

**Я слышу голоса,
когда никого рядом нет**

**Я полагаю, что обладаю
особыми способностями
или даром**

**Я думаю, что за
мной следят
или наблюдают**

**Я не сплю
несколько дней, но не чувствую
усталости**

**Я замечаю
скрытые послания**

**для меня по телевидению,
по радио, в Интернете**

**Я думаю, что против меня
зреет заговор**

**Переживаете
о том, что что-то
идет не так?**

узнайте, что происходит



www.dshs.wa.gov/GetHelpEarly



Washington State
Department of Social
& Health Services

Transforming lives



Washington
Recovery Help Line

24-Hour Help for Substance Abuse, Problem Gambling & Mental Health

1.866.789.1511

(206) 461-3219 (TDD)