



# Здоровое питание для здорового образа жизни

Вы можете претендовать на льготы программы Basic Food, если размер вашего дохода не превышает указанных ниже сумм:

Состав семьи

Ограничение на уровне  
ежемесячного дохода\*

\*Суммы обновляются в апреле каждого года.

|            |          |
|------------|----------|
| 1 человек  | \$2510   |
| 2 человека | \$3407   |
| 3 человека | \$4303   |
| 4 человека | \$5200   |
| 5 человек  | \$6097   |
| 6 человек  | \$6993   |
| 7 человек  | \$7890   |
| 8 человек  | \$8787   |
| 9 человек  | \$9683   |
| 10 человек | \$10 580 |



## Как подать заявку?

Быстрее всего можно подать заявку онлайн на [washingtonconnection.org](http://washingtonconnection.org).

Вы также можете подать заявку без необходимости заполнять форму, позвонив по телефону 877-501-2233 или посетив ближайшее отделение Службы социального обеспечения (Community Services Office, CSO). Найдите ближайшее к вам отделение CSO на веб-сайте: [dshs.wa.gov](http://dshs.wa.gov) и [dshs.wa.gov/office-locations](http://dshs.wa.gov/office-locations).

По факсу: 888-338-7410

Почтовый адрес:

DSHS Customer Service Contact Center

P.O. Box 11699, Tacoma, WA 98411-6699



DSHS 24-406 RU (Rev. 4/24) Russian

Министерство сельского хозяйства США (USDA) предоставляет равные возможности, выступая в роли поставщика, работодателя и кредитора. Данное учреждение является организацией, предоставляющей равные возможности.