

សុវត្ថិភាព និងទំនាក់ទំនងរបស់អ្នក

សិទ្ធិទំនាក់ទំនង - អ្នកមានសិទ្ធិក្នុងការ ៖

- បង្ហាញគំនិតរបស់អ្នក និងឱ្យពួកគេគោរព។
- ផ្លាស់ប្តូរគំនិតរបស់អ្នក។
- រៀបរាប់ពីចំនួនប្រាក់ដែលអ្នកបាន បានចំណាយ និងសន្សំបានប៉ុន្មាន។
- មិនត្រូវបានរំលោភបំពានរាងកាយ ខាងផ្លូវការច្បាប់ ឬផ្លូវភេទ។

សួរខ្លួនឯងនូវសំណួរទាំងនេះ ៖

- តើអ្នកត្រូវបានបំភ័យដោយកំហឹងដែលគួររបស់អ្នក?
- តើអ្នកភ័យខ្លាចក្នុងការមិនយល់ស្របដែរទេ?
- តើអ្នកត្រូវបានវាយ ច្រាន ឬគប់របស់អ្វីមួយដាក់អ្នកដែរទេ?
- តើដែលគួររបស់អ្នកឃាត់អ្នកមិនឱ្យជួបមិត្តភក្តិ និងគ្រួសារដែរទេ?
- តើដែលគួររបស់អ្នកធ្វើឱ្យអ្នកធ្លាក់ចុះ រួចហើយប្រាប់អ្នកថា ពួកគេស្រឡាញ់អ្នក?

**ប្រសិនបើអ្នកបានឆ្លើយថា បាទ/ចាស ទៅលើសំណួរណាមួយទាំងនេះ ជំនួយការសម្ងាត់គឺអាចរកបាន។
យើងខ្វល់ខ្វាយអំពីអ្នក និងចង់ឱ្យអ្នកមានសុវត្ថិភាព។**

ជំនួយសម្ងាត់គឺអាចរកបាន

អ្នកអាចទូរស័ព្ទ ៖

ខ្សែបណ្តាញទាន់ហេតុការណ៍នៃអំពើហិង្សាក្នុងគ្រួសារថ្នាក់ជាតិ ៖

V/TTY 1-800-799-7233

នៅពេលអ្នកទូរស័ព្ទទៅ អ្នកអាចរំពឹងបានការខ្វល់ខ្វាយ ត្រចៀកស្តាប់ និងការបញ្ជូនមួយដើម្បីពិភាក្សាដោយការគស្និមតិជាសម្ងាត់នៅកម្មវិធីក្នុងតំបន់ដែលនៅជិតអ្នក។

កម្មវិធីក្នុងតំបន់អាចជួយអ្នកជាមួយ ៖

- ការធ្វើផែនការសម្រាប់សុវត្ថិភាពរបស់អ្នក។
- ជម្រកសម្រោះបន្ទាន់ និង/ឬលំនៅដ្ឋានបណ្តោះអាសន្ន។
- បញ្ហាផ្នែកច្បាប់។
- ការស្វែងរកក្រុមគាំទ្រមួយ។
- អត្ថប្រយោជន៍សាធារណៈ។
- សំណួរផ្សេងៗអំពីអន្តោប្រវេសន៍។

អ្នកមានសិទ្ធិមានសុវត្ថិ!



Washington State
Department of Social
& Health Services

Transforming lives

DSHS 22-276 CA (Rev. 1/24)