

## Частное психиатрическое обслуживание

Если у вас есть частная медицинская страховка, вы можете платить за обслуживание непосредственно частному психотерапевту, психиатру, районному психиатрическому диспансеру или психиатрической больнице со стационарным отделением для больных в остром состоянии.

Если вы являетесь членом Организации по обеспечению медицинского обслуживания (Health Maintenance Organization), звоните работнику отдела обслуживания клиентов, чтобы получить подробную информацию о страховом покрытии психиатрического обслуживания.

Если вы – член семьи военнослужащего, обращайтесь к работнику отдела обслуживания клиентов Tri-Care/Tri-West по телефону 800-404-4506 или по адресу: [www.Triwest.com](http://www.Triwest.com).

Если вы исчерпали страховое покрытие

или у вас нет страховки, возможно, вы сможете платить за обслуживание по скользящей шкале. Обращайтесь в план Regional Support Network, обслуживающий ваш район, чтобы узнать, какие учреждения предлагают обслуживание с оплатой по скользящей шкале. Планы Regional Support Networks указаны на обороте настоящей брошюры. Вы можете также обращаться непосредственно в психиатрические учреждения, чтобы узнать об оплате по скользящей шкале.

## Washington Basic Health Plan

План Washington Basic Health Plan предлагает страховое покрытие на некоторые виды психиатрического обслуживания. Узнайте, предлагает ли ваш медицинский страховой план страховое покрытие:

Basic Health Plan	Телефон
Columbia United Providers .....	800-315-7862
Community Health Plan of Washington .....	800-440-1561
Group Health Cooperative .....	888-901-4636
Kaiser Foundation Health Plan .....	800-813-2000
Molina Healthcare of WA Inc. ....	800-869-7165
Molina Healthcare of WA Inc. ....	800-691-3072
Regence Blue Shield/ Asuris Northwest Health .....	800-669-8791 (Regence) 866-240-9560 (Asuris)

**Прежде чем обращаться за каким-либо видом обслуживания для вашего ребенка, важно узнать в своей страховой компании, требуется ли получить разрешение на это обслуживание.**

## Обслуживание в кризисной ситуации

Государственная система бесплатно предоставляет всем обслуживание в кризисной ситуации. Даже если у вас есть частная страховка, государство оплатит пребывание вашего ребенка в учреждении Программы длительного лечения в стационаре для детей. См. подробную информацию на противоположной стр.

## Планы Regional Support Networks

План Regional Support Network (RSN)*	County - Округ Counties - Округа	Телефон	Кризисная телефонная служба
<i>Chelan and Douglas Counties</i> .....		877-563-3678	800-852-2923
<i>Clark County</i> .....		800-410-1910	800-626-8137
<i>Grays Harbor County</i> .....		800-464-7277	800-685-6556
<i>Greater Columbia Counties</i> .....		800-795-9296	800-671-5437
<i>Asotin</i> .....			888-475-5665
<i>Benton-Franklin</i> .....			800-548-8761
<i>Columbia</i> .....			866-382-1164
<i>Garfield</i> .....			888-475-5665
<i>Kittitas</i> .....			509-925-9861
<i>Klickitat</i> .....			800-572-8122
<i>Skamania</i> .....			509-427-3850
<i>Toppenish</i> .....			800-500-1344
<i>Walla Walla</i> .....			509-522-4278
<i>Whitman</i> .....			866-871-6385
<i>Yakima</i> .....			800-572-8122
<i>Yakima Children</i> .....			800-671-5437
<i>King County</i> .....		800-790-8049	866-427-4747
<i>North Central Counties</i> .....		800-251-5350	
<i>Adams (Звоните за счет абонента)</i> .....			509-488-5611
<i>Ferry</i> .....		866-268-5105	
<i>Grant</i> .....			877-467-4303
<i>Lincoln</i> .....			800-767-6081
<i>Okanogan</i> .....			866-826-6191
<i>Pend Oreille</i> .....			866-847-8540
<i>Stevens</i> .....			888-380-6823
<i>North Sound Counties</i> .....		888-693-7200	800-584-3578
<i>Island, Skagit, San Juan, Snohomish, Whatcom</i> .....			
<i>Peninsula Counties</i> .....		800-525-5637	
<i>East Clallam County</i> .....			360-452-4500
<i>West Clallam County</i> .....			360-374-5011
<i>Kitsap</i> .....			800-843-4793
<i>East Jefferson County</i> .....			800-659-0321
<i>West Jefferson County</i> .....			360-374-5011
<i>Pierce County</i> .....		800-531-0508	800-576-7764
<i>Cowlitz County</i> .....		800-347-6092	800-803-8833
<i>Spokane County</i> .....		800-273-5864	877-678-4428
<i>Thurston and Mason Counties</i> .....		800-624-1234 (x5585)	800-627-2211
<i>Timberlands Counties</i> .....		800-392-6298	
<i>Lewis</i> .....			800-559-6696
<i>Pacific</i> .....			800-884-2298
<i>Wahkiakum</i> .....			800-635-5989

Отдел психиатрического обслуживания (Mental Health Division) ... 800-446-0259  
PO Box 45320 • Olympia, WA 98504-5320 • [www1.dshs.wa.gov/mentalhealth/](http://www1.dshs.wa.gov/mentalhealth/)

\* Эта информация будет меняться и ежемесячно обновляться на странице MHD в интернете. [www1.dshs.wa.gov/mentalhealth/rsnmap.shtml](http://www1.dshs.wa.gov/mentalhealth/rsnmap.shtml)



Психиатрическое обслуживание

# Для Детей и Молодежи

## Государственное психиатрическое обслуживание

Если вы получаете Медикейд, вы автоматически записаны в план управляемого обеспечения психиатрического обслуживания под названием Regional Support Network (RSN). Если у вас нет страховки, можно получить психиатрическое обслуживание с оплатой по скользящей шкале. Позвоните в свой план RSN, чтобы узнать, какие учреждения предоставляют обслуживание с оплатой по скользящей шкале.

Если вы получаете Медикейд, вы можете получать психиатрическое обслуживание только в учреждениях, имеющих разрешение от RSN. Амбулаторное обслуживание и обслуживание в стационаре при остром состоянии можно получать только имея разрешение, выданное планом RSN, обслуживающим ваш район. Если вы получаете обслуживание в учреждении, не имеющем разрешения от RSN, возможно, вам придется самим нести финансовую ответственность за оплату обслуживания.

### Обслуживание в кризисной ситуации

При угрожающей жизни экстренной ситуации звоните в службу 911. Если ваш ребенок находится в кризисном психическом состоянии, звоните по телефону соответствующей кризисной телефонной службы вашего округа, указанной на обороте этой брошюры. Помощь предоставляется ежедневно и круглосуточно. Работники кризисной телефонной службы оценят ситуацию и, если необходимо, проведут обследование вашего ребенка.

### Амбулаторное обслуживание

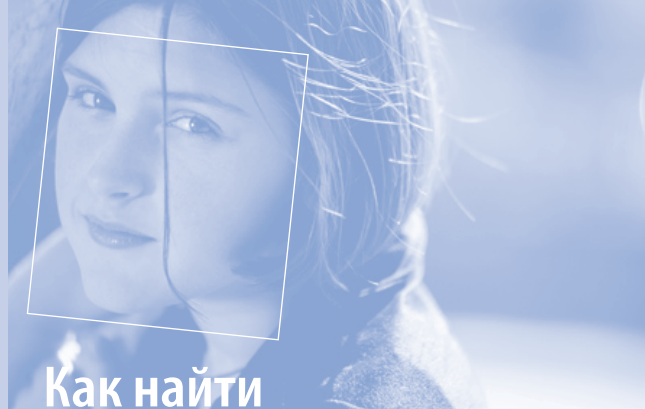
То, какое психиатрическое учреждение будет предоставлять обслуживание вашему ребенку, зависит от вашего ребенка тяжелая форма инвалидности или если есть вероятность, что ребенок причинит серьезный вред себе или другим в связи с психическим заболеванием. Профессиональный психиатр (MHP) обследует вашего ребенка и сделает заключение об этом. Чтобы получить доступ к этому обслуживанию, звоните в кризисную телефонную службу RSN. Если существует угроза жизни, звоните в службу 911.

### Обслуживание в стационаре при остром состоянии

Обслуживание в стационаре при остром состоянии предоставляется в критической ситуации, если у вашего ребенка тяжелая форма инвалидности или если есть вероятность, что ребенок причинит серьезный вред себе или другим в связи с психическим заболеванием. Профессиональный психиатр (MHP) обследует вашего ребенка и сделает заключение об этом. Чтобы получить доступ к этому обслуживанию, звоните в кризисную телефонную службу RSN. Если существует угроза жизни, звоните в службу 911.

### Длительное лечение в стационаре

Длительное лечение в стационаре – это лечение детей в наиболее закрытых условиях, которое может быть применено в этом штате. Его предписывают детям с наиболее серьезными расстройствами, требующими интенсивного психиатрического вмешательства. Длительное лечение в стационаре предписывают, если исчерпаны все виды лечения в менее закрытых условиях и ребенок удовлетворяет федеральным критериям и критериям штата для получения такого лечения. Работники RSN будут работать с вами и с вашей системой поддержки для того, чтобы решить, является ли длительное лечение в стационаре оправданным. За дополнительной информацией обращайтесь в RSN.



# Как найти психиатрическое обслуживание?

## Государственное амбулаторное обслуживание

Если ваш ребенок младше тринадцати лет, для лечения ребенка требуется ваше разрешение. Если вашему ребенку исполнилось тринадцать лет или больше, ваш ребенок может без вашего согласия попросить о предоставлении лечения и получить лечение.

Подавляющее большинство всех психиатрических услуг предоставляется в районе амбулаторно. Все чаще амбулаторное психиатрическое лечение для детей и молодежи предоставляется не в традиционной обстановке приема в офисе врача.

- Обслуживание может быть предоставлено в более знакомой обстановке, например, дома, в школе или во время внешкольных занятий.

- Родители, психотерапевт и, при определенных условиях, ребенок, вместе вырабатывают план обслуживания. Планы обслуживания должны соответствовать потребностям ребенка и семьи.

- Планы обслуживания должны включать как официальные, так и неофициальные услуги, чтобы образ жизни вашего ребенка по возможности соответствовал образу жизни других детей.
- Родители считают, что участие в группах поддержки, работающих при содействии других родителей, приносит эффект.

Лечение может также включать:

- Беседу с психотерапевтом.
- Выписывание лекарств и контроль над приемом лекарств.
- Групповые и семейные консультации.
- Информацию о заболевании, ресурсы и другую информацию, представляющую интерес для членов семьи
- Группы поддержки и защита интересов для семей больных.
- Ведение дела для координации обслуживания.
- Направление в организации в вашем районе.
- Создание группы с целью поддержки ребенка и членов его семьи.

## Государственное обслуживание в стационаре при остром состоянии

Если MHP решит, что ваш ребенок нуждается в госпитализации, MHP поможет вам найти соответствующую больницу. Если вашему ребенку нет тринадцати лет, его нельзя госпитализировать без вашего разрешения. Если вашему ребенку исполнилось тринадцать лет или больше, может потребоваться согласие ребенка на госпитализацию.

Поступление в больницу по инициативе родителей:

Вы можете привести своего несовершеннолетнего ребенка в исследовательско-лечебный центр или в другое лечебное учреждение со стационарным отделением, предоставляющее психиатрическое обслуживание, и попросить, чтобы ребенка обследовали, чтобы определить, есть ли у ребенка психическое заболевание и нуждается ли он в психиатрическом лечении в стационаре. Если вы приводите своего несовершеннолетнего ребенка в больницу, согласие вашего несовершеннолетнего ребенка на проведение обследования не требуется. Больница не обязана предоставить вашему ребенку психиатрическое лечение, но не может отказать в лечении ребенку только на основании того, что ребенок не дал согласия на психиатрическое лечение.

Профессиональный психиатр проведет обследование для заключения о наличии у вашего ребенка психического заболевания в течение 24 часов. Профессиональный психиатр может заключить, что для того, чтобы закончить обследование, необходимо дополнительное время для стабилизации состояния вашего ребенка. Ни при каких обстоятельствах вашего ребенка не будут держать для проведения обследования дольше 72 часов.

### Добровольная госпитализация:

Если вашему ребенку исполнилось тринадцать лет или больше, ребенок может добровольно обратиться с просьбой о поступлении в больницу для лечения или изменить недобровольное поступление на добровольное без вашего разрешения. Даже если вы не согласны с решением вашего ребенка обратиться за лечением, ваша поддержка поможет ему в это трудное время.

### Недобровольная госпитализация:

Если будет решено, что ваш ребенок нуждается в лечении, но ребенок не хочет лечиться в больницу, специально назначенный профессиональный психиатр (Designated Mental Health Professional) может дать разрешение на то, чтобы вашего ребенка держали до семидесяти двух часов для обследования и стабилизации состояния. Если больница решит, что необходимо дальнейшее лечение, ваш ребенок может добровольно согласиться на дальнейшее лечение либо больница будет обращаться за разрешением на недобровольную госпитализацию. Больница может попросить о назначении судебного слушания по вопросу о разрешении на дополнительные четырнадцать дней госпитализации. К концу этих четырнадцати дней больница может подать ходатайство в суд о продлении госпитализации до 180 дней.

## Психиатрические центры для лечения стрых состояний

Children's Hospital Regional Medical Center  
4800 Sand Point Way NE  
Seattle, WA 98105

206-987-2760 • бесплатный телефон 866-987-2000

Fairfax Hospital  
10200 NE 132nd St.  
Kirkland, WA 98034

425-821-2000 • бесплатный телефон 800-435-7221

Lourdes Counseling Center  
1175 Carondelet Dr.  
Richland, WA 99352  
509-943-9104

Sacred Heart Medical Center  
101 West Eighth Ave.  
Spokane, WA 99220  
509-474-4818

## Государственное длительное лечение в стационаре

Длительное лечение в стационаре – это не решение проблемы, а начало пути вашего ребенка к выздоровлению. Ваша поддержка и участие в лечении будут способствовать выздоровлению вашего ребенка и его возвращению домой.

Длительное лечение в стационаре предоставляется в четырех учреждениях интернатного типа, известных под названием Программы длительного лечения в стационаре для детей (Children's Long-Term Inpatient Programs (CLIP)). При том, что CLIP располагают девятью одним местом для одновременного обслуживания детей и молодых людей, обычно надо ждать пока ребенка поместят туда. Виды предоставляемого обслуживания включают обследование, медикаментозное лечение, обслуживание при наркомании, терапию, ведение дела, поддержку для родителей и защиту интересов больных.

## Родителям

Воспитание ребенка, страдающего эмоциональными нарушениями, нарушениями поведения или психическим заболеванием, – это самое трудное, что приходится делать в жизни. Не пытайтесь делать это в одиночку. Найдите других родителей, переживших такое же и понимающих трудности, с которыми вы сталкиваетесь. Они могут предоставить вам информацию, идеи, эмоциональную поддержку, ресурсы и помощь в том, как ориентироваться в системе. Звоните в SAFE WA по телефону 1-866-300-1998 или в Отдел психиатрического обслуживания по телефону 1-800-446-0259, доп. 3