ການປິ່ນປົວສຸຂະພາບໂຣກຈິດເອກຊົນ

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີປະກັນພັຍເອກຊົນ, ທ່ານສາມາດຊື້ເອົາການບໍຣິການໂດຍກົງຈາກທ່ານຫມໍຝຶກແອບ, ທ່ານຫມໍໂຣກຈິດເອກຊົນ, ສູນກາງປິ່ນປົວສຸຂະພາບໂຣກຈິດໃນຊຸມນຸມຊົນ, ຫລື ໂຮງຫມໍຮັບຄົນເຈັບຮ້າຍແຮງ.

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານເປັນສະມາຊິກຂອງອົງການປິ່ນປົວສຸຂະພາບ, ໂທຣະສັບໄປຫາຜູ້ຕ່າງຫນ້າຜແນກປະຊາສັມພັນຂອງທ່ານເພື່ອຣາຍລະອຽດກ່ຽວກັບການຄຸ້ມກັນສຸຂະພາບໂຣກຈິດຂອງທ່ານ.

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານເປັນຄອບຄົວທະຫານ, ຕິດຕໍ່ໄປຫາຜູ້ຕ່າງຫນ້າຂອງ Tri-Care/Tri-West ໄດ້ທີ່ເລກ 800-404-4506 ຫລື ທີ່ www.Triwest.com.

ໂຣກຈິດໄດ້ແນວໃດ?

ຖ້າຫາກວ່າການຄຸ້ມກັນຂອງທ່ານໄດ້ຮອດຂອບເຂດຂອງມັນແລ້ວ ຫລື ທ່ານບໍ່ມີປະກັນພັຍ, ທ່ານຈະສາມາດຊື້ເອົາການບໍຣິການໄດ້ແບບຕາຕລາງຄ່າທຳນຽມເປັນຂັ້ນ. ຕິດຕໍ່ໄປຫາສາຍງານອູ້ມຊູທ້ອງຖິ່ນທີ່ຮັບໃຊ້ເຂດຂອງທ່ານສຳລັບອົງການທີ່ເອື້ອເຟື້ອການບໍຣິການແບບຕາຕລາງຄ່າທຳນຽມເປັນຂັ້ນ. ສາຍງານອູ້ມຊູທ້ອງຖິ່ນໄດ້ຖືກບົ່ງຢູ່ດ້ານຫລັງຂອງປຶ້ມຄູ່ມືຫົວນີ້. ທ່ານຍັງສາມາດຕິດຕໍ່ໄປຫາອົງການສຸຂະພາບໂຣກຈິດໄດ້ໂດຍກົງໂລດເພື່ອຈະສອບຖາມກ່ຽວກັບຕາຕລາງຄ່າທຳນຽມເປັນຂັ້ນ.

ໂຄງການ **Washington Basic Health Plan**

ໂຄງການ Washington Basic Health Plan ມີສວັດດີການສຸຂະພາບໂຣກຈິດບາງຢ່າງ. ສອບຖາມນຳໂຄງການພະຍາບານຂອງທ່ານເພື່ອການຄຸ້ມກັນ:

Basic Health Plan	ໂທຣະສັບ
Columbia United Providers	800-315-7862
Community Health Plan of Washington	800-440-1561
Group Health Cooperative	888-901-4636
Kaiser Foundation Health Plan	800-813-2000
Molina Healthcare of WA Inc.	800-869-7165
Molina Healthcare of WA Inc.	800-691-3072
Regence Blue Shield/ Asuris Northwest Health	800-669-8791 (Regence) 866-240-9560 (Asuris)

ມັນສຳຄັນທີ່ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້ຖາມຜູ້ຮັບປະກັນຂອງທ່ານກ່ຽວກັບການອະນຸຍາດທີ່ຕ້ອງມີກ່ອນທີ່ຈະຊອກຫາການປິ່ນປົວປະເພດຕ່າງໆສຳລັບເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານ.

ການບໍຣິການຍາມເດືອດຮ້ອນ

ການບໍຣິການຍາມເດືອດຮ້ອນກໍ່ມີໄວ້ໃຫ້ແກ່ທຸກໆຄົນໂດຍຜ່ານຣະບົບສາທາຣະນະຊົນໂດຍບໍ່ຄິດຄ່າ. ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານຈະມີປະກັນພັຍເອກຊົນຢູ່ກໍ່ຕາມ, ການນອນໂຮງຫມໍຂອງເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານຢູ່ໃນໂຮງຫມໍຂອງໂຄງການນອນໂຮງຫມໍຣະຍະຍາວຂອງເດັກນ້ອຍໄດ້ຖືກອຸປຖັມໂດຍເງິນທຶນຂອງສາທາຣະນະ. ເບິ່ງຫນ້າກົງກັນຂ້າມເພື່ອຣາຍລະອຽດ.

ສາຍງານອູ້ມຊູທ້ອງຖິ່ນ

ສາຍງານອູ້ມຊູທ້ອງຖິ່ນ (RSN)* County - ເທສບານ County - ເທສບານ	ເລກໂທຣະສັບ	ໂທຣະສັບສາຍເດືອດຮ້ອນ
Chelan and Douglas Counties	877-563-3678	800-852-2923
Clark County	800-410-1910	800-626-8137
Grays Harbor County	800-464-7277	800-685-6556
Greater Columbia Counties	800-795-9296	800-671-5437
Asotin		*888-475-5665*
Benton-Franklin		*800-548-8761*
Columbia		*866-382-1164*
Garfield		*888-475-5665*
Kittitas		*509-925-9861*
Klickitat		*800-572-8122*
Skamania		*509-427-3850*
Toppenish		*800-500-1344*
Walla Walla		*509-522-4278*
Whitman		*866-871-6385*
Yakima		*800-572-8122*
Yakima Children		*800-671-5437*
King County	800-790-8049	866-427-4747
North Central Counties	800-251-5350	
Adams (ໂທຣະສັບຮັບຈ່າຍໃຫ້)		*509-488-5611*
Ferry	866-268-5105	
Grant		*877-467-4303*
Lincoln		*800-767-6081*
Okanogan		*866-826-6191*
Pend Oreille		*866-847-8540*
Stevens		*888-380-6823*
North Sound Counties *Island, Skagit, San Juan, Snohomish, Whatcom*	888-693-7200	800-584-3578
Peninsula Counties	800-525-5637	
East Clallam County		*360-452-4500*
West Clallam County		*360-374-5011*
Kitsap		*800-843-4793*
East Jefferson County		*800-659-0321*
West Jefferson County		*360-374-5011*
Pierce County	800-531-0508	800-576-7764
Cowlitz County	800-347-6092	800-803-8833
Spokane County	800-273-5864	877-678-4428
Thurston ແລະ Mason Counties	800-624-1234 (x5585)	800-627-2211
Timberlands Counties	800-392-6298	
Lewis		*800-559-6696*
Pacific		*800-884-2298*
Wahkiakum		*800-635-5989*

ຜແນກສຸຂະພາບໂຣກຈິດ ... 800-446-0259
PO Box 45320 • Olympia, WA 98504-5320 • www1.dshs.wa.gov/mentalhealth/

* ຣາຍລະອຽດອັນນີ້ຈະຖືກປ່ຽນແປງ ແລະ ດັດແປງໃຫມ່ຢູ່ໃນແວບໄຊທ໌ຂອງ MHD ໃນເວລາແຕ່ລະເດືອນໄປ. www1.dshs.wa.gov/mentalhealth/rsnmap.shtml

ການບໍຣິການສຸຂະພາບໂຣກຈິດ

ສຳລັບ ເດັກນ້ອຍ ແລະ ວັຍຫນຸ່ມ

Washington State Department of Social & Health Services
DSHS 22-644 LA (Rev. 9/06)

ຂ້ອຍຈະຊອກຫາ ການບໍລິການສຸຂະພາບໂຣກຈິດໄດ້ແນວໃດ?

1 ການບໍລິການສຸຂະພາບໂຣກຈິດຂອງສາທາລະນະ

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານໄດ້ຮັບບັດພະຍາບານເມດິແຄດທ່ານຈະຖືກຈົດຊື່ເຂົ້າໂດຍອັດຕະໂນມັດຢູ່ໃນໂຄງການປິ່ນປົວສຸຂະພາບໂຣກຈິດທີ່ຖືກຄວບຄຸມທີ່ຖືກເອີ້ນວ່າ*ສາຍງານອູ້ມຊູທ້ອງຖິ່ນ* **(RSN)**. ຖ້າຫາກວ່າທ່ານບໍ່ມີປະກັນພັຍ, ການບໍລິການສຸຂະພາບໂຣກຈິດຈະມີໃວ້ໃຫ້ແບບຕາຕລາງຄ່າທຳນຽມເປັນຂັ້ນ. ໂທຣະສັບໄປຫາ RSN ຂອງທ່ານສຳລັບທ່ານຫມໍທີ່ໃຫ້ການບໍລິການແບບຕາຕລາງຄ່າທຳນຽມເປັນຂັ້ນ.

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານໄດ້ຮັບບັດພະຍາບານເມດິແຄດ, ທ່ານສາມາດເຂົ້າເຖິງການບໍລິການສຸຂະພາບໂຣກຈິດຈາກອົງການທີ່ຖືກອະນຸຍາດໂດຍ RSN ເທົ່ານັ້ນ. ການບໍລິການບໍ່ນອນໂຮງຫມໍ ແລະ ນອນໂຮງຫມໍຮ້າຍແຮງຕ້ອງຖືກອະນຸຍາດໂດຍ RSN ຮັບໃຊ້ໃນເຂດຂອງທ່ານ. ຖ້າຫາກວ່າທ່ານເຂົ້າເຖິງການບໍລິການຈາກຜູ້ໃຫ້ການບໍລິການທີ່ບໍ່ຖືກອານຸຍາດໂດຍ RSN, ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບຜິດຊອບຈ່າຍເງິນສຳລັບຄ່າປິ່ນປົວ.

ການບໍລິການຍາມເດືອດຮ້ອນ

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີເຫດການສຸກເສີນອິ່ມຊູ່ຕໍ່ຊີວິດ, ໂທຣະສັບໄປຫາ 911. ຖ້າຫາກວ່າເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານຕົກຢູ່ໃນພາວະເດືອດຮ້ອນກ່ຽວກັບໂຣກຈິດ, ໂທຣະສັບໄປຫາສາຍໂທຣະສັບພາວະເດືອດຮ້ອນທີ່ເຫມາະສົມສຳລັບເທສບານຂອງທ່ານທີ່ຖືກບົ່ງຢູ່ດ້ານຫລັງຂອງປຶ້ມຄູ່ມືຫົວນີ້. ການຊ່ວຍເຫລືອກໍ່ມີໃວ້ໃຫ້ຕລອດຊາວສີ່ຊົ່ວໂມງທຸກໆວັນ. ພະນັກງານສາຍໂທຣະສັບພາວະເດືອດຮ້ອນຈະຕີຣາຄາປະເມີນຜົນເບິ່ງສະພາບການ ແລະ, ຖ້າຈຳເປັນ, ຕີຣາຄາເບິ່ງເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານ.

ການບໍລິການບໍ່ນອນໂຮງຫມໍ

ບ່ອນທີ່ທ່ານອາສັຍຢູ່ຂຶ້ນອກວ່າອົງການປິ່ນປົວສຸຂະພາບໂຣກຈິດບ່ອນໃດຈະເອົາການບໍລິການໃຫ້ແກ່ເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານ. ໂທຣະສັບໄປຫາ RSN ທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານເພື່ອຂໍເອົາລາຍລະອຽດຕິດຕໍ່ສຳລັບອົງການສຸຂະພາບໂຣກຈິດທີ່ຮັບໃຊ້ເຂດຂອງທ່ານ. ຕິດຕໍ່ໄປຫາອົງການເພື່ອເຮັດຫມາຍນັດພົບ. ພະນັກງານຂອງອົງການຈະຕີຣາຄາເບິ່ງເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານເພື່ອຈະພິຈາລະນາເບິ່ງວ່າເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານມີການເຈັບປ່ວຍດ້ານໂຣກຈິດ ຫລື ບໍ່ ແລະ ສອດຄ່ອງນຳກົດບັງຄັບມີສິດໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອ ຫລື ບໍ່.

ການບໍລິການນອນໂຮງຫມໍທີ່ຮ້າຍແຮງ

ການບໍລິການນອນໂຮງຫມໍທີ່ຮ້າຍແຮງໄດ້ຖືກເອົາໃຫ້ຢູ່ໃນສະພາບການສຸກເສີນເມື່ອເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານເສັຽອົງຄະວ້າຍແຮງເກືອບເສັຽຊີວິດ ແລະ ອາດຈະເປັນອັນຕຣາຍຮ້າຍແຮງຕໍ່ຕົນເອງ ຫລື ຄົນອື່ນເນື່ອງເປັນຜົນອອກມາຈາກພະຍາດໂຣກຈິດ. ຜູ້ຊ່ຽວຊານສຸຂະພາບໂຣກຈິດ (MHP) ຈະຕີຣາຄາເບິ່ງສະພາບຂອງເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານ ແລະ ທຳການຕັດສິນອັນນັ້ນ. ເພື່ອຈະເຂົ້າເຖິງການບໍລິການອັນນີ້, ໂທຣະສັບໄປຫາສາຍໂທຣະສັບພາວະເດືອດຮ້ອນຂອງ RSN. ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີສະພາບການອິ່ມຊູ່ຕໍ່ຊີວິດ, ໂທຫາ 911.

ການບໍລິການນອນໂຮງຫມໍຣະຍະຍາວ

ການປິ່ນປົວນອນໂຮງຫມໍຣະຍະຍາວເປັນການຈັດໃຫ້ຢູ່ໂຮງຫມໍໂຣກຈິດທີ່ມີຂອບເຂດທີ່ສຸດສຳລັບເດັກນ້ອຍຢູ່ໃນຣັດນີ້. ມັນແມ່ນສຳລັບເດັກນ້ອຍທີ່ມີຄວາມຕ້ອງການປິ່ນປົວສຸຂະພາບໂຣກຈິດທີ່ຮ້າຍແຮງ ແລະ ເຂັ້ມງວດທີ່ສຸດ. ເດັກນ້ອຍຜູ້ທີ່ມີສິດໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວນອນໂຮງຫມໍຣະຍະຍາວຕ້ອງໄດ້ຫມົດທຸກຫົນທາງທີ່ບໍ່ເຂັ້ມງວດກວ່າທຸກໆຢ່າງແລ້ວ ແລະ ສອດຄ່ອງນຳກົດເກນສຳລັບການບໍລິການຂອງຣັຖບານກາງ ແລະ ຂອງຣັດ. ສາຍງານ RSN ຈະເຮັດວຽກນຳທ່ານ ແລະ ຣະບົບອູ້ມຊູຂອງທ່ານເພື່ອຈະຕັດສິນວ່າການປິ່ນປົວນອນໂຮງຫມໍຣາຍະຍາວຕ້ອງໄດ້ມີ ຫລື ບໍ່. ຕິດຕໍ່ໄປຫາສາຍງານ RSN ຂອງທ່ານເພື່ອລາຍລະອຽດເພີ້ມເຕີມ.

2 ການບໍລິການບໍ່ນອນໂຮງຫມໍຂອງສາທາລະນະ

ຖ້າຫາກວ່າເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານມີອາຍຸຕ່ຳກວ່າສິບສາມປີ, ການອະນຸຍາດຂອງທ່ານຕ້ອງໄດ້ມີສຳລັບການປິ່ນປົວ. ຖ້າຫາກວ່າເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານອາຍຸສິບສາມປີ ຫລື ແກ່ກວ່າ, ເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານສາມາດຂໍເອົາ ແລະ ຮັບເອົາການປິ່ນປົວໂດຍປາສຈາກຄວາມຍິນຍອມຂອງທ່ານ.

ສ່ວນໃຫຍ່ຂອງການບໍລິການສຸຂະພາບໂຣກຈິດທຸກໆຢ່າງໄດ້ຖືກເອົາໃຫ້ຢູ່ໃນຊຸມນຸມຊົນໃນແບບບໍ່ນອນໂຮງຫມໍ. ຕາມເຫັນເພີ້ມຂຶ້ນ, ການປິ່ນປົວສຸຂະພາບໂຣກຈິດບໍ່ນອນໂຮງຫມໍສຳລັບເດັກນ້ອຍ ແລະ ຊາວຫນຸ່ມກຳລັງຍ້າຍຫນີອອກໄປຈາກການປັຽມປາມຫ້ອງການຂອງທ່ານຫມໍຕາມປະເພນີ.

- ການບໍລິການຈະຖືກເອົາໃຫ້ຕາມສະຖານທີ່ຄຸ້ນເຄີຍຫລາຍໆບ່ອນເຊັ່ນວ່າເຮືອນ, ໂຮງຮຽນ ຫລື ໃນຂະນະທີ່ເຂົ້າຮ່ວມໃນກິຈກັມມ່ວນຊື່ນແນວອື່ນ.
- ພໍ່ແມ່, ແລະ ຖ້າເຫມາະສົມເດັກນ້ອຍ, ແລະ ທ່ານຫມໍຝຶກແອບຈະອອກແບບແຜນການບໍລິການຮ່ວມກັນ, ແຜນການບໍລິການຈະຕ້ອງຕອບສນອງຄວາມຕ້ອງການສ່ວນຕົວຂອງເດັກນ້ອຍ ແລະ ຄອບຄົວຂອງທ່ານ.
- ແຜນການບໍລິການຕ້ອງລວມເອົາການປະສົມຂອງການບໍລິການທາງການ ແລະ ບໍ່ເປັນທາງການເພື່ອວ່າເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານສາມາດດຳຣົງຊີວິດຢູ່ຢ່າງສະບາຍຫລາຍເທົ່າອາດຈະເປັນໄປໄດ້ເຫມືອນກັບເດັກນ້ອຍຄົນອື່ນໆ.
- ພໍ່ແມ່ໄດ້ພົບວ່າໃຊ້ຜົນໄດ້ດີທີ່ສຸດທີ່ຈະເຂົ້າຮ່ວມໃນກຸ່ມອູ້ມຊູຊຶ່ງໄດ້ຖືກອຳນວຍຄວາມສະດວກໂດຍພໍ່ແມ່ຄົນອື່ນໆ.

ການປິ່ນປົວຍັງຈະສາມາດລວມເອົາ:

- ການເວົ້າລົມນຳທ່ານຫມໍຝຶກແອບ.
- ການສັ່ງຊື້ຢາ ແລະ ການກຳກັບນຳຢາ.
- ການໃຫ້ຄຳປຶກສາເປັນກຸ່ມ ແລະ ຄອບຄົວ.
- ການສຶກສາກ່ຽວກັບພະຍາດ, ແຫລ່ງຊ່ວຍເຫລືອ, ແລະ ເຣື່ອງອື່ນໆທີ່ສົນໃຈແກ່ຄອບຄົວ.
- ກຸ່ມອູ້ມຊູ ແລະ ການໃຫ້ຄວາມຊ່ວຍເຫລືອສຳລັບຄອບຄົວ.
- ການກຳກັບນຳກໍຣະນີເພື່ອຊ່ວຍເຫລືອປະສານງານການບໍລິການ.
- ການສົ່ງຕໍ່ໄປຫາອົງການຢູ່ໃນຊຸມນຸມຊົນຂອງທ່ານ.
- ການມີຄະນະທີ່ຈະອູ້ມຊູເດັກນ້ອຍ ແລະ ຄອບຄົວຂອງທ່ານ.

3 ການບໍລິການນອນໂຮງພະຍາບານທີ່ຮ້າຍແຮງຂອງສາທາລະນະ

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານຫມໍ MHP ຕັດສິນວ່າເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານຕ້ອງການນອນໂຮງຫມໍ, MHP ຈະຊ່ວຍເຫລືອທ່ານໃນການຊອກຫາໂຮງຫມໍບ່ອນທີ່ເຫມາະສົມ. ຖ້າຫາກວ່າເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານອາຍຸຕ່ຳກວ່າສິບສາມປີ, ເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານບໍ່ສາມາດຖືກນອນໂຮງຫມໍໂດຍປາສຈາກການອະນຸຍາດຂອງທ່ານ. ຖ້າຫາກເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານມີອາຍຸສິບສາມປີຂຶ້ນໄປ, ການຍິນຍອມຂອງເຂົາເຈົ້າຈະຕ້ອງໄດ້ມີ.

ການເຂົ້າໂຮງຫມໍທີ່ຖືກເລີ້ມຕົ້ນໂດຍພໍ່ແມ່:

ທ່ານຈະນຳພາເອົາເດັກນ້ອຍຕ່ຳກວ່າກະສຽນຂອງທ່ານເຂົ້າມາຫາໂຮງຫມໍຕີຣາຄາ ແລະ ປິ່ນປົວໄດ້ບ່ອນທີ່ໃຫ້ການບໍລິການສຸຂະພາບໂຣກຈິດ ແລະ ຂໍເອົາການຕີຣາຄາປະເມີນຜົນເພື່ອຈະພິຈາລະນາເບິ່ງວ່າເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານມີພະຍາດໂຣກຈິດ ຫລື ບໍ່ ແລະ ຈະຕ້ອງການປິ່ນປົວສຸຂະພາບໂຣກຈິດບໍ່. ຖ້າຫາກວ່າທ່ານນຳພາເອົາເດັກນ້ອຍຕ່ຳກວ່າກະສຽນຂອງທ່ານເຂົ້າມາຫາໂຮງຫມໍ, ຄຳຍິນຍອມຂອງເດັກນ້ອຍຕ່ຳກວ່າກະສຽນຂອງທ່ານບໍ່ຕ້ອງມີສຳລັບການຕີຣາຄາ. ໂຮງຫມໍບໍ່ໄດ້ຖືກບັງຄັບໃຫ້ເອົາການປິ່ນປົວສຸຂະພາບໂຣກຈິດໃຫ້ເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານແຕ່ວ່າເຂົາເຈົ້າຈະບໍ່ປະຕິເສດທີ່ຈະປິ່ນປົວເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານໂດຍສະເພາະຍ້ອນວ່າເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານບໍ່ໄດ້ຍິນຍອມໃນການປິ່ນປົວສຸຂະພາບໂຣກຈິດ.

ການຕີຣາຄາເພື່ອຈະພິຈາລະນາເບິ່ງເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານມີພະຍາດໂຣກຈິດ ຫລື ບໍ່ຈະຖືກເຮັດໃຫ້ແລ້ວພາຍໃນ 24 ຊົ່ວໂມງໂດຍຜູ້ຊ່ຽວຊານດ້ານສຸຂະພາບໂຣກຈິດ. ຜູ້ຊ່ຽວຊານຈະພິຈາລະນາເບິ່ງວ່າເວລາເພີ້ມເຕີມແມ່ນຈຳເປັນບໍ່ເພື່ອຈະເຮັດໃຫ້ສຸຂະພາບຂອງເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານທຸ່ນທ່ຽງເພື່ອວ່າຈະເຮັດການຕີຣາຄາໃຫ້ສຳເຣັດ. ຈະບໍ່ມີຈັກເທື່ອທີ່ເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານຈະຖືກກັກຕົວໃວ້ດົນນານກວ່າ 72 ຊົ່ວໂມງສຳລັບການຕີຣາຄາ.

ການນອນໂຮງຫມໍຕາມສມັກໃຈ:

ຖ້າຫາກວ່າເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານອາຍຸສິບສາມປີ ຫລື ແກ່ກວ່າເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານຈະຂໍເອົາການເຂົ້ານອນໂຮງຫມໍຕາມສມັກໃຈໄດ້ເພື່ອການປິ່ນປົວ ຫລື ປ່ຽນການເຂົ້ານອນໂຮງຫມໍຕາມບໍ່ສມັກໃຈມາເປັນການນອນໂຮງຫມໍຕາມສມັກໃຈໂດຍປາສຈາກການອະນຸຍາດຂອງທ່ານ. ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານຈະບໍ່ເຫັນພ້ອມນຳຄຳຕັດສິນຂອງເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານທີ່ຈະຊອກເອົາການປິ່ນປົວ, ມັນເປັນຜົນປະໂຍດຂອງເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານຖ້າຫາກວ່າທ່ານອູ້ມຊູສນັບສນູນເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານຜ່ານຜ່າເວລາອັນຫຍຸ້ງຍາກອັນນີ້.

ການນອນໂຮງຫມໍໂດຍບໍ່ສມັກໃຈ:

ຖ້າຫາກວ່າມັນຖືກພົບວ່າເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານຕ້ອງການການປິ່ນປົວ ແລະ ບໍ່ປະສົງທີ່ຈະເຂົ້ານອນໂຮງຫມໍ, ຜູ້ຊ່ຽວຊານດ້ານສຸຂະພາບໂຣກຈິດທີ່ຖືກແຕ່ງຕັ້ງສາມາດອະນຸຍາດໃຫ້ເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານທີ່ຈະຖືກກັກຕົວໃວ້ເຖິງເຈັດສິບສອງຊົ່ວໂມງສຳລັບການຕີຣາຄາ ແລະ ການທຸ່ນທ່ຽງ. ຖ້າຫາກວ່າໂຮງຫມໍຕັດສິນໃຈວ່າການປິ່ນປົວດຳເນີນຕໍ່ໄປແມ່ນຈຳເປັນ, ເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານສາມາດເຫັນພ້ອມນຳຕາມສມັກໃຈໃນການປິ່ນປົວຕໍ່ໄປ ຫລື ວ່າໂຮງຫມໍສາມາດຂໍເອົາການນອນໂຮງຫມໍແບບບໍ່ສມັກໃຈ. ໂຮງຫມໍສາມາດຂໍເອົາການຟັງເຣື່ອງນຳສານສຳລັບການນອນໂຮງຫມໍເພີ້ມເຕີມອີກສິບສີ່ວັນ. ໃນທ້າຍຂອງສິບສີ່ວັນອັນນີ້, ໂຮງຫມໍຈະຍື່ນຟ້ອງຂຶ້ນສານຂໍເອົາການນອນໂຮງຫມໍຮອດ 180 ວັນ.

ໂຮງພະຍາບານໂຣກຈິດຮ້າຍແຮງ

Children's Hospital Regional Medical Center 4800 Sand Point Way NE Seattle, WA 98105 206-987-2760 • toll free 866-987-2000	Lourdes Counseling Center 1175 Carondelet Dr. Richland, WA 99352 509-943-9104
Fairfax Hospital 10200 NE 132nd St. Kirkland, WA 98034 425-821-2000 • toll free 800-435-7221	Sacred Heart Medical Center 101 West Eighth Ave. Spokane, WA 99220 509-474-4818

4 ການບໍລິການນອນໂຮງຫມໍຣະຍະຍາວຂອງສາທາລະນະ

ການປິ່ນປົວນອນໂຮງຫມໍຣະຍະຍາວບໍ່ແມ່ນຫົນທາງແກ້ໄຂແຕ່ວ່າເປັນການເລີ້ມຕົ້ນຂອງຫົນທາງຂອງເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານໄປສູ່ການຟຶກຟື້ນ. ການອູ້ມຊູ ແລະ ການເຂົ້າຮ່ວມຂອງທ່ານໃນການປິ່ນປົວຈະເຮັດໃຫ້ການຟຶກຟື້ນ ແລະ ການກັບຄືນມາເຮືອນຂອງເດັກນ້ອຍຂອງທ່ານໃຫ້ດີງ່າຍຂຶ້ນ.

ການບໍລິການນອນໂຮງຫມໍຣະຍະຍາວໄດ້ຖືກເອົາໃຫ້ໃນໂຮງຫມໍສີ່ບ່ອນຊຶ່ງເປັນທີ່ຮູ້ຈັກກັນວ່າເປັນໂຄງການນອນໂຮງຫມໍຣະຍະຍາວຂອງເດັກນ້ອຍ (CLIP). ເຖິງແມ່ນວ່າ CLIP ມີສະຖານທີ່ທີ່ຈະຮັບໃຊ້ເດັກນ້ອຍ ແລະ ຊາວຫນຸ່ມເກົ້າສິບເອັດຄົນໃນເວລາດຽວກັນ, ມັນຈະມີການລໍຖ້າສເມີກ່ອນການເຂົ້ານອນໂຮງຫມໍ. ຂະນິດຂອງການບໍລິການທີ່ຖືກເອົາໃຫ້ຈະລວມເອົາການຕີຣາຄາ, ການໃຊ້ຢາ, ການປິ່ນປົວຢາເສພຕິດ, ການຝຶກແອບ, ການຄວບຄຸມກໍຣະນີ, ການອູ້ມຊູ ແລະ ຊ່ວຍເຫລືອພໍ່ແມ່.

ຫມາຍເຫດເຖິງພໍ່ແມ່

ການລ້ຽງລູກຜູ້ທີ່ມີພະຍາດເຣື່ອງຄວາມຮູ້ສຶກ, ການປະພຶດ, ຫລື ໂຣກຈິດ, ເປັນວຽກງານທີ່ຍາກທີ່ສຸດທີ່ທ່ານຈະເຄີຍມີ. ຢ່າສູ່ພະຍາຍາມເຮັດວຽກອັນນີ້ຕາມລຳພາງຕົນເອງ. ຊອກຫາພໍ່ແມ່ຄົນອື່ນຜູ້ທີ່ເຄີຍເຮັດມາແລ້ວ ແລະ ເຂົ້າໃຈໃນຄວາມຫຍຸ້ງຍາກທີ່ທ່ານກຳລັງປະເຊີນຫນ້າຢູ່. ເຂົາເຈົ້າສາມາດເອົາລາຍລະອຽດໃຫ້ແກ່ທ່ານ, ແນວຄິດ, ການອູ້ມຊູດ້ານຈິດໃຈ, ແຫລ່ງຊ່ວຍເຫລືອ ແລະ ການຊ່ວຍເຫລືອໃນການຊອກຫາຫົນທາງຂອງທ່ານຜ່ານຜ່າຣະບົບການ. ໂທຣະສັບໄປຫາ SAFE WA ໄດ້ທີ່ເລກ 1-866-300-1998, ຫລື ພະແນກສຸຂະພາບໂຣກຈິດໄດ້ທີ່ 1-800-446-0259 ext. 3