

Opciones de alimentos saludables para un estilo de vida más sano



Usted puede ser elegible para los beneficios de Alimentos Básicos si cumple con el límite de ingresos que se muestra a continuación:

Tamaño de la familia

Límite de ingreso mensual*

*Los importes se actualizan cada abril.

1 persona	\$2,510
2 personas	\$3,407
3 personas	\$4,303
4 personas	\$5,200
5 personas	\$6,097
6 personas	\$6,993
7 personas	\$7,890
8 personas	\$8,787
9 personas	\$9,683
10 personas	\$10,580



¿Cómo puedo solicitar los beneficios?

La manera más rápida de solicitarlos es en línea, en washingtonconnection.org.

También puede solicitarlos por teléfono sin llenar una solicitud, llamando al 877-501-2233, o en la oficina de servicios comunitarios más cercana. Encuentre la CSO más cercana en: dshs.wa.gov y dshs.wa.gov/office-locations.

Fax: 888-338-7410

Dirección postal:

DSHS Customer Service Contact Center
P.O. Box 11699, Tacoma, WA 98411-6699



DSHS 24-406 SP (Rev. 4/24) Spanish

El USDA es un proveedor, empleador y acreedor que cumple con los principios de igualdad de oportunidades. Esta institución es un proveedor que cumple con los principios de igualdad de oportunidades.