປນີ້ທຸກໆຢ່າງ:

- ເປັນລູກຄ້າຜູ້ທີ່ມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບຂອງພະແນກ DDA ໂດຍອີງຕາມ RCW 71A.10.020(5).
- ມີຄວາມເສັຽອົງຄະໂດຍອີງຕາມກົດເກນທີ່ຖືກກໍ່ຕັ້ງໄວ້ແລ້ວຢູ່ໃນກົດຫມາຍ Social Security Act.
- ຮ້ອງຂໍເອົາການບໍຣິການປິ່ນປົວຣະຍະຍາວ/Medicaid ແລະມີຣາຍໄດ້ທີ່ພິສູດໄດ້ຊຶ່ງບໍ່ກາຍເກີນ 300% ຂອງມາດຕະຖານການຊ່ວຍເຫລືອເງິນ SSI ຂອງຣັດຖະບານກາງ.
  - ສຳລັບເດັກນ້ອຍຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບການບໍຣິການສະລະສິດ,ຣາຍໄດ້ແລະຊັບສິນຂອງພໍ່ແມ່ຈະບໍ່ຖືກພິຈາຣະນາຄິດໄລ່ໃສ່.
- ມີຊັບສິນຕ່ຳກວ່າ $2,000 ຫລືມີຊັບສິນເພີ້ມເຕີມແນວອື່ນກາຍເກີນ $2,000 ໃນບັນຊີສິນເຊື່ອພິເສດທີ່ຖືກປົກ ປ້ອງເຊັ່ນວ່າບັນຊີ Endowment Trust Fund ຫລື ABL.
- ສອດຄ່ອງນຳຣະດັບຂອງການປິ່ນປົວທີ່ຖືກເອົາໃຫ້ຢູ່ໃນສະຖາບັນການປິ່ນປົວປານກາງສຳລັບບຸກຄົນທີ່ມີຄວາມເສັຽອົງຄະດ້ານປັນຍາແນວຄິດຕາມທີ່ຖືກພິຈາຣະນາເຫັນໂດຍການປະເມີນຜົນຂອງພະແນກ DDA.
- ແຜນການບໍຣິການລວມສູນໃສ່ບຸກຄົນສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າຄວາມຕ້ອງທາງດ້ານອະນາມັຍ,ຄວາມປອດພັຍ,ແລະການຝຶກຝົນໃຫ້ດີຂື້ນສາມາດຖືກຕອບສະນອງໄດ້ແນວໃດຢູ່ຕາມຊຸມນຸມຊົນທີ່ມີການບໍຣິການສະລະສິດແລະ/ຫລືການຄວບຄຸມເບິ່ງນຳປະຈຳເດືອນ.
- ຕົກລົງເຫັນພ້ອມທີ່ຈະຮັບເອົາການບໍຣິການອີງໃສ່ເຮືອນແລະຊຸມນຸມຊົນແທນທີ່ວ່າຈະແມ່ນ ICF/IID.
- ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມ CIIBS ຍັງຈະຕ້ອງ:
  - ມີອາຍຸ 18 ປີໄປເຖິງ 17 ປີສຳລັບການຈົດຊື່ເບື້ອງຕົ້ນ.
  - ຖືກພົບວ່າຢູ່ໃນການປະເມີນຜົນ CARE ຂອງເຂົາເຈົ້າຈະຢູ່ໃນການສ່ຽງຕໍ່ສູງຫລືຮ້າຍແຮງສຳລັບການຈັດຫາໃຫ້ຢູ່ນອກເຮືອນຍ້ອນການປະພຶດທີ່ມີບັນຫາ.
  - ອາສັຍຢູ່ນຳຄອບຄົວຜູ້ທີ່ເຫັນຕົກລົງທີ່ຈະເຂົ້າຮ່ວມໃນໂຄງການ CIIBS.
  - ອາສັຍຢູ່ນຳຄອບຄົວຜູ້ທີ່ເຫັນຕົກລົງທີ່ຈະເຂົ້າຮ່ວມໃນໂຄງການ CIIBS.

ການເຂົ້າເຖິງການສະລະສິດ

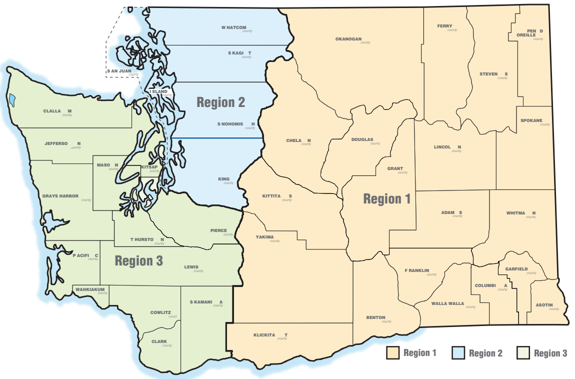
ຳຮ້ອງຂໍທີ່ຈະຈົດຊື່ເຂົ້ານຳ,ຫລືເພື່ອຈະປ່ຽນໄປເປັນການສະລະສິດຢ່າງອື່ນສາມາດຖືກເຮັດໄດ້ໃນທຸກໆເວລາ.ສອບຖາມນຳຜູ້ຈັດການຊ່ວຍເຫລືອເອກສານ. ຖ້າຫາກວ່າ CRM ບໍ່ມີເວລາວ່າງ,ໃຫ້ສົ່ງຄວາມໄວ້ນຳສາຍໂທຣະສັບບໍ່ຈ່າຍເງິນຫ້ອງຖິ່ນທີ່ຖືກກ່າວຢູ່ພາຍໃຕ້ຫ້ອງການຫ້ອງຖິ່ນຫລືຍື່ນຄຳຮ້ອງຂໍທາງອອນລາຍນ໌ໄດ້ທີ່ **www.dshs.wa.gov/dda/service-and-information-request.** ການສະລະສິດແຕ່ລະຢ່າງມີຂອບເຂດໃນຈຳນວນຂອງຄົນຜູ້ທີ່ສາມາດຖືກຮັບໃຊ້. DDA ມີສິດອຳນາດທີ່ຈະຕັ້ງຂອບເຂດການຈົດຊື່ເຂົ້າໃສ່ອີງຕາມການມີໄວ້ໃຫ້ໃຊ້ໃນເງິນທຶນສຳລັບຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມນຳການສະລະສິດຄົນໃຫມ່.

ການສອດຄ່ອງນຳກົດເກນການບໍຣິການສຳລັບການສະລະສິດບໍ່ໄດ້ຮັບປະກັນການເຂົ້າເຖິງການບໍຣິການສະລະສິດ.

ສິດທິການຟັງເຣື່ອງຈາກອຳນາດການປົກຄອງ

ທຸກໆຄົນມີສິດໃນການຟັງເຣື່ອງຈາກອຳນາດການປົກຄອງນຳການຕັດສິນຕໍ່ລົງໄປນີ້ແນວໃດແນວນຶ່ງໂດຍບໍ່ກ່ຽວນຳໂຄງການຫລືການບໍຣິການ:

- ເງື່ອນໄຂຮັບເອົາຂອງພະແນກກ້ຳກ້ຳະໄດ້ຖືກປະຕິເສດ,ຕັດຫລືພະແນກ DDA ໄດ້ຖ່ວງດຶງຢ່າງບໍ່ມີເຫດຜົນໃນການປະຕິບັດການໃສ່ຄຳຮ້ອງຂໍ;ຫລື
- ຊະນິດຫລືຈຳນວນຂອງການບໍຣິການທີ່ຖືກອະນຸຍາດໃຫ້ໄດ້ຮັບ;ຫລື
- ການປະຕິເສດ,ການລຸດລົງ,ຫລືການຕັດການບໍຣິການ;ຫລື
- ການປະຕິເສດການເລືອກເອົາທ່ານຫມໍໃຫ້ການບໍຣິການ;ຫລື
- ຖ້າຫາກວ່າໄດ້ຍ້າຍໄປຢູ່ສະຖານທີ່ອາສັຍຢູ່ບ່ອນອື່ນ,ທີ່ບໍ່ແມ່ນບ່ອນເລືອກເອົາຂອງຄົນໃດຄົນນຶ່ງ;ຫລື
- ການປະຕິເສດຂອງພະແນກ DDA ທີ່ຈະເຮັດຕາມຄຳຮ້ອງຂໍບໍ່ໃຫ້ສົ່ງໃບແຈ້ງການໄປຫາຄົນອື່ນຄົນໃດຄົນນຶ່ງ;ຫລື
- ການເອົາຈົດຊື່ຈາກໂຄງການສະລະສິດ;ຫລື
- ການປະຕິເສດໃນຄຳຮ້ອງຂໍທີ່ຈະຮັບເອົາການບໍຣິການ ICF/IID ແທນທີ່ວ່າຈະແມ່ນການບໍຣິການສະລະສິດ;ຫລື
- ພະແນກ DDA ພົບເຫັນວ່າການບໍຣິການທີ່ມີໄວ້ໃຫ້ໃນການສະລະສິດປັດຈຸບັນສາມາດຕອບສະນອງຄວາມຕ້ອງການດ້ານສຸຂະພາບແລະຄວາມຢູ່ດີມີແຮງແລະບຸກຄົນບໍ່ເຫັນພ້ອມນຳ;ຫລື
- ຄົນໃດຄົນນຶ່ງໄດ້ຖືກຕີຣາຄາປະເມີນຜົນວ່າບໍ່ຕ້ອງການລະດັບການປິ່ນປົວ ICF/IID; ຫລື
- ບຸກຄົນໄດ້ຖືກຕີຣາຄາປະເມີນຜົນວ່າບໍ່ສອດຄ່ອງນຳເງື່ອນໄຂຮັບເອົາຂອງ CIIBS.



ແວ່ເຂົ້າຢ້ຽມພວກເຮົາທາງອອນລາຍນ໌ໄດ້ທີ່:
dshs.wa.gov/dda/service-and-information-request

ຊອກຫາຫ້ອງການໄດ້ທີ່:
www.dshs.wa.gov/dda/find-dda-office

ໂທຫາພວກເຮົາ:

ຄາວຕີ	ໂທຣະສັບແລະອີແມລ໌
Chelan, Douglas, Ferry, Grant, Lincoln, Okanogan, Pend Oreille, Spokane, Stevens	(800) 319-7116 R1ServiceRequestA@dshs.wa.gov
Adams, Asotin, Benton, Columbia, Franklin, Garfield, Kittitas, Klickitat, Walla Walla, Whitman, Yakima	(866) 715-3646 R1ServiceRequestB@dshs.wa.gov
Island, San Juan, Skagit, Snohomish, Whatcom	(800) 567-5582 R2ServiceRequestA@dshs.wa.gov
King	(800) 974-4428 R2ServiceRequestB@dshs.wa.gov
Kitsap, Pierce	(800) 735-6740 R3ServiceRequestA@dshs.wa.gov
Clallam, Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Jefferson, Lewis, Mason, Pacific, Skamania, Thurston, Wahkiakum	(888) 707-1202 R3ServiceRequestB@dshs.wa.gov

ບຸກຄົນຜູ້ທີ່ຕ້ອງການການອູ້ມຊູນຳການຟັງສຽງຫລືການຕິດຕໍ່ສື່ສານສາມາດໂທຫາພະແນກ Washington Telecommunication Relay Service ໂດຍການບີບຫາເລກ 7-1-1 HIJ 1-800-833-6388 (TTY).

Washington State
Department of Social
& Health Services
Transforming lives

DSHS 22-1755 LA (Rev. 11/20) Laotian

ໂຄງການ Children's Intensive In-Home Behavioral Support Waiver

ຈາກ the
Developmental
Disabilities
Administration

Washington State
Department of Social
& Health Services
Transforming lives

ການບັນຣະຍາຍໂດຍສະລູບກ່ຽວກັບການສະລະສິດ

ກົມ Department of Social and Health Service's Developmental Disabilities Administration (DDA) ມີໂຄງການ Home and Community-Based Service (HCBS) Medicaid Waiver ຫ້າໂຄງການ.ການສະລະສິດແຕ່ລະໂຄງການສະເນີໃຫ້ມີການບໍຣິການອັນເຈາະຈົງເພື່ອຈະຕອບສະນອງຄວາມຕ້ອງການທາງດ້ານອະນາມັຍແລະຄວາມປອດພັຍຢູ່ໃນຊຸມນຸມຊົນ.ໂຄງການ Children's Intensive In-Home Behavioral Support (CIIBS) ສະເນີໃຫ້ມີການບໍຣິການຫລາຍໆຢ່າງເມື່ອເວລາບໍ່ມີໄວ້ໃຫ້ຜ່ານແຫລ່ງຊ່ວຍເຫລືອອື່ນໆ (ປະກັນພັຍເອກຊົນ, Medicaid,ໂຮງຮຽນ,ອື່ນໆ.)

ໂຄງການ Children's Intensive In-Home Behavioral Support (CIIBS) ອູ້ມຊູຊາວໜຸ່ມຜູ້ທີ່ສ່ຽງຕໍ່ການຈັດໃຫ້ຢູ່ນອກເຮືອນຍ້ອນການປະພຶດທ່ເປັນບັນຫາ.ໂຄງຮ່າງ CIIBS ກ່ຽວພັນນຳການວາງແຜນຮອບດ້ານແລະການອູ້ມຊູການປະພຶດດີມຸ່ງໃສ່ຄອບຄົວ.ໂຄງການ CIIBS **ຮັບໃຊ້ເດັກນ້ອຍອາຍຸ 8 ປີຫາ20 ປີ.**

ຖ້າຫາກວ່າຄວາມຕ້ອງການສຳລັບການບໍຣິການທີ່ຖືກຕີຣາຄາປະເມີນຜົນເບິ່ງແລ້ວກາຍເກີນຂອບເຂດຂອງການບໍຣິການທີ່ຖືກເອົາໃຫ້ພາຍໃຕ້ໂຄງການ CIIBS, ຜະແນກ DDA ຈະທຳຄວາມພະຍາຍາມຕໍ່ລົງໄປນີ້ອີກເທື່ອນຶ່ງຫລືຫລາຍເທື່ອເພື່ອຈະຕອບສະນອງຄວາມຕ້ອງການທາງດ້ານສຸຂະພາບແລະຄວາມຢູ່ດີມີແຮງ.

- ຊ່ວຍເຫລືອຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມນຳໃຫ້ຊີບອກການອູ້ມຊູຕາມທັມມະຊາດທີ່ມີໄວ້ໃຫ້ຕື່ມອີກ;
- ເລີ້ມຕົ້ນເຮັດການຍົກເວັ້ນຕໍ່ກົດຣະບຽບເພື່ອຈະສົ່ງອອກມາເຣື່ອງການເຂົ້າເຖິງການບໍຣິການທີ່ບໍ່ແມ່ນສະລະສິດທີ່ມີຢູ່ບໍ່ໃຫ້ລວມຢູ່ໃນໂຄງການສະລະສິດ CIIBS ນອກຈາກການອູ້ມຊູຕາມທັມມະຊາດ;
- ໃຫ້ໂອກາດທີ່ຈະຮ້ອງຂໍເອົາການສະລະສິດທາງອື່ນທີ່ມີການບໍຣິການທີ່ຕ້ອງການ;

ຖ້າຫາກວ່າບໍ່ມີທາງເລືອກເອົາຢູ່ຂ້າງເທິງນີ້ຈັກຢ່າງຕອບສະນອງຄວາມຕ້ອງການທາງດ້ານສຸຂະພາບແລະຄວາມຢູ່ດີມີແຮງ,ຜະແນກ DDA ຈະຕັດເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບການສະລະສິດ.ຖ້າຫາກວ່າຖືກຕັດຈາກການສະລະສິດແລ້ວ,ຄົນນັ້ນອາດຈະຍັງມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບຢູ່ການບໍຣິການບໍ່ສະລະສິດຂອງຜະແນກ DDA.

ການບໍຣິການຂອງການສະລະສິດ

ຈົ່ງໃຊ້ປື້ມຄູ່ມືຫົວນີ້ເພື່ອຈະວາງແຜນສຳລັບການຕີຣາຄາປະເມີນຜົນປະຈຳປີ.ຜູ້ຈັດການຊ່ວຍເຫລືອເອກສານຈະອະທິບາຍເຖິງການບໍຣິການແລະກົດກຳນົດ,ແລະບັນທຶກການບໍຣິການທີ່ຖືກເລືອກເອົາຢູ່ໃນແຜນການບໍຣິການຈຸດສູນໃສ່ບຸກຄົນ. ການບໍຣິການບາງຢ່າງຕ້ອງມີການກວດເບິ່ງຄືນແລະການອະນຸມັດກ່ອນທີ່ມັນຈະຖືກເອົາໃຫ້.ສອບຖາມນຳ CRM ກ່ຽວກັບວ່າຣາຍຣະອຽດແນວໃດແດ່ທີ່ຕ້ອງການສຳລັບການອະນຸມັດລ່ວງໜ້າ.ການບໍຣິການຢູ່ໃນສີ່ຂະແນງລວມເອົາ:

- ***ການບໍຣິການຕາມຊຸມນຸມຊົນ*** – ສົ່ງເສີມການເຂົ້າຮ່ວມຂອງລູກຄ້າແລະການປັບຕົວເຂົ້ານຳຊຸມນຸມຊົນ
- ***ການບໍຣິການຂອງນັກວິຊາການ*** – ການບໍຣິການອູ້ມຊູທີ່ຖືກເອົາໃຫ້ໂດຍນັກວິຊາການທີ່ມີສັນຍາ
- ***ການບໍຣິການໃຫ້ການເບິ່ງແຍງດູແລ*** – ການອູ້ມຊູສຳລັບຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມແລະຜູ້ໃຫ້ການເບິ່ງແຍງດູແລຂອງເຂົາເຈົ້າ
- ***ຜະລິດທະພັນແລະການບໍຣິການ*** – ອຸປະກອນ,ເຄື່ອງໃຊ້ສອຍແລະການບໍຣິການພິເສດສຳລັບຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມນຳ

ໃຊ້ບອກໝາຍໃສ່ເພື່ອຈະສະແດງໃຫ້ໄເຫັນວ່າການບໍຣິການແນວໃດແດ່ທີ່ສົນໃຈ:

ໃຊ້ບອກໝາຍໃສ່ເພື່ອຈະສະແດງໃຫ້ໄເຫັນວ່າການບໍຣິການແນວໃດແດ່ທີ່ສົນໃຈ:

☐ **ການຂົນສົ່ງໄປມາ** – ການໃຊ້ເງິນຄືນໃຫ້ຜູ້ໃຫ້ການບໍຣິການສຳລັບການຂົນສົ່ງໄປມາທີ່ບໍ່ແມ່ນການພະຍາບານທີ່ຕ້ອງ ການເພື່ອຈະເຂົ້າຫາການບໍຣິການສະລະສິດທີ່ຖືກກ່າວເຈາະຈົງຢູ່ໃນ **PCSP.**

ການບໍຣິການຂອງນັກວິຊາການ

☐ **ການປະພຶດໃຫ້ທຸ່ນທ່ຽງ** – ການບໍຣິການເພື່ອຈະຊ່ວຍເຫລືອແລະອູ້ມຊູໃນຣະຫວ່າງພາວະເດືອດຮ້ອນສຸຂະພາບການປະພຶດ.ອັນນີ້ລວມເອົາການອູ້ມຊູແລະການປຶກສາການປະພຶດທີ່ດີ,ແລະການປິ່ນປົວນອນໂຮງໝໍໃນພາວະເດືອດຮ້ອນ.

☐ **ການພັກຟື້ນຈິດພິເສດ** – ການອູ້ມຊູສ່ວນບຸກຄົນເພື່ອຈະຮຽນຮູ້ຫລືຮັກສາຄວາມຫລາກຫລາຍຂອງຄວາມຊຳນານຂອງຊີວິດ.

☐ **ການອູ້ມຊູການປະພຶດໃຫ້ໄປໃນທາງດີແລະການປຶກສາ*** – ການອູ້ມຊູທີ່ແກ້ໄຂຄວາມຕ້ອງການທາງສຸຂະພາບການປະພຶດ.ສິ່ງເຫລົ່ານີ້ລວມເອົາການເຂົ້າແຊກແຊງໂດຍກົງເພື່ອຈະສົ່ງເສີມການປະພຶດຊຶ່ງຈະເຮັດໃຫ້ຄຸນນະພາບຂອງຊີວິດໃຫ້ດີຂື້ນແລະການເຂົ້າໃນຊຸມນຸມຊົນ. ******ບໍ່ມີການຈົດຊື່ໃໝ່ຫລັງຈາກວັນທີ 10/1/2020*

☐ **ການຕີຣາຄາປະເມີນຜົນເບິ່ງການສ່ຽງອັນຕະຣາຍ** – ການຕີຣາຄາປະເມີນຜົນເບິ່ງການປະພຶດຮຸນແຮງ,ເຝົ້າຣົບກວນ,ອາຣົມທາງເພດ,ຫລືນຳລ່າເພື່ອຈະພິຈາຣະນາເບິ່ງຄວາມຕ້ອງການໃນການບໍຣິການທາງໂຣກຈິດ, ພະຍາບານຫລືການບຳບັດ.

☐ **ການປຶກສາສຳລັບພະນັກງານ/ຄອບຄົວ** –ການຝຶກຝົນແລະການປຶກສາແບບວິຊາການທີ່ຖືກເອົາໃຫ້ແກ່ຄອບຄົວແລະຊີ້ນຳໃຫ້ຜູ້ໃຫ້ການບໍຣິການໂດຍກົງເພື່ອຈະຕອບສະນອງຄວາມຕ້ອງການໃຫ້ດີຂື້ນກວ່າເກົ່າ.ການປຶກສາກໍມີໄວ້ໃຫ້.

ການບໍຣິການຂອງນັກວິຊາການ (ຕໍ່)

☐ **ການບຳບັດດ້ວຍການສະເງີບອາຣົມ** – ການສະເງີບອາຣົມເພື່ອຈະຈະສົ່ງເສີມການຈະເຣີນເຕີບໂຕທາງຈິດໃຈຫລືຮ່າງກາຍເພື່ອຈະອູ້ມຊູແຜນການສຸຂະພາບການປະພຶດຕົ້ນຕໍ.

☐ **ການບຳບັດດ້ວຍສຽງດົນຕຣີ** – ການເຂົ້າແຊກແຊງດ້ວຍສຽງດົນຕຣີເພື່ອຈະສົ່ງເສີມຄວາມຄືບໜ້າໃນຈຸດເປົ້າໝາຍສ່ວນບຸກຄົນທີ່ອູ້ມຊູແຜນການສຸຂະພາບການປະພຶດຕົ້ນຕໍ.

ການບໍຣິການໃຫ້ການເບິ່ງແຍງດູແລ

☐ **ການປິ່ນປົວຊຳຊາຊົ່ວຄາວ** – ການຜ່ອນຄາຍຣະຍະສັ້ນໃຫ້ແກ່ບຸກຄົນຜູ້ທີ່ອາສັຍຢູ່ນຳແລະເບິ່ງແຍງດູແລລູກຄ້າ.

ຜະລິດທະພັນແລະການບໍຣິການ

☐ **ເທັກໂນໂລຈີຊ່ວຍເຫລືອ** – ຜະລິດທະພັນແລະການຝຶກຝົນທ່ຖືກໃຊ້ເພື່ອຈະສົ່ງເສີມຫລືຮັກສາຄວາມສາມາດໃນການທຳງານ.

☐ **ການປັບຕົວໃຫ້ເຂົ້າກັບສະພາບແວດລ້ອມ** – ການດັດແປງທາງຮູບຮ່າງໃສ່ເຮືອນທີ່ຈຳເປັນສຳລັບບຸກຄົນທີ່ຈະດຳເນີນການດຳຣົງຊີວິດຢູ່ໃນຊຸມນຸມຊົນ.

☐ **ເຄື່ອງນຸ່ງພິເສດ** – ເຄື່ອງນຸ່ງບໍ່ຈຳກັດທີ່ຖືກດັດແປງໃສ່ຄວາມຕ້ອງການທີ່ກ່ຽວພັນນຳຄວາມເສັຽອົງຄະ.

☐ **ອຸປະກອນພະຍາບານພິເສດແລະເຄື່ອງໃຊ້ສອຍ** – ອຸປະກອນແລະເຄື່ອງໃຊ້ສອຍທີ່ຈຳເປັນທາງດ້ານການພະຍາບານທີ່ບໍ່ມີໄວ້ໃຫ້ພາຍໃຕ້ໂຄງການ Medicaid (Apple Care) ລວມທັງອຸປະກອນແລະເຄື່ອງໃຊ້ສອຍທີ່ຕ້ອງການເພື່ອຈະວາງໃຊ້ແຜນການອູ້ມຊູການປະພຶດບຳບັດຫລືດີ.

☐ **ຖການດັດແປງໃຫ້ເຂົ້າກັບການບຳບັດປິ່ນປົວ** – ການດັດແປງຕໍ່ສະພາບແວດລ້ອມຂອງເຮືອນເພື່ອຈະລຸດຜ່ອນຫລືກຳຈັດສິ່ງເຮັດໃຫ້ມີຄວາມຕຶງຄຽດ.

☐ **ການດັດແປງຍານພາຫານະ** – ການດັດແປງໃຫ້ເໝາະສົມໃສ່ຍານພາຫານະຊຶ່ງອຳນວຍຄວາມສະດວກຄວາມຕ້ອງການຂອງທ່ານແລະອູ້ມຊູການລວມເຂົ້ານຳຊຸມນຸມຊົນ.