

ຄວາມປອດພ້ຍ ແລະ ຄວາມສັມພັນຂອງທ່ານ

ສິດທິຄວາມສັມພັນ – ທ່ານມີສິດທິທີ່ຈະ:

- ສະແດງທັສນະແນວຄິດຂອງທ່ານອອກມາ ແລະ ໃຫ້ມັນຖືກນັບຖື.
- ປ່ຽນໃຈຂອງທ່ານ.
- ເວົ້າວ່າເງິນຖືກຫາມາໄດ້ແນວໃດ, ຖືກຈ່າຍແນວໃດ, ແລະ ຖືກທ້ອນໄວ້ແນວໃດ.
- ບໍ່ຖືກຂົ່ມເຫັງທາງຮ່າງກາຍ, ຈິດໃຈ, ຫລ ຫາງເພດ.

ຖາມຄໍາຖາມເຫລົ່ານີ້ນໍາຕົວທ່ານເອງ:

- ທ່ານຢ້ານກົວນໍາອາຣົມຮ້າຍຂອງຂາຄູ່ຂອງທ່ານບໍ່?
- ທ່ານຢ້ານບໍ່ທີ່ຈະບໍ່ເຫັນຜົນນໍາ?
- ທ່ານເຄີຍຖືກຕີ, ຍູ້, ຫລື ຖືກຖິ້ມສິ່ງຂອງໃສ່ທ່ານບໍ່?
- ຂາຄູ່ຂອງທ່ານກົດກັນທ່ານຈາກການພົບຜົນເມັດຜື່ອນ ແລະ ຄອບຄົວບໍ່?
- ຂາຄູ່ຂອງທ່ານເຮັດບໍ່ດີນໍາທ່ານແລ້ວບອກວ່າເຂົາເຈົ້າຮັກທ່ານບໍ່?

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຕອບວ່າແມ່ນໃສ່ໍາຖາມເຫລົ່ານີ້ອັນໃດກໍຕາມ, ມັນມີການຊ່ວຍເຫລືອທີ່ເປັນວາມລັບໄວ້ໃຫ້.

ພວກເຮົາເປັນຫວັງນໍາທ່ານ ແລະ ຢາກໃຫ້ທ່ານປອດພ້ຍ!

ການຊ່ວຍເຫລືອທີ່ເປັນຄວາມລັບແມ່ນມີໄວ້ໃຫ້

ທ່ານສາມາດໂທຫາ:

National Domestic Violence Hotline ໄດ້ທີ່ ເລກ:

V/TTY 1-800-799-7233

ເມື່ອເວລາທ່ານໂທຫາທ່ານສາມາດຄາດວ່າຈະໄດ້ຮັບຄວາມເຫັນໃຈ, ມີຄົນຝັງ ແລະ ການສົ່ງຕໍ່ໄປເວົ້ານຳຜູ້ແນະນຳຊ່ວຍເຫລືອເປັນຄວາມ ລັບຢູ່ໂຄງການທ້ອງຖິ່ນໄກ້ບ້ານທ່ານ.

ໂຄງການທ້ອງຖິ່ນສາມາດຊ່ວຍເຫລືອທ່ານກ່ຽວກັບ:

- ການວາງແຜນສຳລັບຄວາມປອດພັຍຂອງທ່ານ.
- ບ່ອນພັກເຊົາສຸກເສີນ ແລະ/ຫລ ເຮືອນຢູ່ຊ່າຊາຊົ່ວຄາວ.
- ບັນຫາທາງດ້ານກົດໝາຍ.
- ຊອກຫາກຸ່ມຊັ້ນຊູ.
- ການຊ່ວຍເຫລືອສາທາລະນະ.
- ຳຖາມກ່ຽວກັບການເຂົ້າເມືອງ.

ທ່ານມີສິດທີ່ຈະຢູ່ຢ່າງປອດພັຍ!



Washington State
Department of Social
& Health Services

Transforming lives

DSHS 22-276 LA (Rev. 1/24)