

کتابچه راهنمای پارک ترافیک

با بازی کردن، ایمنی در خیابان را تمرین کنید!

**SAFE
ROUTES**

— to School —

TACOMA, WA

مسیرتان را در پارک ترافیک پیدا کنید!

می‌توانید بدون برخورد به موانع به پارک ترافیک برسید؟

از اینجا شروع کنید!

موفق شدید!



پایان

پارک ترافیک فضای بازی خیابانی در ابعاد کوچک برای کودکان است تا مهارت‌های راه رفتن، دوچرخه‌سواری و اسکوترسواری ایمن را بیاموزند. هیچ خودروی واقعی اجازه ورود ندارد!



سرگرمی‌های بیشتر و مکان‌های پارک ترافیک را در نشانی CityofTacoma.org/SRTS پیدا کنید



عابر پیاده چگونه از خیابان عبور می‌کند؟



این شعر را در پارک ترافیک و هنگام پیاده رفتن در محله‌تان تمرین کنید تا نحوه عبور صحیح از خیابان را به خاطر بیاورید.



از سرتان پیش از پاهایتان استفاده کنید.



هر بار در گوشه خیابان توقف کنید.




به چپ، به راست، به همه طرف‌ها نگاه کنید.

مطمئن شوید تمام صداها را می‌شنوید.



پیاده‌روی وجود ندارد؟ به سمت ترافیک از جلو قدم بزنید!

به دوین راننده کمک کنید سالم به خانه برسد

بنویسید راننده خودرو هنگام مشاهده این علائم راهنمایی و رانندگی باید چکار کند. سپس این کتابچه فعالیت را با خود به پارک ترافیک بیاورید و بشمارید چه تعداد از علائم و نشانه‌ها را مشاهده می‌کنید. شماره را در  بنویسید.











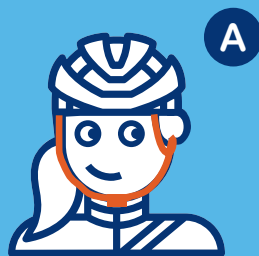


بررسی کلاه ایمنی



برای محافظت از مغز هوشمند شما! پیش از سوار شدن، بررسی «چشم‌ها، گوش‌ها، دهان» را انجام دهید.

با کشیدن خط بین موارد منطبق، گام‌ها را با تصویر صحیح مطابقت دهید.



چشم‌ها
به بالا نگاه کنید.
می‌توانید لبه کلاه ایمنی‌تان را ببینید؟



گوش‌ها
کمر بند ایمنی‌تان را ببندید.
بندها شکل «V» زیر لاله‌های گوش‌تان
ایجاد کرده‌اند؟



دهان
بگویید آهههه!
باز بودن دهان، نوار زیر چانه‌تان
راحت است؟

از سیگنال‌های دست استفاده کنید.

سیگنال‌های دست حرکت بعدی‌تان را به افراد اطراف اطلاع می‌دهد.
این اقدام باعث حفظ امنیت همه می‌شود!

تصور کنید در حال دوچرخه‌سواری پشت سر این دانش‌آموز هستید. برچسب اقدامی را که این دانش‌آموز قصد دارد انجام دهد، روی هر تصویر قرار دهید: توقف، گردش به راست، یا گردش به چپ.



ج



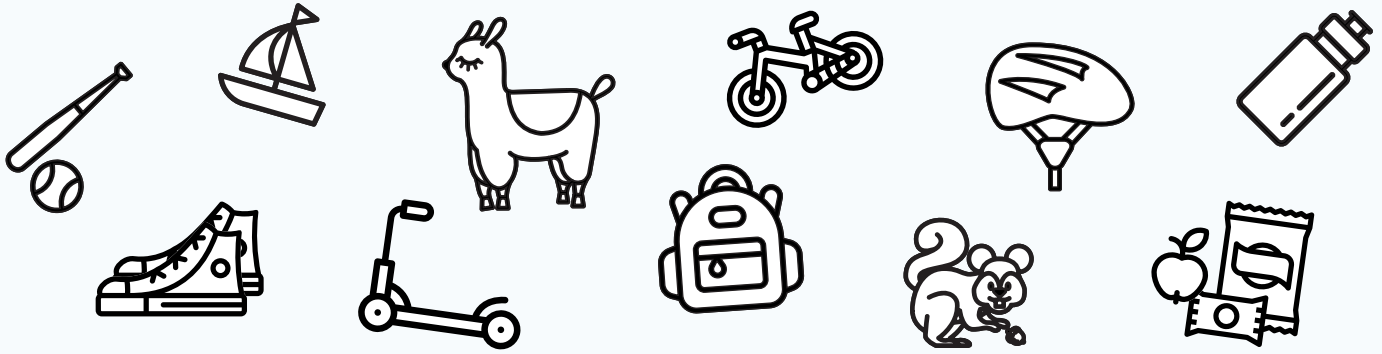
ب



الف

چه چیز باید همراه خود بیاوریم

دور مواردی که به پارک ترافیک می‌آورید یا در آن می‌پوشید، دایره بکشید یا آن‌ها را رنگ کنید



آنچه آموخته‌اید

هر مهارت ایمنی را که در این کتابچه فعالیت آموخته‌اید و آنچه در پارک ترافیک تمرین می‌کنید، تیک بگذارید!



اقداماتی که دوچرخه‌سواران و راننده‌های خودرو باید هنگام مشاهده این نشانه و علائم راهنمایی و رانندگی انجام دهند



نحوه تنظیم ایمن کلاه ایمنی با استفاده از بررسی «چشم‌ها، گوش‌ها، دهان»

نحوه اطلاع‌رسانی به دیگران در مورد سیگنال‌های سر کاهش سرعت، توقف و گردش



نحوه عبور ایمن از خیابان

هنگامی که پیاده‌رو وجود ندارد باید از کجا حرکت کرد

اکنون که این مهارت‌ها را آموخته‌اید، بیایید با دوستان و خانواده در پارک ترافیک

بازی و تمرین کنید!

این کتابچه برای کودکان ۶ تا ۱۲ ساله طراحی شده است. برای اطلاعات بیشتر، لطفاً به وبسایت ما مراجعه کنید.

این کتابچه به زبان فارسی ترجمه شده است. برای اطلاعات بیشتر، لطفاً به وبسایت ما مراجعه کنید.

این کتابچه به زبان فارسی ترجمه شده است. برای اطلاعات بیشتر، لطفاً به وبسایت ما مراجعه کنید.

شهرداری تاکوما این کتابچه فعالیت را از کتابچه اصلی نوشته‌شده برای شهرداری هیلزبورو اقتباس کرده است. نسخه اصلی با همکاری اورگن مترو، آلتا و مدیریت ترانزیت فدرال تهیه شده است. چاپ با همکاری:



Transforming lives

(Farsi)



TRAUMATIC BRAIN INJURY
Strategic Partnership Advisory
Council of Washington State