

# Helitaanka Isku-dheelitirnaanteenna

## KA HORTAG SINBIRIRIXIDDA, KU-FIDDA IYO DHICIDDA

Dhiciddu waxay keeni kartaa Daawaca Maskaxda ee Qarracan.

Aqoonso oo meesha ka-saar khataraha guriga ka jira ee kordhiya halista dhicidda ama ku-fidda.

### Kabaha

- Xiro kabo raaxo leh, aan lagu sinbiririxin, cagaha daboola, cidhib gaaban oo taageero leh kuwaas oo xarig lagu xidhi karo.

### Sagxadaha dhulka

- Roogagga qaad oo dhuuji roogagga debecsan.
- Ka dhig meelaha lagu socdo meel aanan isku-dhexdaadsaneyn.
- Ku dheji xargaha iyo fiilooyinka derbiga.

### Nalalka/Iftiinka

- Ku rakib nalalka dhaqdhaqaaqa ku shaqeeya iyo/ama kuwa habeenkii guriga oo dhan si ay u bixiyaan iftiin ku filan dhammaan marinnada, hoolalka iyo jaranjarooyinka.
- Daare-damiyayaasha nalalka iyo laambadaha waa in ay fududahay in la gaaro.

### Jaranjarooyinka

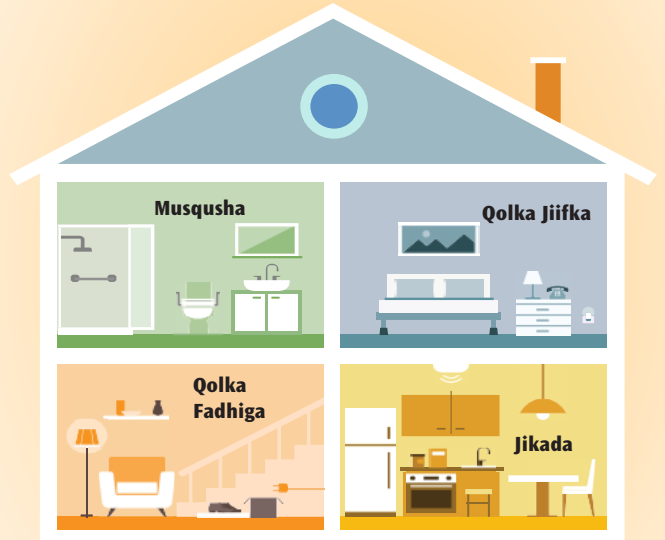
- Xir biraha gacmaha lagu qabsado ee debecsan ama kuwo cusub ku rakib jaranjarooyinka labadooda dhinac.
- Hagaaji jaranjarooyinka debecsan ama aanan sinnayn.
- Hubso marinka jaranjarooyinka in ay iftiin wanaagsan leeyihiin.
- Ku dheji daare-damiyayaasha xagga sare iyo xagga hoose ee jaranjarooyinka.
- Ka dhig jaranjarooyinka meel aan isku-dhexdaadsaneyn.
- Mari geeska sare ee jaranjarooyinka midab ka duwan midabka jaranjarada inteeda kale si ay u sahlanaato in la arko.

### Qolka Fadhiga / Qolka Jiifka / Jikada

- Isticmaal alaabada guriga oo fudud in laga galo ama laga soo baxo (dhererka jilibka ama ka dheer).
- Dib-u-habee qolalka si aad u sameyso meel lagu socdo oo bannaan
- Agabka marar badan la isticmaalo dhig meel fudud in la gaaro.
- Telefoonka iyo tooshka/faynuusta dhigo miiska dhinac yaalla sariirta si ay kuugu sahlanaato in aad gaarto.
- Dhulka dhinacyadiisa oo dhan ka qaad waxyaabaha gogosha ah.

### Musqusha

- Dhig roog aan lagu sinbiririxin halka lagu qubeysto ama waaskada qubeyska.
- Ku rakib biraha derbiga ee la qabsado gudaha halka lagu qubeysto ama waaskada qubeyska iyo meel u dhow musqusha.
- Isticmaal kursiga qubeyska ama qalabka lagu qubeysto ee gacanta lagu qabsado.
- Isticmaal derin qubeys oo aan lagu sinbiririxin ama koolo lagu dhejiyo waaskada qubeyska ama halka lagu qubeysto.
- Ku rakib nalalka habeenkii.



Iskaan-garee koodhkan QR si aad wax badan u oggaato. ↓



Si aad u hesho macluumaad dheeraad ah:

- [Kheyraadada Dhaawaca Maskaxda ee Qarracan WA](#)
- [Isku-xirrada Noloshu Bulshada](#)
- [Dhicidda/Ku-fidda Dadka Waaweyn | WA DOH](#)
- [Si Xooggan u Istaag WA | Ka-hortagga Dhicidda/ Kufidda Waayeellada](#)

DSHS 22-1901 SM (11/22) Somali