



Âm Nhạc Hãy hát với em. Mở nhạc cho em nghe. Những bài hát ru ngủ và những bài hát theo vần giản dị có thể giúp em thông minh hơn. Âm nhạc tạo nên những đường lối trong trí óc em và giúp em hiểu toán và phát triển khả năng suy nghĩ của em.



Đọc Hãy đọc những quyển sách có thật nhiều hình ảnh cho em. Đừng ngại nếu em muốn nghe đọc đi đọc lại một quyển sách. Em học bằng cách lặp đi lặp lại. Hãy đọc cho em nghe thường xuyên thì em sẽ tập được tính mê đọc sách mãi mãi.



Chương Trình Chăm Sóc Trẻ Em Có Phẩm Chất
Hãy lưu ý xem người chăm sóc có thương em và đáp ứng những ám hiệu của em hay không. Trò chuyện, chơi đùa, đọc sách và ca hát là những sinh hoạt em cần. Hãy kiểm soát xem môi trường chung quanh em có an toàn, sáng sủa và vui tươi hay không. Nhớ để ý là người chăm sóc em phải được huấn luyện kỹ và hiểu những nhu cầu về phát triển của em. Cách chăm sóc trẻ có phẩm chất sẽ giúp em tăng trưởng tốt.



Dạy Dỗ Về Những Giới Hạn Bằng Tình Thương Em
học bằng cách nhìn và làm theo nhưng em cần có những giới hạn để giúp em cảm thấy an toàn và an tâm. Hãy đặt cho em những giới hạn để dạy dỗ em nhưng đừng bao giờ sóc (lắc) người em.



Hãy Chăm Sóc Chính Mình Khi quý vị cảm thấy mệt mỏi hoặc tức giận, quý vị sẽ khó đáp ứng được những nhu cầu của em. Hãy đến với những người thân trong gia đình, bạn bè, hàng xóm, bác sĩ nhi đồng, người chăm sóc trẻ em và những ai có thể giúp đỡ quý vị trong lúc em tăng trưởng và học hỏi.



BrainNet là một sự phối hợp kế hoạch giữa các cơ quan công và tư cùng hợp tác để cải thiện đời sống của tất cả mọi trẻ em tại Tiểu Bang Washington bằng cách bảo đảm rằng tất cả mọi người và mọi hệ thống nào tiếp xúc với những phụ nữ mang thai và trẻ em đều cố võ việc phát triển trí óc lành mạnh đến mức tối đa.

Muốn biết thêm chi tiết xin liên lạc với:
**Washington State Child Care
Resource & Referral Network
1-800-446-1114**

Xin gửi lời cảm tạ đặc biệt về sự
chia sẻ tài nguyên đến:
**VOICES for Alabama's Children
Colorado Children's Campaign**
Do Chương Trình Can Thiệp Sớm Cho Ấu Nhi ấn hành

Bộ Xã Hội và Y Tế Tiểu Bang Washington
DSHS 22-302(x) VI (Rev. 5/00)

Trẻ em
bắt đầu học
khi chào đời

.....
hãy
tận dụng
từng
giây phút




Maximizing our children's brain power


BrainNet™


Hãy giúp phát triển trí óc của con em quý vị bằng tình thương và chơi đùa


Công trình nghiên cứu gần đây cho thấy rằng những kinh nghiệm và liên hệ đầu đời của trẻ em có một ảnh hưởng rất lớn đến cách phát triển trí óc của các em. Trong ba năm đầu, trí óc các em tạo lập những mối liên kết có thể ấn định được những khả năng và tiềm năng suốt đời. Phụ huynh và những người chăm sóc có thể có một ảnh hưởng lâu dài bằng cách chơi đùa và trò chuyện với các em bé. Đây là một vài điều đơn giản có thể làm để giúp trí óc của các em tăng trưởng và phát triển tốt.


 **Cách Chăm Sóc Ấu Yếm, Ăn Cắn** Hãy trò chuyện với em, ôm em, đáp ứng những nhu cầu của em. Hãy mỉm cười với em và giúp em cảm thấy mình quan trọng và an tâm. Cách chăm sóc tế nhị, có thể biết trước được là điều quan trọng cho sự phát triển tình cảm lành mạnh của em.



 **Ôm ấp Đầy Yêu Thương** Hãy ôm ấp em, bồng ẵm em, ôm em thật gần. Hãy cho em biết rằng em được yêu thương. Những lần được ôm vào lòng sẽ giúp em học tập tin cậy và đối phó với sự căng thẳng bây giờ cũng như khi em lớn lên.

 **Trò Chuyện** Em học từ nơi quý vị. Trí óc em tạo ra những mối liên kết từ những gì em nghe quý vị nói. Vì thế trong lúc chúng ta ở nhà, trong cửa tiệm, trong xe quý vị hãy nói cho em nghe quý vị đang làm gì và thấy gì. Lời nói của quý vị sẽ giúp em học.

 **Môi Trường An Toàn, Lành Mạnh** Nhớ để ý cho em ăn đầy đủ, đến phòng mạch để bác sĩ khám thường xuyên, và theo đúng lịch trình chủng ngừa. Hãy cung cấp một môi trường an toàn để em tìm tòi khám phá.

 **Chơi Đùa** Chơi Đùa là cách em khám phá thế giới chung quanh. Cần có thật nhiều hoạt động và tìm tòi để giúp trí óc em phát triển những mối liên kết nhằm giúp em học dễ hơn. Từ trò chơi ú òa đến trò chơi bằng nôi và chèo - tất cả những hoạt động này đều giúp tăng cường trí khôn của em.

Maximizing our children's brain power



BrainNet™

Những Giai Đoạn để Phát Triển Trí Ốc Lành Mạnh



TUỔI	CHƠI ĐÙA	ĐỌC SÁCH	TRÒ CHƠI	LẮNG NGHE	TÔN TRỌNG
Em bé Sơ sinh-12 tháng	Lắng nghe những âm thanh trong thế giới chung quanh quý vị. Dùng tay chỉ vào những đồ vật và bắt chước âm thanh đó. Nhìn vào mắt em bé trong khi đùa giỡn làm một bộ mặt xấu.	Đọc cho em bé của quý vị nghe. Bắt đầu như vậy không phải là quá sớm đâu. Chỉ vào những đồ vật quen thuộc trong khi đọc.	Trò chuyện với em bé của quý vị. Dùng giọng nói với nhiều âm điệu khác nhau: cao, thấp, êm ái và vui cười. Bồng em bé trước gương. Chỉ vào mũi mẹ và mũi em bé, v.v.	Đáp ứng những nhu cầu của em bé. Ôm em. Lắng nghe những âm thanh do em tạo ra và lặp lại cho em nghe.	Giới thiệu em bé của quý vị với những người khác như giới thiệu một người lớn. Cho em bé của quý vị biết chuyện gì sẽ xảy ra (bồng lên, tắm rửa, thay tã, cho ăn hoặc đặt vào ghế trong xe).
Trẻ em 1-3 tuổi	Điểm then chốt là bắt chước và lập đi lập lại. Đưa cho trẻ em những vật dụng thật để chơi: nôi, chảo nhỏ, muông, đĩa nhựa. Chơi trò chơi Pat-A-Cake và This Little Piggy. Đổ ra và đổ vào là một trò chơi mà các em thích nhất. Để cho em đổ những vật an toàn* vào nôi và thùng: những khối, banh nhỏ, muông, v.v. Đổ ra và làm lại lần nữa!	Đọc sách cho con em quý vị mỗi ngày! Hãy chuẩn bị để đọc đi đọc lại một câu chuyện. Cho em một rổ lớn với 5-10 quyển sách hình bằng giấy cứng để con em quý vị có thể lấy ra xem bất cứ lúc nào.	Hỏi em những câu hỏi cần câu trả lời (đừng hỏi những câu hỏi có thể trả lời là có/không). Thử làm điều này khi gài dây lưng cho con em quý vị trên xe. Hỏi em "Tại sao mình gài dây lưng?" (để được an toàn, vì bố mẹ thương con . . .). Nói ra những gì quý vị thấy suốt ngày, trong lúc lái xe, đi bộ và mua sắm. Cho con em quý vị lặp lại lời nói của quý vị.	Hãy kiên nhẫn! Con em quý vị vừa bắt đầu tập nói. Lắng nghe những chữ chính yếu và cố hết sức để hiểu em muốn nói gì. Khai triển những lời em nói ra. Khi con em quý vị chỉ vào một trái banh và nói "Ba" thì hưởng ứng bằng cách nói "Đúng rồi, đó là trái banh đỏ. Con muốn chơi banh không?"	Cho trẻ em có những chọn lựa thật sự. Thí dụ, "Con muốn uống sữa hay nước trái cây? Ăn táo hay cam? Con muốn ngồi cạnh chị hay cậu?" Cho trẻ em tự làm những việc trong phạm vi an toàn: chọn quần áo, mặc quần áo và rửa mặt và tay.
Trước tuổi đi học 3-5 tuổi	Hát và làm những động tác vui nhộn theo bài hát.	Đọc sách cho con em quý vị mỗi ngày. Đưa em đến thư viện hoặc tiệm sách. Để cho con em quý vị kể chuyện cho quý vị nghe. Đặt những câu hỏi như "Con nghĩ chuyện gì sẽ xảy ra kế tiếp?"	Chơi những trò chơi chữ nhằm phát huy ý tưởng thí dụ như chữ phản nghĩa hoặc vần với nhau (nóng/lạnh, mũ/cũ) và dạy em những chữ mới. Kể chuyện cho con em quý vị. Bắt đầu tìm hiểu con em quý vị như một người bạn	Lắng nghe điều con em quý vị đang nói bằng cách cúi xuống ngang tầm mắt em. Giúp con em quý vị dùng lời nói để diễn tả cảm xúc thay vì chỉ trò, khóc la hoặc đập tay dậm chân.	Thành thật khen những nỗ lực và thành quả, khuyến khích con em quý vị tự suy nghĩ. Cho con em quý vị đảm nhận thêm trách nhiệm trong nhà: Tự nhặt đồ chơi, xếp quần áo và dọn bàn.

*Để một món đồ vào trong cuộn giấy vệ sinh, nếu đồ vật lọt qua, thì đó là một vật nguy hiểm có thể khiến trẻ em dưới 3 tuổi bị mắc nghẹn.