

**Escucho voces
y nadie está ahí**

**Creo que tengo
habilidades o
poderes especiales**

**Creo que me
siguen o me
observan**

**¿Le preocupa que
algo
esté mal?**

descubra qué ocurre

Paso

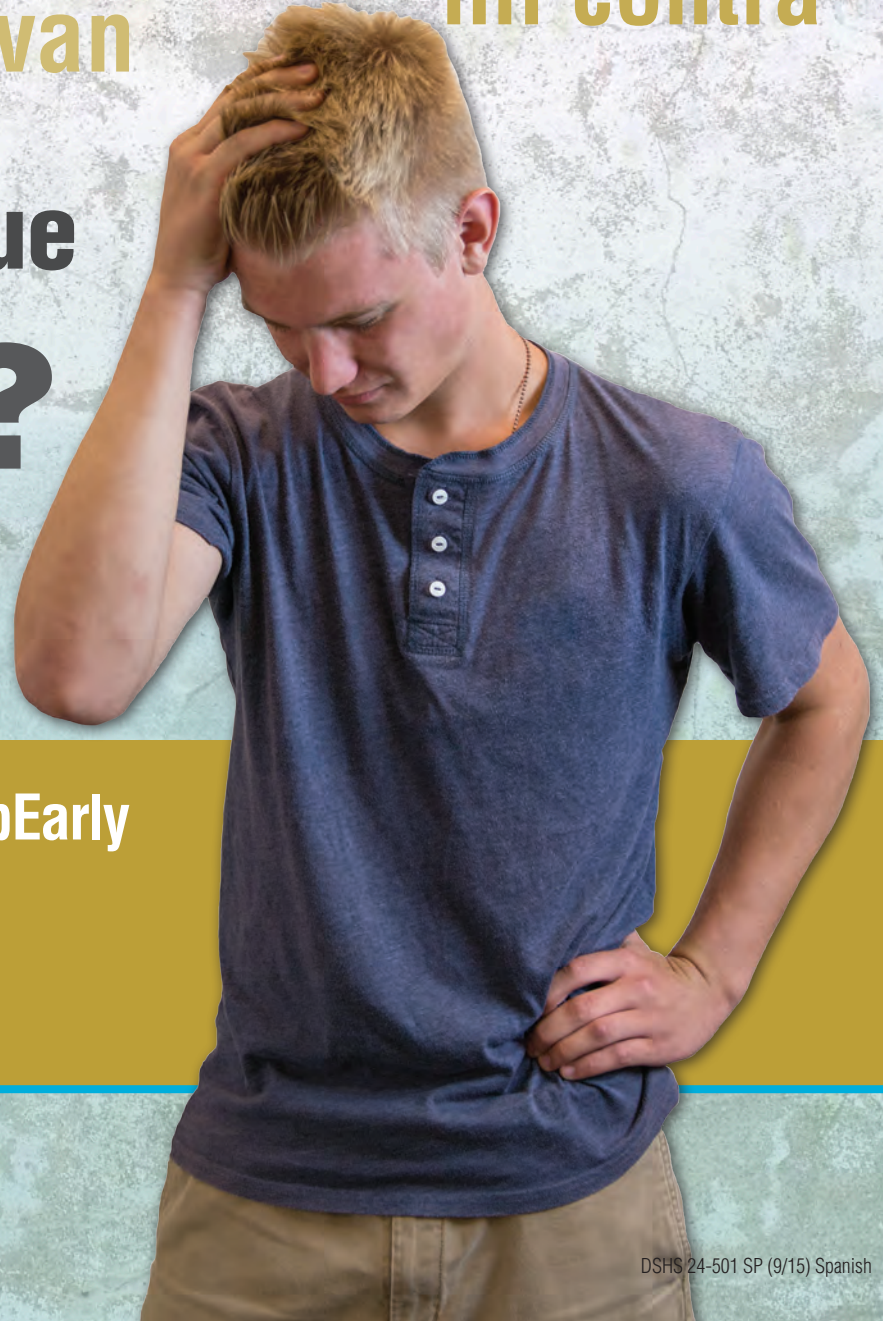
**varios días sin dormir
pero estoy lleno
de energía**

Encuentro

mensajes ocultos

**dirigidos a mí en la TV,
la radio e internet**

**Creo que hay un
complot en
mi contra**



www.dshs.wa.gov/GetHelpEarly



Washington State
Department of Social
& Health Services

Transforming lives



Washington
Recovery Help Line

24-Hour Help for Substance Abuse, Problem Gambling & Mental Health

1.866.789.1511

(206) 461-3319 (TDD)

DSHS 24-501 SP (9/15) Spanish