

我聽到聲響，但
看不到人

我
幾天不睡覺，
但感覺精力充沛

我在電視、廣播和網路中
發現了傳送給我的

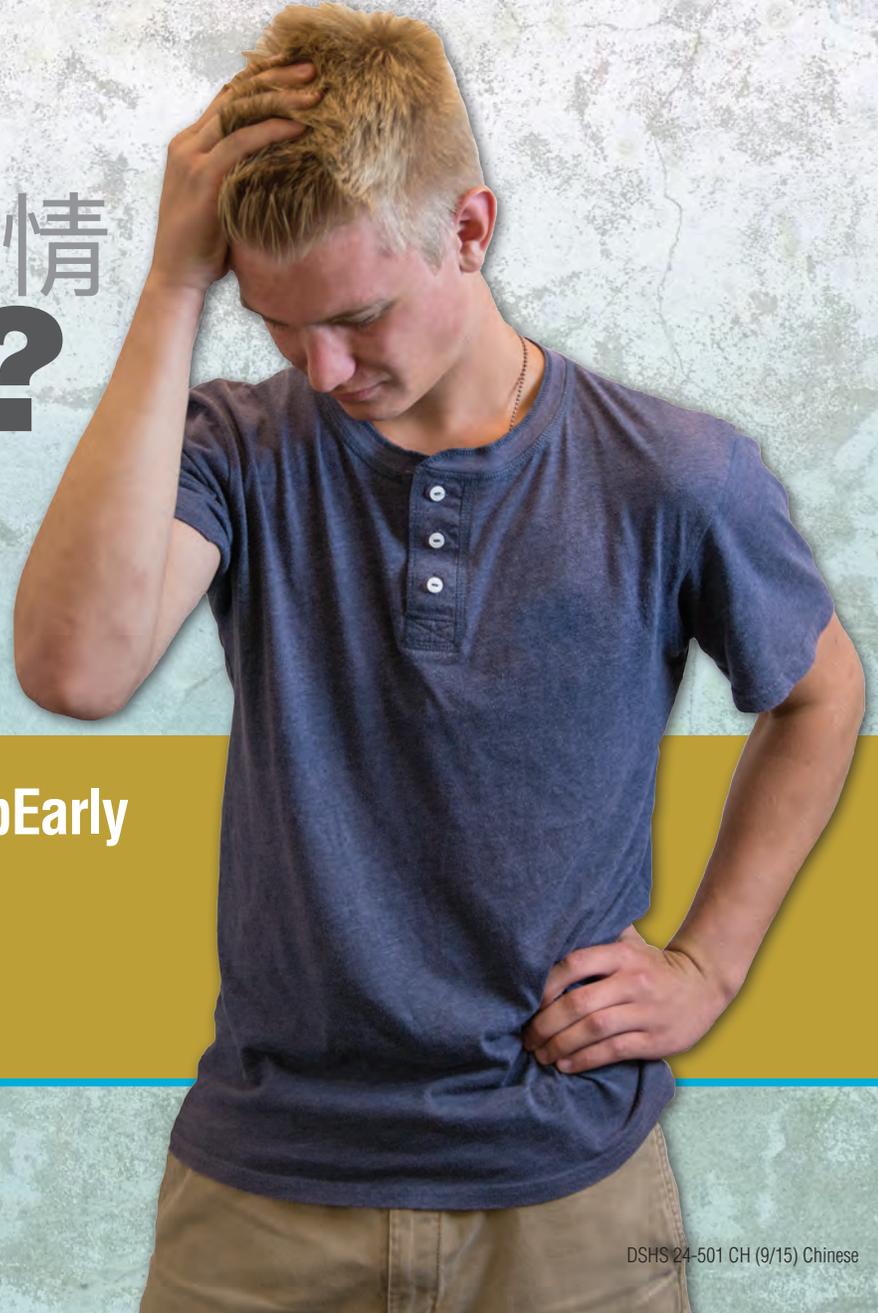
我相信我有
特殊的能力或力量
訊息

我覺得我被
跟蹤或監視

我覺得
我會遭到暗算

擔心
有些事情
不對勁？

弄清楚發生了什麼



www.dshs.wa.gov/GetHelpEarly



Washington
Recovery Help Line
24-Hour Help for Substance Abuse, Problem Gambling & Mental Health
1.866.789.1511
(206) 461-3319 (TDD)