ປື້ມກິຈກັມ Traffic Garden

ຫລິ້ນໄປນຳເພື່ອຈະຝຶກແອບຄວາມປອດພັຍຢູ່ທ້ອງຖນົນ

ຊອກຫາຫົນທາງຂອງທ່ານໄປຫາ**Traffic Garden!**

*ທ່ານສາມາດໄປຫາ**Traffic Garden** ໂດຍບໍ່ຕ້ອງຕຳເອົາອຸບປະສັກໄດ້ບໍ່?*

ທ່ານເຮັດໄດ້ແລ້ວ!

Traffic Garden *ແມ່ນບ່ອນ ຫລິ້ນຖະນົນນ້ອຍໆທີ່ຖືກອອກແບບມາ ສຳລັບເດັກນ້ອຍເພື່ອຈະຮຽນຮູ້ແລະ ຝຶກແອບການຍ່າງ,ການຂີ່ຣົດຖີບທີ່ ປອດພັຍ,ແລະຄວາມຊຳນານນຳ ການຂີ່ລໍ້ແລ່ນ.*

ບໍ່ອະນຸຍາດໃຫ້ມີຣົດແທ້!

*ຊອກຫາຄວາມມ່ວນຊື່ນຕື່ມອີກແລະສະຖານທີ່**Traffic Garden** ໄດ້ທີ່**CityofTacoma.org/SRTS***

SCAN ME

ຄົນຍ່າງຂ້າມ ຖະໜົນແນວໃດ?

ຝຶກຫັດທ່າທາງອັນນີ້ຢູ່ **Traffic Garden** *ແລະໃນເວລາຍ່າງຢູ່ອ້ອມແອ້ມໝູ່ບ້ານຂອງທ່ານເພື່ອ ຈະຈື່ວ່າຈະຂ້າມຖໜົນຢ່າງປອດພັຍໄດ້ຢ່າງໃດ.*

1

ຢຸດທຸກໆເທື່ອ ຢູ່ຂອບຂອງ ຖໜົນ.

2

ໃຊ້ຫົວຂອງ ທ່ານກ່ອນຕີນ ຂອງທ່ານ.

3

ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າ ທ່ານໄດ້ຍິນສຽງ ທຸກໆຢ່າງ.

4

ເບິ່ງຊ້າຍ,ເບິ່ງຂວາ, ເບິ່ງອ້ອມແອ້ມ ທຸກໆທາງ.

ບໍ່ມີທາງຍ່າງຂ້າງທາງ?ຍ່າງປິ່ນໜ້າໃສ່ຈາຣະຈອນແລ່ນມາຫາ!

ຊ່ວຍ **Devin** ຄົນຂັບລົດໃຫ້ຮອດ ເຮືອນຢ່າງປອດພັຍ

ຂຽນໃສ່ວ່າບຸກຄົນຜູ້ທີ່ຂັບລົດຕ້ອງເຮັດຫຍັງເມື່ອເວລາເຂົາເຈົ້າເຫັນປ້າຍຈາຣະຈອນເຫລົ່ານີ້ຕໍ່ໜ້າ 🚗. *ແລ້ວນຳເອົາປຶ້ມກິຈກັມຫົວນີ້ໄປນຳທ່ານໄປຫາ* **Traffic Garden** *ທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານແລະນັບວ່າມີປ້າຍຫລືເຄື່ອງ ໝາຍຈັກອັນທີ່ທ່ານເຫັນ.ຂຽນເລກຈຳນວນໃສ່* ☁ .

1

= 🚗 : ______________________________ ☁

2
= 🚗 : ______________________________ ☁

3
= 🚗 : ______________________________ ☁

4

= 🚗 : ______________________________ ☁

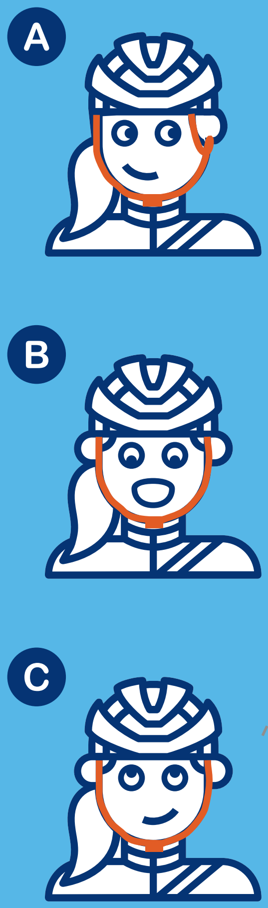
5

= 🚗 : ______________________________ ☁

ກວດເບິ່ງຫມວກກັນກະທົບຂອງທ່ານ

ປ້ອງກັນສະນອງອັນຫລັກແຫລມຂອງທ່ານ! ກວດເບິ່ງ"ຕາ,ຫູ,ປາກ" ກ່ອນທີ່ທ່ານຈະຂີ່ຣົດ.

ທຽບຂັ້ນຕອນໃສ່ຮູບພາບທີ່ຖືກຕ້ອງໂດຍການຂີດເສັ້ນຣະຫວ່າງຄູ່ທຽບໃສ່ກັນ.



ຕາ

ເບິ່ງຂຶ້ນຟ້າ
ທ່ານສາມາດເຫັນຂອບຂອງຫມວກກັນກະທົບຂອງທ່ານບໍ່?

ຫູ

ຣັດສາຍແອວຫມວກກັນກະທົບຂອງທ່ານ.
ເຊືອກຣັດມີຮູບຮ່າງ"V"ຢູ່ກ້ອງຂອບຫູຂອງທ່ານບໍ່?

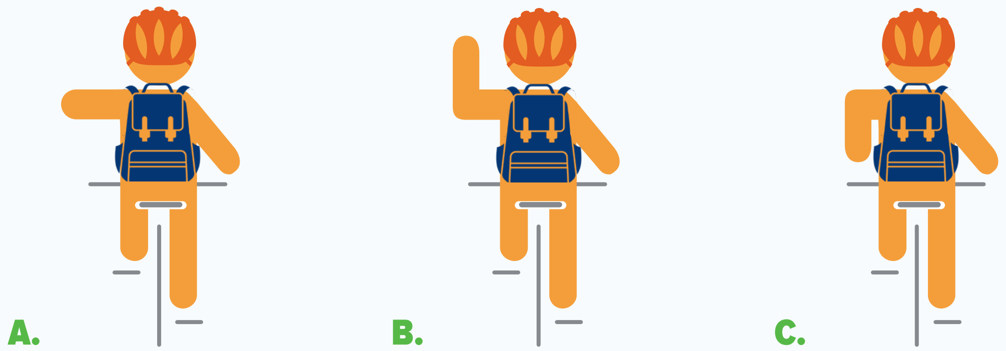
ປາກ

ເວົ້າວ່າAhhh!
ຄາງຂອງທ່ານຖືກມັດແຫນ້ນບໍ່ເວລາປາກຂອງທ່ານເປີດ?

ໃຊ້ສັນຍາງທາງມື

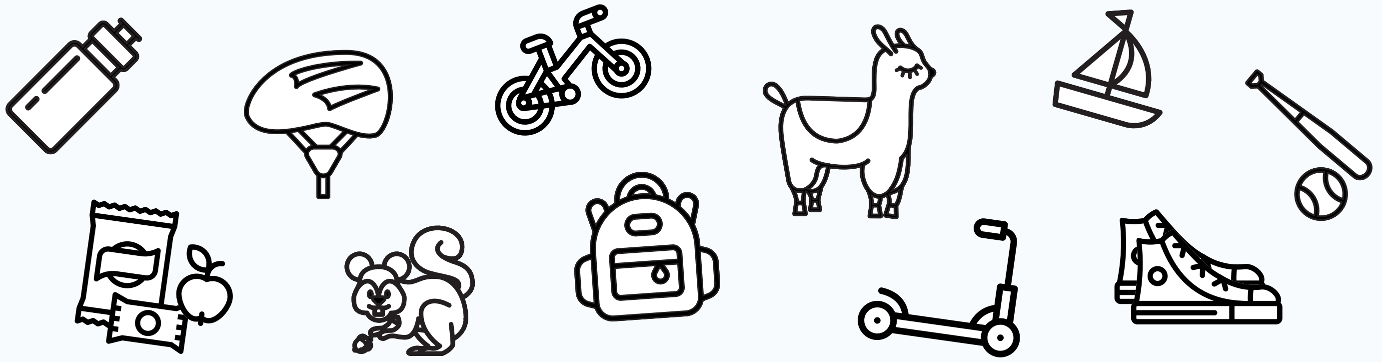
ສັນຍານທາງມືຈະບອກຄົນອື່ນຢູ່ອ້ອມຂ້າງທ່ານວ່າທ່ານກຳລັງຈະຍ້າຍໄປໃສຕໍ່ໄປ.
ອັນນີ້ຈະເຮັດໃຫ້ທຸກໆຄົນປອດພັຍ!

ນຶກເອົາເອງວ່າທ່ານກຳລັງຂີ່ຣົດຖີບຢູ່ທາງຫລັງນັກຮຽນຄົນນີ້.ຕິດກາໃສ່ຮູບແຕ່ລະໃບດ້ວຍສິ່ງທີ່ນັກຮຽນຄົນນີ້ກຳລັງຈະເຮັດ:ຢຸດ,ລ້ຽວຂວາ,ຫລືລ້ຽວຊ້າຍ.



ຈະຖືເອົາຫຍັງມານໍາ

ຂີດວົງອ້ອມຫລືທາສີສິ່ງທີ່ທ່ານຈະຖືມານໍາຫລືໃສ່ມາ ***Traffic Garden.***

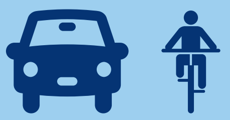


ສິ່ງທີ່ທ່ານໄດ້ຮຽນຮູ້

ຫມາຍອອກຄວາມຊໍານານທາງຄວາມປອດພັຍທີ່ທ່ານໄດ້ຮຽນຮູ້ແລ້ວຢູ່ໃນປຶ້ມກິຈກັມຫົວນີ້ແລະສິ່ງທີ່ທ່ານຈະຝຶກຫັດຢູ່ ***Traffic Garden!***

- ◯ *ຈະຂ້າມທາງຍ່າງປອດພັຍແນວໃດ*
- ◯ *ຈະຍ່າງຢູ່ໃສຖ້າຫາກວ່າມັນບໍ່ມີທາງຍ່າງຂ້າງທາງ*

- ◯ *ຈະໃສ່ຫມວກກັນກະທົບຂອງຂ້ອຍຢ່າງຖືກຕ້ອງແນວໃດໂດຍການໃຊ້ການກວດເບິ່ງ "ຕາ,ຫູ,ປາກ"*
- ◯ *ຈະຕິດຕໍ່ສື່ສານການຊ້າລົງ,ການຢຸດ,ແລະການລ້ຽວໄດ້ແນວໃດໂດຍການໃຊ້ສັນຍານມື*



- ◯ *ສິ່ງທີ່ບຸກຄົນຂີ່ຣົດຖີບແລະຂັບຣົດຈະຕ້ອງເຮັດເມື່ອເວລາເຂົາເຈົ້າເຫັນປ້າຍແລະເຄື່ອງຫມາຍການຈາຣະຈອນ.*

ດຽວນີ້ທ່ານໄດ້ຮຽນຮູ້ຄວາມຊໍານານເຫລົ່ານີ້ແລ້ວ,ມາຫລິ້ນແລະຝຶກຫັດຢູ່ທີ່ Traffic Garden ນໍາຫມູ່ເພື່ອນແລະຄອບຄົວ!

ປຶ້ມກິຈກັມຫົວນີ້ໄດ້ຖືກຮັບຮູ້ເອົາໂດຍ City of Tacoma ຈາກສະບັບດັ້ງເດີມທີ່ຖືກເຮັດອອກມາໂດຍ City of Hillsboro. ສະບັບດັ້ງເດີມໄດ້ຖືກເຮັດຂຶ້ນມາໄດ້ດ້ວຍການອຸ້ມຊູຈາກ Oregon Metro, Alta, ແລະ Federal Transit Administration. ຖືກພິມອອກດ້ວຍການອຸ້ມຊູຈາກ:

TRAUMATIC BRAIN INJURY
Strategic Partnership Advisory Council of Washington State

Washington State Department of Social & Health Services
Transforming lives

(Laotian)

ຄໍາຕອບ

ຫນ້າ2 – ເຄື່ອງຫມາຍ: *1.* ມາຢຸດເຕັມທີ່, *2.* ເບິ່ງຫາຄົນຂ້າມຖນົນ, *3.* ທ່ານກໍາລັງເຂົ້າເຂດໂຮງຮຽນ. ຊ້າລົງແລະລະວັງຄອບຄົວ *4.* ຂັບຣົດ *20 mph* ຫລືຕໍ່າກວ່າ, *5.* ຊ້າລົງແລະຕຽມພ້ອມທີ່ຈະຢຸດສໍາລັບຄົນຍ່າງ,ຂີ່ຣົດຖີບ,ຫລືຂັບຣົດກ່ອນທີ່ທ່ານຈະເຂົ້າຫາ.

ຫນ້າ *3* – ຫມວກກັນກະທົບ: *A:* ຫູ, *B:* ປາກ, *C:* ຕາ.
ສັນຍານມື: *A:* ລ້ຽວຊ້າຍ, *B:* ລ້ຽວຂວາ, *C:* ຊ້າລົງຫລືຢຸດ.

ຫນ້າ *4* – ຖືເອົາ:ຂວດນໍ້າ,ແບກແພກ, ເກີບເທັນນິສ/ເກີບປິດໄປ້ຕີນ,ຂອງກິນຫລິ້ນ,ຣົດຖີບຫລືສະກູເຕີ,ແລະຫມວກກັນກະທົບ.