

Traffic Garden Activity Book

لوبه وکړی ترڅو د سړک د مصونیت یا خونديتابه لپاره تمرین وکړی

SAFE
ROUTES

— to School —

TACOMA, WA

Traffic Garden ته خپله لاره پیدا کړئ!

آیا کولی شئ موانعو سره له برخورد پرته Traffic Garden ته ورشئ؟

دلته یې
پیل کړئ!

تاسو وکتله!



پای

Traffic Garden یوه د سړک په سر ترسره کېدونکې کوچنۍ لوبې لپاره یوه مناسبه فضا ده چې د ماشومانو لپاره طرح شوې ده ترڅو وکولی شي د سړک په سر د پلي تلو، بایسکپل سپرلۍ او سکېټ په اړه مهارتونه ترلاسه او خوندي تگ راتگ وکړي. حقیقي موټرونو ته اجازه نشته!



په دې اړه نورې لوبې او د Traffic Garden د موقعیتونو لپاره CityofTacoma.org/SRTS وگورئ

پلي کسان څنگه له سړک څخه تېر شول؟

دا کار په **Traffic Garden** کې او کله چې په خپل گاونډ کې تگ راتگ کوئ، تمرین کړئ.



له خپلو پښو مخکې
له خپل سره څخه
استفاده وکړئ.



هر ځل د سړک په یوه
کنج کې توقف وکړئ.



کين اړخ ته وگورئ،
ښي اړخ ته وگورئ او
هر لوري ته وگورئ.







مطمئن اوسئ چې
هر ډول غږ اورئ.

آيا پياده رو نه لري؟ تاسو ته د مخامخ راتلونکې ترافیکو په لور قدم ووهئ!

موټر چلوونکي سره مرسته وکړئ ترڅو په بېغمه زړه کور ته ورسې

ولیکئ کله چې یو شخص ډرپوري کوي د دغو علائمو په لیدو سره باید څه وکړي .
بیا دغه د تمرین کتاب د خپلې سیمې **Traffic Garden** ته ځان سره راوړئ او حساب وکړئ چې په لارو باندې د راتلو
پرمهال څو دانې دغه ترافیکي نښې او علائم وینئ. وروسته دغه تعدا په... ولیکن



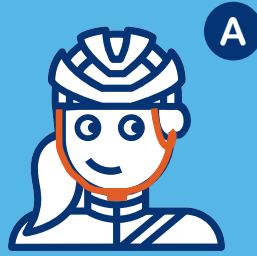
- 1  =  1
- 2  =  2
- 3  =  3
- 4  =  4
- 5  =  5

خپله د خوندیتوب خولی چک کړئ



خپل فعال ماغزه خوندي کړئ!
له سپرلی مخکې خپلې ”سترگې،
غورونه او خوله“ چک کړئ.

د تطبيقي مواردو ترمنځ د خط
په ایستلو سره مرحلې د اړونده
تصویرونو سره پرتله کړئ.



A

سترگې

وگورئ.

آیا د خپلې د مصنویت خولې خنډې
درته ښکاري؟



B

غورونه

خپله د مصنویت یا خوندیتابه خولې وتریئ.
آیا ستاسو تر غورونو لاندې تسمه د
”V“ شکل غوره کوي؟



C

خوله

آه ووايئ!

کله چې خوله پرانیزي، آیا زنه مو په تسمه
پورې نښلي؟

په لاس باندي له اشارې کولو څخه استفاده وکړئ

په لاس باندي اشاره کول ستاسو په کاوند کې نور ته دا ښيي چې څه تصمیم لرئ.
دا کار هر چا سره په خوندي پاتې کېدو کې مرسته کوي!

فکر وکړئ چې تاسو په دغه زده کوونکي پسې د شالخوا بایسکېل چلوئ. هر تصویر په هغه څه سره چې زده کوونکی
غواړي ترسره یې کړي، علامت گذاري کړئ: لکه په درېدو، په ښي یا کین لاس گرزېدو سره.



A.



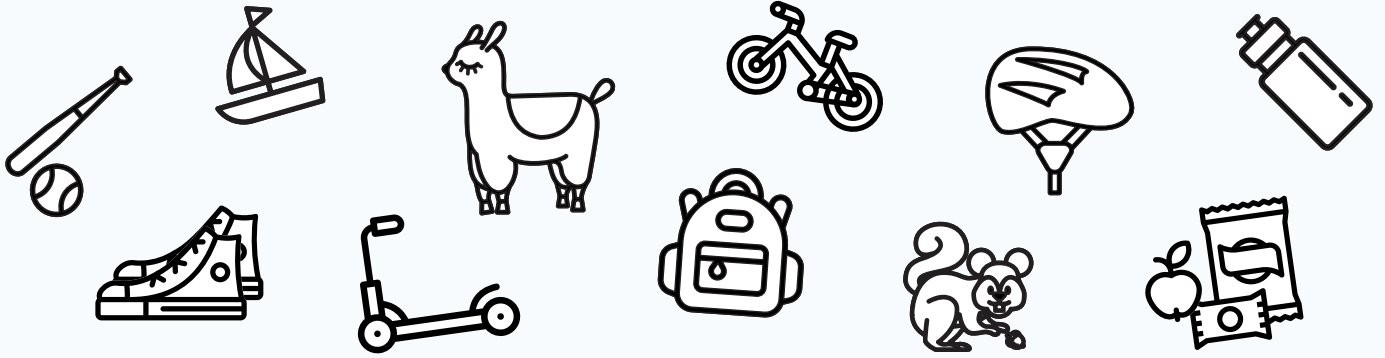
B.



C.

هغه څه چې باید را یې ورو

هغه څه چې غواړئ *Traffic Garden* ته یې را یې راوړئ یا یې هلته واغونډئ، حلقه یا رنگ کړئ.



هغه څه چې زده مو کړل

د مصونیت یا خونديتوب اړونده هر هغه مهارت چک کړئ چې تاسو په دغه د تمرین په کتاب کې زده کړي او په *Traffic Garden* کې مو تمرین کړي دي!



دا چې یو بایسکل چلوونکی او موټر چلوونکی باید د ترافیکي اشارو او نښو په لیدو سره باید څه وکړي

دا چې څنگه کولی شو خپل "لید، اورېدو او خبرې کولو" ته په پام سره خپله د مصونیت خولې په مناسب ډول وټرو

دا چې څنگه کولی شو له سړک څخه په خوندي ډول تېر شو

دا چې څنگه کولی شو د پیاده رو د نشتون په صورت کې قدم ووهو

دا چې څنگه کولی شو په لاس باندې له اشارې کولو نه په استفادې سره د ورو کولو، توقف کولو او گرځېدو په اړه پیغام ورکړو

اوس چې تاسو پورتنی موارد زده کړي دي، د خپلو ملگرو او کورنیو سره *Traffic Garden* ته راشئ او زده کړي موارد عملي کړئ!

په دغه کتاب کې د *City of Tacoma* او *City of Hillsboro* د لخوا لیکل شوي دي. دغه کتاب د اصلي نسخې څخه ترتیب شوی دی.

دغه کتاب اصلي نسخه د *Federal* او *Oregon Metro* او *Alta* د لخوا لیکل شوي دي. دغه کتاب د لاندې مراجعو په مرسته چاپ شوو:

په دغه کتاب کې د *Washington State Department of Social & Health Services* د لخوا لیکل شوي دي. دغه کتاب د اصلي نسخې څخه ترتیب شوی دی. دغه کتاب د لاندې مراجعو په مرسته چاپ شوو:

په دغه کتاب کې د *Washington State Department of Social & Health Services* د لخوا لیکل شوي دي. دغه کتاب د اصلي نسخې څخه ترتیب شوی دی. دغه کتاب د لاندې مراجعو په مرسته چاپ شوو:



Transforming lives

(Pashtu)



TRAUMATIC BRAIN INJURY Strategic Partnership Advisory Council of Washington State