

# كتاب أنشطة حديقة المرور

العب معنا للتمرن على سلامة الطريق

**SAFE  
ROUTES**

— to School —

TACOMA, WA

## اعثر على طريقك نحو حديقة المرور!

أمكنك الوصول إلى حديقة المرور دون الاصطدام بعائق؟

ابدأ هنا!

لقد نجحت!



النهاية

حديقة المرور هي مساحة  
لعب بشوارع صغيرة مصممة  
للأطفال لتعلم وممارسة مهارات  
المشي، وركوب الدراجات  
الآمن، والسرعة الآمنة.  
السيارات الحقيقية ممنوعة!



اكتشف المزيد من المرح ومواقع حديقة المرور على [CityofTacoma.org/SRTS](http://CityofTacoma.org/SRTS)

# كيف عبر الماشي الطريق؟



تدرب على هذه الأنشودة في حديقة المرور وعند التجول في حيك لتتذكر كيفية عبور الشارع بأمان.



استخدم عقلك  
قبل قدمك.

توقف كل مرة على  
حافة الشارع.



انظر يساراً،  
وانظر يميناً، وانظر  
في كل اتجاه.

تأكد من استماعك  
لكل صوت.



ألا يوجد رصيف مشاة؟ امشِ مواجهًا حركة المرور القادمة!

## ساعد (ديفن) السائق للوصول بسلامة إلى منزله

اكتب ما يجب على شخص يقود سيارته فعله عندما يرى لافتات المرور هذه بجانب . ثم اجلب كتاب الأنشطة هذا معك لحديقة المرور المحلية وقم بعدد كم من هذه اللافتات أو العلامات تراه. اكتب الرقم في .



_____	:		=		1
_____	:		=		2
_____	:		=		3
_____	:		=		4
_____	:		=		5

## تحقق من خوذتك



احم عقلك الذي! نفذ فحص  
"العينان، والأذنان، والفم"  
قبل ركوبك الدراجة.

وصّل الخطوات بالصورة  
الصحيحة عن طريق رسم خط  
بين العنصرين المتطابقين.

### العينان

انظر لأعلى.  
أيمكنك رؤية حافة  
خوذتك؟



### الأذنان

ثبت مشبك خوذتك.  
هل ترسم الأشرطة شكل "V"  
أسفل شحمتي أذنيك؟



### الفم

قل آاااه!  
هل شريط ذقنك محكم  
عندما تفتح فمك؟



## استخدم إشارات اليد

تخبر إشارات اليد الأشخاص الآخرين حولك  
باتجاه تحركك التالي.

تخيّل أنك تقود دراجتك خلف هذا الطالب. قم بتسمية كل صورة بما سوف يفعله هذا الطالب: توقف، أو  
الانعطاف يمينًا، أو الانعطاف يسارًا.



ج



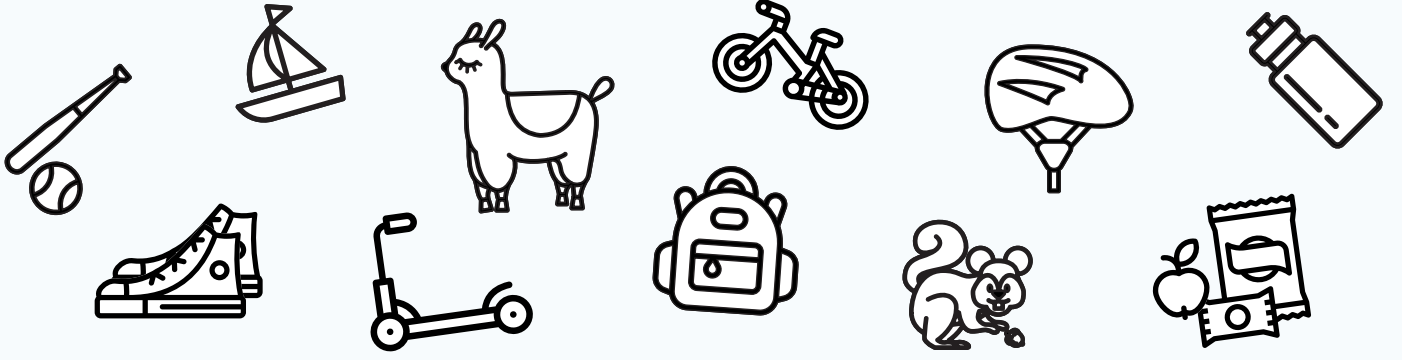
ب



أ

# ماذا ستحضر معك؟

لَوْنُ الأَغْرَاضِ الَّتِي سَتَجْلِبُهَا مَعَكَ أَوْ تَرْتَدِيهَا فِي حَدِيقَةِ المَرُورِ أَوْ ارْسِمِ دَائِرَةَ حَوْلِهَا.



# ماذا تعلمت؟

حدد كل مهارة سلامة تعلمتها في كتاب الأنشطة هذا وعلى

ماذا ستتمرن في حديقة المرور!



ماذا يجب على راكبي  
الدراجات وسائقي  
السيارات فعله عندما  
يرون لافتات وإشارات المرور



كيفية تثبيت خوذي بطريقة  
صحيحة باستخدام فحص  
"العينان، والأذنان، والفم"

كيفية التعبير عن الإبطاء،  
والتوقف، والانعطاف  
باستخدام إشارات اليد



كيفية عبور الشارع بأمان

أين تسير إذا لم يوجد  
رصيف مشاة

والآن، بعدما تعلمت هذه المهارات، تعالَ والعب وقمّرَن

في حديقة المرور مع أصدقائك وأسرتك!

تحت إشراف: [Name]، [Address]، [Phone Number]

معلومات الاتصال: [Name]، [Address]، [Phone Number]

معلومات الاتصال: [Name]، [Address]، [Phone Number]

أقتبست مدينة تاكوما كتاب الأنشطة هذا  
من كتاب أصلي لمدينة هيلزبورو.  
توفر الكتاب الأصلي بدعم من مترو أوريغون،  
وألتا، وإدارة النقل الفيدرالي. طُبِع بدعم من:



Transforming lives

(Arabic)



TRAUMATIC BRAIN INJURY  
Strategic Partnership Advisory  
Council of Washington State