



부모 지원 리소스

부모 지원 리소스(Parent support resources)는 가족을 돕는 도구입니다. 이 리소스는 다른 부모를 만나거나, 자녀가 다른 아이들과 놀게 하거나, 새로운 기술을 익히거나, 모든 과제를 다루는데 도움이 되는 부모 교육자와 여러분을 연결시켜주는 좋은 방법이 될 수 있습니다.

Help Me Grow Washington은 가족이 복잡한 보건 및 사회 서비스 시스템을 알아보도록 도와주는 비영리 단체입니다. Help Me Grow에 대한 자세한 정보는 helpmegrowwa.org에서 확인하실 수 있습니다.

적절한 도움을 받는 일은 어렵습니다.

Help Me Grow Washington을 쉽게 이용할 수 있게 해줍니다.



DSHS 22-1780 KO (Rev. 1/25) Korean



Help Me Grow의 양육 리소스 및 지원

DSHS
파트너십





어떤 리소스를 이용할 수 있습니까?

부모 지원 리소스는 가족의 필요에 따라 다양합니다. Help Me Grow는 예비 부모와 어린 자녀를 둔 부모를 위한 리소스를 제공합니다. 직원들은 여러분 가족의 우선순위에 부합하는 리소스를 찾기 위해 최선을 다합니다. 사용 가능한 리소스는 귀하의 주거 상황, 우편번호, 자녀의 연령에 따라 다양합니다.

Help Me Grow는 누구입니까?

Help Me Grow는 모든 가족이 각기 다르다는 점을 알고 있습니다. 우리 직원들이 편견 없이 포용적인 태도로 가족에게 가장 이익이 되는 지원 리소스에 대해 상담해드립니다. 각자 처한 상황이나 처지에 대해 시간 제약 없이 가족 상담을 받으실 수 있습니다.

Help Me Grow는 어떤 일을 합니까?

Help Me Grow 직원은 귀하의 가족과 협력하여 귀하의 필요에 맞는 양육 리소스를 찾아줍니다.

Help Me Grow 활용의 이점:

- 직원과의 편리한 소통.
- 사용자가 자신의 우선순위를 결정.
- 직원이 개인의 필요성을 이해할 수 있는 시간적 여유.
- 위치와 교통 필요에 따른 맞춤형 리소스 검색 가능.
- 직원이 적합성 및 등록 요건에 대해 깊이 있는 지식 보유.
- 귀하의 필요에 따라 추천.
- 리소스 데이터베이스를 정기적으로 업데이트.

부모 지원 리소스 예시:

출산 수업

부모 교육 수업

놀이 배우기 그룹

임신 및 아기 용품

둘라(Doula) 서비스

가내 부모 지원 프로그램:

Early Head Start, Parents as Teachers, Nurse Family Partnership, Open Arms Outreach Doula Program 등

신규 부모 지원 그룹

Head Start/ECEAP 프로그램

무엇을 기대할 수 있을까요?

1. DSHS 직원이 여러분을 Help Me Grow에 소개합니다.
2. Help Me Grow는 귀하 지역의 프로그램을 조사합니다.
3. Help Me Grow는 귀하에게 전화, 문자 또는 이메일 전송을 합니다.
 - 직원이 귀하의 가족과 연락하기 위해 몇 가지 시도를 합니다.
 - 직원이 여러분에게 연락하지 못하면 음성 메시지를 남길 것입니다.
4. Help Me Grow는 귀하의 문제와 우선순위를 듣습니다.
5. Help Me Grow는 귀하의 필요에 가장 부합하는 리소스를 연결시켜 줍니다.
6. Help Me Grow는 논의한 리소스의 목록을 여러분에게 제공합니다.
7. Help Me Grow는 가능할 때 커뮤니티 리소스/프로그램과 연결합니다.

helpmegrowwa.org

