

SIDA LOO CODSADO  
OO LOO ADEEGSADO  
**DHEEFAHA**  
**CUNTADA**  
**AASAASIGA**  
**AH**



Washington State  
Department of Social  
& Health Services

*Transforming lives*

HORUDHAC .....	1
<b>Codsashada Cuntada Aasaasiga ah</b>	
Miyaan heli karaa Cuntada Aasaasiga ah? .....	2
Sideen u codsadaa Cuntada Aasaasiga ah? .....	2
Maxaa dhacaya ka-dib marka aan geeyo codsigayga? .....	3
Maxaan ugu baahanahay wareysiga? ....	4
Maxaa dhacaya haddii ay wax iska beddelaan xaaladaha qoyskayga?.....	5
Haddii aan xaq-u-leeyahay, goormee ayaan helayaa dheefahayga cuntada? ....	6
Muddo intee le'eg ayaan qaadan doonaa Cuntada Aasaasiga ah? .....	7
Waaxdu ma leedahay siyaasad takoor la'aan? .....	8
<b>Adeegsiga Dheefaha Cuntada Aasasiga</b>	
Waa maxay Kaarka Washington QUEST EBT? .....	8
Waa maxay lambarka aqoonsiga shaqsiyed (PIN) ee EBT?.....	9
Waa maxay kaar haystaha beddelka ah? .....	9
Goormee ayaan wacaa adeegga macmiilka EBT?.....	10
Maxaan ku sameyn karaa ama aan ku sameyn karin kaarkayga EBT iyo dheefaha?.....	11
SU'AALAH EBT EE INTA BADAN LA ISWEYDDIIYO IYO JAWAABAHOODA.....	13

Cuntada Aasaasiga ah (ee federaal ahaan loo yaqaanno Barnaamijka Gargaarka Nafaqada Dheeriga ah ama SNAP) wuxuu dadka ka caawiyyaa in ay iibsadaan raashiinka.

Qaddarka Cuntada Aasaasiga ah ee aad heli karto wuxuu ku saleysan yahay inta uu le'eg yahay qoyskaaga, dakhliga la tirin karo, iyo kharashka bilaha ah sida kirada guriga, lacagaha korontada, gaaska iyo biyaha, taakulaynta carruurta, iyo kharashka caafimaadka.

Si aad u oggaato qiyaasta qaddarka Cuntada Aasaasiga ah ee aad bil kasta heli karto, wac 877-501-2233.

**Marka aad hesho Cuntada Aasaasiga ah ayaa waxaad sidoo kale, xaq-u-yeelan kartaa barnaamijyo kale:**

- Barnaamijka cuntada iskuulka ee qiiimaha-jaban ama bilaashka ah.
- Barnaamijka nafaqada gaarka ah ee loogu talogalay Haweenka, Dhallaanka, iyo Carruurta ama WIC.

Haddii aad jeelaan lahayd macluumaa badan ama aad qabto su'aalo gaar ah oo ku saasan xaaladaada, wac 877-501-2233 ama booqo mareegtadeenna oo ah [www.washingtonconnection.org/home/](http://www.washingtonconnection.org/home/)



## Miyaan heli karaa Cuntada

Aasaasiga ah?

### Waad heli kartaa, haddii aad:

- Ku nooshahay gobolka Washington.
- Leedahay dakhli ka yar 200% ee Heerka Saboolnimada Federaalka.
- Ka soo baxdo shuruudaha muwaadinnimada ama xaaladda shisheeyaha. Haddii aad hesho Cuntada Aasaasiga ah, lagooma tixgelin doonno in aad dowladda ku tiirsan tahay.

### Waa ayo cidda aan heli karin Cuntada Aasaasiga ah?

- Dembiilaha baxsadka ah.
- Muhaajirka sharci la'aanta ah.

Waxaa jiri kara shuruudo kale oo ku saleysan xaaladda qoyskaaga.

### Sideen u codsadaa Cuntada Aasaasiga ah?

Waxaa jira afar siyaabood oo lagu codsan karo Cuntada Aasaasiga ah:

- Barta internetka [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org).
- Telefoonka, adiga oo aanan codsi soo gudbin, oo wacaya 877-501-2233.
- Qof ahaan adiga oo tagaya Xafiiska Adeegga Bulshada DSHS ee degaankaaga. Ka raadi CSO adiga kuugu dhow [www.dshs.wa.gov/office-locations](http://www.dshs.wa.gov/office-locations).
- Boostada:  
DSHS Customer Service Center  
PO Box 11699  
Tacoma, WA 98411-6699

Si aad u hesho macluumaaad dheeri ah, wac 877-501-2233.

U soo gudbi codsigaaga sida ugu dhaqsiyaha badan ee aad awodo. Haddii aad u-qalanto, dheefahaagu waxay ka bilaabanayaan taariikhda codsigaaga la helay. Wuxaad ku soo gudbin kartaa codsiyada 24/7 barta internet-ka [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ka-dibna la-soco si aad ugu sameyso codsigaaga xaq-u-yeelashada telefoonka 877-501-2233. Haddii aad wacdo 8 subaxnimo – 3 galabnimo, Isniin-Jimco, looma baahna in la buuxiyo codsiga waqtii hore.

## Maxaa dhacaya ka-dib marka aan geeyo codsigayga?

Marka aan helno codsigaaga, waxaa lagula yeelan doonaa wareysi si aan u hubinno in aan fahanno macluumaadka ku qoran codsiga. Wareysiyada waxaa lagu qaadi doonaa telefoonka ama Xafiiska Adeegyada Bulshada DSHS ee degaankaaga. Haddii aad ka codsato Xafiiska Adeegyada Bulshada ee Degaankaaga ama telefoon lambarkan 877-501-2233, buuxinta codsiga ee waqtiga hore ah looma baahna.



### Inta lagu guda jiro wareysiga, waxaan:

- Kuu sharxi doonaa xeerarka uu barnaamijka leeyahay.
- Ku wayddiin doonaa su'aalo ku saabsan macluumaadka ku qoran codsigaaga.
- Ku wayddiin doonaa wax caddeynaya macluumaadka qaar.
- Ku siin doonaa nuqulka xuquuqdaada iyo mas'uuliyadahaaga.
- Kuu sharxi doonaa ujeeddada, adeegsiga habboon, iyo ciqaabaha si xun u adeegsiga barnaamijka Cuntada Aasaasiga ah.
- Kuu sharxi doonaa wax kasta ee aadan fahmin.

Haddii aad caawimo ugu baahan tahay geeddisocodka wareysiga, qof garanaya xaaladahaaga ayaa codsan kara ka-dibna waxaa la wareysan karaa isaga oo kaa wakiil ah. Qofkan waxaa loo yaqaanaa wakiilka idman.

## **Maxaan ugu baahanahay wareysiga?**

**Waa inaad keento caddeynta:**

- Aqoonsigaaga.
- Dakhliga qoyskaaga.
- Xaaladda socdaalka ee xubin kastoo qoyska ka tirsan ee aan muwaadin ahayn, oo ay ku jiraan dakhliga qofka kafaala-qaaday iyo macluumaadka khayraadka haddii la adeegsan karo.

**Waxaan sidoo kale ku wayddiin karnaa inaad keento caddaynta macluumaad kasta oo mugdi ku jira.**

Ka-dib waraysiga, waxaan ku siin doonaa waraaq ay ku qoran yihiin caddayn kasta ee aan weli u baahanahay. Waxaan kugu caawin doonaa inaad hesho caddeynta waxyaabaha aan u baahanahay inta lagu guda jiro waraysigaaga. Waaad helaysaa ugu yaraan 10 maalmood oo aad caddeynta ku keenayso.



## **Maxaa dhacaya haddii ay wax iska beddelaan xaaladaha qoyskayga?**

Haddii qoyskaaga uu keliya qaato Cuntada Aasaasiga ah, waxaad u baahan tahay in aan noo sheegto haddii wadarta guud ee dakhliga qoyskaaga uu ka badan yahay 130% ee dhabbe-tusayaasha saboolnimada ee federaalka. Wuxaan isbeddelka noogu sheegi kartaa qoraal ahaan, telefoonka, shaqsi ahaan, ama barta internet-ka

[www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org).

Qoraalka, ku soo hagaaji cinwaanka:

DSHS-CSD Customer Service Center

PO Box 11699

Tacoma WA 98411-6699

Telefoonka: 877-501-2233

Waa in aad soo sheegto isbeddelka 10ka bisha xigta bisha dakhligaaga uu kordhay. Tusaale ahaan, haddii aad leedahay isbeddel dhacay maanta, waa in aad soo sheegtaa 10ka bisha soo socota.

<b>Dadka Qoyska</b>	<b>Soo-sheeg haddii Dakhliga uu Ka Badan Yahay</b>
1	\$1,473
2	\$1,984
3	\$2,495
4	\$3,007
5	\$3,518



Haddii qoyskaaga uu qaato dheefo kale oo dheeri ku ah Cuntada Aasaasiga ah, waa in aad u soo sheegtaa si waafaqsan Xeerka Maamulka Washington ee 388-418-0005.

Waxaan qoraal ahaan laguugu soo sheegi doonaa sida isbeddelka uu u saameynayo dheefahaaga cuntada. Haddii aadan oggolaan, waxaad la hadli kartaa shaqaalaha xaq-u-yeelashada, kormeere, ama maamulaha. Haddii aadan weli oggolaan, waxaad wayddiisan kartaa dhageysiga maamulka la xiriira.

## **Haddii aan xaq-u-leeyahay, goormee ayaan helayaa dheefahayga cuntada?**

Marka koowaad ee aad codsato, dheefahaaga waxaa la bixiyaa ka-dib marka aan helno dhammaan macluumaadka aan u baahanahay si aan u go'aamino in aad xaq-u-leedahay.

Maalinta gaarka ah ee dheefahaaga cuntada la heli karo waxaa lagu daabacaa ogeysiiskaaga oggolaanshaha. Ka-dib marka lagu siiyo qaddarka bilowga ah ee Cuntada Aasaasiga ah, maalinta bisha ee aad qaadato Cuntadaada Aasaasiga ah isma beddeli doonto.

Dheefahaaga waxaa la heli karaa maalmaha axadda iyo sabtiga iyo fasaxyada, dheefo kastoo aadan isticmaalin dhammaadka bisha waxaa loo wareejiyaa bisha xigta.



## **Muddo intee le'eg ayaan qaadan doonaa Cuntada Aasaasiga ah?**

Marka aad xaq-u-leedahay Barnaamijka Cuntada Aasaasiga ah waxaad innaga heli doontaa warqad kuu sheegaysa:

- Haddii aad xaq-u-leedahay.
- Wadarta guud ee bilaha muddada laguu oggol yahay in aad qaadato.
- Qaddarka dheefaha cuntada ee aad heli doonto.

Marka la gaaro kala-barka muddada laguu oggol yahay in aad qaadato (lix bilood inta badan qoysaska) waxaad heli doontaa Dib-u-eegis Muddo-Dhexe oo aad sameynayso. Waxaan u adeegsanaa warbixinta in aan ku cusboonaysiinno macluumaadka adiga kugu saabsan, dadka gurigaaga, dakhliga qoyskaaga, iyo kharashaadka qaar. Waxaa loogu talogalay in lagu hubiyo in aad qaadanayso qaddarka dheefta saxda ah. Waxaad sidoo kale dib-u-eegista kor ku xusan ku sameyn kartaa telefoonka.

Ku dhowaad 45 maalmood ka hor inta aysan dhicin dheefahaaga Cuntada Aasaasiga ah ayaa waxaad heli doontaa ogeysiis la socda foomka Dib-u-eegista Xaq-u-yeelashada oo aad buuxinayso haddii aad weli doonayso dheefaha cuntada.

**Buuxi ka-dibna ku soo celi foomka Dib-u-eegista Xaq-u-yeelashada:**

DSHS Customer Service Center  
PO Box 11699  
Tacoma, WA 98411-6699

Waxaan kuu soo diri doonaa waraaq si wareysiga laguugu la yeesho telefoonka ama Xafiiska Adeegyada Bulshada DSHS ee degaankaaga. Waa in aad dhammeysyo wareysigan si aad u oggaato haddii aad xaq-u-leedahay in aad hesho dheefo cunto dheeraad ah.



## **Waaxdu ma leedahay siyaasad takoor la'aan?**

Si waafaqsan sharciga Federaalka iyo siyaasadda Waaxda Beeraha ee Mareykanka, hay'addan waxaa ka mamnuuc ah in ay sameyso takoor ku saleysan isir, midab, asal ahaan qofka meesha uu ka soo jeedo, jinsiga, da'da, diinta, aaminsanaanta siyaasadeed, ama naafonimo.

**Si aad u soo gudbiso cabasho ku saabsan takoor, warqad u soo dir:**

USDA, Director, Office of Civil Rights  
1400 Independence Ave. SW  
Washington, D.C. 20250-9410

ama wac 800-795-3272 (voice) ama 202-720-6382 (TTY). USDA waa daryeel bixiye iyo loo-shaqeeye bixisa fursad loo siman yahay.

## **Waa maxay kaarka Washington Quest EBT?**

Nidaamka Xawilaadda Dheefaha Elektarooniga ah waa hab ammaan ah, habboon, oo fudud oo loogu talogalay in aad bil kasta ku hesho dheefahaaga cuntada.

- Waa in aad adeegsato kaarka EBT si aad u hesho dheefahaaga.
- Kaarka waxaa uu u shaqeeyaa si la mid ah kaarka ATM-ka laakiinse dheefaha cuntada ee ku jira waxaa keliya loo adeegsan karaa in cunto lagu iibsado.
- Dheefahaaga waxaa lagu shubi doonaa xisaab ama akoon adiga laguu sameeyay.
- Dheefahaaga waxaa keliya lagu adeegsan karaa lambarkaaga aqoonsiga shaqsiyed ee sirta ah.



## **Waa maxay lambarka aqoonsiga shaqsiyed (PIN) ee EBT?**

Waqtii kasta ee aad adeegsaneyso kaarkaaga, waa in aad gelisaa 4-ta lambar ee sirta ah. Lambaradan waxaa loo yaqaanaa PIN ama lambarka aqoonsiga shakhsiyed.

\*\*\*\* = PIN (4 lambar oo sir ah)

### **Sidan waa hababka lagu heli PIN-ka:**

- Haddii aad ka hesho kaarkaaga Xafiiska DSHS ee degaankaaga waxaad waqtigaasi dooran doontaa PIN-kaaga.
- Haddii kaarka laguugu soo diro boostada – waa in aad soo wacdaa Adeegga Macaamiisha si aad u doorato PIN-kaaga cusub ama kan beddelka ah.

Waxaad u baahan tahay afartan lambar iyo kaarkaaga si aad u hesho dheefahaaga.

Ha ku qorin PIN-kaaga kaarkaaga dushiisa hana la wadaagin PIN-kaaga qof aan qoyskaaga ka tirsanayn! Waxaad dhigtaa PIN-kaaga meel ammaan ah oo ha gelinin isla boorsada gacanta ama jeebka ee uu kaarkaaga ku jiro.

Haddii uu kaarka kaa lumo ama ay waxyeello gaarto, PIN-ka weli wuu fiican yahay. Kaarka beddelka ah wuxuu yeellan doonaa isla PIN-ka. PIN-ka isma beddelayo haddii aad codsato in laguu beddelo mooyaane.

## **Waa maxay kaar haystaha beddelka ah?**

Waxaad dooran kartaa qof kale si uu kaaga caawiyo isticmaalka dheefahaaga. Qofkan waxaa loo yaqaanaa kaar haystaha beddelka ah.

### **Kaar haystaha beddelka ah:**

- Adiga ayaa doorta.
- Waxaa uu ka heli doonaa Kaarka QUEST Washington iyo PIN isaga u gaar ah xafiiska DSHS ee degaanka
- Waxaa uu awoodi doonaa in uu isticmaalo dheefahaaga.

Haddii aad doorato qof noqonaya kaar haystaha beddelka ah, dooro qof aad ku kalsoon tahay. Xusuusnow, dheefaha la xado ama luma in aan la beddeli doonin. Haddii aad rabto macluumaad dheeraad ah ama si aad u hesho foomka oggolaanshaha, wac 877-501-2233.

## **Macluumaadka xiriirka adeegga macmiilka ee EBT.**

Si bilaash ah ku wac 24 saacadood maalintii, toddobo maalmood toddobaadkii marka:

- Aad u baahan tahay in aad oggato baaqiga ku jira xisaabtaada kaashka ama cuntada.
- Kaarkaaga uu lumo, la xado ama ay waxyeello gaarto.
- Aad doonayso in aad oggato 10ka macaamilo ee ugu dambeeyay ee xisaabtaada dheefaha cuntada ama kaashka.
- Aad doonayso kaar ama PIN beddel ah in laguugu soo diro boostada.

## **Goormee ayaan wacaa adeegga macmiilka EBT?**

Adeegga Macamiilka ee EBT

888-328-9271

Lambarka War-lalinta Gobolka ee TTY

800-833-8388

Lambarka War-lalinta Gobolka ee Braille TTY

800-833-6385

**Wakiillada adeegga macmiilka ayaa sidoo kale kaa caawin kara:**

- Si aad oggato meesha kuu dhow ee aad ku adeegsan karto kaarkaaga.
- Si aad u hesho taariikhda 2-bilood ee macaamiladaada.
- Si aad u soo sheegto dhibaatooyinka ATM-yada.
- Haddii aad ku hadasho luuqad aan ahayn Af Ingiriis.

# **Waa maxay waxa aan ku sameyn karo ama aan ku sameyn karin kaarkayga EBT iyo dheefaha?**

Si qaldan u adeegsiga kaarkaaga QUEST ee washington waa dembi federaal iyo mid gobol!

## **Isticmaalka Habboon**

Adiga ama xubin ka tirsan qoyskaaga ayaa u adeegsan kara dheefahaaga Cuntada Aasaasiga ah in ay ku iibsadaan cuntada sida:

- Rootiga iyo badarka.
- Miraha iyo khudaarta.
- Farmaajo, caano, iyo badeecoyinka kale ee caanaha laga sameeyo.
- Hilibka, kalluunka, digaagga, iyo ukunta.
- Inta badan cuntooyinka kale ee aan loo iibin qaab cunto diyaarsan oo kulul.
- Iniinyaha iyo dhirta soo saarta cuntada.

## **Isticmaalka Sharci-darrada ah**

Sharci ma ahan:

- In aad u adeegsato dheefaha cuntada ee ku jira kaarkaaga EBT ujeeddo kasta oo aan ahayn in cunto loogu iibiyo xubnaha qoyska ee xaqa u leh.
- In aad ku beddelato dheefahaaga cuntada wax kasta oo qiimo leh (ka ganacsi). Tusaalooyinka ka-ganacsiga sharci-darada ah waxaa ka mid ah ku beddelashada dheefaha cuntada lacag kaash ah ama wax kasta oo aan ahayn in cunto looga iibsado tafaariiqle idman.
- In aad siiso dheefahaaga qof aan ku jirin qoyskaaga Cuntada Aasaasiga ah.
- In aad u isticmaasho dheefahaaga Cuntada Aasaasiga ah in aad ku iibsado agab aan cunto ahayn sida saadka qoyska, fitimiinno, cuntada xayawaanka rabaayada ah, daawo, sigaar iyo tubaako ama khamri.



## **Ciqaabta Isticmaalka Sharci-darrada ah Waxaa laga yaabaa in:**

- Aadan xaq-u-yeelan iyo in aad ku wayso dheefahaaga ugu yaraan hal sano ilaa noloshaada oo dhan. Xaq-u-yeelasho la'aanta ayaa soconaysa xataa haddii aad u guurto gobol kale.
- Lagugu soo rogo qanaax.
- Lagugu soo rogo tallaabo sharci ah in laga qaado, oo ay ku jirto dacwad ciqaabeed. DSHS waxay kala shaqeyn doontaa mas'uuliyiinta xeer-ilaalinta degaanka, gobolka iyo kuwa federaalka si dacwad loogu soo oogo kuwa ka-ganacsada dheefaha Cuntada Aasaasiga ah ama SNAP.

## **Dheefahaaga waqtigii loogu talagalay isticmaal**

Dheefahaaga gargaarka cuntada waxaa loogu talagalay in ay haqabtiraan baahiyada hadda ee qoyskaaga.

Waxaa laga yaabaa in aan baajino xisaabtaada ama akoonkaaga Cuntada Aasaasiga ah haddii aadan wax ka isticmaalin 274 maalmood gudahooda.

**SU'AALAH EBT EE INTA BADAN LA ISWEYDDIYO IYO  
JAWAABAHOODA**

Su'aal: Miyaad ku adeegsan kartaa kaarkaaga EBT meel ka baxsan gobolka?

Jawaab: Kaarka Washington QUEST waxaa aqbala tafaariiqleyda ka qaybgalaysa barnaamijka EBT ee dalka oo dhan. Ka eego calaamadda QUEST ama wayddii dukaanka ka hor inta aadan isku-dayin in aad isticmaasho kaarkaaga QUEST. Dukaamada iibiya cuntada waxaa laga yaabaa in ay ka qaybgalaan ama in aysan ka qaybgelin bixinta dheefaha lacagta kaashka ah.

Su'aal: Miyaad celin kartaa wax aad kaarka ku iibsatay?

Jawaab: Haa! Tusaale ahaan, haddii caano aad hadda iibsatay ay xumaato, waaad dukaanka dib ugu soo celin kartaa caanaha xumaaday iyo rasiidka dukaanka. Dheefahaaga cuntada ayaa lagu soo celin doonnaa kaarkaaga EBT. Kaash ahaan uma qaadan kartid wixii la celiyo haddii shayga lagu iibsaday dheefaha cuntada.

Su'aal: Miyaan kaash ahaan u heli karaa dheefaha cuntada ee ku jira kaarkyaga EBT?

Jawaab: Maya. Dheefo cunto kasta ee aadan adeegsan dhammaadka bisha waxaa la heli karaa bisha xigta.

Su'aal: Haddii aan ka guuro gobolka, miyaan sii qaadan karaa Cuntada Aasaasiga ah?

Jawaab: Cuntada Aasaasiga waa magaca Washington loogu yeero dheefaha SNAP. Waaad u baahan doontaa in aad ka wacdo xarunta adeegga macmiilka 877-501-2233 si aad u xirto kiiskaaga sidaa daraadeed waxaad ka codsan kartaa dheefaha SNAP gobolka aad ku nooshahay. Waaad weli adeegsan kartaa dheefaha lagu bixiyay kaarkaaga EBT intii aad Washington ku noolayd.

USDA waa daryeel bixiye, loo-shaqeeye iyo amaah-bixiye  
bixisa fursad loo siman yahay. Hay'adan waxaa  
ay bixisaa fursad loo siman yahay.

