

# 자택에 사는 기능상의 성인 장애자는 자신의 건강과 관련하여 여러 일들을 자가관리 감독할 수 있습니다.



## 자가관리감독이란?

우리는 건강 관리 전문가가 우리를 위해 처방한 많은 건강 관리 일들을 수행합니다. 약병을 열어 지시대로 처방약을 복용해야 하는 일이 있습니다. 또는 당뇨병과 같이 오랫동안 병을 앓고 있는 분들은 자신의 혈당 수치를 관찰해야 할 수도 있습니다. 이 외, 배변 프로그램, 카테테르(요도관으로 소변을 빼는 일) 또는 상처를 치료해야 하는 등, 여러 가지 일들을 스스로 수행합니다.

하지만 일반적으로 스스로 할 수 있는 건강관리 일들을 장애로 인해 수행하지 못하는 성인의 경우는 어떻게 해야 할까요? 이제부터 이러한 성인 장애자는 유료 간병보조인이나 개별 간병인(IP)을 직접 고용하여 그들을 감독할 수가 있습니다 (홈케어기관에서 급료를 받고 일하는 간병보조인은 이런 일을 할 수 없음). 1999년에 자가건강관리 권리법 (HB 1880, 워싱턴주)이 제정되었습니다.

자택에 사는 18세 이상의 장애인이 자신의 건강을 자가관리 감독 하길 원할 경우 다음을 수행할 책임이 있습니다.

- ▶ 귀하의 치료를 담당하는 건강관리 전문의에게 개인 간병보조인 또는 개별간병인 (IP)이 수행하는 일을 자가관리하기를 원한다고 반드시 알려야 합니다.
- ▶ 개인 간병보조인이나 개별 간병인이 귀하의 건강관리와 관련되는 일들을 수행할 수 있도록 그들을 훈련시키는데 필요한 지식과 능력이 반드시 있어야 합니다.
- ▶ 개인 간병보조인(개별간병인)이 수행할 일들을 훈련시켜야 합니다.
- ▶ 개인 간병보조인이나 개별간병인이 수행하는 일들을 반드시 직접 감독해야 합니다.

주정부로부터 재정적인 도움을 받는 사람은 다음을 수행해야 합니다.

- ▶ IP(개별간병인)에게 귀하의 서비스 계획서 사본을 반드시 제공해야 합니다.
- ▶ 귀하의 케이스 매니저나 사회복지사에게 개별간병인의 이름을 제시해야 합니다. 케이스매니저 또는 사회복지사는 귀하의 개별간병인을 고용할 CDWA(워싱턴 컨슈머 디렉트)를 승인할 것입니다. CDWA에 연락하여 개별간병인을 자체적으로 관리하고 있다는 것을 알려주십시오. CDWA는 개별 간병인의 범죄 이력 배경 조사를 실시합니다. CDWA는 범죄 이력이 있는 개별간병인에게는 비용을 지불하지 않습니다. DSHS는 사람들을 학대, 방치 또는 착취하는 것으로 밝혀진 개인 보조인의 등록을 유지 관리합니다.

# 질문이 있으십니까?

더 자세한 정보는  
노인 장기 지원  
행정국으로  
연락하십시오.  
전화:  
206-348-2698  
TRS: 711 또는  
1-800-974-1598

PRESORTED  
STD.  
U.S. POSTAGE PAID  
Olympia,  
Washington  
Permit No. 297



*Transforming lives*

DSHS 22-388 KO (Rev. 12/23) Korean

워싱턴 보건사회부는 평등 고용주로서 연령, 성별, 성적 취향, 성 정체성 / 성적 표현, 결혼 상태, 인종, 신념, 피부색, 출신 국가, 종교, 정치적 관계, 군필 상태, 명예 퇴직한 퇴역 군인, 베트남 전쟁 참전 여부, 최근 분리되거나 다른 보호받는 퇴역 군인 지위, 감각적, 정신적, 신체적 장애 여부 또는 장애로 인한 훈련된 안내견 또는 서비스 동물의 사용, 동일 임금 또는 유전 정보를 근거로 차별 대우를 하지 않습니다.

Washington State Department of Social and Health Services  
Aging and Long-Term Support Administration  
P.O. Box 45600  
Olympia, WA 98504-5600

# 자가 건강관리

수혜자에게  
관련되는  
워싱턴주의  
민권법



Aging and Long-Term  
Support Administration

Washington State Department  
of Social and Health Services