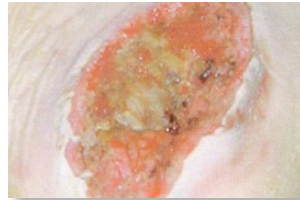
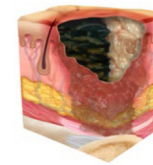
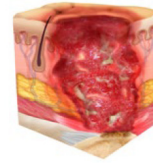
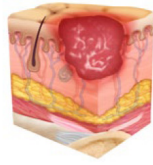
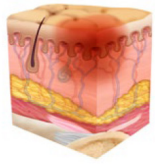


# Marxaladaha NPIAP ee Maqaarka Midabka Cad



## Dhaawaca Cadaadiska Ee Marxaladda 1aad: Midab-doorsanka Maqaarka Dhawrsan ee Aan Isku-beddelin Cadaan Marka La Riixo

Maqaar dhawrsan oo leh midab doorsan aan cadaan isu-beddelin marka al riixo, kaas oo laga yaabo in uu ka duwanaado midabka madow ee maqaarka. Jiritaanka maqaarka guduud oo isu-beddela cadaan marka la riixo ama isbeddelka dareenka, heerkulka, ama adkaanta ayaa laga yaabaa in ay ka tan badiso isbeddellada muuqda. Isbeddellada maqaarka ka mid ma ahan midab-doorsan buluug-guduud ama bunnii; kuwani waxay tilmaami karaan dhaawaca cadaadiska nudaha qoto-dheer.

## Dhaawaca Cadaadiska Ee Marxaladda 2aad: Luminta Maqaarka Qayb Ahaan Adag Oo Leh Maqaar Faydan.

Luminta maqaarka qayb ahaan adag oo leh maqaar faydan. Salka boogta waa mid macquul ah, basali ama guduud ah, qooyan, wuxuunna noqon karaa mid dhawrsan ama dillaacsan oo dareeraha serum uu ka buuxo. Dufan ma muuqdo, nudayaasha qoto dheerna lama arki karo. Nude koraya, nude dhintay iyo nude qalalan ma jiraan. Dhaawacyadan waxay caadi ahaan ka dhashaan cimilada meel yar oo xun iyo dillaaca maqaarka miskaha iyo dillaaca ciribta.

## Dhaawaca Cadaadiska Ee Marxaladda 3aad: Luminta Dhumuca-Buuxa Ee Maqaarka

Luminta dhumuca-buuxa ee maqaarka, ee dufanka ka muuqda boogta iyo nude koraya iyo geesaha boogta ee duuban ayaa badanaa jira. Nude dhintay iyo/ ama nude qalalan ayaa la arki karaa Qoto-dheerida waxyeellada nudaha ayaa ku kala duwan goobta anatoomiga; goobaha dufanka badani saaran waxay yeellan karaan booggo qoto-dheer. Hoos u dhac iyo hoos u qodid ayaa dhici kara. Lakabka nudaha, muruqa, seedda, carjaw, isha jilibka ama laf lama soo bandhigo. Haddii nudaha dhintay iyo nudaha qalalan uu qariyo baaxadda luminta nudaha ee aan la marxaladeyn karin. Dhaawaca Cadaadiska.

## Dhaawaca Cadaadiska Ee Marxaladda 4aad: Luminta Dhumuca-Buuxa Ee Maqaarka Iyo Nudaha

Luminta dhumuca-buuxa ee maqaarka iyo nudaha ee leh lakabka nudaha, muruqa, tahar, seedda, carjaw ama laf si toos ah looga arki karo nabarka. Nude dhintay iyo/ama nude qalalan ayaa la arki karaa. Geesas duuban, hoos u dhac iyo hoos u qodid ayaa badanaa dhaca. Qoto-dheerida waxay ku kala duwan yihiin goobta anatomi. Haddii nudaha dhintay ama kan qalalan aan caddeyn ilaa xadka luminta nudaha kani waa Dhaawaca Cadaadiska ee Aan Caddeyn.

## Aan marxalad lahayn Dhaawaca Cadaadiska: Luminta Dhumuca-Buuxa Ee Maqaarka iyo Nudaha Ee Qarsoon

Luminta dhumuca-buuxa ee maqaarka iyo nudaha ee baaxadda dhaawaca nudaha gudaha boogta aan lagu xaqiijin karin iyadoo sababtu tahay in uu qariyo nude dhintay iyo nude qalalan. Haddii nudaha dhintay iyo nudaha qalalan laga qaado, dhaawaca cadaadiska marxaladda 3aad iyo Marxaladda 4aad ayaa la soo bandhigi doonnaa. Maqaarka qalalan ee xasillan (oo ah, maqaar dhawrsan, isku dheggan oo qalalan oo aan lahayn guduudasho aan caadi ahayn ama isbeddel) ee ku yaalla addinka xididdada xiran ama ciribta waa in aanan la jilcin ama laga qaadin.

## Nude Qoto-dheer Dhaawaca Cadaadiska Joogtada ah ee Midab-Doorsanka Buluug-Guduud, Buniga ama Guduudan Ee Qoto-Dheer Oo Aan Cadaan Isu-Beddalin Marka La Taabto

Maqaarka dhawrsan ama aan dhawrsanayn ee meel gaar ah ka qaba midab-doorsana buluug-guduud- buni, guduudan ama kala go'a maqaarka sare oo muujinaya salka boog madow ama narro dhiig ka buuxa. Xanuun iyo isbeddel heerkul ayaa badanaa ka horreeya isbeddellada midabka maqaarka. Midab-doorsanka ayaa si kale ugu muuqan kara maqaarka midabka madow. Dhaawacani wuxuu ka dhalanayaa cadaadiska iyo xooggaga dambe ee xad-dhaafka ah ama daba-dheer ee meesha ay iska galaan lafta-maqaarka.

Dhaawaca cadaadiska waa dhaawac gaara goob gaar ah oo maqaarka ah iyo nudaha jilicsan ee ka hooseeya caadi ahaan ka koreeya lafo ama la xiriira aalad caafimaad ama mid kale. Dhaawaca wuxuu noqon karaa maqaar dhawrsan ama boog furan wuxuunna noqon karaa mid xanuun badan. Dhaawacan wuxuu ka dhashaa cadaadiska muddada dheer iyo/ama xooggan ama cadaadis la socda dillaac. Dulqaadka nudaha jilicsan ee cadaadiska iyo dillaaca ayaa waxaa kale oo saameyn kara cilimada meel weyn, nafaqo, qulqulka dhiigga, qabista cudurro badan iyo xaaladda nudaha jilicsan.