ខ្ញុំពួសម្លេង
ហើយគ្មានទរណាម្នាក់ទៅទីទោះទេ

ខ្ញុំ
មិនគេងជាច្រើនថ្ងៃ
ប៉ុន្តែមានអារម្មណ៍ថាមានកម្លាំង

ខ្ញុំជឿជាក់ថា ខ្ញុំមាន
សមត្តភាព
ឬកម្លាំងពិសេស

ខ្ញុំស្វែងរក
សារអាថ៍កំបាំថ្ងៃ
សំដៅមករកខ្ញុំក្នុងទូរទស្សន៍
វិទ្យុ និងអ៊ីនធឺណិត

ខ្ញុំគិតថា ខ្ញុំកំពុង
ត្រូវបានតាម
ឬយ្លាំមើល

ខ្ញុំគិតថាមាន
ជែនការសម្ងាត់ប្រឆាំងនឹងខ្ញុំ

ព្រួយបារម្ភ ពីអ្វីម្ហយគឺខុស?

ស្វែងរកអ្វីដែលកំពុងកើតឡើង

www.dshs.wa.gov/GetHelpEarly

Washington State
Department of Social
& Health Services
Transforming lives

Washington
Recovery Help Line
24-Hour Help for Substance Abuse, Problem Gambling & Mental Health
1.866.789.1511
(206.461.3219 TTY)

DSHS 24-501 CA (9/15) Cambodian