

នីតិវិធីមានពិការភាពផ្នែកចរាចរនៅក្នុងផ្ទះខ្លួនឯង អាចណែនាំដោយខ្លួនឯង នូវកិច្ចការផ្នែកសុខភាពផ្សេងៗ ។



តើអ្វីទៅជាការណែនាំដោយខ្លួនឯង សំរាប់មើលថែទាំសុខភាព?

យើងធ្វើកិច្ចការថែទាំសុខភាពជាច្រើនដែលបានបង្ហាញដោយអ្នកមានវិជ្ជាជីវៈថែទាំសុខភាពសម្រាប់ខ្លួនពួកយើងផ្ទាល់ ។ យើងបើកគ្របដបថ្នាំទិញដោយវេជ្ជបញ្ជាហើយប្រើវាទៅតាមការណែនាំដែលបានកំណត់ឲ្យ ។ ប្រហែលជាយើងមានបញ្ហាសុខភាពយូរអង្វែងមួយដូចជាអាត់ទឹកនោមផ្អែម ហើយយើងពិនិត្យកំរិតជាតិស្ករនៅក្នុងឈាមយើង ។ កិច្ចការថែទាំសុខភាពឡើយ អាចរាប់បញ្ចូលនូវ កម្មវិធីពោះវៀនធំពិសេស ការបញ្ជូលបំពង់ទៅក្នុងពួកនោមដើម្បីបង្ហូរទឹកនោម ចេញ ឬការថែទាំមុខរបួសជាដើម ។

ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ បើសិនជាមានពិការភាពផ្នែកចលនារាងនីតិវិធីណាមួយក៏ការបំពេញមុខការថែទាំសុខភាពដោយការបញ្ជូនដែលធម្មតាគេអាចនឹងធ្វើបាននោះ? នីតិវិធីម្នាក់ដែលមានអសមត្ថភាពឥឡូវនេះ គេអាចជ្រើសរើសណែនាំ និងមើលខុសត្រូវលើ អ្នកជំនួយថែទាំសុខភាព ឬជ្រើសរើសអ្នកផ្តល់ការបំរើជាបុគ្គល (IP) ដែលទទួលប្រាក់បង់ឲ្យបំពេញកិច្ចការទាំងនោះ ។ (អ្នកជំនួយម្នាក់ទទួលប្រាក់បង់ដោយទិភ្នាក់ងារការថែទាំសុខភាពមិនអាចធ្វើការទាំងអស់នេះបានទេ ។) ក្នុងឆ្នាំ 1999 ច្បាប់មួយ (HB 1880 រដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន) បានអនុម័តដែលបង្កើតឲ្យមានសិទ្ធិក្នុងការថែទាំសុខភាពដោយខ្លួនឯងនេះឡើង ។

អ្នកត្រូវតែជំរាបទៅអ្នកសុខាធិការ ដែលបានដាក់បញ្ជាការព្យាបាលដែលអ្នកចង់ ។ ណែនាំដល់អ្នកជំនួយផ្ទាល់ខ្លួន ឬក៏ IP ណាម្នាក់ឲ្យធ្វើការនោះ ។

- ▶ អ្នកត្រូវតែជំរាបទៅអ្នកសុខាធិការ ដែលបានដាក់បញ្ជាការព្យាបាលដែលអ្នកចង់ ។ ណែនាំដល់អ្នកជំនួយផ្ទាល់ខ្លួនណាម្នាក់ឲ្យធ្វើការនោះ ។
- ▶ អ្នកត្រូវតែមានគិរិវិជ្ជាជាចាំបាច់ និង ការប្រឹក្សាសម្រាប់ដើម្បី ហ្វឹកហ្វឺនអ្នកជំនួយម្នាក់ឲ្យធ្វើកិច្ចការផ្សេងៗ ។
- ▶ អ្នកត្រូវតែបណ្តុះបណ្តាលជំនួយការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន (អ្នកផ្តល់សេវាផ្ទាល់ខ្លួន) ដើម្បីអនុវត្តកិច្ចការនានា។
- ▶ អ្នកត្រូវតែត្រួតត្រាមើលកិច្ចការ របស់អ្នកជំនួយផ្ទាល់ខ្លួន ឬ IP ។

បើសិនជាអ្នកទទួលប្រាក់ជំនួយពីរដ្ឋ

- ▶ សូមឲ្យប្រាកដថា IP ទទួលលិខិតចម្លងអំពីផែនការបំរើរបស់អ្នក ។
- ▶ ប្រាប់ឈ្មោះរបស់ IP ទៅកាន់អ្នកគ្រប់គ្រងសំណុំរឿងរបស់អ្នក ឬ អ្នកធ្វើការផ្នែកសង្គមកិច្ច ។ អ្នកគ្រប់គ្រងសំណុំរឿង ឬ អ្នកធ្វើការផ្នែកសង្គមកិច្ច នឹង ផ្តល់សិទ្ធិអនុញ្ញាតអ្នកដឹកនាំអ្នកប្រើប្រាស់របស់ Washington (CDWA) ដែលជួយ IP របស់អ្នក ។ ទាក់ទង CDWA ដើម្បីអនុញ្ញាតឱ្យពួកគេដឹងថាអ្នកកំពុងតែដឹងនាំ របស់អ្នកដោយខ្លួនឯង។ CDWA នឹងពិនិត្យមើលសារតាមប្រវត្តិឧក្រិដ្ឋកម្ម លើ IPs ។ CDWA នឹងមិនបង់ប្រាក់ឱ្យ ដែលមានប្រវត្តិឧក្រិដ្ឋកម្មនោះទេ។ DSHS ថែទាំបញ្ជីឈ្មោះរបស់ជំនួយការផ្ទាល់ខ្លួនដែលត្រូវបានរកឃើញថាវាមិនបាន ធ្វេសប្រហែស ឬកេងប្រវ័ញ្ចមនុស្ស។

សំណួរផ្សេងៗ?

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម ទាក់ទង
រដ្ឋបាលជំនួយចាស់ជរា
និងរយៈពេលយូរអង្វែង ៖
206-348-2698
TRS: 711 ឬ
1-800-974-1598

PRESORTED
STD.
U.S. POSTAGE PAID
Olympia,
Washington
Permit No. 297



Transforming lives

DSHS 22-388 CA (Rev. 12/23) Cambodian

Washington State Department of Social and Health Services
Aging and Long-Term Support Administration
P.O. Box 45600
Olympia, WA 98504-5600

ក្រសួងសេវាកម្មសង្គម និងសុខាភិបាលរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន គឺជាទីយោជន៍ដ៏សំខាន់សម្រាប់ការអភិវឌ្ឍន៍ និងការគាំទ្រដល់អ្នកចាស់ជរា និងមិនរស់នៅដោយឯកឯង ដោយ គេ ទំនោរផ្លូវភេទ វ័យជំនីវ អត្តសញ្ញាណ/ការបង្ហាញវ័យជំនីវ ស្ថានភាពអាពាហ៍ពិពាហ៍ ពូជសាសន៍ ជំនឿ ពណ៌សម្បុរ ប្រភពដើមជនជាតិ សាសនា ឬជំនឿ ទំនាក់ទំនងនយោបាយ ស្ថានភាពយោធា អតីតយុទ្ធជនស្វ័យការ ឬសម្របសម្រួលសម្រាប់ស្រ្តីជំនាញ
ស្ថានភាពអតីតយុទ្ធជនដែលមិនមែនជំនាញ ឬដែលបានការពាររង់ទ វគ្គមាននៃការការពារខាងវិញ្ញាណ ផ្លូវចិត្ត រាងកាយ ឬការប្រើប្រាស់ស្រូវការនាំផ្លូវដោយសុខុមាលភាព ឬសកម្មភាពសេវា ដោយជនពិការ ការបង់ប្រាក់ស្នើសុំ ឬប្រព័ន្ធទេរ។ ។

ការណែនាំដោយខ្លួនឯង សំរាប់មើលថែទាំសុខភាព

ការណែនាំដោយខ្លួនឯងសំរាប់
មើលថែទាំសុខភាពរបៀបនៃ
ច្បាប់សិទ្ធិពលរដ្ឋនេះក្នុង
រដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនមានឥទ្ធិពលលើរូបអ្នក



Aging and Long-Term
Support Administration
Washington State Department
of Social and Health Services