DSHS
WASHINGTON STATE
Department of Social and Health Services

DSHS 22-1841 SP (Rev. 9/24) Spanish

Guía de servicios con costo reducido

Índice

Introducción 1

Glosario 2

Internet 3

Teléfono 6

Servicios básicos 8

Transporte 14

Servicios médicos, farmacia, dentales 18

Tiendas minoristas y mercados de agricultores 20

Instituciones financieras 25

Museos 26

Museos para niños 30

Parques 31

Zoológicos 32

Salud y deportes 33

Garajes de autoservicio 34

Varios 35

Si tiene preguntas, cambios o adiciones a este documento, comuníquese con Brice Montgomery a montgba@dshs.wa.gov.

Un agradecimiento especial a Amanda Meier por su trabajo en esta guía.

Introducción

La siguiente **Guía de servicios con costo reducido** muestra una variedad de productos y servicios disponibles en el estado de Washington, o cerca de él, que se ofrecen a costo reducido a las personas que tienen ciertos niveles de ingresos.

Esperamos que este recurso le ayudará a encontrar opciones más asequibles para adquirir productos y servicios comunes, y a veces esenciales.

Casi uno de cada cuatro ciudadanos de Washington acude a la Administración de Servicios Económicos (ESA, por sus siglas en inglés) para solicitar asistencia en forma de subsidios en efectivo, alimentos, manutención para niños, guardería, determinación de discapacidades, apoyos para la transición al empleo y otros servicios. Todos los días esta base de casi dos millones de clientes recibe servicios de 4,200 dedicados empleados de la ESA que ayudan a personas y familias de todo el estado de Washington a satisfacer sus necesidades básicas y a trabajar en alcanzar su pleno potencial.

Todos los días, nuestros sólidos valores organizativos nos ayudan a volver realidad nuestra visión. Esto significa avanzar hacia el logro de nuestro objetivo unificado de reducir la cantidad de personas y familias que viven en la pobreza en un 50 por ciento para 2025, de una manera que elimine las desigualdades. La búsqueda de esta meta unificada forma nuestra cultura organizativa y orienta nuestras decisiones en todos los sentidos, desde las decisiones de contratación de personal hasta el establecimiento de prioridades al asignar recursos limitados.

Nuestros valores y nuestro compromiso de brindar oportunidades para las personas y reducir la pobreza inspiraron este proyecto. Esperamos que le sea de utilidad.

El Departamento de Servicios Sociales y de Salud (DSHS, por sus siglas en inglés) y la Administración de Servicios Económicos (ESA) no garantizan ninguno de los productos y servicios incluidos. El contenido de este recurso no se actualiza constantemente, por lo que ocasionalmente puede incluir información obsoleta. Por favor confirme el costo del producto o servicio antes de ordenarlo. Además, aunque nos hemos esforzado por incluir todas las opciones, es posible que hayamos omitido algunas.

Glosario de acrónimos

CHIP: Programa de Seguro de Salud para Niños (Children's Health Insurance Program) – Ofrece cobertura de salud a los niños elegibles, tanto con Medicaid como con otros programas del CHIP.

DVR: División de Rehabilitación Vocacional (Division of Vocational Rehabilitation) – Un recurso a nivel estatal que ayuda a las personas con discapacidades a prepararse para, obtener, conservar, avanzar o recuperar empleos.

EBT: Transferencia electrónica de beneficios (Electronic Benefits Transfer) – Si recibe asistencia alimenticia en Washington, se le expedirá una tarjeta EBT, también conocida como "tarjeta Quest". Puede usar la tarjeta como una tarjeta de débito para comprar alimentos en tiendas. Quienes reciben asistencia en efectivo reciben la opción de usar una tarjeta EBT o de recibir depósitos directos en una cuenta bancaria.

FMNP: Programa de Nutrición en Mercados de Agricultores (Farmers Market Nutrition Program) – Los participantes en WIC que son elegibles reciben cupones del FMNP, además de sus beneficios regulares de WIC. Con estos cupones pueden comprar alimentos elegibles en mercados de agricultores o puestos aprobados.

FPL: Nivel de pobreza federal (Federal Poverty Level) – Un indicador económico que se usa para decidir si el nivel de ingresos de una persona o familia los vuelve elegibles para ciertos beneficios y programas federales. El FPL es el ingreso mínimo que necesita una familia para alimentos, ropa, transporte, alojamiento y otras necesidades básicas.

Medicaid: En el Estado de Washington, Medicaid se llama Apple Health. Apple Health provee cuidado preventivo, como exámenes de detección del cáncer, tratamiento para la diabetes y la presión arterial alta, y muchos otros servicios de salud.

NSLP: Programa Nacional de Almuerzos Escolares (National School Lunch Program) – Un programa de comidas que opera en escuelas públicas, escuelas privadas sin fines de lucro e instituciones residenciales de cuidado de niños. Brinda almuerzos nutritivos y balanceados, de bajo costo o gratuitos, a los niños.

PUD: Distrito de Servicios Públicos (Public Utility District) – Una compañía de servicios públicos de propiedad comunitaria y regulada a nivel local.

SNAP: Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program, antes conocido como estampillas de alimentos) – Denominado Alimentos Básicos en Washington, el programa brinda asistencia alimenticia a familia y personas con bajos ingresos. Los beneficios se entregan por medio del sistema EBT y se usan en tiendas de abarrotes y mercados participantes.

SSI: Ingreso Suplementario de Seguridad (Supplemental Security Income) – Un programa federal de ingresos suplementarios, diseñado para ayudar a las personas ancianas, ciegas y discapacitadas que tienen ingresos pequeños o nulos. El SSI entrega dinero en efectivo para cubrir las necesidades básicas de alimentos, ropa y alojamiento.

TANF: Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (Temporary Assistance for Needy Families) – Entrega subsidios en efectivo a las familias con niños y las mujeres embarazadas cuyos ingresos y recursos están por debajo de ciertos límites. Las personas que cuidan de los hijos de un familiar y los tutores que suplen a un padre o madre también pueden solicitar TANF en nombre de los niños.

WIC: Programa Suplementario Especial para Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants and Babies) – Proporciona alimentos suplementarios, derivaciones a servicios de salud y preparación sobre nutrición a mujeres embarazada, lactantes y posparto de bajos ingresos, así como a bebés y niños de hasta cinco años de edad que se determine que están en riesgo nutricional.

Programas de descuentos en acceso a internet

Programa federal de descuentos para internet *(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)*													
Nombre de la compañía	**Área de servicio**	**Nombre del programa**	**Elegibilidad**	**Condiciones**	**Costo**	**Tipo de internet**	**Cuota de instalación**	**Cuotas por hardware**	**Velocidad de descarga**	**Velocidad de carga**	**Términos de servicio**	**Límite de datos**	**Extras**
Universal Service Co.*	Todos los estados + DC	Lifeline	Los ingresos del hogar son iguales o menores al 200% del lineamiento federal de pobreza, o si un miembro del hogar participa al menos en uno de los programas siguientes (siga el enlace de ACP para ver una lista completa): Subsidio federal Pell durante el año de asignación en curso, almuerzos escolares gratuitos o a precio reducido, SNAP, Medicaid, asistencia federal para vivienda, SSI, WIC, pensión para veterano o beneficios para sobreviviente, TANF o TANF tribal.	Lifeline también ofrece asistencia telefónica. Los hogares pueden seleccionar uno o el otro, no ambos.	Las firmas participantes reducirán el costo del servicio residencial existente en $9.25/mes (o $34.25/mes si es miembro de una tribu y vive en tierras tribales con reco-nocimiento federal).	Teléfono inalámbrico/ fijo, internet residencial, o plan de telefonía celular	Variable	Variable	Mínimo 18 Mbps	Mínimo 2 Mbps	Sin contrato, pero se revisa la elegibilidad cada año	Variable	Si es miembro de una tribu y vive en tierras tribales con reconocimiento federal, Lifeline puede reembolsar el costo total (hasta $100) de iniciar el servicio de internet (con ciertas compañías)

Programas de descuentos en acceso a internet (continuación)

*Participantes en el programa LifeLine *(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)*				
Nombre de la compañía	**Área de servicio**	**Elegibilidad**	**Tipo de internet**	**Información de contacto**
CenturyLink	Longview, Kelso, Rainer, Castlerock, Vader, Ridgefield, Winlock, Skamokawa, Battle Ground, Yacolt, Brush Prairie, Pe Ell, Chehalis, Vancouver, Centralia, Morton, Rochester	SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL	DSL	Teléfono: (800)244-1111
Consolidated Communications	Cle Elum, Eatonville, Ellensburg, Kittitas, Lacey, Mckenna, Naches, Olympia, Rainier, Roy, Selah. Tenino, Thorp, Tumwater, Vantage, Yakima, Yelm	SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL	Inalámbrico	Teléfono: (844)YOUR-CCI
Q Link	Washington (servicio principal cerca de las principales carreteras)	SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL	Móvil	Teléfono: (855)754-6543
TDS Telecom	Amboy, Anatone, Asotin, Cinebar, Ethel, La Center, Mossyrock, Onalaska, Salkum, Silver Creek	SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL	DSL	Teléfono: (855)220-2592
Viasat	Washington	SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL	Satelital	Teléfono: (844)702-3199
Rainier Connect	Centralia, Eatonville, Fife, Fircrest, Graham, Lakewood, Puyallup, Roy, Spanaway, Tacoma, University Place	SNAP, Medicaid, SSI, Vivienda, Pensión para veteranos y sobrevivientes, programas de asistencia tribal, o si los ingresos son menores al 135% del FPL	Cable	Teléfono: (253)683-4100 o (800)832-5725

Opciones de internet residencial de bajo costo *(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)*					
Nombre de la compañía	**Costo**	**Área de servicio**	**Tipo de internet**	**Información de contacto**	**Notas**
Astound Broadband	$20.00/mes	Ver el sitio web	Internet residencial	866-928-3123	Hasta 300 Mbps
Comcast Xfinity	$9.95/mes	Ver el sitio web	Internet residencial	855-870-1311	Hasta 50 Mbps
Internet First	$9.95/mes	Ver el sitio web	Internet residencial	833-730-0644	Hasta 50 Mbps
Verizon Forward	$20.00/mes	Ver el sitio web	Internet residencial	800-922-0204	Hasta 50 Mbps
Ziply Fiber	$20.00/mes	Ver el sitio web	Internet residencial	866- 699-4759	Hasta 100 Mbps

Programas de descuentos en acceso a internet (continuación)

Opciones de internet residencial fijo de bajo costo *(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)*												
Nombre de la compañía	**Elegibilidad**	**Condiciones**	**Costo**	**Tipo de internet**	**Cuotas de instalación**	**Cuotas por hardware**	**Velocidad de descarga**	**Velocidad de carga**	**Términos de servicio**	**Límite de datos**	**Extras**	**Contacto**
Comcast	NSLP, Vivienda, Medicaid, SNAP, SSI	Sin deudas pendientes con Comcast en el mismo año y no debe ser suscriptor regular	$9.95/mes + impuesto	Internet por cable	Ninguno - opción de instalación por cuenta propia o instalación profesional	Incluido sin costo adicional	50 Mbps	Disfrute de conectividad rentable, sin cuotas de instalación y módem sin pago de alquiler	Sin contrato, pero se revisa la elegibilidad cada año	1 Tb/mes, el uso excedente se cobrará automática-mente a $10 por 50 Gbs sin exceder $200/mes	Computadora portátil o de escritorio de bajo costo por $150, uso limitado de puntos de acceso Xfinity y clases de uso de internet	Teléfono: (800)-XFINITY
Charter Spectrum	NSLP, SSI, SNAP, TANF	No ser suscriptor actual	$14.99/mes + impuesto	Internet por cable	Kit de instalación propia gratis, o $49.99 por instalación profesional	Incluido sin costo adicional	30 Mbps	Variable	Sin contrato, pero se revisa la elegibilidad cada año	Ilimitado	WiFi residencial por $5/mes más	Teléfono: (833)267-6094
Wave	Participante en programas de asistencia pública, Medicaid, SNAP, SSI y otros	Sin revisión de crédito y no haber sido suscriptor de Wave en el período de 60 días previos a su solicitud al programa	Gratis por 60 días, $9.95/mes + impuesto por 10 meses adicionales	Satelital	Gratis	Varía según el plan.	25 Mbps	Variable	Sin contrato	2 TB - Ilimitado con costo adicional de $20.00/mes	Ninguno	Teléfono: (855)971-1252
Walmart Family Mobile	SNAP, Medicaid u otros programas de asistencia social	Limitado a 1 hogar - requiere un teléfono compatible T-Mobile o GSM desbloqueado	$14.88/mes	Internet móvil	Ninguno	Ninguno	NA	NA	Sin contrato	Ninguno	Llamadas y textos ilimitados, capacidad como punto de acceso móvil	Teléfono: (877)440-9758

Programas telefónicos gratuitos o con descuento

Programa federal de teléfonos inalámbricos gratuitos LifeLine *(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)*

Nombre de la compañía	Área de servicio	Nombre del programa	Elegibilidad	Condiciones	Costo	Tipo de servicio	Términos de servicio	Extras
Universal Service Co.*	Todos los estados + DC	LifeLine	Medicaid, SNAP, SSI, Asistencia Federal para Vivienda Pública, Asistencia general de la Oficina de Asuntos Indígenas, TANF administrado por tribus, Programa de Distribución de Alimentos en Reservaciones Indígenas, Head Start Tribal, Beneficio de pensión para veteranos y supervivientes, si el ingreso es menor al 135% del FPL	Lifeline también ofrece servicios de internet. Los hogares pueden seleccionar asistencia para internet o asistencia para telefonía celular, no ambas.	Planes de servicios gratuitos o con costo reducido Algunos ofrecen teléfonos gratuitos – ver los detalles más adelante Todos los planes ofrecen la oportunidad de comprar minutos mensuales adicionales por una tarifa	Servicio celular	Sin contrato, pero se revisa la elegibilidad cada año	Los miembros de tribus que vivan en tierras tribales con reconocimiento federal pueden recibir descuentos adicionales o mayores niveles de servicio

Participantes en el programa LifeLine - Servicios gratuitos *(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)*

Puede buscar a todos los proveedores que ofrecen descuentos en su zona usando este enlace: Compañías cerca de mí - Apoyo para Lifeline - USAC (universalservice.org). A continuación se presenta una lista de los proveedores de internet residencial que tienen uno o más planes de servicio que son totalmente cubiertos por el descuento. ¡Es gratis!

Nombre de la compañía	Costo	Detalles específicos	Extras	Información de contacto
Access Wireless	Gratis, si es elegible	Se utiliza su propio teléfono compatible o uno comprado; llamadas, mensajes de texto y datos ilimitados por mes. Solo una línea por hogar.		866-594-3644
Assurance Wireless	Gratis, si es elegible	Teléfono inteligente Android gratis (puede tener costos de envío); llamadas, mensajes de texto y datos ilimitados por mes. Solo una línea por hogar.		888-898-4888
EnTouch Wireless	Gratis, si es elegible	Teléfono gratis (puede tener costos de envío) si es elegible; llamadas, mensajes de texto y datos ilimitados por mes. Solo una línea por hogar.		866-488-8719
Life Wireless	Gratis, si es elegible	Teléfono celular gratis (puede tener costos de envío) si es elegible; llamadas, mensajes de texto y datos ilimitados por mes. Solo una línea por hogar.		(888)543-3620
Q-Link	Gratis, si es elegible	Se utiliza su propio teléfono compatible; llamadas, mensajes de texto y datos ilimitados. Solo una línea por hogar.		(855)754-6543

Programas telefónicos gratuitos o con descuento (continuación)

Participantes en el programa LifeLine - Servicios gratuitos *(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)*				
Nombre de la compañía	**Costo**	**Detalles específicos**	**Extras**	**Información de contacto**
SafeLink	Gratis, si es elegible	Teléfono inteligente gratis (puede tener costos de envío) si es elegible; llamadas, mensajes de texto y datos ilimitados. Solo una línea por hogar.		(800)723-3546
Terracom	Gratis, si es elegible	Plan 1: Se utiliza su propio teléfono compatible o uno comprado; 1000 minutos de llamadas y 1000 mensajes de texto gratis cada mes. Los minutos no utilizados no se conservan. Solo una línea por hogar. Plan 2: Se utiliza su propio teléfono compatible o uno comprado; 500 minutos de llamadas, 1000 mensajes de texto y 4.5 GB de datos al mes. Los minutos y datos no utilizados no se conservan. Solo una línea por hogar.		(888)716-8880

Programas de asistencia con servicios básicos

Nombre del programa	Área de servicio	Tipo de servicio básico	Elegibilidad	Condiciones	Servicios
Programa de Asistencia Energética a Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP)* *ver a continuación los servicios que participan en LIHEAP*	WA	Calefacción	El ingreso mensual promedio del hogar es igual o menor al 125% del FPL	El hogar no ha recibido LIHEAP en el año actual del programa (1/Oct-30/Jun) Paga el costo de la calefacción residencial directamente al proveedor, o indirectamente con el alquiler	Entrega un subsidio de asistencia energética directamente al proveedor de energía, en nombre del hogar elegible. También puede reparar o reemplazar un sistema de calefacción inseguro, en mal estado o que no funciona.
Hopelink	Condados de Bellevue, Shoreline, Redmond, Carnation, Kirkland, Snohomish - WA	Gas natural, electricidad, gasóleo, propano, leña y pellets de madera	LIHEAP o PSE HELP	Ninguno	Entrega subsidios para ayudar con el pago de facturas de servicios básicos. Los subsidios varían de $100 a $1,000 dependiendo del ingreso promedio mensual, la cantidad de personas en el hogar y el costo de la calefacción del año anterior
Programa Helping Hands	Condado de Kittitas, condado de Chelan, PUD de Benton, Big Bend Electric, ciudad de Richland, ciudad de Kennewick, PUD de Franklin	Electricidad	Variable según las evaluaciones de los Consejos de Acción Comunitaria locales	Ninguno	Ayuda a pagar las facturas de electricidad

***Programas que incluyen LIHEAP** *(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace de internet) Si usted es un miembro de un hogar tribal que vive en una tribu con reconocimiento federal o una organización indígena americana reconocida, o cerca de una, consulte a su tribu respecto al programa LIHEAP.*

Nombre del programa	Área de servicio	Tipo de servicio básico	Información de contacto
Distrito de Servicios Públicos 3 del condado de Mason	Condado de Mason, WA	Energía	Teléfono: (360)426-8255
Avista Utilities	WA, ID, OR	Climatización, mejoras al sistema de calefacción, y asistencia financiera	Residencial: (880) 227-9187 Problemas auditivos: Marque 711
Cascade Natural Gas	WA, OR	Gas, calefacción	Teléfono: (888)-522-1130
OlyCap	Condado de Jefferson, condado de Clallam, condado de Mason	Electricidad, propano, calefacción, energía	Port Townsend: (360)385-2571 Port Angeles: (360)452-4726 Forks: (360)374-6193
PUD del condado de Ferry	Condado de Ferry, WA	Calefacción	Teléfono: (509)775-3325
Ciudad de Richland	Richland, WA	Variable	Teléfono: (509)942-7390
PUD del condado de Okanogan	Condado de Okanogan, WA	Calefacción	Teléfono: (509)422-3310
PUD de Pend Oreille	Condado de Pend Oreille, WA	Calefacción	Teléfono: (509)447-3137
PUD de Stevens	Condado de Stevens, WA	Calefacción	Teléfono: (509)233-2534
Recursos rurales	Condados de Stevens, Ferry, Pend Oreille, y Lincoln	Calefacción	Teléfono: (866)260-2729
PUD de Chelan	Condado de Chelan, WA	Calefacción, energía	Chelan: (509)682-2581 Leavenworth: (509)548-7761 Wenatchee: (509)663-8121

Programas de asistencia con servicios básicos (continuación)

Otras opciones de servicios básicos con descuentos *(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace)*						
Nombre del programa	**Área de servicio**	**Tipo de servicio básico**	**Elegibilidad**	**Condiciones**	**Servicios**	**Información de contacto**
PUD del condado de Chelan	Condado de Chelan, WA	Energía	El ingreso anual total del hogar debe ser igual o menor al 150% del nivel de pobreza federal	Ninguno	5-30% de descuento en la factura mensual de energía	Chelan: (509)682-2581 Leavenworth: (509)548-7761 Wenatchee: (509)663-8121
Servicios básicos de la ciudad de Bellingham	Bellingham, WA	Variable	62 (o más): $42,043 o menos 18 (o más): $42,043 o menos Y recibiendo pagos permanentes por discapacidad del Seguro Social	Solicitud de renovación anual	Descuento de porcentajes fijos de su factura de servicios básicos: 0-50% del ingreso habilitante-75% de descuento 51%-75% del ingreso habilitante-50% de descuento 76%-100% del ingreso habilitante-25% de descuento	Teléfono: (360)778-8000 Fax: (360)778-8001
Ciudad de Port Angeles	Port Angeles, WA	Electricidad, agua, alcantarillado, basura, drenaje pluvial	El ingreso total del hogar es igual o menor al 125% del nivel de pobreza.	Ninguno	25% de descuento sobre tarifas de servicios básicos	Teléfono: (360)457-0411
PUD del condado de Clallam	Condado de Clallam, WA	Electricidad	LIHEAP: El ingreso total del hogar debe ser igual o menor al 150% del nivel de pobreza federal CCPUD: El ingreso total del hogar debe ser igual o menor al 200% del nivel de pobreza federal	Debe presentar 2 formas de identificación	Diversos descuentos en facturas eléctricas y posibilidad del Programa de Asistencia Vecinal	Teléfono: (360)452-9771 o (800)542-7859

Programas de asistencia con servicios básicos (continuación)

Opciones de servicios básicos con descuentos *(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace)*						
Nombre del programa	**Área de servicio**	**Tipo de servicio básico**	**Elegibilidad**	**Condiciones**	**Servicios**	**Información de contacto**
Clark Public Utilities-Plan de Garantía de Servicio (GOSP)	Vancouver, WA	Energía/Electricidad	Tiene una cuenta activa de Clark Public Utilities y gana menos del 200% del nivel de pobreza federal	Debe entregar comprobantes de todos los ingresos del hogar de los últimos 4 meses, tarjetas del seguro social de todos los miembros del hogar, y una factura de combustible que contenga el domicilio.	Elimina la acumulación de deuda al completar el programa para quedar exento de los cargos moratorios por servicios de energía, y el saldo remanente en la cuenta se cancela	Teléfono: (360)992-3000 o 1-(800)562-1736
PUD del condado de Cowlitz	Condado de Cowlitz, WA	Electricidad	Debe cumplir los estándares de bajos ingresos del nivel de pobreza federal, ser el cliente registrado en la cuenta, Y tener una discapacidad elegible o 62 años de edad o más	Debe cumplir y completar con el Lower Columbia CAP, los descuentos no están disponibles para residencias secundarias o de temporada, volver a solicitar cada 2 años	Tarifa eléctrica con descuento	Teléfono: (360)423-2210 o 1-(800)631-1131
Programa de Asistencia Energética (EAP)	Condado de Pierce, WA	Calefacción	LIHEAP o PSE	Ninguno	Imparte educación sobre conservación de energía, planes de pago de servicio y presupuestos, así como ayuda para el pago de facturas	Teléfono: (404)954-2054
PUD del condado de Ferry	Condado de Ferry, WA	Electricidad	62 años de edad o más y un ingreso familiar combinado de $24,000 o menos al año, LIHEAP	Ninguno	Reduce el cargo básico mensual de la factura de electricidad	Teléfono: (509)775-3325
PUD de Grant	Condado de Grant, WA	Electricidad	Debe tener 62 años o más o tener una discapacidad que lo habilite, además de tener el 150% o menos del nivel de pobreza federal	Ninguno	20% de descuento en las tarifas de electricidad	Teléfono: (509)766-2505

Programas de asistencia con servicios básicos (continuación)

Opciones de servicios básicos con descuentos *(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace)*						
Nombre del programa	**Área de servicio**	**Tipo de servicio básico**	**Elegibilidad**	**Condiciones**	**Servicios**	**Información de contacto**
PUD del condado de Jefferson	Condado de Jefferson, WA	Electricidad	El ingreso total del hogar no debe exceder el 150% del nivel de pobreza federal	Ninguno	Un crédito mensual de $44.84 en la factura y también es elegible para un crédito de $12.73 en su cargo de agua del PUD y un 30% de descuento en el cargo de alcantarillado del PUD	Teléfono: (360)385-5800
PUD de Klickitat	Condado de Klickitat, WA	Electricidad, agua y alcantarillado, iluminación	62 años de edad o más, con un ingreso total del hogar de $24,806/año o menos	Si el cliente se muda, deberá volver a solicitarlo	Tarifas más bajas en servicios básicos	Teléfono: (800)447-7858
Distrito de Servicios Públicos (PUD) del condado de Lewis	Condado de Lewis, WA	Variable	Los ingresos netos del hogar no pueden exceder el 200% del nivel de pobreza federal	Obtener y entregar al menos dos cotizaciones de contratistas aprobados antes de la instalación	Ofrece una variedad de planes de pagos	Teléfono: (800)562-5612
Pacific Power	WA, OR, CA	Energía	Deben ser iguales o menores al 150% del nivel de pobreza federal	Se certifica cada año	Proporciona créditos por los kilovatios-hora consumidos en exceso de 600 kWh mensuales	Teléfono: 1-(888)221-7070
PUD de Pend Oreille	Condado de Ferry, condado de Stevens, Pend Oreille y condado de Lincoln	Climatización	Propietarios de vivienda e inquilinos de bajos ingresos	Ninguno	Reduce los costos de energía al aumentar la eficiencia de sus hogares y garantiza su salud y seguridad	Teléfono: (509)447-3137
PSE Home Energy Lifeline Program (HELP)	Condado de Island, condado de King, condado de Kitsap, condado de Lewis, condado de Kittitas, condado de Pierce, condado de Skagit, condado de Snohomish, condado de Thurston, condado de Whatcom	Energía	Comprobante de ingresos reducidos o de desempleo	Variable	Paga las facturas de servicios básicos directamente a la compañía, todos los solicitantes reciben educación sobre conservación de energía, planes de pago de servicio y presupuestos.	Teléfono: (888)225-5773

Programas de asistencia con servicios básicos (continuación)

Opciones de servicios básicos con descuentos *(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace)*						
Nombre del programa	**Área de servicio**	**Tipo de servicio básico**	**Elegibilidad**	**Condiciones**	**Servicios**	**Información de contacto**
Seattle City Light	Seattle, WA	Descuentos en electricidad y servicios adicionales	Debe ser cliente y los ingresos totales del hogar deben ser del 70% del ingreso mediano del estado	Ninguno	Reduce las facturas eléctricas de los clientes elegibles en 60%, los clientes de Seattle Public Utilities también recibirán 50% de descuento en sus facturas de alcantarillado, agua y basura si están inscritos en este programa	Teléfono: (206)684-3000
Oficina de Vivienda de Seattle	Seattle, WA	Climatización	Debe cumplir los requisitos de la Oficina de Vivienda de Seattle	Ninguno	Varía según la evaluación de la casa, todos los servicios son GRATIS	Teléfono: (206)684-0721
PUD del condado de Skamania	Condado de Skamania, WA	Electricidad, gas natural, propano, leña, climatización	Familias de bajos ingresos, personas con discapacidades, personas de la tercera edad con ingresos bajos y fijos, y residentes que estén en riesgo de perder su fuente de calefacción	Ninguno	Ayuda con las facturas de servicios básicos de acuerdo con las necesidades	Teléfono: (509)427-5126 o (800)922-5329
Asistencia Energética de SNAP	Condado de Spokane, WA	Energía	Ingreso mensual promedio igual o menor a los lineamientos sobre ingresos	Debe vivir en el condado de Spokane	El hogar no puede haber recibido asistencia para energía (calefacción) de LIHEAP desde el 1 de octubre de 2019	Teléfono: (509)456-7627
Condado de Snohomish – Distrito de Servicios Públicos 1	Condado de Snohomish, WA	Electricidad/Agua	Varía según los límites de ingresos totales del hogar (ver el enlace al programa)	Ninguno	Ofrece tarifas con descuentos durante todo el año, de acuerdo a los ingresos, de 20-60% de descuento en las facturas de electricidad y agua del PUD	Teléfono: (425)783-1000 o (877)-783-1000
PUD de Tacoma	Tacoma, WA	Electricidad, agua potable/ residual/superficial/sólida	Ser cliente actual de TPU, el hogar de la solicitud debe ser la residencia principal, y debe ganar el 200% del nivel de pobreza federal o menos	Ninguno	Subsidios para facturas de servicios básicos	Teléfono: (253)502-8600
Tanner Electric Cooperative	Oeste de WA	Electricidad	Programa de Asistencia Energética (EAP)	Ninguno	Imparte educación sobre conservación de energía, planes de pago de servicio y presupuestos, así como ayuda para el pago de facturas	Teléfono: (425)888-0623

Programas de asistencia con servicios básicos (continuación)

Opciones de servicios básicos con descuentos *(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace)*						
Nombre del programa	**Área de servicio**	**Tipo de servicio básico**	**Elegibilidad**	**Condiciones**	**Servicios**	**Información de contacto**
PUD de Wahkiakum	Condado de Wahkiakum, WA	Electricidad, agua	Los solicitantes deben ser familias necesitadas con bajos ingresos. Servicios de Salud y Humanos del Condado de Wahkiakum evalúa a los solicitantes para confirmar su elegibilidad. No es necesario estar en desconexión para ser elegible	Solo puede solicitarse en un ciclo de facturación mensual, puede recibir asistencia una vez por año calendario para una cuenta residencial.	Ayuda a personas elegibles de bajos ingresos a pagar sus facturas de servicio básicos	Teléfono: (360)795-3266 o (360)465-2171
Programas de climatización del estado de Washington	WA	Climatización	Ingreso total del hogar igual o menor al 200% del nivel de pobreza federal o al 60% del SMI (ingreso mediano del estado) - lo que sea mayor	Ninguno	Añadir aislamiento, sellar grietas y hacer otros cambios para reducir la pérdida de calor	Oficina central: (360)725-4000 Spokane: (509)720-9656 Seattle: (206)256-6100

Programas de descuentos en transporte

Programa	Área de servicio	Elegibilidad	Descripción del costo	Información adicional	Información de contacto
ORCA LIFT	Condados de King, Snohomish, Kitsap + Sound Transit	El ingreso familiar debe ser igual o menor al 200% del nivel de pobreza federal •Nota: los niños y jóvenes de 6 a 18 años de edad pueden viajar gratis con una tarjeta Orca Youth.	Tarifa reducida de $1.00 en Metro y en muchos otros sistemas de transporte público de nuestra región. Algunas agencias no ofrecen una tarifa de ORCA LIFT; en esos traslados tendrá que pagar la tarifa completa.	Debe renovarse después de 2 años, debe añadir valor a la tarjeta. Debe tener entre 19 y 64 años de edad	(206)553-3000 o (800)756-5437
ORCA con subsidio	Los residentes de los condados de King, Pierce y Snohomish que estén inscritos en uno de seis programas de beneficios estatales pueden recibir un pase anual subsidiado para trasladarse en los servicios de King County Metro, Everett Transit y Sound Transit.	Residentes de los condados de King, Pierce y Snohomish que reciben asistencia en efectivo o alimentos (incluye SSI) del DSHS	Traslados gratuitos en los condados de King, Pierce. Traslados gratuitos en partes del condado de Snohomish. Hasta 50% de descuento en servicios de Everett Transit, Kitsap Transit y Community Transit.	El DSHS no será responsable de reponer tarjetas ORCA extraviadas.	(800)501-2233
Lyft	Seattle y Tacoma	Personas de bajos ingresos en Seattle y Tacoma	Gratis	Lyft, en colaboración con varias organizaciones, dará traslados gratuitos a personas de bajos ingresos para asistir a entrevistas de trabajo Y hasta las tres (3) primeras semanas de trabajo (o hasta que reciban su primer sueldo). Use esta herramienta de selección para comenzar.	
Taxi Scrip	Condado de King	Residentes del condado de King con bajos ingresos que tengan de 18 a 64 años de edad y una discapacidad, o que tengan 65 años de edad o más.	Compre hasta ocho talonarios de vales "taxi scrip" de Metro al mes, con un 50 por ciento de descuento.	La ruta Commuter 70 permanece igual que el servicio local de Community Transit	(206) 553-3000
Tren ligero Tacoma Link	Centro de Tacoma, WA	Ninguno	Gratis	Servicio de 5:30 a.m. a 10:00 p.m. (Lun-Vie), de 8:00 a.m. a 10:00 p.m. (Sáb), de 10:00 a.m. a 6:00 p.m. (Dom y días feriados)	Teléfono: (253)284-3254 o (800)272-2662
Everett Transit	Everett, WA	Portadores de tarjetas ORCA LIFT •Nota: los niños y jóvenes de 6 a 18 años de edad pueden viajar gratis con una tarjeta Orca Youth.	$1.00/persona para autobuses locales	La ruta Commuter 70 permanece igual que el servicio local de Community Transit	Teléfono: (425)257-7777
Taxi acuático del condado de King	Condado de King, WA	Portador de tarjeta ORCA/ORCA Youth	Adulto: $5.00, ORCA LIFT: $3.75, Youth: $3.75	Tarifa sencilla	Teléfono: (206)477-3979
King County Metro Sound Train	Condado de King, WA	Portadores de tarjetas ORCA	Varía de $2.50 a $4.25 según la distancia (adulto)	Tarifa sencilla	Teléfono: (888)889-6368
King County Metro Seattle Streetcar	Condado de King, WA	Portadores de tarjetas ORCA LIFT	$1.50/persona	Tarifa sencilla	Teléfono: (206)684-7623
Tren ligero Metro Link del condado de King	Traslados entre la estación UW y la estación Angle Lake	Portadores de tarjetas ORCA	Varía de $2.25 a $3.25 según la distancia (adulto), $1.50 (menor), gratuito para niños de 5 años o menos	Servicio disponible de 5:00 a.m. a 1:00 a.m. (Lun-Sáb) y de 6:00 a.m. a 12:00 a.m. (Dom), viaje sencillo	Teléfono: (206)553-3000

Programas de descuentos en transporte (continuación)

Nombre de la compañía	Área de servicio	Elegibilidad	Condiciones e información adicional	Costo	Información de contacto
Autobuses de Community Transit	Arlington, Bellevue, Bothell, Brier, Darrington, Edmonds, Everett, Everett (Boeing), Gold Bar, Granite Falls, Lake Stevens, Lynnwood, Marysville, Mays Pond, Mill, Creek, Monroe, Mountlake Terrace, Mukilteo, Seattle (Downtown), Seattle (U District), Shoreline, Silver Firs, Snohomish, Stanwood, Tulalip/Quil Ceda	Portadores de tarjetas ORCA LIFT •Nota: los niños y jóvenes de 6 a 18 años de edad pueden viajar gratis con una tarjeta Orca Youth.	50% de descuento con la tarjeta Orca Lift	Ninguno	Teléfono: (800)562-1375
Autoridad de Transporte del Condado de Garfield	Clarkston – Lewiston	Ninguno	Gratis	Gratis	Teléfono: (509)843-0200
Autoridad de Transporte de Whatcom	Condado de Whatcom, WA	Las personas de 18 años de edad o menos viajan gratis con comprobante de edad. Los adultos mayores (de 75 años o más) viajan gratis con una tarjeta Gold.	Las personas de 18 años de edad o menos viajan gratis con comprobante de edad. Los adultos mayores (de 75 años o más) viajan gratis con una tarjeta Gold.	Gratis	Teléfono: (360)715-4500
Union Gap Transit/ Para Transit	Union Gap	Union Gap Transit: Ninguno Paratránsito: Elegible para transporte colectivo de la ADA	Gratis dentro de los límites de la ciudad	Gratis dentro de los límites de la ciudad	Teléfono: (509)248-0432
Central Transit	Ellensburg, WA	Ninguno	Ninguno	Gratis	Teléfono: (509)993-2287
C-Tran	El área de crecimiento urbano de Vancouver, los límites de la ciudad de Camas, Washougal, Ridgefield, La Center, Battle Ground y Yacolt.	Los adultos mayores (de 65 años o más), los veteranos y militares en servicio activo y los estudiantes son elegibles para una tarifa reducida con un pase. Las personas de 18 años de edad o menos viajan gratis con un pase Youth Opportunity. También hay pases gratuitos para los estudiantes de Clark College y WSU-Vancouver.	•50% de descuento para adultos mayores •50% de descuento para militares •50% de descuento para beneficiarios de programas de alimentos o médicos del DSHS •Menores – Gratis	La solicitud de tarifa reducida está disponible aquí	Teléfono: (360)695-0123
Intercity Transit	Olympia, WA	Ninguno	Ninguno Horario variable	Gratis	Teléfono: (360)786-1881 o (800)287-6348
Ben Franklin Transit	Othello, Connell, Basin City, Mesa, Pasco a Walla Walla, Prosser a Yakima, Yakima a Ellensburg	Los niños y jóvenes (0-19 años), los adultos mayores (65 años o más) y los veteranos viajan gratis en rutas fijas con un pase. Las personas con discapacidades son elegibles para una tarifa reducida con un comprobante de su discapacidad.	Descuento de $0.75 /persona Los niños y jóvenes (0-19 años), los adultos mayores (65 años o más) y los veteranos viajan gratis en rutas fijas con un pase.	Los pases con descuento solamente se venden en el Centro de Transporte Three Rivers y se requiere identificación. Si ha comprado boletos para 10 traslados a un precio menor, se respetarán como pago completo en todos los servicios del sistema local. Los pases para niños y jóvenes están disponibles en el Centro de Servicio al Cliente de Three Rivers, en bibliotecas de la localidad y en escuelas participantes.	Teléfono: (509)735-5100

Programas de descuentos en transporte (continuación)

Nombre de la compañía	Área de servicio	Elegibilidad	Condiciones e información adicional	Costo	Información de contacto
Seattle Center Monorail	Seattle, WA	Adultos mayores de 65 años o más, personas discapacitadas, personas con tarjeta de Medicare, militares de EE. UU. con identificación, se acepta la tarjeta ORCA LIFT	Ninguno Tarifa sencilla	$1.50/persona Niños: De 5 años o menos viajan gratis	Teléfono: (206)905-2600
Lewis County Transit	Condado de Lewis	Gratis	Gratis		Teléfono: 360-330-5555
Clallam Transit	Condado de Clallam	Gratis	Gratis en 2024	El servicio de transporte público con ruta fija es gratuito. Excluye a la Ruta 123 Strait Shot y al autobús de enlace estacional de Hurricane Ridge.	Teléfono 360-452-4511
Skagit Transit	Condado de Skagit	Las personas de 18 años de edad o menos viajan gratis con comprobante de edad. Los adultos mayores (de 65 años o más), los veteranos y las personas con discapacidades son elegibles para un permiso de tarifa reducida.	50% de descuento Las personas de 0-18 años de edad viajan gratis con comprobante de edad.		Teléfono: 360-757-4433
Yakima Transit	Condado de Yakima	Las personas de 6-18 años de edad viajan gratis con comprobante de edad. Los adultos mayores (de 62 años o más) y las personas con discapacidades son elegibles para una tarifa reducida.	50% de descuento Los niños y jóvenes (de 6-18 años de edad) viajan gratis con comprobante de edad.		Teléfono: 509-575-6175
Columbia County Public Transportation		Gratis	Gratis		Teléfono: 509-382-1647
Island Transit	Condado de Island	Gratis	Gratis		
Mason Transit Authority	Condado de Mason	Tarifa gratuita dentro del condado de Mason	Gratis		Teléfono: 360-427-5033
Asotin County Public Transit	Condado de Asotin	Las personas de 18 años de edad o menos viajan gratis con comprobante de edad. Media tarifa para los adultos mayores (de 62 años o más), las personas con discapacidades calificadas y los titulares de tarjetas de Medicare que hayan obtenido una tarjeta de media tarifa.	50% de descuento Las personas de 0-18 años de edad viajan gratis con comprobante de edad.		Teléfono: 509-758-3567
Grays Harbor Transit	Condado de Grays Harbor	Gratis	Gratis en 2024		Teléfono: 360-532-2770
Grant Transit Authorit	Condado de Grant	Gratis	Gratis		Teléfono: 509-765-0898
Jefferson Transit	Jefferson County	Gratis	Gratis		Teléfono: 360-385-4777

Programas de descuentos en transporte (continuación)

Nombre de la compañía	Área de servicio	Elegibilidad	Condiciones e información adicional	Costo	Información de contacto
Pacific County Transit	Condado de Pacific	Los adultos mayores (de 62 años o más), los estudiantes con comprobante de inscripción y las personas con discapacidades pueden recibir pases para pagar un 50%.	Los adultos mayores (de 62 años o más), los estudiantes con comprobante de inscripción y las personas con discapacidades pueden recibir pases para pagar un 50%.		Teléfono: 360-875-9418, 360-642-9418 o 360-484-7418
Valley Transit	Condado de Walla Walla	Gratis	Gratis durante todo 2025		Teléfono: 509-525-9140
TranGo	Condado de Okanogan	Las personas de 18 años de edad o menos viajan gratis. Los veteranos pueden comprar un pase con 50% de descuento	Las personas de 18 años de edad o menos viajan gratis. Los veteranos pueden comprar un pase con 50% de descuento		Teléfono: 509-557-6177
RiverCities Transit	Kelso y Longview	Las personas de 18 años de edad o menos viajan gratis con comprobante de edad. Los adultos mayores (de 65 años o más), los titulares de tarjetas de Medicare y las personas con discapacidades son elegibles para un pase con tarifa reducida.	50% de descuento Las personas de 0-18 años de edad viajan gratis con comprobante de edad.		Teléfono: 360-442-5663
Link	Área regional de Wenatchee, Chelan, Leavenworth	Sin costo por el servicio de ruta fija	Gratis		Teléfono: 509-662-1155
Spokane Transit		Los adultos mayores (de 60 años o más), los veteranos y militares en servicio activo y los estudiantes son elegibles para pagar una tarifa reducida con un pase. Los niños y jóvenes de 6-18 años de edad viajan gratis con una licencia de pasajero.	• 50% de descuento para adultos mayores • 50% de descuento para militares • 20% de descuento para estudiantes • Menores – Gratis		Teléfono: 509-328-RIDE

Servicios médicos, farmacias, dentistas

Nombre del programa	Área de servicio	Elegibilidad	Costo	Información adicional	Información de contacto
Health Care Authority - Programa de medicamento recetados	En todo el estado	Cualquier persona, pero especialmente quienes no tienen cobertura de medicamentos recetados.	Inscripción sin costo, y recibe una tarjeta de descuentos – Los costos de los medicamentos recetados varían. Los ahorros son del 20% al 60%.	El descuento no puede combinarse con otros seguros, incluyendo a Medicaid o Medicare. Puede usarse para medicamentos recetados no cubiertos por su plan de seguro, o por beneficiarios de Medicare que no tengan cobertura de la Parte D. • Los descuentos se aplican en el mostrador de ventas. • Quizá tenga que inscribirse en el programa de lealtad específico de la farmacia para recibir el mejor descuento. • Busque los precios de los medicamentos recetados aquí.	Teléfono: (800)913-4146
Programa de ahorros en medicamentos recetados Familywize	Nacional	Cualquier persona, pero especialmente quienes no tienen cobertura de medicamentos recetados.	Inscripción sin costo, y recibe una tarjeta de descuentos – Los costos de los medicamentos recetados varían, pero el ahorro promedio es de 45%.	Familywize se asocia con farmacias de todo el país para negociar descuentos en medicamentos recetados, para que usted reciba un precio más bajo. • Los descuentos se aplican en el mostrador de ventas. • Quizá tenga que inscribirse en el programa de lealtad específico de la farmacia para recibir el mejor descuento. • Busque los precios de los medicamentos recetados aquí.	Teléfono: (844)234-3057
GoodRX	Nacional	Cualquier persona, pero especialmente quienes no tienen cobertura de medicamentos recetados.	Inscripción sin costo, y recibe una tarjeta de descuentos – también se aplican cupones para recibir los ahorros más actualizados. Los costos de los medicamentos recetados varían, pero puede obtener ahorros importantes en la mayoría de los medicamento recetados.	GoodRX se asocia con farmacias de todo el país para negociar descuentos en medicamentos recetados, para que usted reciba un precio más bajo. • Los descuentos se aplican en el mostrador de ventas. • Quizá tenga que inscribirse en el programa de lealtad específico de la farmacia para recibir el mejor descuento. • Busque los precios de los medicamentos recetados aquí.	Teléfono: (855)268-2822
Escuela de Odontología de la Universidad de Washington – Clínicas universitarias	Área de Seattle	Cualquier persona	Ahorros de 30-40% respecto al precio minorista. Pueden aceptar seguros, incluyendo Apple Health (pregunte antes).	Estudiantes de odontología, que están trabajando en su grado de DDS, atienden a pacientes bajo la supervisión de dentistas experimentados y autorizados. Esta es una experiencia didáctica, así que las citas durarán de 2 a 3 veces más que una cita regular con el dentista. Debe liquidar el pago al momento de la cita. La única opción de plan de pagos requiere una tarjeta de crédito Care. Vea información sobre los precios aquí.	Teléfono: (206)616-6996

Washington Health Plan Finder	Washington	La mayoría de las personas y familias que se inscriben a través de Washington Healthplanfinder reciben ayuda financiera para pagar su cobertura. Dependiendo de cuánto gane, usted podría cumplir los requisitos para un plan de salud gratuito o de bajo costo, o ser elegible para recibir ayuda financiera que puede reducir el costo de sus primas y copagos.	Ninguno	El WA Health Benefit Exchange es responsable de la operación del mercado de seguros de salud en línea Healthplanfinder, donde individuos y familias pueden encontrar, comparar e inscribirse en planes médicos calificados, planes dentales calificados, y en Washington Apple Health (Medicaid). Washington Healthplanfinder ofrece a los residentes del estado de Washington: • Comparaciones directas de los planes de salud calificados privados y planes dentales calificados • Créditos fiscales o ayuda financiera para pagar copagos y primas Los nuevos clientes pueden inscribirse en un plan de salud y dental calificado durante la inscripción abierta, del 1 de noviembre al 15 de diciembre, para asegurarse de que su cobertura esté activa el 1 de enero.	Teléfono: (855)923-4633; TTY: (855)627-9604 Lun-Vie 7:30 a.m. a 8:00 p.m.

Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos

Empresa	Elegibilidad	Beneficio	Lugar	Extras
Amazon	Tarjeta EBT o Medicaid	Amazon Prime por $6.99/mes Amazon Fresh - Compre $10 de frutas y verduras con su tarjeta EBT y reciba un cupón por $5 para su siguiente compra de frutas y verduras.	En línea	Entrega gratuita, incluyendo abarrotes donde estén disponibles, películas y programas de televisión, Amazon Originals, descuentos exclusivos
Safeway/Albertsons	Tarjeta EBT También debe tener tarjeta de Safeway o Albertson's Club	Compre $10 de frutas y verduras con su tarjeta EBT y reciba un cupón por $3 ($5 en Seattle) para su siguiente compra de frutas y verduras.	Washington	Algunas tiendas Safeway y Albertsons ofrecen entrega en la acera a usuarios de tarjetas EBT. Llame a su tienda local para ver si tiene disponible la opción.

Descuentos en mercados de agricultores *Los beneficios pueden variar de un mercado a otro. Algunos beneficios comunes son recibir $1 por cada $1 gastado de su tarjeta EBT hasta $10 y recibir $2 por cada $5 gastados de su tarjeta EBT (haga clic en el nombre para ver un enlace)*

La información de los mercados de agricultores cambia ocasionalmente. Siga este enlace para ver información de los mercados de agricultores en su región.

Puede comprar diversas frutas, verduras y hierbas frescas, nutritivas, sin preparar, cultivadas en la localidad. No puede comprar artículos no alimenticios, bebidas alcohólicas, tabaco, vitaminas, medicamentos ni comidas calientes.

Nombre	Lugar	Elegibilidad	Día(s) que está abierto	Detalles de la temporada
Mercado Dominical de Aberdeen	105 W Heron St, Aberdeen, WA 98520	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Domingos	25/May/2024 – 29/Sep/2024
Mercado de Agricultores de Anacortes	611 R Avenue, Anacortes, WA 98221	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	13/Abr/2024 – 26/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Arlington	116 N. Olympic, Arlington, WA 98223	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	11/May/2024 – 7/Dic/2024
Mercado de Agricultores de Auburn	1140 Auburn Way S, Auburn, WA 98002	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Domingos	5/Jun/2022 – 18/Sep/2022
Mercado de Agricultores de Bainbridge Island	280 Madison Avenue North, Bainbridge Island, WA, 98110	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	6/Abr/2024 – 16/Nov/2024
Mercado de Agricultores de Ballard	5300 Ballard Ave Northwest, Seattle, WA. 98107	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Domingos	7/Ene/2024 – 29/Dic/2024
Mercado de Agricultores de Bayview	Bayview Rd, Langley, WA 98260	SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	27/Abr/2024 – 19/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Bellevue	1717 Bellevue Way NE, Bellevue, WA 98004	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Jueves	23/May/2024 – 24/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Bellingham	1100 Railroad Ave, Bellingham, WA 98225	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	6/Abr/2024 – 21/Dic/2024
Mercado de Agricultores de la Comunidad de Bremerton	Evergreen Park, 1400 Park Ave., Bremerton, WA 98312	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Jueves	2/May/2024 – 10/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Broadway	1099-949, Broadway, Tacoma, WA 98402	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Jueves	2/May/2024 – 31/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Burien	480 SW 152nd St., Burien WA 98166	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Jueves	1/Feb/2024 – 26/Dic/2024
Mercado de Agricultores de Camas	NE 4th Ave, Camas, WA 98607	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Miércoles	5/Jun/2024 – 2/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Carnation	Parque Tolt-MacDonald, Carnation	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Martes	4/Jun/2024 – 27/Ago/2024
Mercado de Agricultores de la Comunidad de Cashmere	Chief Harmelt Park, 600 Cotlets Way, Cashmere, WA	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Domingos	12/May/2024 – 13/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Centralia	Centralia College, 600 Centralia College Blvd, Centralia, WA 98531	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Viernes	3/May/2024 – 27/Sep/2024

Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

Descuentos en mercados de agricultores *(hacer clic en el nombre para ver un enlace)*				
Nombre	**Lugar**	**Elegibilidad**	**Día(s) que está abierto**	**Detalles de la temporada**
Mercado de Agricultores de Chimacum	9122 Rhody Dr, Chimacum, WA 98325	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Domingos	2/Jun/2024 – 27/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Clarkston	Beachview Park, Chestnut Street, Clarkston, WA 99403	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	6/Jun/2024 – 26/Sep/2024
Mercado de Agricultores y Artesanos de College Place	Kiwanis Park, SE 3rd Street. College Place, WA. 99324	SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Jueves	30/May/2024 – 26/Sep/2024
Mercado de Agricultores de Columbia City	5th Ave S & S Edmunds St., Seattle, WA 98118	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Miércoles	1/May/2024 – 9/Oct/2024
Mercado de Agricultores Comunitario en Chehalis	Boistfort & Market St., Chehalis, WA	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Martes y sábados	7/May/2024 – 29/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Coupeville	788 NW Alexander St., Coupeville, WA 98239	WIC y FMNP para adultos mayores	Sábados	20/Abr/2024 – 12/Oct/2024
Mercado de Agricultores de la Comunidad de Cowlitz (campos de la feria)	1900 7th Ave, Longview, WA 98632	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT	Sábados	20/Abr/2024 – 26/Oct/2024
Mercado de Agricultores de la Comunidad de Cowlitz (centro de la ciudad)	Main Street entre Third Street y Fourth Street	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT	Martes	7/May/2024 – 24/Sep/2024
Mercado de Agricultores del Centro-Walla Walla	106 W Main St, Walla Walla, WA 99362	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	4/May/2024 – 26/Oct/2024
Mercado de Agricultores del Centro de Yakima	15 W Yakima Ave, Yakima, WA 98902	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Domingos	12/May/2024 – 20/Oct/2024
Mercado de Agricultores de DuPont	1400 Palisade Blvd, Dupont, WA 98327		Jueves	27/Jun/2024 – 13/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Eastside	Stewart Heights Park, 5715 Reginald Gutierrez Ln, Tacoma, WA 98404	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Viernes	7/Jun/2024 – 30/Ago/2024
Mercado de Agricultores de Ellensburg	4th Ave, Ellensburg, WA 98926	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT	Sábados	4/May/2024 – 26/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Emerson-Garfield	2310 N Monroe St., Spokane, WA 99205	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Viernes	7/Jun/2024 – 27/Sep/2024
Mercado de Agricultores de la Meseta de Enumclaw	1600 1st St, Enumclaw, WA 98022	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Jueves	6/Jun/2024 – 26/Sep/2024
Mercado de Agricultores de Everett	Hewitt & Wetmore Avenues, Everett, WA 98201		Domingos	12/May/2024 – 29/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Fairwood	319 W Hastings Rd, Spokane, WA 99218	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Martes	14/May/2024 – 8/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Federal Way	319 W Hastings Rd, Spokane, WA 99218		Sábados	11/May/2024 – 26/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Goldendale	Corner of East Broadway and NE 3rd Goldendale, WA 98620	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	11/May/2024 – 25/Sep/2024
Mercado de Agricultores de Granger	121 Sunnyside Ave, Granger, WA 98932	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Jueves	6/Jun/2024 – 26/Sep/2024
Mercado de Agricultores de Kennewick	10 E. Bruneau Ave. Bldg C Kennewick WA, 99336	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Jueves	6/Jun/2024 – 31/Oct/2024

Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

Descuentos en mercados de agricultores *(hacer clic en el nombre para ver un enlace)*				
Nombre	**Lugar**	**Elegibilidad**	**Día(s) que está abierto**	**Detalles de la temporada**
Mercado de Agricultores de Issaquah	1730 10th Ave NW, Issaquah, WA 98027	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	4/May/2024 – 28/Sep/2024
Mercado de los Miércoles de Kirkland	25 Lakeshore Plaza, Kirkland, WA 98033		Miércoles	5/Jun/2024 – 25/Sep/2024
Mercado de Agricultores de Lake Chelan	Estacionamiento junto al antiguo edificio de la cámara		Sábados	25/May/2024 – 26/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Lake City	NE 125th ST. & 28th Ave NE, Seattle, WA 98125	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Jueves	13/Jun/2024 – 3/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Lake Forest Park	17171 Bothell Way NE, Lake Forest Park, WA 98155	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Domingos	12/May/2024 – 20/Oct/2024
Mercado de Agricultores Lake Stevens	Festival Street y The Mill en North Cove Park, Lake Stevens	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Miércoles	5/Jun/2024 – 28/Ago/2024
Mercado de Agricultores de la Comunidad de Leavenworth	Lions Club Park (junto a la Autopista 2, cerca del Ayuntamiento)	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	1/Jun/2024 – 12/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Liberty Lake	1421 N Meadowwood Ln., Liberty Lake, WA 99019	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	18/May/2024 – 12/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Lyndon	319 Grover Street, Lynden, WA 98264	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	1/Jun/2024 – 28/Sep/2024
Mercado de Agricultores de Madrona	1126 Martin Luther King Jr Way, Seattle, WA 98122	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Viernes	17/May/2024 – 25/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Magnolia	West McGraw St., 33rd Ave W, Seattle, WA 98199	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	1/Jun/2024 – 12/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Mercer Island	7700 SE 32nd St, Mercer Island, WA 98040 (Parque Mercerdale)		Domingos	2/Jun/2024 – 29/Sep/2024
Mercado de Agricultores de Maple Valley	25719 Maple Valley Black Diamond Rd SE, Maple Valley, WA 98038		Sábados	4/May/2024 – 26/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Millwood	9241 E Frederick Ave Millwood, WA 99206		Miércoles	29/May/2024 – 9/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Morton	700 W Main Ave, Morton, WA 98356	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	4/May/2024 – 30/Sep/2024
Mercado de Agricultores de Mount Vernon	509 Main Street, Mount Vernon, WA		Sábados	De mayo a octubre
Mercado de Agricultores de North Bend	400 SE Orchard Dr, North Bend, WA 98045		Jueves	6/Jun/2024 – 12/Sep/2024
Mercado de Agricultores del Noreste de Washington	121 E Astor St., Colville, WA 99114	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Miércoles y sábados	1/May/2024 – 30/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Okanogan Valley	1030 2nd Ave N, Okanogan, WA 98840		Sábados	4/May/2024 – 26/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Okanogan Valley (Omak)	Parque Eastside		Martes	De junio a octubre

Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

Descuentos en mercados de agricultores *(hacer clic en el nombre para ver un enlace)*				
Nombre	**Lugar**	**Elegibilidad**	**Día(s) que está abierto**	**Detalles de la temporada**
Mercado de Agricultores de Olympia	700 Capitol Way N, Olympia, WA 98501	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Jueves, viernes, sábados y domingos	4/Abr/2024 – 31/Oct/2024 horario normal, horario reducido el resto del año
Mercado de Agricultores de Phinney	Phinney Ave N y N 67th St	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Viernes	7/Jun/2024 – 27/Sep/2024
Mercado de Agricultores de Port Angeles	133 E Front St., Port Angeles, WA 98362	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	6/Ene/2024 – 28/Dic/2024
Mercado de Agricultores de Port Orchard	901 Bay St., Port Orchard, WA 98366	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	13/Abr/2024 – 19/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Port Townsend	650 Tyler St, Port Townsend, WA 98368	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	6/Abr/2024 – 21/Dic/2024
Mercado de Agricultores de Poulsbo	18901 8th Ave NE, Poulsbo, WA 98370	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	30/Mar/2024 – 14/Dic/2024
Mercado de Agricultores de Proctor	N 27th St. & N. Proctor St., Tacoma, WA 98407	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	13/Ene/2024 – 21/Dic/2024
Mercado de Agricultores de Prosser	1329 Sommers Ave, Prosser, WA 99350	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	1/Jun/2024 – 5/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Puyallup	300 S Meridian, Puyallup, WA 98371	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	20/Abr/2024 – 12/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Queen Anne	Queen Anne AVE N & W Crockett ST., Seattle, WA 98109	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Jueves	30/May/2024 – 10/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Renton	233 Burnett Ave S, Renton, WA 98057	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Martes	4/Jun/2024 – 24/Sep/2024
Mercado de Agricultores de Richland	707 The Pkwy, Richland, WA 99352		Viernes	7/Jun/2024 – 24/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Salmon Creek	211 NE 139th St., Vancouver, WA 98686	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Martes	6/Jun/2024 – 3/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Sammamish	801 228th Ave SE, Sammamish WA 98075		Miércoles	15/May/2024 – 25/Sep/2024
Mercado de Agricultores de San Juan Island	150 Nichols St., Friday Harbor, WA 98250	WIC y FMNP para adultos mayores	Sábados	1/Ene/2024 – 31/Dic/2024
Mercado de Agricultores de Sedro-Woolley	Metcalf St. & Ferry St., Sedro-Woolley, WA 98284	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Miércoles	22/May/2024 – 16/Oct/2024
Mercado de Agricultores y Artesanos de Sequim	152 W Cedar St., Sequim, WA 98382	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	4/May/2024 – 26/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Shelton	425 W Cota St. Shelton, WA 98584		Sábados	4/May/2024 – 26/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Shoreline	18821 Aurora Ave N, Shoreline, WA 98133	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	1/Jun/2024 – 5/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Silverdale	9490 Silverdale Way, Silverdale, WA 98383		Martes	30/Abr/2024 – 24/Sep/2024
Mercado de Agricultores de Snohomish	Esquina de Cedar y Pearl Avenue	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Jueves	2/May/2024 – 26/Sep/2024
Mercado de Agricultores de South Whidbey Tilth	2812 Thompson Rd, Langley, WA 98260	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Domingos	28/Abr/2024 – 13/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Spokane	4th y Chestnut, ampliación de Browne, Parque Coeur d'Alene	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Miércoles y sábados	11/May/2024 – 30/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Stanwood	8727 271st St NW, Stanwood, WA 98292	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Viernes	7/Jun/2024 – 27/Sep/2024

Descuentos en tiendas minoristas para bajos ingresos (continuación)

Descuentos en mercados de agricultores *(hacer clic en el nombre para ver un enlace)*				
Nombre	**Lugar**	**Elegibilidad**	**Día(s) que está abierto**	**Detalles de la temporada**
Mercado de Agricultores de Stevenson	140 SW Cascade Ave, Stevenson, WA 98648		Sábados	15/Jun/2024 – 12/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Tenino	213 Sussex Ave W, Tenino, WA 98589	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	4/May/2024 – 28/Sep/2024
Mercado de los Martes en South Perry	924 S Perry St, Spokane, WA 99202	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Jueves	2/May/2024 – 31/Oct/2024
Mercado de los Jueves de Toledo	115 Ramsey Way, Toledo, WA 98591	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Jueves	14/Mar/2024 – 12/Dic/2024
Mercado de Agricultores de Tukwila Village	14350 Tukwila International Blvd, Tukwila, WA 98168	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Miércoles	26/Jun/2024 – 30/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Tumwater	237 Dennis St. SE, Tumwater, WA 98501	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Domingos	9/Jun/2024 – 22/Sep/2024
Mercado de Agricultores de University District	5031 University Way NE, Seattle, WA 98105	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	6/Ene/2024 – 28/Dic/2024
Mercado de Agricultores de Vashon Island	17519 Vashon Hwy SW, Vashon, WA 98070	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	16/Abr/2024 – 15/Oct/2024
Mercado de Agricultores de Wallingford	Meridian Ave N & N 50th St., Seattle, WA 98103	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Miércoles	29/May/2024 – 25/Sep/2024
Mercado de Agricultores de la Costa de Gig Harbor	3311 Harborview Dr #101a, Gig Harbor, WA 98332		Jueves	1/Jun/2024 – 14/Sep/2024
Mercado de Agricultores de Wenatchee Valley	7 N Worthen St., Wenatchee, WA 98801	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Miércoles y sábados	11/May/2024 – 26/Oct/2024
Mercado de Agricultores del Oeste de Seattle	California Ave SW & SW Alaska St., Seattle, WA 98116	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Domingos	7/Ene/2024 – 29/Dic/2024
Mercado de Agricultores de White Salmon	Rhinegarten Park, 282 N Main Ave, White Salmon WA 98672	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Martes	4/Jun/2024 – 24/Sep/2024
Mercado de Agricultores de Woodinville	13205 NE 175th St, Woodinville, WA 98072	WIC y FMNP para adultos mayores, SNAP EBT, $ equivalente para SNAP	Sábados	4/May/2024 – 28/Sep/2024
Mercado de Agricultores de Yelm	301 2nd St SE, Yelm, WA 98597		Sábados	4/May/2024 – 28/Sep/2024

Instituciones financieras

Instituciones financieras *(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace) Las siguientes instituciones financieras se proporcionan solamente con fines informativos. Se muestran algunos beneficios de cada una, pero también puede haber problemas, limitaciones o costos que pueden afectar su decisión de seleccionar a un banco. Además, las condiciones pueden cambiar. Por favor investigue a fondo antes de seleccionar una institución financiera.*

Nombre de la compañía	Lugar	Descripción	Beneficios	Contacto
Chime	Solo por internet	Chime es una aplicación móvil que permite a los clientes realizar funciones bancarias.	• Reciba los pagos por depósito directo (por ejemplo, cheques de nómina) hasta dos días antes • Sin tarifas mensuales, ni tarifas por transacciones internacionales • Reemplazo de tarjetas de débito sin costo • Sin saldo mínimo • Más de 60,000 cajeros automáticos sin comisión en el país (y una aplicación con un mapa para encontrarlos) • Envíe dinero a la cuenta bancaria de cualquier persona de manera instantánea y sin comisiones • Puede hacer depósitos en efectivo en 90,000 establecimientos minoristas (por ejemplo, 7-Eleven y Walmart). • Si tienen un depósito directo de por lo menos $200 al mes, Chime permite a sus clientes sobregirarse hasta $200 sin recargos El límite comienza en $20 y aumenta de acuerdo con el historial de la cuenta. Si se sobregira, Chime aplicará su siguiente depósito directo al saldo negativo. • También ofrece una tarjeta de crédito asegurada	(844)244-6363
Dora	Solo por internet	Dora es una aplicación móvil en línea respaldada por cuatro cooperativas de crédito	• Pagos hasta dos días antes con depósito directo • Sin tarifas mensuales • Sin saldo mínimo • 30,000 cajeros automáticos sin comisión • Aplicación móvil completamente integrada en español	Solo correo electrónico
Discover Bank	Solo por internet		• Devolución del 1% en efectivo, hasta $3,000, en las compras con tarjeta de débito cada mes • Sin tarifas mensuales • Tiene cheques estándar disponibles • Acceso a más de 60,000 cajeros automáticos sin comisión en Estados Unidos • Envíe y reciba dinero con Zelle • Sin saldo mínimo • Reemplazo de tarjeta de débito sin costo	(800)347-7000

Opciones de museos de bajo costo

Descuentos en museos *(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)*						
Nombre de la compañía	**Lugar**	**Elegibilidad**	**Condiciones**	**Costo**	**Extras**	**Contacto**
Museums for All	Nacional	Beneficiarios de SNAP	Quienes reciben asistencia alimenticia pueden obtener admisión gratuita o a precio reducido a más de 700 museos de Estados Unidos, presentando su tarjeta EBT.	En general gratis, pero confirme antes de su visita	El sitio de internet tiene una función de mapa para buscar museos participantes. Muchos de los siguientes museos y museos infantiles se encuentran en este sitio de internet.	Use el sitio de internet para recibir la información de contacto de cada museo participante.
Museo de Arte de Bainbridge Island	550 Winslow Way E Bainbridge Island WA 98110	Ninguno	Diario de 10 a.m. a 6 p.m.	Gratis	Ninguno	Teléfono: (206)842-4451
Museo de Arte de Bellevue	510 Bellevue Way NE Bellevue WA 98004	Tarjeta EBT Además, los usuarios de la Biblioteca Pública del Condado de King pueden pedir un pase, si está disponible.	Se aplican limitaciones para el acceso con tarjeta a la biblioteca – Consulte las preguntas frecuentes del Condado de King	Adultos $2, niños $1, familias $5	Ninguno	Teléfono: (425) 519-0770
Centro de Descubrimiento de la Fundación Bill y Melinda Gates	440 5th Avenue N. Seattle, WA 98109	Ninguno	Ninguno	Gratis	Ninguno	Teléfono: (206)709-3100
Colección Bing Crosby en la Universidad Gonzaga	508 E Sharp Ave Spokane WA 99258	Ninguno	Primer viernes: 5 p.m. a 8 p.m.	Gratis	Ninguno	Teléfono: (509)313-3847
Museo Blackman House	118 Ave B Snohomish WA 98290	Ninguno	Fines de semana: 12 p.m. a 3 p.m.	Gratis	Ninguno	Teléfono: (360)568-5235
Museo Burke	4300 15th Ave. NE Seattle, Washington 98105	Titulares de tarjetas EBT o SNAP	Ninguno	Gratis	Gratis el primer jueves	Teléfono: (206)543-7907
Recorridos de Chateau St. Michelle	14111 NE 145th St Woodinville WA 98072	21 años o más	10 a.m. a 5 p.m.	Gratis	Hay disponibles reservaciones y citas sin reservación, con atención en el orden de llegada, para experiencias específicas. Consulte los horarios en el sitio de internet.	Teléfono: (425)488-1133
Puerto Marítimo Foss	705 Dock Street Tacoma, Washington 98402	Titulares de tarjetas EBT Además, los usuarios de la Biblioteca Pública del Condado de Pierce pueden pedir un pase, si está disponible.	Hasta 2 adultos y 4 niños Se aplican limitaciones para el acceso con tarjeta a la biblioteca, consulte el sitio de pases para el museo	Entradas por $2	Ninguno	Teléfono: (253)272-2750
Museo de Arte Frye	704 Terry Avenue Seattle, Washington 98104	Ninguno	Llame con dos días hábiles de anticipación para hacer un recorrido autoguiado	Gratis	Ninguno	Teléfono: (206)622-9250

Opciones de museos de bajo costo (continuación)

Nombre de la compañía	Lugar	Elegibilidad	Condiciones	Costo	Extras	Contacto
Museo de Historia de Granite Falls	109 E Union Granite Falls WA	Ninguno	Domingos 12 p.m. a 5 p.m.	Gratis	Ninguno	Teléfono: (360)691-2603
Museo Estatal de Idaho	610 E Julia Davis Dr, Boise, ID 83702	Titulares de tarjetas EBT	Los niños de 12 años o menos DEBEN estar acompañados de una persona de 16 años o más. Niños menores de 5 años: gratis	$3/persona (hasta 4 miembros de la familia)	Ninguno	Teléfono: (208)334-2120
Museo de Arte Maryhill	35 Maryhill Museum Drive Goldendale, Washington 98620	Titulares de tarjetas EBT con identificación válida	4 personas/tarjeta	$2.00/persona	Ninguno	Teléfono: (509)773-3733
Monroe Historical Museum	207 E Main St Monroe WA	Ninguno	Lunes, miércoles, sábados 12 p.m. a 3 p.m.	Gratis	Ninguno	Teléfono: (360)217-7223
Museo del Vidrio	1801 Dock St, Tacoma, WA 98402	Tarjeta EBT Además, los usuarios de la Biblioteca Pública del Condado de Pierce pueden pedir un pase, si está disponible.	Se aplican limitaciones para el acceso con tarjeta a la biblioteca, consulte el sitio de pases para el museo	$1/persona, $2/familia (niños menores de 6 años entran gratis)	Ninguno	Teléfono: (253)284-4750
Museo del Vuelo	9404 E Marginal Way S, Seattle, WA 98108	Tarjeta EBT Además, los usuarios de la Biblioteca Pública del Condado de King o de Seattle pueden pedir un pase, si está disponible.	Compre sus boletos con anticipación para garantizar su entrada. Se aplican limitaciones para el acceso con tarjeta a la biblioteca – Consulte las preguntas frecuentes del Condado de King o las preguntas frecuentes de Seattle	$3 por entrada, hasta para 4 personas	Ninguno	Teléfono: (206)764-5700
Museo de Historia e Industria	860 Terry Ave N, Seattle, WA 98109	Tarjeta EBT Además, los usuarios de la Biblioteca Pública del Condado de King o de Seattle pueden pedir un pase, si está disponible.	Se aplican limitaciones para el acceso con tarjeta a la biblioteca – Consulte las preguntas frecuentes del Condado de King o las preguntas frecuentes de Seattle	Gratis	Ninguno	Teléfono: (206)324-1126
Museo de Idaho	200 N Eastern Ave, Idaho Falls, ID 83402	Titulares de SNAP y estampillas de alimentos de Idaho	Ninguno	$1 por persona, hasta para 4 personas	Ninguno	Teléfono: (208)522-1400
Museo de Cultura Pop	325 5th Ave N, Seattle, WA 98109	Tarjeta EBT de cualquier estado Los usuarios de la Biblioteca Pública de Seattle pueden pedir un pase, si está disponible.	Se aplican limitaciones para el acceso con tarjeta a la biblioteca – Consulte las preguntas frecuentes de Seattle	Gratis	Ninguno	Teléfono: (206)770-2700
Museo Nórdico Nacional	2655 NW Market Street Seattle, Washington 98107		WIC, EBT, SNAP, Medicaid, ProviderOne 5 personas por tarjeta	Entrada general $2 y galería especial $1	Gratis el primer jueves	Teléfono: (206)789-5707
Parque de Esculturas Olympic	2901 Western Ave, Seattle, WA 98121			Gratis	El primer jueves la entrada es GRATIS	Teléfono: (206)654-3100

Opciones de museos de bajo costo (continuación)

Nombre de la compañía	Lugar	Elegibilidad	Condiciones	Costo	Extras	Contacto
Centro de Ciencias del Pacífico	200 Second Ave. North, Seattle, WA 98109	Que reciban cualquier tipo de asistencia pública o gubernamental	Hasta 2 adultos y 6 niños	Membresías de acceso familiar por $19/año (hasta 2 adultos y 6 niños) con uso ilimitado de las exposiciones permanentes y descuentos en los boletos para IMAX y exposiciones temporales.	Entrada gratuita a las exposiciones permanentes, pases para películas documentales en IMAX®, pases para invitados y más	Teléfono: (206)443-2001
Museo de la Armada de Puget Sound	251 1st St, Bremerton, WA 98337	Ninguno	Ninguno	Gratis	Ninguno	Teléfono: (360)479-7447
Museo del Depósito Ferroviario de Ritzville y Casa del Dr. Frank R. Burroughs	201 W Railroad Ave, Ritzville, WA 99169	Ninguno	Recorridos autoguiados	Gratis	Ninguno	Teléfono: (509)659-1656
Museo de Arte de Seattle	1300 1st Ave, Seattle, WA 98101	Requiere verificación de tarjeta EBT de SNAP. Además, los usuarios de la Biblioteca Pública del Condado de King o de Seattle pueden pedir un pase, si está disponible.	Boletos gratuitos disponibles solo en el sitio. Se aplican limitaciones para el acceso con tarjeta a la biblioteca – Consulte las preguntas frecuentes del Condado de King o las preguntas frecuentes de Seattle	Gratis	El primer jueves la entrada es GRATIS	Teléfono: (206)654-3100
Museo de Arte Asiático de Seattle	1400 E Prospect St, Seattle, WA 98112	Requiere verificación de tarjeta EBT de SNAP. Además, los usuarios de la Biblioteca Pública del Condado de King o de Seattle pueden pedir un pase, si está disponible.	Boletos gratuitos disponibles solo en el sitio. Se aplican limitaciones para el acceso con tarjeta a la biblioteca – Consulte las preguntas frecuentes del Condado de King o las preguntas frecuentes de Seattle	Gratis	El primer jueves la entrada es GRATIS	Teléfono: (206)654-3210
Sociedad Histórica de la Región de Stanwood	27112 102nd Ave NW Stanwood WA	Ninguno	Mié, Sáb: 1-4	Gratis	Biblioteca y museo	Teléfono: (360)629-6110
Museo de Arte del Este de Idaho	Idaho Falls, ID	Ninguno	Primer lunes del mes	Gratis	Ninguno	Teléfono: (208)524-7777
Centro de Embarcaciones de Madera	South Lake Union: 1010 Valley Street Seattle, WA 98109 Parque Estatal Cama Beach: 1990 SW Camano Drive Camano Island, WA 98282	Ninguno	Ninguno	Gratis	Domingos navegación pública, primer jueves construcción de botes de juguete, cuentos de remolcadores	Teléfono: (206)382-2628

Opciones de museos de bajo costo (continuación)

Nombre de la compañía	Lugar	Elegibilidad	Condiciones	Costo	Extras	Contacto
El Museo Reach	1943 Columbia ParkTrails, Richland, Washington 99352	Titulares de tarjetas EBT con identificación válida	Hasta 6 personas (2 adultos y 4 niños)	$2.00/persona	Ninguno	Teléfono: (509)943-4100
Museo de Historia del Estado de Washington	1911 Pacific Ave, Tacoma, WA 98402	Tarjeta Washington Quest (tarjeta EBT), padres suplentes de Washington (licencia). Además, los usuarios de la Biblioteca Pública del Condado de Pierce pueden pedir un pase, si está disponible.	Se requiere identificación Se aplican limitaciones para el acceso con tarjeta a la biblioteca, consulte el sitio de pases para el museo. No hay pases para la biblioteca disponibles durante el Festival de Trenes a Escala.	$1/persona, $2/familia	Ninguno	Teléfono: (253)272-3500
Museo de White River Valley	918 H Street SE Auburn WA 98002	Ninguno	Mié-Dom: 12-4	Gratis	Ninguno	Teléfono: (253)288-7433

Opciones de museos para niños de bajo costo

Descuentos en museos para niños *(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)*						
Nombre de la compañía	**Lugar**	**Elegibilidad**	**Condiciones**	**Costo**	**Extras**	**Información de contacto**
Museo de Descubrimiento para Niños	301 Ravine Lane Bainbridge Island WA 98110	Tarjeta EBT, CHIP o familias de cuidado de crianza	Ninguno	$3.00/persona	Ninguno	Teléfono: (206)855-4650
Museo para Niños Imagine	1502 Wall St. Everett WA 98201	Tarjeta EBT	Ninguno	$3.00/persona	Ninguno	Teléfono: (425)258-1006
Museo para Niños KidsQuest	1116 108th Ave NE Bellevue, WA 98006	Titulares de tarjetas EBT, CHIP, Provider One o WIC	Ninguno	$3.00/persona	Ninguno	Teléfono: (425)637-8100
Museo para Niños Hands On	414 Jefferson St NE, Olympia, WA 98501	Tarjeta EBT	Debe presentar comprobante de elegibilidad para EBT, CHIP, Provider One, WIC, o Apple Health	$3/persona	Membresía anual con acceso ilimitado por $25	Teléfono: (360) 956-0818
Museo para niños de Tacoma	1501 Pacific Avenue Tacoma, Washington 98402		Ninguno	"Pague lo que desee" No hay costo, pero se aceptan donativos	Ninguno	Teléfono: (253)627-6031
Museo Infantil de JBLM	2275 Liggett Ave., Joint Base Lewis-McChord, WA 98433		Se requiere un pase válido de acceso básico	"Pague lo que desee" No hay costo, pero se aceptan donativos	Ninguno	Teléfono: (253)627-6031
Museo para Niños de Seattle	305 Harrison Street Seattle, Washington 98109	EBT, CHIP, Provider One, WIC, o Apple Health	Ninguno	$3.00/persona	Ninguno	Teléfono: (206)441-1768
Museo para niños del Condado de Skagit	432 Fashion Way, Burlington, WA 98233	EBT, CHIP, Provider One, WIC, o Apple Health	Ninguno	$3.00/persona	Los bebés menores de 12 meses entran gratis	Teléfono: (360)757-8888
Museos para niños de Walla Walla	77 Wainwright Dr, Walla Walla, WA 99362	Personas que reciben asistencia en efectivo o alimenticia	Debe entregar solicitud	Membresía gratis o con descuento por 3 meses	Entrada gratuita para todos cada tercer martes	Teléfono: (509)526-7529
Museo de Descubrimiento para Niños	1209 Commerce Longview, WA 98632	Ninguno	Ninguno	Gratis	Ninguno	Teléfono: (206)855-4650
Centro de Ciencias del Pacífico	200 Second Ave. North, Seattle, WA 98109	Disponible para todas las personas que reciban cualquier tipo de asistencia pública o gubernamental	Incluye a los cuidadores	Gratis	Membresías de acceso familiar por $19/año (hasta 2 adultos y 6 niños) con uso ilimitado de las exposiciones permanentes y descuentos en los boletos para IMAX y exposiciones temporales.	Teléfono: (206) 443-2840

Descuentos en pases para parques

Descuentos en pases para parques *(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)*							
Nombre de la compañía	**Nombre del pase**	**Vigencia**	**Elegibilidad**	**Costo**	**Descripción**	**Descuentos adicionales**	**Información de contacto**
Parques Estatales de WA	Pase para adultos mayores con ingresos limitados	válido por 5 años	62 años o más, y el ingreso total del hogar es de $40,000 o menos	Sin costo	Permite acampar o atracar gratis durante el período fuera de temporada	Vale por un 50% de descuento en campamento/ atracadero nocturno. Descarga de embarcación, entrada de remolque y uso diurno gratuitos	Centro de información: (360) 902-8844
	Días gratuitos	Ninguno	Ninguno	Sin costo	Días gratuitos en 2024 1 de enero – Día de Año Nuevo 15 de enero – Día de Martin Luther King, Jr. 9 de marzo – Nacimiento de Billy Frank Junior 19 de marzo — Aniversario 111 de los Parques Estatales 22 de abril – Día de la Tierra 8 de junio – Día Nacional de Salir al Aire Libre 9 de junio – Día de Pesca Gratuita 19 de junio – Día de la Emancipación 28 de septiembre – Día Nacional de las Tierras Públicas 10 de octubre – Día Mundial de la Salud Mental 11 de noviembre — Día de los Veteranos 29 de noviembre – Día de Otoño	Ninguno	
Parques Federales de WA	Días gratuitos	Ninguno	Ninguno	Sin costo	15 de enero – Día de Martin Luther King, Jr. 20 de abril – Primer día de la Semana de Parques Nacionales 19 de junio – Día de la Emancipación 4 de agosto – Aniversario de la Ley de Grandes Exteriores de Estados Unidos 24 de septiembre – Día Nacional de las Tierras Públicas 11 de noviembre — Día de los Veteranos	Pase para niños de 4.° grado o niños de 10 años de edad que estudian en casa – Gratis Pase militar vigente	Teléfono: (202)208-6843

Opciones de zoológicos de bajo costo

Descuentos en zoológicos *(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)*						
Nombre de la compañía	**Área de servicio**	**Elegibilidad**	**Condiciones**	**Costo**	**Términos de servicio**	**Información de contacto**
Zoológico Woodland Park	Seattle, WA	Familias de acogida/ cuidadores familiares o que reciban asistencia EBT/ Washington Quest o WIC	Debe ser residente del estado de Washington, un adulto debe presentar comprobante	Boleto Discover de $5 (hasta 6 personas) También hay disponible un pase anual con uso ilimitado por $35	Sin contrato, renovación anual	Teléfono: (206)548-2500
Centro de Ciencias Marinas de Poulsbo	Poulsbo, WA	Ninguno	Ninguno	Gratis	Ninguno	Teléfono: (360)598-4460
Acuario de Seattle	Seattle, WA	Los usuarios de la Biblioteca Pública del Condado de King o de Seattle pueden pedir un pase de un día	Se aplican limitaciones – Consulte las preguntas frecuentes del Condado de King o las preguntas frecuentes de Seattle	Gratis	Pases de un día	Biblioteca del Condado de King: (425)450-1765 (Lun-Sáb) Biblioteca de Seattle: (206)386-4636
Zoológico y Acuario de Point Defiance	Tacoma, WA	EBT, P-EBT, WIC, cuidado de crianza y familiares cuidadores	No incluye a Zoo Lights	Boleto Wild Access de $5 (hasta 6 personas) También hay disponible un pase anual con uso ilimitado por $40	Ninguno	Teléfono: (253)404-3800

Programas de salud y deporte de bajo costo

Descuentos en salud y deporte de bajo costo *(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)*						
Nombre de la compañía	**Área de servicio**	**Elegibilidad**	**Condiciones**	**Costo**	**Términos de servicio**	**Extras**
Planet Fitness	WA (36 centros)	Sin especificaciones	Ninguno	$10.00/mes + impuesto $39.00 pago anual $59.00 cuota de inscripción	Sin contrato	Acceso ilimitado, entrenamiento de acondicionamiento físico gratis y WiFi gratis
YMCA	Cualquier centro de la YMCA	Necesidad de asistencia económica	Empleado: Los dos recibos de nómina más recientes o una carta del empleador que confirme el empleo y salario anual. Desempleado: lista de beneficios por desempleo, documentos de SSI o beneficios de asistencia financiera y horario de estudios	Variable	Sin contrato	En orden de llegada
Youth on Course	Nacional, pero el enlace lleva al estado de Washington	Entre 6 y 18 años de edad	Consulte la lista de campos de golf participantes en el sitio de internet	$20 al año, y luego $5 por juego de golf en los campos participantes	Anual	

Garajes de autoservicio

Descuentos en garajes de autoservicio *(hacer clic en el nombre de la compañía para ver un enlace)*					
Nombre de la compañía	**Lugar**	**Elegibilidad**	**Servicios disponibles**	**Información adicional**	**Información de contacto**
Self-Serve Garage	6239 S Adams St. Tacoma, WA	Cualquier persona	Alquiler de espacio Alquiler de herramientas (o traiga las suyas) Alquiler de mecánico Servicios de reparación	Hay disponibles tarifas por hora y día	253-328-4850
Stew's Self Service Garage	4715 Auburn Way N, Auburn, WA	Cualquier persona	Alquiler de espacio/elevador con herramientas incluidas	Abierto todos los días, 9 a.m. a 9 p.m.	253-600-4349
Stew's Self Service Garage	11731 120th Ave NE Suite C, Kirkland, WA	Cualquier persona	Alquiler de espacio/elevador con herramientas incluidas	Abierto todos los días, 9 a.m. a 9 p.m.	425-600-4349
Auto Skills Center Lewis Main	Auto Craft Center, 4043 West Way, JBLM	Identificación militar	Alquiler de espacio/elevador con herramientas incluidas	Sábados 8 a.m. - 3 p.m.	253-967-3728
Auto Skills Center McChord Field	McChord Auto Center, 1120 Barnes Blvd, JBLM-McChord Field	Identificación militar	Alquiler de espacio/elevador con herramientas incluidas	Jueves y viernes, 10 a.m.-8 p.m. Sábados y domingos, 9 a.m.-5 p.m.	253-982-7226
Fairchild AFB Auto Hobby Shop	220 W Castle St, Fairchild AFB, WA 99011	Identificación militar	Alquiler de espacio/elevador con herramientas incluidas Soldadura	Martes a sábado: 9:00 a.m. - 6:00 p.m.	509-247-2310

Varios

(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace)

Nombre del programa	Área de servicio	Elegibilidad	Costo	Información adicional	Información de contacto
Washington 211	En todo el estado	Cualquier persona	Gratis	Washington 211 es un servicio comunitario gratuito y confidencial, y su punto de conexión a todos los servicios locales que necesita, desde asistencia con servicios básicos hasta alimentos, vivienda, salud, cuidado de niños, programas extraescolares, cuidado de ancianos, intervención en caso de crisis y mucho más. Marque el número de tres dígitos 2-1-1 en su teléfono o busque servicios en www.wa211.org	Si está fuera de Washington o tiene algún problema para marcar el número 2-1-1, llame al 1-877-211-9274
Washington Listens	En todo el estado	Cualquier persona	Gratis	Washington Listens ayuda a las personas a controlar el estrés y la ansiedad que sientan debido a la COVID-19. Si usted o alguien que conoce tiene problemas para controlar el estrés, llame a la línea de apoyo.	(833)681-0211 9 a.m. a 9 p.m., Lun a Vie 9 a.m. a 6 p.m.
Apartment Finder	En todo el estado	Hogares de bajos ingresos. El descuento varía según el inmueble y el tipo de programa de subsidio.	Gratis	aptfinder.org es un sitio de internet sin fines de lucro, formado para vincular a hogares de bajos ingresos con comunidades con departamento asequibles. Los inmuebles incluidos en aptfinder.org incluyen departamentos con y sin alquiler subsidiado que ofrecen restricciones en ingresos y alquileres diseñadas para ayudar a encontrar vivienda asequible a las familias y personas de bajos ingresos, adultos mayores y personas con discapacidades.	
Programa de vales para tarjetas de identificación	Estado de Washington	Personas que reciben asistencia en efectivo o alimenticia del DSHS	$5.00	Recibe una tarjeta de identificación de WA del Departamento de Licencias	(877)501-2233
Check out Washington	En todo el estado	Cualquier persona	Gratis	Una colaboración entre la Comisión Estatal de Parques y Recreación de WA y la Biblioteca del Estado de Washington para permitir que las personas conozcan un parque estatal sin pagar la tarifa de estacionamiento. Los pases por un día (válidos para un solo automóvil) usualmente cuestan $11.50/día.	Haga clic en el enlace para buscar en regiones específicas
Crédito fiscal para familias trabajadoras	En todo el estado	El crédito fiscal provee reembolsos de hasta $1,200 a las personas y familias que cumplan con ciertos requisitos de elegibilidad, incluyendo la elegibilidad para el crédito fiscal por ingresos del trabajo. Vea si es elegible.		Cómo solicitar	(360)763-7300

Varios (continuación)

(hacer clic en el nombre del programa para ver un enlace)					
Nombre del programa	**Área de servicio**	**Elegibilidad**	**Costo**	**Información adicional**	**Información de contacto**
Peluquería de Bates Technical College	1101 S. Yakima Ave, Tacoma, WA 98405 Entre por la puerta de Earnest S. Brazill y Yakima Ave	Cualquier persona	Cortes de cabello gratuitos de estudiantes de peluquería	Abierto de lunes a viernes, de 10-2 y de 5-8. Llame antes para hacer una cita.	253-680-7248
The Grand Cinema – Tacoma Creates	Debe vivir dentro de los límites de la ciudad de Tacoma	Estudiantes y titulares de tarjetas EBT	Admisión gratuita a la mayoría de las películas	Los eventos especiales y algunas películas de estudios grandes (que prohíben los pases gratuitos) podrían estar excluidos. Hay disponible una cantidad limitada de boletos para cada función.	