

목소리가 들리는데  
아무도 없다

나는  
며칠 동안 잠을 안 자도  
힘이 넘친다

나에게  
특별한 능력이나  
힘이 있다고 믿는다  
누군가 나를

나를 겨냥한  
숨은 메시지를  
TV, 라디오, 인터넷에서  
찾았다

나에 대한  
음모가 있는 것 같다

미행하거나  
지켜보고 있  
는 것 같다

무언가  
잘못된 거 같아  
걱정되세요?

무슨 일이 일어나고 있는지 알아보세요



[www.dshs.wa.gov/GetHelpEarly](http://www.dshs.wa.gov/GetHelpEarly)



Washington  
**Recovery Help Line**  
24-Hour Help for Substance Abuse, Problem Gambling & Mental Health  
**1.866.789.1511**  
(206) 461-3219 (TDD)