Я слышу голоса,
когда никого рядом нет

Я не сплю
несколько дней, но не чувствую
усталости

Я замечаю
скрытые послания
для меня по телевидению,
по радио, в Интернете

Я полагаю, что обладаю
особыми способностями
или даром

Я думаю, что против меня
зреет заговор

Я думаю, что за
мной следят
или наблюдают

Переживаете о том, что что-то идет не так?

узнайте, что происходит

www.dshs.wa.gov/GetHelpEarly

Washington State
Department of Social
& Health Services
Transforming lives

Washington
Recovery Help Line
24-Hour Help for Substance Abuse, Problem Gambling & Mental Health
1.866.789.1511
(206.461.3219 TTY)

DSHS 24-501 RU (9/15) Russian