

بزرگسالان دارای ناتوانی های عملکردی که در خانه های خودشان زندگی می کنند قادر به خود کنترلی و مدیریت کارها و امور مربوط به سلامتشان هستند.

اگر شما ناتوانی دارید، در خانه زندگی می کنید، 18 ساله یا بزرگتر هستید، و مایل به خود کنترلی
مراقبت های سلامتی خود هستید، مسئول موارد زیر هستید:

- ▶ باید به متخصص مراقبت بهداشتی خود بگوئید که درمانی را که می خواهید شخص کمکی یا ارائه دهنده خدمات فردی IP برای شما انجام دهد، چه کسی تجویز کرده است.
- ▶ باید اطلاعات و توانایی لازم جهت آموزش شخصی که قرار است این امور را انجام دهد داشته باشید.
- ▶ باید دستیار مراقبت شخصی (ارائه دهنده شخصی) را جهت انجام وظایف تمرین دهید.
- ▶ باید بر انجام امور از طرف شخص کمکی یا ارائه دهنده خدمات فردی IP نظارت کنید

در صورتی که از طرف ایالت تأمین بودجه می شوید:

- ▶ اطمینان یابید که IP رونوشتی از طرح خدماتی شما دریافت کرده است.
- ▶ نام IP یا مدیر پرورنده یا مددکار اجتماعی خود را ارائه دهید. مدیر پرورنده یا مددکار اجتماعی می تواند به نام IP یا مدیر پرورنده یا مددکار اجتماعی خود را ارائه دهد. چه کسی IP شما را استخدام کند. CDWA تماس بگیرید و اطلاع دهید خودتان IP خود را مدیریت می کنید. CDWA سوء سابقه هر IP را بررسی می کند. CDWA هزینه ای به IP های دارای سابقه کیفری پرداخت نمی کند. DSHS فهرستی از نیروی کمکی شخصی نگهداری می کند که سابقه سوء رفتار، غفلت یا سوء استفاده از افراد دارند.



خدمات خود مراقبتی چیست؟

ما بسیاری از امور مربوط به مراقبت بهداشتی تجویز شده از طرف افراد متخصص را خودمان انجام می دهیم. درب بطری داروی تجویزی را باز می کنیم و آنرا طبق دستور پزشک مصرف می کنیم. ممکن است از یک بیماری مداوم همانند دیابت رنج ببریم، و میزان قند خون خود را کنترل کنیم. سایر امور مراقبتی ممکن است شامل برنامه های بهداشت روده، کاتتریزاسیون مثانه، یا مراقبت از زخم بشود.

با وجود این، چه اتفاقی می افتد اگر ناتوانی عملکردی، بزرگسالی را از انجام امور مراقبتی که باید به طور معمول انجام دهد، بازدارد؟ بزرگسالی که از یک ناتوانی رنج می برد می تواند اکنون از طریق نیروی انسانی با پرداخت پول یا از طریق یک ارائه دهنده خدمات فردی (IP) چنین اموری را کنترل و مدیریت کند. (نیروی کمکی که از طرف یک آژانس سلامت حقوق می گیرد نمی تواند چنین کارهایی را انجام دهد.) در 1999 قانونی تصویب شده قانونی تصویب شده (HB 1880، ایالت واشینگتن) که چنین حقی را برای مراقبت خود کنترلی احراز کرد.

مراقبت خود کنترلی

چگونگی تأثیر قوانین
حقوق مدنی ایالت واشینگتن
بر شرایط شما

سازمان حمایت طولانی
مدت و بزرگسالان

سازمان خدمات درمانی و اجتماعی ایالت واشینگتن

Washington State Department of Social and Health Services
Aging and Long-Term Support Administration
P.O. Box 45600
Olympia, WA 98504-5600

PRESORTED
STD.
U.S. POSTAGE PAID
Olympia,
Washington
Permit No. 297

سئوالات؟

جهت کسب اطلاعات بیشتر با

سازمان حمایت طولانی مدت

و بزرگسالان تماس بگیرید:

206-348-2698

یا TRS: 711

1-800-974-1598



Washington State
Department of Social
& Health Services

Transforming lives

DSHS 22-388 FA (Rev. 12/23) Farsi

سازمان خدمات درمانی و اجتماعی ایالت واشینگتن یک کارفرمای دارای فرصت های برابر است و براساس سن، جنسیت، سوگیری جنسی، جنسیت، هویت /تجلی جنسی، وضعیت تأهل، نژاد، اعتقادات، رنگ پوست، اصلیت ملی، مذهب و اعتقادات، گرایش سیاسی، وضعیت نظامی، کهنه سربازان محترم ترخیص شده، سربازان دوره ویتنام، نیروهای نظامی که اخیراً جدا شده اند یا مورد حمایت هستند، افرادی که دارای ناتوانی حسی، ذهنی، جسمی هستند یا از سگ های آموزش دیده یا حیوانات خدماتی استفاده می کنند، پرداخت برابر داشته و در ارائه اطلاعات تبعیضی قائل نمی شود.